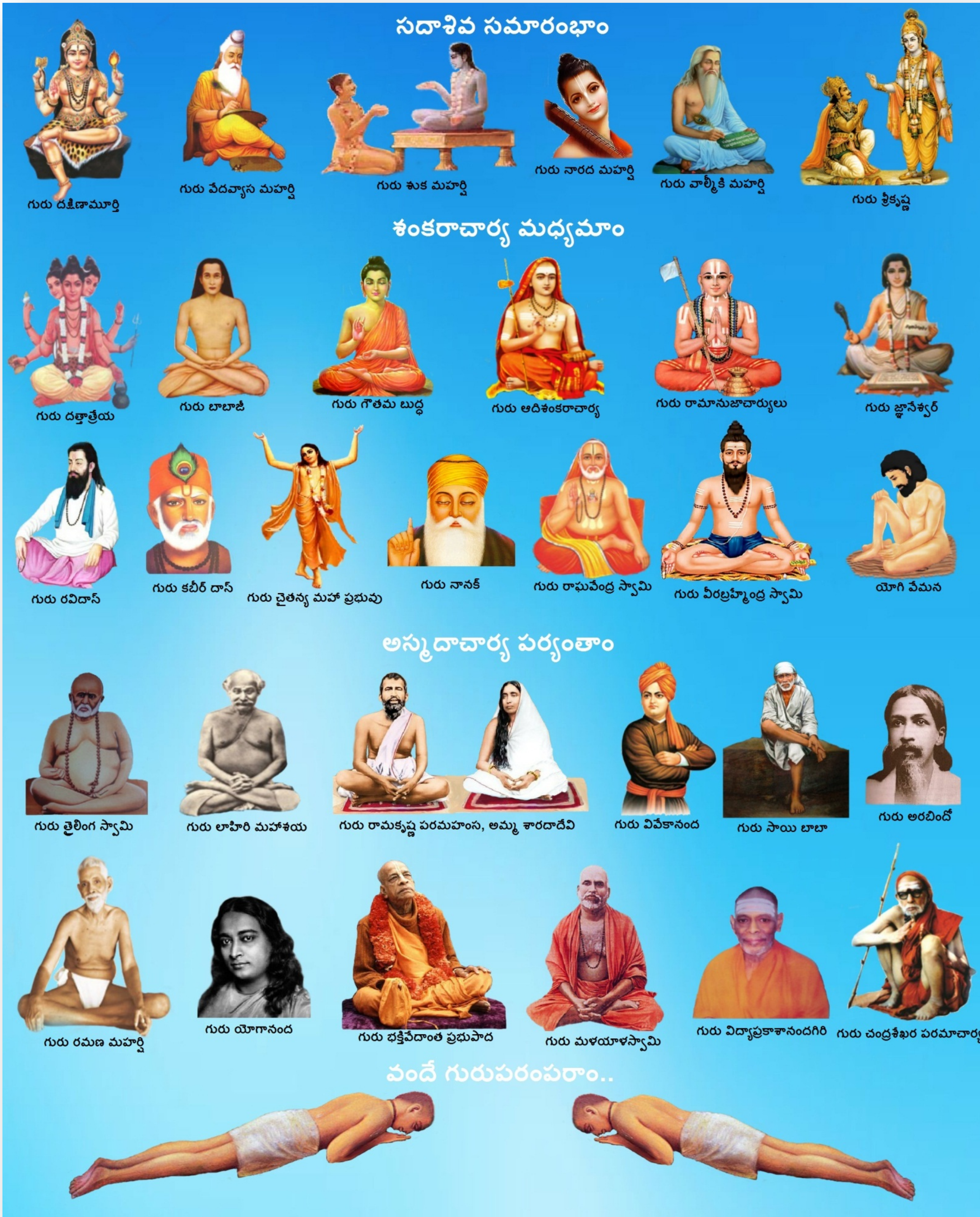


జ్ఞాన యోగం

విచారణ

శ్రీనిర్వాణ నిలయము





సదాశివ సమారంభాం
గురు దక్షిణామూర్తి
గురు వేదవ్యాస మహర్షి
గురు శుక మహర్షి
గురు నారద మహర్షి
గురు వాల్మీకి మహర్షి
గురు శ్రీకృష్ణ
శంకరాచార్య మధ్యమాం
గురు దత్తాత్రేయ
గురు బాబాజీ
గురు గౌతమ బుద్ధ
గురు ఆదిశంకరాచార్య
గురు రామానుజాచార్యులు
గురు జ్ఞానేశ్వర్
గురు రవిదాస్
గురు కబీర్ దాస్
గురు చైతన్య మహా ప్రభువు
గురు నానక్
గురు రాఘవేంద్ర స్వామి
గురు వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి
యోగి వేమన
అస్మదాచార్య పర్యంతాం
గురు త్రైలింగ స్వామి
గురు లాహిరి మహాశయ
గురు రామకృష్ణ పరమహంస, అమ్మ శారదాదేవి
గురు వివేకానంద
గురు సాయి బాబా
గురు అరబిందో
గురు రమణ మహర్షి
గురు యోగానంద
గురు భక్తివేదాంత ప్రభుపాద
గురు మళయాళస్వామి
గురు విద్యాప్రకాశానందగిరి
గురు చంద్రశేఖర పరమాచార్య
వందే గురుపరంపరాం..

నన్ను "నేను" తెలుసుకోవటానికి

నన్ను "నేను" మార్చుకోవటానికి

నన్ను "నేను" చేరుకోవటానికి

మరియు అత్యుత్తమ జీవన విధానానికి

కావలసిన భక్తి,జ్ఞాన,కర్మ,ధర్మ సమాచారం ఒకేచోట తెలుగులో ఉచితంగా!

సాధారణంగా వేదాంతం తెలుసుకోవాలనే కోరిక వుంటుంది, కాని గ్రంధాలు అందుబాటులో లేవు. ఇంకొకరి దగ్గర గ్రంధాలు వుంటాయి, కాని జిజ్ఞాసువులకి ఎక్కడ ఉన్నవో తెలియదు. అలాగే కొన్ని లైబ్రరీ లో కొన్ని రకాల పుస్తకాలు మాత్రమే లభ్యం అవుతున్నాయి, అంతేగాక విలువైన గ్రంధాలు సరైన సంరక్షణ లేక కనుమరుగైపోతున్నాయి, కనుక మన అందరి కోసం భారత ప్రభుత్వం పురాతన ఆధ్యాత్మిక గ్రంధాలను సంరక్షించే నిమిత్తం ఎంతో శ్రమతో కంప్యూటరీకరణ ద్వారా ఒక చోట చేర్చుతూ ఆన్ లైన్ చేయటం జరిగింది. ఇటువంటి విలువైన జ్ఞాన సంపదను మరింత సులభంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావటానికి సాయి రామ్ సేవక బృందం ఉడతా భక్తి గా ఇప్పటివరకి దాదాపు **5000** పుస్తకాలను వివిధ వర్గాలుగా విభజించి PDF(eBOOK) రూపంలో ఆన్ లైన్ లో ఉచితంగా అందించటం జరిగింది. కనుక ప్రతి ఒక్కరు ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోగలరు. ఇందుకు సహాయం అందించిన భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్(డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా http://www.new.dli.ernet.in), ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్(https://archive.org), గూగుల్ వెబ్ సైట్(https://www.google.co.in), మైక్రోసాఫ్ట్ వెబ్ సైట్(http://www.microsoft.com) కు మేము ఋణపడివున్నాము.అలాగే ఇటువంటి బృహత్తర కార్యక్రమానికి పెద్ద మొత్తం లో గ్రంధాలను అందించిన తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానమునకు కూడా మనం ఋణపడివున్నాము. సాయి రామ్ సేవక బృందం కోరుకొనేది ఒక్కటే, ప్రతి ఇల్లు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన గ్రంధాలతో నిండిపోవాలన్నదే మా కోరిక.

ఈ గ్రంధాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, దిగుమతి(డౌన్లోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

1) భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్: http://www.new.dli.ernet.in లేక http://www.dli.ernet.in
2) సాయి రామ్ వెబ్ సైట్: http://www.sairealattitudemanagement.org
3) సాయి రామ్ గూగుల్ సైట్: https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement
4) ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్: https://archive.org/details/SaiRealAttitudeManagement

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞం పై గల సలహాలు,సూచనలకు సేవక బృందాన్ని సంప్రదించుటకు: sairealattitudemgt@gmail.com

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సమాచారం: https://www.facebook.com/SaiRealAttitudeManagement

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సంబంద వీడియోలు: https://www.youtube.com/user/sairealattitudemgt

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని,మీరు సంతృప్తులైతే మరొక సాధకునికి, జిజ్ఞాసువులకు మార్గం చూపించగలరని ఆశిస్తున్నాము.

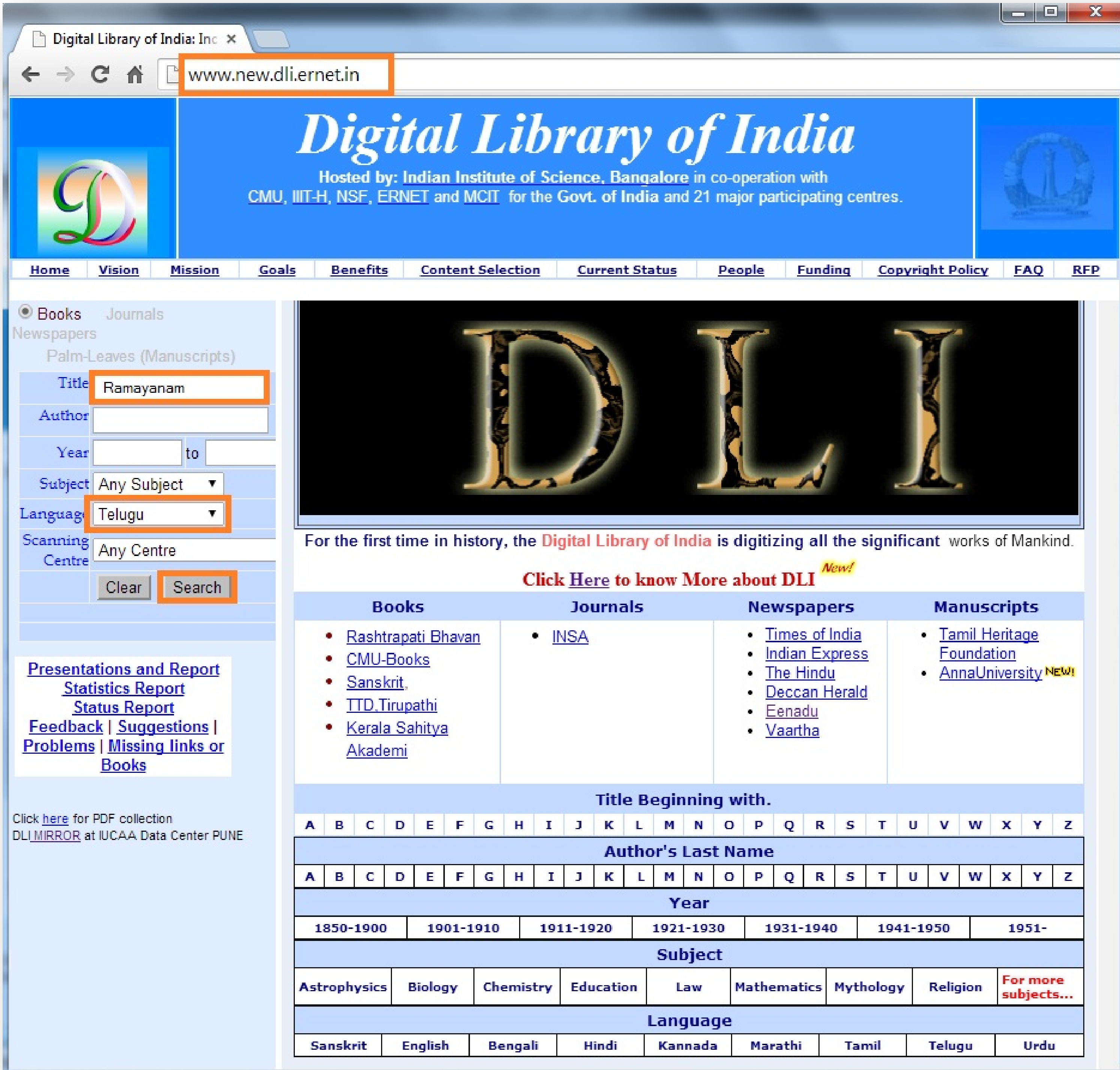
ఈ గ్రంధపు భారత ప్రభుత్వ డిజిటల్ లైబ్రరీ గుర్తింపు సంఖ్య: 2020120035704

SaiRealAttitudeManagement(SAI RAM) - సాయి నిజ వ్యక్తిత్వ నిర్వహణ(సాయి రామ్)

* సర్వం శ్రీ సాయి నాథ పాద సమర్పణమస్తు *

భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్ - డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా

http://www.new.dli.ernet.in



అతి విశిష్టం ఈ దానం!

స్వామి వివేకానంద

"దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్ఠమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం" అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్న్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.



రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని ఝళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ, సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజా పువ్వుల రాసుల్ని వికసింపజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమార్థిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, ఐవసంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

ఇచ్ఛాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నిటి కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన 'ఇచ్ఛ' (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. అనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. "నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది" అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖

మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014

ఓమ్

శ్రీ నిర్వాణ నిలయము

ఇది

శ్రీ సద్గురు మలయాళస్వాములవారిచే విరచితము.

మొదటి కూర్పు 1000 ప్రతులు.

శ్రీ వేదాన్త ముద్రాక్షరశాల, ఏర్పేడు.

దీనివెల] 1948 [రూ. 2—0—0

వలయువారికి విలాసము:-

శ్రీ వ్యాసాశ్రమము, ఏర్పేడు పోస్టు, చిత్తూరుజిల్లా.

అని వ్రాసిన బడయుగలరు.



ఓమ్

మహావాక్యములు.

నాసమాన సహాయేషు నివసేద్యోగవిత్క్వచిత్।
వసేత్సమానశీలేషు సుశీలేషు తపస్విషు॥

సాధకుడు తన సమానులు కాని స్థలములలో ఒకప్పుడైనను నివసింపరాదు. తన సమానస్వభావమును, తపస్సును, మంచి శీలమును గల స్థలములలోనే నివసింపవలెను.

ముహూర్తమపినాసీత దేశే సోపద్రవే యతిః।
ఉపద్రుతేతు మనసి సమాధిర్నైవ జాయతే॥

ఒక్క ముహూర్తమైనను ఉపద్రవయుక్త స్థలములలో బ్రహ్మనిష్ఠ నుండరాదు. ఏలయనగా ఉపద్రవస్థలములలో యుండిన మనస్సు సమాధి నొందుట అసాధ్యము కాన.

యదుహవా ఆత్మసమ్మితమన్నం తదవతి తన్న హినస్తి।
యద్భూయో హినస్తి తద్యత్కనీయో న తదవతి॥

ఎంత ఆహారము దేహమునకు సరిపోవునో అంత అన్నము తినుట శ్రేష్ఠము. దానికన్న అధికముగా తిన్న అన్నము దేహమునకు కీడు కలుగజేయును. దానికన్న తక్కువగాను అన్నము దేహమును సంరక్షింపలేదు. మితాన్నము దేహమును సంరక్షించును. అమితాన్నము దేహమును భక్షించును. మితాన్నము అన్నమై దేహమును పోషించును; అమితాన్నము విషమై దేహమును క్షయింపజేయును.

అన్నం పుంసాఽశితం త్రేధా జాయతే జఠరాగ్నినా।
మలం స్థవిష్ఠో భాగస్స్యాన్మధ్యమో మాంసతాం వ్రజేత్।
మనః కనిష్ఠో భాగస్స్యాత్తస్మాదన్నమయం వపుః॥

జీవులు భుజించిన అన్నము జఠరాగ్నిచే మూడుభాగములై మారును. స్థూల భాగము మలమూత్రములుగాను, మధ్యమభాగము రక్తమాంసములుగాను మారును; కనిష్ఠభాగము మనస్సుగా పరిణమించును. అందువల్ల నాడు భుజించిన అన్నమే స్థూలసూక్ష్మ శరీరములై పరిణమించును. అన్నశుద్ధితో మనస్సు కూడ శుద్ధియగును.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓం నమో నారాయణాయ

ఓమ్

నిర్వాణనిలయము.

ఈ పవిత్ర గ్రంథమును అచ్చువేయుటకు, విభరాంపట్నం నివాసులగు అడుసుమిల్లి హైకోర్టు బారిష్టరు శ్రీమాన్ లక్ష్మయ్యగారి ధర్మపత్నిగారగు శ్రీమతి అడుసుమిల్లి యశోదమ్మగారు ధనమిచ్చి శుద్ధముగా ముద్రింపించి శ్రీ సద్గురుస్వాములవారి దివ్యపాదసన్నిధిలో సమర్పించిరి. వీర్లను దయామయుడగు సర్వేశ్వరుడును, లోకపావనతత్పరులగు మహర్షులును కరుణతో అనుగ్రహించి భక్తి, జ్ఞాన, వైరాగ్య, సౌఖ్యముల నొసంగుదురుగాక.

తటాకం ధననిక్షేపం బ్రహ్మస్థాప్యం సురాలయం।
ఆరామ కృతి సత్రాణి సప్తసన్తానసంజ్ఞకాః॥

తా॥ మహర్షులు, జనులు తరించుటకొరకు ఏడువిధములగు సన్తానములను నిర్ణయించిరి. వీనిలో ఒకకార్యము చేసినవారికి ఒక సత్సంతానము గల్గినటులున్ను, ఆలాగున ఎన్నికార్యములు జేసిన అన్ని యుత్తమ సంతతులు గలిగినటుల తెలిసికొనవలయును. ఈ శాస్త్రసార మెఱింగిన సంతానములేదని తలంచితలంచి తపించెడు స్త్రీ పురుషులకు ఆత్మశాంతియు, ఉత్తమ సౌఖ్యమున్ను, స్వర్గప్రాప్తియున్ను గల్గును. ఆ సప్తసంతానములెవ్వియనగా:-

1. కోనేరు త్రవ్వించుట, 2. శాశ్వతముగా ధర్మకార్యములు జరుగుటకు ఫండు ఏర్పాటుజేయుట, 3. బ్రహ్మనిష్ఠులుండుటకు ఆశ్రమ గృహాదులను నిర్మించుట, 4. దేవాలయములు కట్టించుట, 5. పరోపకారార్థముగా వనములవేయించుట, 6. ఉత్కృష్ట గ్రంథముల అచ్చువేయించుట, 7. అన్నసత్రములను నిర్మించుట.

మన శ్రీమతి అడుసుమిల్లి యశోదమ్మగారు యిట్టిపావనకార్యమొనర్చి తనజన్మమును సాఫల్యమొనర్చుకొన్నారు.

లోకాస్సమస్తా స్సుఖినోభవన్తు.

ఓమ్ తత్ సత్.

విషయ సూచిక.

ఓం నమో నారాయణాయ

ఓమ్.

పీఠిక.

ఓ ప్రాజ్ఞులారా! ఈ గ్రంథము పరమనిర్వాణస్థితిలోయుండు మహానీయాత్ముల గుఱించినదగుటచే అట్టిస్థితిలోనుండువారెటుల యుండవలయునో, అది దీనివలన తేటతెల్లమగును. కావుననే దీనికి నిర్వాణనిలయమని నామకరణము చేయఁబడినది. నిర్వాణమనియు, నిర్వికల్పసమాధియనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారమనియు, అమనస్కమనియు, పరిపూర్ణమనియు, జీవన్ముక్తియనియు, విదేహముక్తియనియు, ఆత్మసాక్షాత్కారమనియు చెప్పఁబేర్లన్నియు ఒక పర్యాయపదములని శాస్త్రము నిర్ణయించుచున్నది.

హఠయోగప్రదీపికను చూడుఁడు.

శ్లో॥ రాజయోగః సమాధిశ్చ ఉన్మనీచ మనోన్మనీ।
అమరత్వం లయస్తత్త్వం శూన్యాశూన్యం పరంపదమ్।

శ్లో॥ అమనస్కం తథాఽద్వైతం నిరాలమ్బం నిరంజనమ్।
జీవన్ముక్తిశ్చ సహజా తుర్యాచేత్యేకవాచకాః॥

తా॥ 1. రాజయోగము, 2. సమాధి, 3. ఉన్మని, 4. మనోన్మని, 5. అమరత్వము, 6. లయము, 7. తత్త్వము, 8. శూన్యాశూన్యము, 9. పరమపదము, 10. అమనస్కము, 11. అద్వైతము, 12. నిరాలమ్బము, 13. నిరంజనము, 14. జీవన్ముక్తి, 15. సహజము, 16. తుర్యము, అను యీ పదునారు ఒక బ్రహ్మసాక్షాత్కారము అనే నిర్వాణమునకే, నిర్వికల్పమునకే పేర్లు.

సమాధి లక్షణము.

శ్లో॥ సలిలే సైన్ధవం యద్వత్సామ్యం భవతి యోగతః।
తథాచ మనసోఽఽైక్యం సమాధిరభిధీయతే॥

శ్లో॥ యదాసంక్షీయతే ప్రాణో మానసంచ ప్రలీయతే।
తదా సమరసత్వంచ సమాధిరభిధీయతే।

శ్లో॥ తత్సమంచద్వయోరైక్యం జీవాత్మపరమాత్మనోః।
ప్రనష్టసర్వసంకల్పస్సమాధిస్సోఽభిధీయతే॥

తా॥ ఎట్లు జలమునందు లవణముచేరుటవలన జలముయొక్క సామ్యమును, అనగా నైక్యమును పొందుచున్నదో, అట్లు ఆత్మకును, మనస్సునకును, గలుగునట్టి యైక్యము సమాధియనఁబడును. ఎప్పుడు ప్రాణము లయము జెంది మనస్సున్ను అణగుచున్నదో, అప్పుడు గలుగు సమరసత్వము సమాధియనఁబడును. జీవాత్మ పరమాత్మలనెడి రెంటియొక్క యైక్యమగు సంబంధముగల్గి సకలసంకల్పములును నశించుటయు సమాధియనఁబడును. ఈపర్యాయశబ్దములన్నియు, ఇది ఉదకము, జలము, తోయము, వారి అని ఒకే జలమునకు ఎన్నియో పేర్లుగలవో, అదేరీతిగ యుండునని గ్రహించుకొనవలయు. ఐతే పేర్లు మాత్రము వేరువేరుగా యుండినను స్వచ్ఛమగు జలముమాత్రమేలాగున యుండవలయునో, ఆలాగున యీ జీవన్ముక్తిస్థితియు అందరికిని ఒకే విధముగానే యుండవలయును. ఈ పేర్లు అన్నియు ఒక్కొక్క సంప్రదాయ సంబంధ నామములేగాని మఱి యొకటికాదు. ఎట్లన జలమనియు, నీళ్ళనియు, పానియనియు, తణ్ణియనియు, వెళ్ళమనియు, నీరనియు, వారియనియు, వత్తియనియు, ఒక్కొక్క భాషలో నామధేయములు వేరువేరుగాయుండినను, జలమొక్కటియే అగునట్లున్న అట్టి నిర్వాణస్థితిలో ప్రాకృతగుణములు రహితములై యుండును. అట్టిమహాత్మునియందు ప్రాకృతగుణములుగాని, ప్రకృతిస్వభావములుగాని, ప్రకృతి వాసనలుగాని యుండరాదు. అదియే దీని యొక్కనిర్ణయము. అట్లుగాక ప్రాకృతగుణములుండిన అట్టియాత్మ ఇకను ముక్తిని పొందలేదనియే గ్రహించుకొనవలయు. "యథా భర్జితబీజస్య" అనియు, "వాసనాతృణపావకః" అనియు, "పరిపక్వఫలమివ" అనియు, "యథామధు" అనియు, "యథామృత" అనియు శాస్త్రములు దృష్టాంతము తెలుపుటకు కారణము. అనగా, 1. వేగిన వి త్తనము మంకురింపనట్లున్ను, 2. విషయవాసనయగు శుష్కతృణమునకు ప్రజ్వలించెడు అగ్నివంటిదనియు, 3. బాగుగాపండిన మామిడిపండ్లు యేలాగున మధురమయములై యుండునో, 4. తేనె యేలాగు అంతటాఁ తీపిగా యుండునో, 5. అమృతమేలాగున మధురరసమై యుండునో, ఆలాగున యుండుననియు శాస్త్రము తెలుపుటకు కారణము. ఈ పదములన్నిటికి ఈగ్రంథములో ప్రమాణశ్లోకములుగలవు. అచ్చట చూచుకొనవచ్చును.

ఇకను స్ఫుటముచేసిన బంగారమువలెను, నిరావరణ సూర్యచం ద్రాదులవలెను, శుభ్రముగా యుతికిన తెల్లవస్త్రమువలెను, అగ్నిదగ్ధపాశ ము వలెను, మూలికచే స్ఫుటమొనరించిన తామ్రము స్వర్ణమగునటుల యుండుననియు దృష్టాంతములుచూపుటకు కారణమయినది. దీనికి సం బంధించిన శాస్త్రములుగూడ యీగ్రంథమందు చూడందగును. ఆలా గున మూడుగుణములకు అతీతమగుటవల్లనే ఆత్మ, గుణత్రయరహిత మగుననియు యుపదేశించుటకు కారణము. ఇట్టి స్వచ్ఛతస్థితి లేనికార ణమువల్లనే సాధువులపై, సాధుస్త్రీలపై, సన్న్యాసులపై, సన్న్యాసి నులపై, యోగులపై, యోగినులపై, తాపసులపై, తపస్వినులపై భక్తులపై, భక్తురాండ్రులపై, విద్వాంసులపై, విదుషీమణులపై జను లకు విశ్వాసము లేకపోవుటకు కారణము. దీనివల్ల విద్యావంతులకున్ను, గౌరవనీయులకున్ను, ప్రజ్ఞావంతులకున్ను, భూపాలురకున్ను పై జెప్పిన వారిపై విశ్వాసములేకపోవుటచే, బ్రహ్మవిద్యలో వారికి ప్రవేశములేక పోవుటకు కారణము. దీనివల్ల పై జెప్పినగృహస్థజనులు తరింపకపోవుటయే గాక, తరణాసక్తిగల సన్సహాయులయొక్క అనుష్ఠానమునకున్ను, విద్యాభ్యాసమునకున్ను సహాయముకూడ చేయకపోవుచున్నారు. ఇది లోకమునకెంత పతనహేతువో ప్రజ్ఞావంతులు తెలిసికొందురుగాక. కావున, యీదురవస్థయగు దుష్టపిశాచము భారతదేశమునుండి తొలగి పోవలసియుండిన, సాధువులపై, గురువులపై జనులకు విశ్వాసముగలుగ వలసియుండిన, పతనమగు బ్రహ్మవిద్య మరల యుద్ధరింపబడవలసి యుం డిన ప్రతిభక్తులున్ను, గురువులున్ను, సాధువులున్ను, సత్యప్రవర్తకులై, ధర్మాచరణపరులై, విషయవిరక్తులై, శుద్ధాత్మజ్ఞానముగలుగువరకు అనుష్ఠానపరులై యుండినచాలును. అప్పుడు జనులకు విశ్వాసముగలు గును. దానిచే వారున్ను తరింతురు; తరించవలయునని తలంపుగలవారికి కావలసిన సహాయముగూడ యొనర్తురు, అందువల్ల యుభయులుకూడ తరించగలరు, ఉభయులోకముగూడ యుద్ధరింపబడును. భగవత్కృప యుభయులకున్ను గల్గును. మోక్షముగూడ యుభయులున్ను పొందగలరు. ధర్మవృద్ధిగొందును, అధర్మమణగును. ఓమ్.

పాఠకలోకమునకు మఱియొక విజ్ఞాపనముగూడ చేయవలసియున్నది. అదేమనగా, ఇదివరలో వ్రాసియుండు గ్రంథములలోగల అత్యావసర ప్రమాణశ్లోకములకొన్నింటిని దీనిలోగూడ తత్తదనుగుణస్థలములలోచేర్చవలసివచ్చెను. శాస్త్ర ప్రమాణనిరూపణ లేనిగ్రంథము, సాక్ష్యములేని న్యాయస్థాన విచారణవంటిదియగును. కావుననే ఋషులున్ను, శ్రీ శంకరభగవత్పాదులు మొదలుగాగలవారందఱున్ను ఆలాగున శ్రుతిస్మృతులను నిరూపించివచ్చిరి. అయితే, కొందఱీలాగునతలంతురు. అదేమనగా, ఇదంతయు ఇతరగ్రంథములనుండి సంగ్రహించినదిగదా! అటులవేద ప్రమాణమును నిరూపింపక పోయిన దీనికి శాస్త్ర ప్రమాణమేమిగలదు? ఇది వారిష్టానుసారముగా వ్రాయడమైనదనిగూడ చెప్పుదురు. అయితే ఇది పండితస్వభావముకాదు. పామరవాక్యమని విజ్ఞులెఱింగియే యున్నారు. విజ్ఞులు రాజహంసమువలె సారగ్రాహులగుటచే, దీనిలోగల నిస్సారమేదైనయుండిన, త్యజించి సారమును గ్రహింతురనితలంచెద. మఱియు దీనియందు యేదైన కొఱతపడిన భాగముగాని, లేక లోపముగాని గల్గియుండిన, తెలుపువారికి కృతజ్ఞుడను. అంతియేగాక, మరుముద్రణములో దానినిచేర్చి ముద్రించేలాగున నిరీక్షించువాడను. పరమ కారుణికుడగు సర్వేశ్వరుడున్ను, పరమ పావనులగు ఋషివర్యులున్ను ఆనందింతురుగాక.

లోకాస్సమస్తాస్సుఖినోభవన్తు.

ఓం తత్ సత్.

ఇట్లు మీ చరాచర సుఖాభిలాషియగు,

మలయాళస్వామి.

ఓం తత్ సత్.

ఓం శివమ్.

శ్రీ నిర్వాణనిలయము.

ప్రథమ పటలము.

శ్లో॥ జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయభేదః పరే నాత్మని విద్యతే।
చిదానందైకరూపత్వాద్దీప్యతే స్వయమేవ తత్॥

టీక॥ చిదానందైకరూపత్వాత్ - చిత్ = జ్ఞానస్వరూపిగాను, ఆనంద = ఆనంద స్వరూపిగాను, ఏకత్వాత్ = కేవల స్వరూపిగాను, ఉండుటవల్ల, పరే ఆత్మని = పరమాత్మయందు, జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయభేదః— జ్ఞాతృ = జ్ఞాతయొక్కయు, జ్ఞాన = జ్ఞానముయొక్కయు, జ్ఞేయ = తెలియదగిన విషయముయొక్కయు, భేదః = వ్యత్యాసము, నవిద్యతే = లేదు, తత్ = ఆయాత్మ, స్వయమేవ = తనకుతానే, దీప్యతే = ప్రకాశించుచున్నది.

తా॥ జ్ఞాన స్వరూపిగాను, ఆనంద స్వరూపిగాను, కేవల స్వరూపిగాను యుండుటవల్ల పరమాత్మయందు జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయ భేదములేదు. ఆ యాత్మ తనకుదానే ప్రకాశించుచున్నది.

విశేషార్థము॥ దీపాది ప్రకాశములు పరులచే ప్రకాశింప జేయబడు నట్లు, ఆత్మ పరులచే ప్రకాశింపజేయబడునదికాదు. అది సూర్యుడేలాగున స్వయంప్రకాశుడై యుంటున్నాడో, యీ యాత్మయు తనకు దానే స్వయముగ ప్రకాశించుచున్నది. దీనికి పరప్రకాశ మవసరములేదు. ఇది త్రిపుటిరహితము. త్రిపుటియనగా—1. జ్ఞాత, 2. జ్ఞానము, 3. జ్ఞేయము. దీనికి తెలివి, తెలుసుకొనుట, తెలుసుకొనందగినది అనియు, ద్రష్ట, దర్శనము, దృశ్యము. ఆలాగున ధ్యాత, ధ్యానము, ధ్యేయము అను వ్యత్యాసము లేదు. కావుననే ఆ బ్రహ్మవస్తువు త్రిపుటిరహితమని శాస్త్రములు తెలుపుటకు కారణము. జీవన్ముక్తులు తమ కట్టిస్థితి గల్గినదా, లేదాయని బాగుగా తమలోదాము విచారణ జేసికొనవలెను. అట్లయిన ముక్తులమైతిమా లేదా యను స్థితి తెలుసుకొనగలరు.

శ్లో॥ ఏకం చిన్మాత్రమ స్తీహ శుద్ధం సౌమ్యమలక్షితమ్।
సూక్ష్మాత్సూక్ష్మతరం శాన్తం న జగన్న జగత్క్రియా॥

తా॥ ఏకమై, శుద్ధమై, అలక్షితమై, సూక్ష్మముకంటెను సూక్ష్మమై, మహత్తుకంటెను మహత్తై శాంతమైనట్టి చిన్మాత్రవస్తువే యి ప్రపంచమున గలదు. జగత్తుగాని, యద్దాని క్రియగాని వాస్తవముగ లేవు

శ్లో॥ యదాతు జ్ఞానదీపేన సమ్యగాలోక ఆగతః।
సంకల్పమోహో జీవస్య క్షీయతే శరదభ్రవత్॥

తా॥ జ్ఞానదీపముచే నెపుడు సమ్యక్ ప్రకాశమును బొందునో అపుడా జీవునకు శరత్కాలమేఘమువలె సంకల్పముయొక్క మోహవ క్షయించును.

వి॥ శరత్కాలమురాగా ఆకాశవీధిలో మేఘమునశించి నిర్మ ముగా నుండునట్లు, ఆత్మజ్ఞానోదయము గల్గిన యట్టి హృదయము మఱల సంకల్పమోహములుండవు. అదే దానికి గురుతు. వర్షఋతు వునందు ఆకాశము మేఘాకులమై యుండునట్లు, యెవరి హృదయముల విషయ మోహాది సంకల్పములుండునో అత డికను ఆత్మప్రకాశము శరత్కాలమునకు వచ్చినవాడు కాడు. ముక్తుడని తలంచువాడు దీని యాలోచించ దగును.

శ్లో॥ నిద్రావ్యపగమే జన్తుర్యథా స్వప్నం న పశ్యతి।
జీవోఽపి భావితే సత్యే తథా దేహం న పశ్యతి॥

తా॥ నిద్రనుండి మేల్కాంచిన పిదప, ప్రాణి స్వప్నము జూడనట్లు, సత్యస్వరూపమగు ఆత్మనెఱింగిన పిమ్మట, జీవుడిక దేహ భ్రాంతిని పొందకుండును.

వి॥ కలలో కన్నవస్తువులన్నియు, జాగ్రదవస్థలోనికి వచ్చి పిమ్మట మిథ్యయని యెట్లు తెలుసుకొనుచుండునో, యాలాగున సత జ్ఞానానందాత్మ యుదయించునప్పుడజ్ఞాన భ్రమ లన్నియు నశించును నిద్రలో తానెవడు, యెచ్చటనున్నాడు, దేనికొఱకు వచ్చెనను జ్ఞానమెట్లు డదో, మేల్కొనిన తరువాత తాను, పలానవాడు, పలానస్థలముల యుంటున్నాడు, పలానదానికొఱకు వచ్చియున్నాడను జ్ఞానమెట్ల గల్గియుండునో, జీవన్ముక్తుడుగూడ యాలాగునే యుండవలయును,

శ్లో॥ శాన్తి మాయాతి దేహోఽయం సర్వసంకల్ప సంక్షయాత్।
తదా రాఘవ నిశ్శేషం దీపస్తైలక్షయే యథా॥

తా॥ ఓ రాఘవా! సంకల్పక్షయముచే, యీ స్థూలదేహాభిమానము తైలరహిత దీపమువలె శమించును.

వి॥ అవిద్యా బుద్ధి నిలిచియుండుటకు, అజ్ఞాన వాసనరూపమగు తైలముండుటయే కారణము. తైలము నశించిన దీపమారునట్లు, యజ్ఞానరూపమగు విషయవాసన నశించిన, మఱల అవిద్యకు నిలకడ యుండదు. కావున వాసనాక్షయము తనకు గలిగినదా? లేదా? యని ముక్తులని తలంచువారు యోచించుకొనందగినది. అని యోగవాసిష్ఠము.

నిర్వాణశబ్దముయొక్క యర్థము.

నిర్వాణప్రయోగము బౌద్ధమతగ్రంథములలో ఎక్కువగాకన్పట్టుచున్నది. అయితే ఉపనిషత్తులలోను, గీతలయందును, శ్రీయోగవాసిష్ఠమునందును, నిర్వాణపదములు అనేకములు గలవు. అష్టోత్తరశతోపనిషత్తులలో నిర్వాణోపనిషత్తని యొకటిగలదు. యోగవాసిష్ఠమున ఉత్తరార్థమంతయు నిర్వాణప్రకరణముగా వర్ణింపబడియున్నది. గీతలో ఐదు శ్లోకములయందు నిర్వాణపదము ప్రయోగింపబడియున్నది. శ్రీ శంకరాచార్యులు నిర్వాణషట్కమని ఆరు శ్లోకముల వ్రాసియున్నారు. ఆస్తికనాస్తికమతస్థులందఱున్ను నిర్వాణశబ్దమును ప్రయోగించుచున్నారు. అందఱియొక్క ఆశయమున్ను నిర్వాణమునకు మోక్షమనియు, ముక్తియనియు, కైవల్యమనియు ఒకేవిధ అర్థమునే యంగీకరించియున్నారు. ప్రకృతిబన్ధమునుండి విమోచనము గలుగుటయే ముక్తియని యందురు. ఇదిఅందఱికిని సమ్మతము. ముక్తివిషయమై ఆయామతస్థులలో కొంత తారతమ్యము గలదు. అయితే జననమరణ దుఃఖమగు సంసారమునుండి విడుదలపొందుట మోక్షమని అందఱును యంగీకరించి యున్నారు. ఈ విషయమై ద్వైతాద్వైత విశిష్టాద్వైతులును, శైవవైష్ణవాది మతస్థులందఱును, బౌద్ధజైనక్రైస్తవ మహమ్మదాది మతములవారున్ను, జననమరణ భవపాశమునుండి విముక్తిగల్గి శోకరహితమగు నిరతిశయానంద శాశ్వతపదవిని మోక్షమని యంగీకరించియున్నారు. అమరకోశనిఘంటు

వున ఈఅర్థముగలదు, "ధీవర్గము. శ్లో॥ ముక్తిః కైవల్యనిర్వాణశ్రేయో నిశ్శ్రేయసామృతం, మోక్షోఽపవర్గ"

తా॥ 1. ముక్తి, 2. కైవల్యము, 3. నిర్వాణము, 4. శ్రేయస్సు, 5. నిశ్శ్రేయస్సు, 6. అమృతము, 7. మోక్షము, 8. అపవర్గము, ఈఎనిమిదియు మోక్షముయొక్క పేర్లు. నిర్వాణముయొక్క ధాత్వర్థము "నిర్వాస్తి నిర్గచ్ఛన్తి దుఃఖాదయోఽస్మిన్నితి= దీనియందు దుఃఖాదులు నిర్గతమవును" అనగా జీవునికి అజ్ఞాన సంబంధమగు నెన్నివిధములగు క్లేశములు, బాధములు, ఆవరణములుగలవో, అవన్నియు వదలిపోయిన స్థితి యేదిగలదో అదియే నిర్వాణము. అట్టిముక్తాత్మునకు మరల ప్రకృతి సంస్కారములుగాని, జన్మాంతరవాసనలుగాని, త్రిగుణములుగాని, సంచిత, ఆగామి, ప్రారబ్ధాదికర్మలుగాని యేవియు యుండకూడదు. మరల కర్మశేషముంచిన ఆ ఆత్మను ఎట్లు విముక్తాత్మయని చెప్పనగును? ఈసత్యము తెలుపుటకొఱకే ఈగ్రంథమును వ్రాయతలంపుగల్గినది. నిర్ × విద జ్ఞానే, ఘఞ్, నిర్వేదః. ఈశబ్దమునకు మూడుఅర్థములుగలవు. 1. అనుతాపే, 2. ఔదాసీన్యే, 3. వైరాగ్యే, 1. అనుతాపము, 2. ఔదాసీన్యము, 3. వైరాగ్యము.

భగవద్గీత॥ అ. 2. శ్లో॥ 72.

ఏషా బ్రాహ్మీస్థితిః పార్థ! నైనాం ప్రాప్య విముహ్యతి।
స్థిత్వాస్యామన్తకాలేఽపి బ్రహ్మనిర్వాణమృచ్ఛతి॥

శ్రీశంకరాచార్యాః:- బ్రహ్మనిర్వాణం, బ్రహ్మనిర్వృతిం, మోక్షం॥ శ్రీనీలకంఠవ్యాఖ్యా 'చతుర్థరీ' నిర్గతం వానం గమనం యస్మిన్ ప్రాప్యే బ్రహ్మణి నిర్వాణం॥ యేప్రాప్యమగు పరబ్రహ్మమందు లోకాంతర గమనములేదో, యే పరబ్రహ్మప్రాప్తిపొందినమరల జనన మరణగమనము లుండవో, అదియే నిర్వాణము.

శ్రుతి॥ నతస్యప్రాణా ఉత్క్రామంత్యత్రైవ సమవలీయంతే బ్రహ్మైవ సన్ బ్రహ్మాప్యేతి॥

అర్థము. ఆబ్రహ్మజ్ఞానియొక్క ప్రాణమును లోకాంతరమునకు వెడలిపోవు ఈ బ్రహ్మమునందే లీనమగుచున్నవి. బ్రహ్మస్వరూపుడై బ్రహ్మమునే పొందుచున్నాడు. అనగా బ్రహ్మ స్వరూపుడగుటయే

బ్రహ్మమును పొందుటయగును. దానికి పూర్వముండిన జీవోపాధులు, జీవభావములు జీవునికి సంబంధించిన త్రిగుణములు వదలిపోవడమే బ్రహ్మప్రాప్తియను నిర్వాణము యగును.

శ్రీమధుసూదనవ్యాఖ్యా:- బ్రహ్మనిర్వాణం, బ్రహ్మణి నిర్వాణం. నిర్వృతిం బ్రహ్మరూపం నిర్వాణమితి వా॥ = బ్రహ్మయందు నిర్వాణము నిర్వృతి, బ్రహ్మరూపమే నిర్వాణము.

శ్రీధరీవ్యాఖ్యా:- బ్రహ్మణి నిర్వాణం లయం॥= బ్రహ్మయందులయ మగుట నిర్వాణమనబడును.

గీత అ. 5 శ్లో॥ 24.

యో౽న్తస్సుఖో౽న్తరారామ స్తథాన్తర్జ్యోతి రేవహి।
సయోగీ బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మభూతో౽ధి గచ్ఛతి।
బ్రహ్మనిర్వాణం.

శ్రీశంకరాచార్యః:-బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మణినిర్వృతిం మోక్షం॥
శ్రీనీలకంఠవ్యాఖ్యా:- బ్రహ్మనిర్వాణంగత్యప్రాప్యపరమానందం బ్రహ్మ॥

శ్రీ శంకరాచార్యులు, శ్రీ నీలకంఠవ్యాఖ్య, శ్రీమధుసూదన సరస్వతి, శ్రీభాష్యోత్కర్ష దీపిక, శ్రీధరీవ్యాఖ్య, వీరందఱును ఒకేవిధ అర్థమునే జెప్పిరి. అందువల్ల వారివ్యాఖ్యలన్నియు ఇచ్చట చెప్పబడ లేదు.

గీత అ. 5. శ్లో. 25.

లభన్తే బ్రహ్మనిర్వాణ మృషయః క్షీణకల్మషాః।
ఛిన్నద్వైధా యతాత్మానః సర్వభూతహితే రతాః॥

దీనిలోగూడ "బ్రహ్మనిర్వాణ" పదముగలదు. అయితే ఋషు లనియు, క్షీణకల్మషులనియు, రెండుపదములు ప్రయోగింపబడియున్నవి. ఋషిశబ్దమునకు అనేక అర్థములుండినను, ఇంద్రియాతీతజ్ఞానముగలవారని ముఖ్యార్థము. క్షీణకల్మషులు = అవిద్యా సంబంధ సకల మాయామా లిన్యము నశించినవారని యర్థము. అట్టివారే బ్రహ్మనిర్వాణమును పొంద గలరు. డిటో 26. శ్లో:—

కామక్రోధవియుక్తానాం యతీనాం యతచేతసాం।
అభితో బ్రహ్మనిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనామ్॥

దీనిలోగల "కామక్రోధవియుక్తానాం, యతీనాం, యతచేతసాం, విదితాత్మనాం" అని ప్రయోగింపబడిన పదముల యర్థములను ముక్తులని తలంచువారు భాష్యగ్రంథములలో బాగుగ తెలిసికొనవలయును. అట్టివారే బ్రహ్మనిర్వాణమును పొందగలరు.

గీత అ. 6. శ్లో॥ 15.

యుఞ్జన్నేవం సదాత్మానం యోగీ నియతమానసః।
శాన్తిం నిర్వాణపరమాం మత్సంస్థామధిగచ్ఛతి॥

దీనియందు "యుంజన్నేవం, సదాత్మానం, యోగీ, నియతమానసః" అని ప్రయోగింపబడిన పదములయొక్క అర్థమునుగూడ, ఇప్పుడు ముక్తులని తలంచువారు టీకా తాత్పర్యాది గ్రంథములలో తెస్సగా చూచి మననము చేసికొన వలసినది.

శ్రీ శంకరాచార్యాః- నిర్వాణపరమాం, నిర్వాణం మోక్షః, తత్పరమానిష్ఠా యస్యాః శాంతేః సా నిర్వాణపరమా = ఎచ్చట ప్రకృతి శమించియుండునో అదియే పరమ నిర్వాణము. దానియందు గల నిష్ఠయే, నిర్వాణమని గూడ గ్రహించుకొన వలయును. తక్కిన భాష్యకర్తలుగూడ ఈ లాగుననే వ్రాసియున్నారు.

శ్రీ నీలకంఠవ్యాఖ్యా- నిర్వాణంమోక్షః, తదేవ పరమానిష్ఠా యస్యాశ్శాంతేః.

నిఘంటువులు.

1. నిర్వాణంనిర్వృతౌ మోక్షేవినాశేగజమజ్జనే(వైజయంతీ,త్ర్యక్షరకాండే)
2. నిర్వాణమస్తంగమనే నిర్వృతౌగజమజ్జనే, అపవర్గేచ (విశ్వప్రకాశః)
3. కైవల్యం నిర్వాణం నిశ్శ్రేయసమమృతమక్షరం బ్రహ్మ అపునర్భవోఽపవర్గో ముక్తిర్మోక్షో మహానందః। సనాతనం ధ్రువం నిత్యం శాశ్వతం స్యాదనశ్వరం (హలాయుధః -1-124:)
4. నిర్వాణ మోక్ష నిర్వృత్యోర్విఘాతే కరిమజ్జనే (అనేకార్థసంగ్రహే- తృతీయః కాండః.)
5. నిర్వాణమస్తగంమనం నిర్వాణం గజమజ్జనం। నిర్వాణమపవర్గోఽపి నిర్వాణం నిర్వృతిం విదుః (శాశ్వతకోశః. 13 శ్లో॥)

6. నిర్వాణమ స్తంగమనే నిర్వృతౌ గజమజ్జనే। సంగమేప్యపవర్గేచ (మేదినీ.)
7. నిర్వాణో మునివహ్న్యాదౌ (అమరః, తృ.కాం, విశేష్యనిఘ్న వర్గః.)
8. నిర్వాణం మోక్షనిర్వృత్యోః విధానే కరిమజ్జనే (హైమః.)

సర్వమతములవారు నిర్వాణపదమునకు "మోక్షము" అని అర్థము చెప్పుటలో నేకీభవింతురు. కాని ఆ మోక్షముయొక్క స్వరూపవిషయమున మాత్రము ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్క మార్గమును అవలంబింతురు. ఇందు శంకరాచార్యులవారు "విద్వాన్ శాస్త్రాచార్యోపదేశజనిత జ్ఞాన దీపప్రకాశితం సద్బ్రహ్మాత్మానం ప్రవిశ్య నావర్తతే" = విద్వాంసుడు శాస్త్రముయొక్కయు, ఆచార్యులయొక్కయు, ఉపదేశజన్యమగు జ్ఞాన దీపముచే ప్రకాశితమగు సద్బ్రహ్మస్వరూపమగు ఆత్మనుబొంది, తిరుగా రానేరడు. ఇదియే మోక్షము అని చెప్పుదురు. రామానుజాచార్యుల వారు, ముక్తుడు వైకుంఠమున శ్రీమన్నారాయణునితో సమానమగు ఐశ్వర్యాదికము గలవాడై యుండును. ఇదియే మోక్షమని వచింతురు. మధ్వాచార్యులవారు పై విషయము నంగీకరించుచు, సాధనభేదమును బట్టి ముక్తియందును భేదముగలదని యంగీకరింతురు. బౌద్ధులు, యే విధమగు క్లేశములులేని (జననమరణాది దుఃఖములులేని) ఆనందస్థితియే మోక్షమందురు. యోగులు ప్రకృతి సంబంధమును వదలి పురుషుడు కేవలుడై యుండుటయే మోక్షమని-పలుకుదురు.

శ్లో॥ తైలక్షయే యథా దీపో నిర్వాణమధిగచ్ఛతి।
కర్మక్షయే తథా జన్తుర్నిర్వాణమధిగచ్ఛతి॥

తా॥ తైలము నశించునప్పుడు దీపమేలాగున స్వయముగా ఆరిపోవునో, ఆలాగున కర్మములన్నియు నశించునప్పుడు జీవునియొక్క ఆవరణములన్నియు కర్మలన్నియు నశించిపోవును. అట్టిప్రకృతినుండి విముక్తిని పొందినజీవుడు తనయొక్క నిజస్వరూపమున నిలుచు టెది గలదో అదియే నిర్వాణమనబడును.

యోగవాసిష్ఠము.

శ్లో॥ సర్వమేవపరిత్యజ్య మహామౌనీ భవానఘ।
నిర్వాణవాన్నిర్మననః క్షీణచిత్తః ప్రశ

తా॥ పాపరహితుడవగు రామచంద్రా! నీవు సమస్తవాదములను పరిత్యజించి (లేక దృశ్యమంతటిని బారద్రోలి) మనోవర్జితుడవై, శాంత చిత్తుడవై, నిర్వాణయుక్తుడవై, ప్రశాంతబుద్ధిగల్గి మహామౌనివై ఆత్మ యందే స్థితిగలిగియుండుము.

శ్లో॥ అహమంశే విదాక్షీణే సర్వమేవ క్షయంగతమ్।
నకించిచ్చ క్వచిత్క్షీణం నిర్వాణైకఘనం స్థితమ్॥

తా॥ తత్త్వబోధచే అహం దేహాభిమాన అంశముక్షయింప మమత్వాంశమగు జగత్తంతయును గూడ క్షయించిపోవును. కాని యథార్థముగ నేదియు క్షయించుటలేదు. ఏలననగా సర్వత్ర నిర్వాణ ఘనమై ఏకమైనట్టి ఆత్మయే స్థితిగల్గియున్నది.

శ్లో॥ విద్ధి చిన్మాత్రమేవేదమసద్రూపోపమంతతమ్ ।
తేనాలం మౌనమాస్స్వైవం సర్వం నిర్వాణమాత్రకమ్॥

తా॥ ఓరామచంద్రా! అసద్రూపమును బోలి వ్యాపించినట్టి చిన్మాత్రముగనే నీవీసమస్తమును నెఱుంగుము. అట్లు సర్వము నిర్వాణ రూపమగు ఆత్మమాత్రముగనే యెఱిగినవాడవై మౌనముగనుండుము.

శ్లో॥ యచ్చకామసుఖంలోకే యచ్చదివ్యం మహత్సుఖమ్।
తృష్ణాక్షయసుఖస్యైతే నార్హతః షోడశీంకలామ్॥

తా॥ ప్రపంచములో సర్వసంకల్పప్రాప్తియగు సుఖమేదికలదో, స్వర్గలోకమందు యేదైతే మహత్తైన దివ్యసుఖముగలదో, అవి యన్నియు అన్తఃకరణములోగల తృష్ణనశించిన సంయమియొక్క నిర్వాణ సుఖములో పదునాఱవ భాగముయొక్క సుఖమునైనా కలుగ జేయజాలవు.

శ్లో॥ దర్శనాదర్శనే హిత్వా స్వయం కేవలరూపతః।
యస్తిష్ఠతి సతుబ్రహ్మన్బ్రహ్మ నబ్రహ్మవిత్స్వయమ్॥

తా॥ దర్శనాదర్శనములను రెండింటిని విడచినవాడై యెవడైతే స్వయముగా కేవలాత్మ స్వరూపుడై నిలిచియుండునో ఆతడు బ్రహ్మ వేత్తగాడు. మరేమన స్వయముగా బ్రహ్మమే యగుచున్నాడు. అట్టి స్థితియే నిర్వాణము. బ్రహ్మవేత్తయనిచెప్పినచో బ్రహ్మమునెఱింగినవాడే

యని యర్థము ఏర్పడును. అచ్చట త్రిపుటిగలదు. అట్టి త్రిపుటిలేని స్థితియే కేవలాత్మ స్థితియగును.

శ్లో॥ ప్రజ్ఞాప్రతిష్ఠా భూతానాం ప్రజ్ఞాలాభః పరోమతః।
ప్రజ్ఞానిశ్శ్రేయసీలోకే ప్రజ్ఞాస్వర్గో మతస్సతామ్॥

తా॥ సమస్త ప్రాణికోట్లకు ప్రజ్ఞానము ప్రతిష్ఠితమై యున్నది. దీనికి మహావాక్యములలో ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మయని తెలుపుటకు కారణము. అట్టి ప్రజ్ఞాన లాభమునకు పరమైనలాభము మఱియొండులేదు. అట్టి ప్రజ్ఞాప్రాప్తియే లోకమున మోక్షమనంబడును. దానికి నిర్వాణమని పేరుగూడగలదు. ఇదియే సత్పురుషులకు నిత్యసుఖమని మతము.

శ్లో॥ నిర్వేదాదేవ నిర్వాణం నచ కించిద్విచిన్తయేత్।
సుఖంవై బ్రాహ్మణో బ్రహ్మ నిర్వేదేనాధిగచ్ఛతి॥

తా॥ నిర్వేదమువల్లనే నిర్వాణము సిద్ధించుచున్నది. దీనియందు మఱల చింతింప నక్కఱలేదు. నిర్వేదముచేతనే బ్రహ్మనిష్ఠుడు శాశ్వత సుఖమగు బ్రహ్మమును పొందుచున్నాడు. నిర్వేదమనగా హృదయములలోగల సర్వ ఆవరణములు నశించుస్థితియే యగును. అట్టిదే నిర్వాణము, అని శాంతిపర్వము.

శ్లో॥ యథా స్వనుష్ఠితంధ్యానం తథా కుర్వన్తి యోగినః।
మహర్షయోజ్ఞాన తృప్తా నిర్వాణ గతమానసాః॥

తా॥ ఏలాగున మహాఋషులు ధ్యానమందు మంచినిష్ఠగల వారై యున్నారో, యోగులుగూడ ఆలాటి నిష్ఠగలవారై యున్నారు. వారందఱును, జ్ఞానముచే సంతృప్తులగుచున్నారు. వారి మనస్సులో గల వృత్తులన్నియు విలీనములయినవి. అట్టి స్థితియే నిర్వాణము, అని వ్యాసమతము.

శ్లో॥ సమ్యక్తత్త్వావబోధేన దుర్బోధే క్షయమాగతే।
గలితే వాసనావేశే విశోకం ప్రాప్యతే పదమ్॥

తా॥ తత్త్వావబోధము చక్కగా గలిగిన దుర్బోధములగు సంస్కార వాసనలు అన్నియు వదలిపోవును. అప్పుడు శోకరహితమగు బ్రహ్మ పదము లభింపగల్గును. ఇప్పుడు కుంభమునిరూపధారిణియగు,

చూడాల రాజర్షియగు శిఖిధ్వజునకు పరమనిర్వాణ స్వరూపమును గూర్చి చెప్పినదానిని చూడుడు. శ్రీ యోగవాసిష్ఠము:—

శ్లో॥ చిన్మాత్రమమలం శాన్తమాభాతం పరమం నభః।
సమస్తకలనోన్ముక్తం యుక్తం పరమయా ధియా॥
యదేకోదితమత్యచ్ఛం శాన్తమాతతముజ్జ్వలమ్।
పరమాత్మాత్మకం తేజస్సిమితం జ్ఞప్తిమాత్రకమ్।

తా॥ అయ్యది చిన్మాత్రమై, నిర్మలమై, శాంతమై, ప్రకాశమయమై, అతిసూక్ష్మమగు చిదాకాశమై, సమస్తకల్పనావిముక్తమై, నిజస్వరూపమును సాక్షాత్కరించునట్టి బుద్ధితో గూడినదై, ఏకమై, అతిస్వచ్ఛమై, సర్వత్రవ్యాప్తమై, ఉజ్జ్వలమై, పరమాత్మమయమై, గంభీరమై, తేజోరూపమై, జ్ఞప్తిమాత్రమై యుండును.

శ్లో॥ అప్రతర్క్యమవిజ్ఞేయం సమం శివమనిన్దితమ్।
బ్రహ్మనిర్వాణమాపూర్ణమాపూర్ణోదితసంవిదా॥

తా॥ మఱియు ఆపరమాత్మయగు బ్రహ్మము తర్కించుటకు యోగ్యముకానిదై, అవిజ్ఞేయమై, సర్వత్ర యేకరసమై, శివమై, అనిందితమై, నిర్వాణరూపమై, సర్వత్రయుదయించిన నిజబోధచే పూర్ణమై యొప్పును.

శ్లో॥ ముహూర్తమేవ నిర్వాణం యదిచేతః పరేపదే।
తత్తత్పరిణతం విద్ధి తత్త్రైవాస్వాదమాగతమ్।

తా॥ మనస్సు పరమపదమున ముహూర్తకాలము విశ్రాంతినొందినను బ్రహ్మాకారముగ పరిణతమగును. దానిచే మనస్సు నిరతిశయమగు ఆనందాస్వాదమును బొంది మరల లేవనిచ్ఛగొనదు. మనస్సు వృత్తిరహితమై బ్రహ్మాకారవృత్తి గలదియగుటయే నిర్వాణమనంబడును. అట్టిమనస్సునుండి మరల వృత్తులుగాని గుణములుగాని పుట్టవు.

శ్లో॥ యది సాంఖ్యేన విశ్రాన్తం చేతో యోగేన వాపి తే।
క్షణం తత్సత్త్వతాం యాతం నభూయ ఇహ జాయతే॥

తా॥ నీమనస్సు సాంఖ్యయోగము ననుసరించిగాని, లేనిచో యోగమార్గము ననుసరించిగాని విశ్రాంతినొంది క్షణమైనను ఆత్మతత్త్వముతో ఐక్యమును పొందియుండిన మరల యుత్పన్నము గాదని గ్రహింపుము.

శ్లో॥ విగలితాత్మపదం విగలన్మనః సుభగ సత్త్వముతీహహి కథ్యతే।
నపునరేతి కలామలినం పదం కనకతామివ తామ్రముపాగతమ్॥

తా॥ సౌభాగ్యశీలుడవగు రామచంద్రా! నేనుచెప్పిన త్రివిధోపాయముల నాశ్రయించి పొందబడు జీవన్ముక్తి స్థితియందు జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్తులను అవస్థలును, భ్రాన్తియును, దాని బీజములును, మనస్సును గూడ నశింప, దగ్ధపటమునుబోలు సత్త్వము మాత్రమే మిగులును. వాసనాబీజములు లేకుండుటవలన నయ్యది రాగద్వేషాదులకు లోనై సంసారకారణము కాజాలదు. స్పర్శవేది వలన బంగారముగ మార్చబడిన రాగివలె ఈ సత్త్వము మరల కళంకమును బొందదు.

వి॥ ముక్తాత్మునియొక్క స్వరూప మిందు వర్ణించడమైనది. స్పర్శవేదిచే తామ్రము బంగారమైన, మరల దానినుండి చిలుము యెట్లు పుట్టజాలదో, ఆలాగున జీవత్వమునుండి బ్రహ్మత్వము నొందిన ఆత్మనుండి మరల విషయములు గలుగకూడదు. ముక్తాత్ముడు సువర్ణమువంటివాడనియు, బద్ధాత్ముడు తామ్రమువంటి వాడనియు గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ క్షీయన్తే సర్వదుఃఖాని త్రుట్యన్తి గ్రన్థయోఽభితః।
సంశయాస్సమతాం యాన్తి సర్వకర్మాణి చానఘ॥

తా॥ పాపరహితుడా! అప్పుడు దుఃఖములన్నియు తొలగిపోవును. సంసారగ్రంథులు విడిపోవును. సంశయములన్నియు ఛిన్నములగును. కర్మలన్నియు పైజెప్పినవానివలె సమావస్థను పొందును. అనగా అవియు వాటివలె నశించిపోవును.

శ్లో॥ జ్ఞేయం విదురథాత్మానం సంశుద్ధం జ్ఞప్తిరూపిణమ్।
సచసర్వగతో నిత్యం నాస్తమేతి నచోదయమ్॥

తా॥ పరమ పవిత్రమును, జ్ఞప్తిరూపమును, సర్వగతమును, జననమరణములను ఉదయాస్తమయములు లేనిదియును, నిత్యమును నగు ఆత్మనే జ్ఞేయమందురు. ముండకశ్రుతియు యీలాగున తెలుపుచున్నది.

శ్లో॥ భిద్యతే హృదయగ్రన్థిశ్ఛిద్యన్తే సర్వసంశయాః।
క్షీయన్తే చాస్యకర్మాణి తస్మిన్ దృష్టే పరావరే॥

తా॥ పరావరమగు పరబ్రహ్మ సాక్షాత్కారము గలుగునప్పుడు హృదయ గ్రంథులన్నియు భేదింపబడును. సర్వసంశయములు ఛిన్నము లగును. కర్మలన్నియు. క్షీణించిపోవును.

వి॥ వేదమీలాగున చెప్పుచుండగా బ్రహ్మవేత్తలకు గుణము లతో, వృత్తులతో సంబంధము లేదని అమాయకులతో చెప్పి, సమ ర్థించుకొనుట ఎంత అధర్మమో యూహించుకొనుడు.

శిఖిధ్వజుడు తనస్వానుభవమును తెలుపుచున్నాడు-

శ్లో॥ నిష్కలఙ్కా సమాశుద్ధా నిరహంకారరూపిణీ।
శుద్ధసంవేదనాకారా శివం సన్మాత్రమచ్యుతమ్॥

తా॥ అవిద్యాది కళంకరహితము, సమస్వరూపము, శుద్ధము, అహంకార వివర్జితము, శుద్ధసంవేదనమే దానిస్వరూపము. అవిద్యాది భూమానంద స్వరూపమగుటవలన పరమ మంగళమయము. సన్మా త్రము. అది స్వస్వరూపమగు భూమానంద మంగళ స్వభావమునుండి విచ్యుతిగానందువలన, అచ్యుతమనబడుచున్నది.

శ్లో॥ నిర్వామి భ్రమనిర్ముక్తమానసే నిర్మన్దరాబ్ధివత్।
అసదాభాసమత్యచ్ఛమన న్తమజమచ్యుతమ్॥

తా॥ నేడు భ్రమరహితమగు నిర్వాణమును బొందుచున్నాను. మందర పర్వతము లేని సముద్రమువలే నేనిపుడు నిశ్చలభావమున నెలయు చున్నాను. ఈ ఆత్మాకాశమున దృశ్యాభాస అనున దేమియును లేదు. ఇది అత్యన్తనిర్మలము, అజము (జన్మరహితము) అచ్యుతము.

వి॥ శిఖిధ్వజుడు పరమనిర్వికల్పసమాధిలో పొందినస్థితియు ఈ నిర్వాణమే. సమాధినిగురించి గీతలో శ్రీకృష్ణభగవానుడు యుపదేశిం చినదిన్ని చూడుడు—

శ్లో॥ యథా దీపో నివాతస్థో నేంగతే సోపమాస్మృతా।
యోగినో యతచిత్తస్య యుంజతో యోగమాత్మనః॥

తా॥ నియమింపబడిన చిత్తముగలవాడును, ధ్యానయోగమును అభ్యసించువాడును అగు ఆత్మధ్యానయోగియొక్క మనస్సునన, గాలిలేని చోటనుండెడు దీపమువలె జ్ఞేయస్వరూపమగు ఆత్మజ్యోతి వెలుగుచుండు నని ఉపమానము చెప్పబడినది.

శ్లో॥ రూపాలోకమనస్కారా నీరసాగమభావనా।
సమ్యగ్జ్ఞానావబోధస్య నిర్వాణం వై విదుర్బుధాః॥

తా॥ సమ్యక్జ్ఞానోదయముచే బాహ్యరూపాలోకములున్ను, ఆంతరిక మనఃకల్పనలున్ను, అన్నియు సారరహితముగ తోచును. అట్టి స్థితినే నిర్వాణ (మోక్షము) అని విజ్ఞులు పల్కుదురు.

శ్లో॥ చిత్తే త్యక్తే లయం యాతి ద్వైతమైక్యం చ సర్వతః।
శిష్యతే పరమం శాన్తమచ్ఛమేకమనామయమ్॥

తా॥ చిత్తము త్యజింపబడగా ద్వైతము, ఐక్యమున్ను అంతట లయమొంది, కేవలము పరమశాంతమై, స్వచ్ఛమై, నిరామయమై, ఏకమైనట్టి పరమాత్మయే శేషించును.

శ్లో॥ ఆత్మజ్ఞానంవినా సారో నాధిర్నశ్యతి రాఘవ।
భూయో రజ్జ్వవబోధేన రజ్జు సర్పోహి నశ్యతి॥

తా॥ ఓరాఘవా! ఆత్మజ్ఞానములేక సారము, అనగా జన్మాది వికారములకు మూలమగు భవవ్యాధి నశింపదు. రజ్జువుయొక్క జ్ఞానము పూర్ణముగ లేనిచో సర్పభ్రాన్తి నశింపదుగదా!

శ్లో॥ యో న నిర్వాసనోనూనం సర్వధర్మపరోఽపిసన్।
సర్వజ్ఞోఽప్యతిబద్ధాత్మా పంజరస్థో యథా హరిః॥

శ్లో॥ యస్యాస్తి వాసనాబీజమత్యల్పం చితిభూమిగమ్।
బృహత్సంజాయతే తస్య పునః సంసృతి కాననమ్॥
అభ్యాసాద్ధృది రూఢేన సత్యసంబోధ వహ్నినా॥
నిర్దగ్ధంవాసనాబీజం నభూయః పరిరోహతి.॥
దగ్ధను వాసనాబీజం ననిమజ్జతి వస్తుషు।
సుఖదుఃఖాదిషుస్వచ్ఛం పద్మపత్రమివాంభసి॥

తా॥ వాసనారాహిత్యమును పొందనివాడు సర్వధర్మముల నాచరించుచున్నను, సర్వశాస్త్రవేత్తయైనను, పంజరమునందలి చిలుకవలె నత్యంతము బద్ధుడే యగుచున్నాడు. చిత్తభూమియందు అతిసూక్ష్మమగు వాసనాబీజము మిగిలియున్నను దానివలన సంసారారణ్యము విశాలమై, గొప్పదై విస్తరించును.

సత్యజ్ఞానమను అగ్నిని హృదయమున అభ్యాసము వలన నిల్పి వాసనాబీజమును సంపూర్ణముగా దగ్ధమొనరించిన మరల సంక రించుటకు అవకాశముండదు.

స్వచ్ఛమగు పద్మపత్రము (తామరాకు) నీటమునుగనట్లు, దగ్ధమైన వాసనాబీజముగల మనస్సు మరల సుఖదుఃఖముల నొసగు వస్తువుల యందు జిక్కుకొనదు.

శ్లో॥ అవిద్యాం ప్రకృతిం విద్ధి గుణత్రితయ ధర్మిణీమ్।
ఏషైవ సంసృతిర్జన్తోరస్యాః పారం పరంపదమ్॥

తా॥ గుణత్రయ ధర్మములతో గూడుకొనిన ప్రకృతియే అవిద్య యని గ్రహింపుము. ఇదియే జీవులయొక్క జననమరణ సంసార దుఃఖమునకు హేతువు. దీని పారముననే పరమపదమగు మోక్షము వెలయుచున్నది.

శ్లో॥ వివేక విశదం చేతః సత్త్వమిత్యభిధీయతే।
భూయః ఫలతి నో మోహం దగ్ధబీజమివాంకురమ్॥

తా॥ వివేక జ్ఞానోదయమైన చిత్తము సత్త్వమనబడు చున్నది. దగ్ధబీజమున అంకురము జన్మింపజాలనట్లు అందు మరల మోహ ముద్భవింప జాలదు.

శ్లో॥ ప్రాప్తప్రాప్యో భవాన్నామ సత్త్వభావముపాగతమ్।
చిత్తం జ్ఞానాగ్నినా దగ్ధం నభూయః పరిరోహతి॥

తా॥ జ్ఞానాగ్నిచే దగ్ధమై సత్త్వభావమునొంది కృతకృత్యత నందిన చిత్తము మరల నుద్భవింపదు.

శ్లో॥ జ్ఞస్య చిత్తం న చిత్తాఖ్యం జ్ఞ చిత్తం సత్త్వముచ్యతే।
నామార్థాన్యత్వభాక్చిత్తం బోధాత్తామ్రమనువర్ణవత్॥

తా॥ జ్ఞానియొక్క చిత్తము చిత్తమనబడదు, సత్త్వమనబడును. చిత్తమే నామ, రూప, అర్థముల భేదమును గలుగచేయునది అగును. ఆ చిత్తము బోధచే సత్త్వమగును. ఎటులనగా, స్పర్శవేదిచే తామ్రము స్వర్ణమగునటుల యుండును.

వి॥ చిత్తమనియు, మనస్సనియు ఒకటేయర్థము. దృశ్యవాసనలతో కూడినదానిని చిత్తమనంబడును. అదిలేనిది సత్త్వమనబడును. అలాగున

దృశ్యవిషయమును మననముచేయుదానికి మనస్సనబడును. అదిలేనప్పుడు అమనస్కమనబడును.

శ్లో॥ మూఢంచిత్తం చిత్తమాహుః ప్రబుద్ధం సత్త్వముచ్యతే।
అప్రబుద్ధాహి చిత్తస్థాః సత్త్వస్థాస్తు మహాధియః॥

తా॥ మూఢులచిత్తమునే చిత్తమందురు. జ్ఞానులచిత్తము సత్త్వమందురు. అజ్ఞానులే చిత్తమందుందురు. జ్ఞానులగు మహాబుద్ధిమంతులు సత్త్వమందుందురు.

శ్లో॥ భూయః ప్రజాయతే చిత్తం సత్త్వం భూయో న జాయతే।
అప్రబుద్ధస్య బన్ధోఽస్తి నప్రబుద్ధస్య భూపతే॥

తా॥ ఓరాజా! జ్ఞానముపొందని చిత్తము మరలమరల యుత్పన్నమగును. జ్ఞానముగల సత్త్వమగుచిత్తము అటులుత్పన్నముగాదు. అజ్ఞానికి బంధము కలదు; జ్ఞానికి బంధములేదు.

వి॥ అజ్ఞాని చిత్తము తామ్రము వంటిదనియు, జ్ఞానిచిత్తము స్ఫుటముచేసిన తామ్రము బంగారమగునటుల యుండును. తామ్రమునకు చిలుముగలదు. స్వర్ణమునకు చిలుముయుండదు. అజ్ఞానిచిత్తము త్రాడు వంటిది. జ్ఞానిచిత్తము అగ్నిదగ్ధపాశము వంటిది. కాలనిత్రాడు బన్ధనమునకు యుపయోగపడును. కాలినత్రాడు త్రాడురూపముగా కనుపించినను బన్ధనమునకు యుపయోగపడదు. జ్ఞానములేనిచిత్తము పచ్చివిత్తనము వంటిది. జ్ఞానముగల చిత్తము వేగినవిత్తనమువంటిది. పచ్చివిత్తనము అంకురించును. యుడికిన విత్తనము అంకురించదు. చూచినప్పుడు రెండున్ను ఒకేవిధముగాయుండినను వృత్తియందు భేదముగలదు. ఆలాగున ఆత్మజ్ఞానియు, అజ్ఞానియు శరీరాద్యవయవములచేతను, అన్నపానాది క్రియలచేతను ఒకేవిధముగ కనుపించినను, జ్ఞాని వృత్తిరహితుఁడై యుండును; అజ్ఞాని వృత్తిసహితుఁడై యుండును. ఈరెండుగుణములచే జ్ఞానాజ్ఞానులను విభజించి తెలిసికొనవచ్చును.

యోగవాసిష్ఠము — నిర్వాణప్రకరణము.

శ్లో॥ బ్రహ్మేదంఘనమజరాద్యనన్తమేకం
సంకల్పస్ఫురణమవిద్యమానమేవ।

బుద్ధ్వైవం వ్యపగత మానమేయ మోహో
నిర్వాణం పరివిహరన్విశోకమాస్స్వ॥

తా॥ ఓరామచంద్రా! ఈప్రకారముగ శేషించిన ఆత్మవస్తువు ఆనందఘనమై, అనంతమై, జరాది వికారరహితమై, జీవజగద్రూపములు సంకల్పముయొక్క స్ఫురణమాత్రములేయై, అసత్తై (లేనివై) పఱఁగుచున్నవి. ఇట్లు ఆత్మతత్వమునెఱిఁగి ప్రమాతృప్రమాణప్రమేయాది త్రిపుటీ మోహమును బారద్రోలి నిర్వాణమగు బ్రహ్మమేలయి నిరతిశయ బృహద్రూపముచే నంతటవ్యాపించి విహరించుచు దుఃఖరహితుఁడవై చెన్నొందుము.

శ్లో॥ తదభావాజ్జగన్నాస్తి చిత్త్వం జగదభావతః।
శిష్టం నిర్వాణమేవాతః శాన్తమాస్స్వ యథాసుఖమ్॥

తా॥ ఓ విద్యాధరా! అహంకారమను బీజమే లేనపుడేఁక నద్దాని కార్యమగు జగత్తున్ను లేకయే యున్నదగును. కావున జగజ్జీవాదుల అభావముచే శేషించునట్టి చిద్రూపమైన నిర్వాణస్వరూపమున శాంతముగను, సుఖపూర్వకముగను నుండుము.

శ్లో॥ ప్రబోధ్యమానోఽపి మయా భూయోభూయస్తతస్తతః।
నపపాత పురోద్దృశ్యే పరంనిర్వాణమాగతః॥

తా॥ అపుడు నేనాతనిని మరలమరల యిటునటుండి మేల్కొలిపినను పరమనిర్వాణదశనుబొందిన యాతడు, మరలశబ్దాది విషయములపై పునరుఁ బడకయుండెను.

శ్లో॥ ఆసనే శయనే యానే స్థితో యత్నైర్న బోధ్యతే।
నిద్రాలురివ నిర్వాణమనోమనన నిర్వృతః॥

తా॥ మనస్సంకల్పరహితుడై షష్ఠాదిభూమికలందారూఢుడై అట్టిజ్ఞాని ఆసన, శయన, వాహనములపైఁ గూర్చొని నిర్వాణదశనుబొంది యున్నవాడై నిద్రాళువువలె యత్నములచేతనుగూడ మేల్కొలుపబడకుండును.

శ్లో॥ కర్మ కుర్వన్న కుర్వన్వా వీతరాగో నిరామయః।
నిర్మనానిత్యనిర్వాణః పుమానాత్మని తిష్ఠతి॥

తా॥ వీతరాగుఁడును, మనోవికార రహితుఁడునగు జ్ఞాని కర్మలం జేయుచున్నను, లేక చేయకయున్నను సదా అమనస్కుఁడై, నిత్యనిర్వాణ రూపుఁడై (మోక్షమునుపొందినవాఁడై) ఆత్మయందే స్థితిగల్గియుండును.

శ్లో॥ స్పన్దనేఽస్పన్దనేచైవ యత్పాషాణవదాసితమ్।
అజడస్యైవతద్విద్ధి నిర్వాణమజరంపరమ్॥

తా॥ చేష్టయందును, తదభావమందును, శిలవలె నిశ్చలమైనట్టి చైతన్యముయొక్క ప్రశాంతస్థితి యేదిగలదో అద్దానినే నీవు అజరమైన నిర్వాణపదమని యెఱుఁగుము.

శ్లో॥ తత్రాహన్తా నచత్వన్తా నానహన్తా నచాన్యతా।
కేవలం కేవలీభావో నిర్వాణమమలం శివమ్॥

తా॥ ఆ ఆత్మపదమున అహంత్వము (నేననుభావము)గాని త్వంత్వము (నీవనుభావము) గాని, అనహంత్వముగాని, అన్యత్వముగాని లేవు. కేవలము కేవలీభావమైన నిర్వాణరూపమైనట్టి నిర్మలమగు శివ రూపమైన ఆత్మయే గలదు.

శ్లో॥ అహన్తా మలముత్సృజ్య నిర్వాణః ఖమివానలః।
సదేహమపదేహం వా జ్ఞస్తిష్ఠతి గతజ్వరః॥

తా॥ ఈ అహంభావమను మాలిన్యమును బూర్ణముగఁ ద్యజించి ఆకాశమువలె నిర్మలుఁడై మోక్షరూపుఁడై వెలయుజ్ఞాని దేహముతో గూడియున్నను, లేక దేహరహితుఁడైనను, సదా సంతాపవర్జితుఁడయ్యే వెలయును.

శ్లో॥ నిర్వాణైకతయా జ్ఞస్య వాసనైవ నవాసనా।
రేఖాదామోపమాత్వద్భేరూరాన్యాదివ నజలేతరత్॥

తా॥ నిర్వాణరూపమగు ఆత్మతో ఏకత్వము నొందియుండుట చేతను, దగ్ధరజ్జువవలె బాధితమగుటచేతను, తరంగాదులు సముద్రజలము కంటె అన్యముకానట్లు, జ్ఞానియొక్క వాసనయున్ను ఆత్మకంటె వేఱు గాకయున్నది. గాన నది వాసన గానేరదు.

శ్లో॥ ఇష్టానిష్టోపలమ్భేషు శాన్తో వ్యవహరన్నపి।
శవవన్నాన్యతామన్తర్నిర్వాణోఽనుభవత్యలమ్॥

తా॥ ఎవఁడు ఇష్టానిష్టముల సంప్రాప్తమందు శవమువలె శాంతచిత్తుఁడై సమముగ నుండునో, అట్టి జీవన్ముక్తుఁడు వ్యవహరించుచున్నను భిన్నత్వమునొకింతైనను దనయందనుభవింపకుండును.

శ్లో॥ అథవా శాన్తతైవాఽస్య నిర్వాణస్యావశిష్యతే।
నిర్వాసనః కిల మునిః కథం వ్యవహరత్యసౌ॥

తా॥ సప్తభూమికను బొందినట్టి జ్ఞానికి కేవలము శాంతత్వమే శేషించును ఏలయనగా వాసనారహితుఁడగు ఆ ముని ఎట్లు వ్యవహరింపగలఁడు?

శ్లో॥ యావత్తస్య న నిర్వాణం పరిపోషముపాగతమ్।
తావద్వ్యవహరత్యస్తరాగద్వేషభయోదయః॥

తా॥ సప్తభూమికాపర్యన్తము విశ్రాంతియొక్క దృఢత్వమెంతవరకు సంప్రాప్తింపలేదో, అంతవఱకు జ్ఞాని రాగద్వేష రహితుఁడై, సంసారోదయ వర్జితుఁడై, వ్యవహారము సల్పుచుండును.

శ్లో॥ వీతరాగభయక్రోధో నిర్వాణశ్శాన్తమానసః।
శిలేవాప్యశిలీభూతో మునిస్తిష్ఠతి నిత్యశః॥

తా॥ తురీయపదమునుపొందిన మునీశ్వరుఁడు రాగద్వేష భయక్రోధవర్జితుఁడై, మోక్షరూపుఁడై, శాంతమనస్కుఁడై, నిత్యము శిలవలె నిశ్చలముగ నున్నను కేవలము చిద్రూపుఁడయ్యె వెలయును.

శ్లో॥ జీవితస్య యథా బాల్యం దృష్టం ప్రాథమకల్పికమ్।
నిర్వాణస్య తథా భోగసంత్యాగో రాగశాన్తిదః।

తా॥ ఆయువుయొక్క మొదటినియమము బాల్యావస్థయైనట్లు, రాగాదుల శమనమును గలుగజేయునట్టి భోగత్యాగము నిర్వాణముయొక్క ప్రథమనియమమై యున్నది.

శ్లో॥ అహం జగదిదం భ్రాన్తిః నాస్త్యేవ పరమేపదే।
ఇదం శాన్తమనాలమ్బం సర్వం నిర్వాణమవ్యయమ్॥

తా॥ శుద్ధమగు పరమపదమున అహంభావము యొక్కగాని, జగత్తుయొక్క గాని, ఇచ్ఛాదులయొక్కగాని, భ్రాన్తి లేనేలేదు. ఇది యంతయు సదాశాంతమై, నిరాధారమై, అవ్యయమై, నిర్వాణరూపమైనట్టి చిదాకాశమే అయియున్నది.

శ్లో॥ ఇచ్ఛామాత్రం హి సంసారో నిర్వాణం తదవేదనమ్।
ఇచ్ఛానుత్పాదనే యత్నః క్రియతాం కిం వృథాశ్రమైః॥

తా॥ ఓ రామచంద్రా! ఇచ్ఛామాత్రమే సంసారము. ఇచ్ఛ యొక్క అభావమే నిర్వాణము. కాబట్టి ఇచ్ఛను నుత్పన్నము గాకుండ జేయుటయందే ప్రయత్నమాచరింపుము. తక్కిన వ్యర్థప్రయత్నములచే నేమిప్రయోజనము?

శ్లో॥ పరం విషయవైతృష్ణ్యం వజ్రధ్యానం ప్రసాధ్యతాం।
భేదే విగలితే జ్ఞానాదన్యధ్యాన తృణేన కిమ్॥

తా॥ ఓ రామచంద్రా! సంపూర్ణమగు విషయ తృష్ణారాహిత్యమున్ను, జ్ఞానముచే సమస్త భేదము నశించుటయు, వజ్రమువలె దృఢమైనట్టి యుత్తమధ్యాన మగును. అట్టి ధ్యానమునే సంపాదింపవలెను. తృణ సమానములగు ఇతర ధ్యానములచే నేమిప్రయోజనము?

శ్లో॥ ఉపాయఏకః శాస్త్రార్థో ద్వితీయో జ్ఞసమాగమః।
ధ్యానం తృతీయం నిర్వాణే శ్రేష్ఠస్త్రోత్తరోత్తరః॥

తా॥ అట్టి బ్రహ్మమందు విశ్రాంతినొందుటకై, అనగా నిర్వాణప్రాప్తికై మొదటి యుపాయము ఆధ్యాత్మ శాస్త్రార్థములను నిరంతర మభ్యసించుట. రెండవది విజ్ఞులసహవాసము. మూడవది ధ్యానము. ఇందు ఉత్తరోత్తరముగా నొకదానికంటె నొకటి శ్రేష్ఠమై యొప్పుచున్నది.

శ్లో॥ చిత్రాగ్నినేవ బోధేన తేన జాడ్యం న శామ్యతి।
నిర్మూలాపి జగద్భ్రాన్తిర్యేనాశు నవిలీయతే॥

తా॥ చిత్రమందలి యగ్నిచే శీతలము నివారింపబడనట్లు, పైపై జ్ఞానముచే మూలాజ్ఞానమెన్నటికిని శమింపనేరదు. మఱియు నట్టి ఆపాతజ్ఞానముచే జగద్భ్రాన్తి శీఘ్రముగ నిర్మూలమైనట్లు తోచినను వాస్తవముగ నిర్మూలము కానిదే యగును.

శ్లో॥ శ్రుతపాఠ జపానేషు సమాధి నిరతోభవేత్।
సమాధి విరతః శ్రాంతః శ్రుతపాఠ జపాన్ధ్యాయేత్॥

తా॥ సాధకుండగువాడు వేదాంతశ్రవణము, ఉపనిషదాదుల పఠనము, ప్రణవాదులజపము మున్నగునవి గావించిన పిదప సమాధి

యందు తత్పరుండై యుండవలెను. సమాధినుండి లేచినపిదప, మరల యథావిధముగ శ్రవణపఠన జపాదుల గావింపవలయును.

శ్లో॥ బోధాత్మేశోఽన్తరాత్మైవ పరమః పరమేశ్వరః ।
అస్యైవ వాచకోనామ ప్రణవో వేదసమ్మతః॥

తా॥ బోధరూపుఁడగు ఈయంతరాత్మయే ఉత్తముఁడగు పరమేశ్వరుఁడై యున్నాఁడు. వేదసమ్మతమగు ప్రణవమను నామమే యీతని వాచకమై యొప్పుచున్నది.

శ్లో॥ చిత్తంహి జీవన్ముక్తానాం నాస్త్యంకుర ఇవాశ్మనామ్॥

తా॥ రాతినుండి అంకురము కలుగనటుల జీవన్ముక్తులకు చిత్తవృత్తులు లేవు.

శ్లో॥ పునర్జననయోగ్యాయా వాసనా ఘనవాసనా।
సాప్రోక్తా చిత్తశబ్దేన న సా తజ్జ్ఞస్య విద్యతే।

తా॥ మరల మరల యుత్పన్నమగునట్టి ఘనీభూతమగు వాసన యేదికలదో అదియే చిత్తశబ్దముచే చెప్పబడినది. అయ్యది జ్ఞానికి లేదు.

వేమన యోగీన్ద్రుఁడుగూడ నిర్వాణశబ్దమును ప్రయోగించి యున్నారు. నిర్వాణమనియు, నిర్వికల్పసమాధియనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారమనియు, నిర్విషయమనియు, నిర్వాసమనియు ఒకే యర్థములోనే యుపయోగించియున్నారు. యోగవాసిష్ఠమున్ను ప్రయోగించినది చూడుఁడు.

శ్లో॥ అగమ్యావచసాం శాన్తా సా సీమా భవభూమిషు।
కైశ్చిత్సాశివమిత్యుక్తా కైశ్చిద్బ్రహ్మేత్యుదాహృతా॥

శ్లో॥ కైశ్చిత్ప్రకృతిపుంభావ వివేక ఇతి భావితా।
అన్యైరప్యన్యథా నానాభేదైరాత్మ వికల్పితైః॥

తా॥ సప్తజ్ఞానభూమికలకెల్ల యెల్లయైయొప్పు ప్రశాంతమగు యీ యేడవభూమిక వాక్కులకు విషయము కాసిదై యున్నది. కొందఱు దానిని శివమనియు, మఱికొందఱు బ్రహ్మమనియు చెప్పుదురు. ఇక కొందఱు ప్రకృతిపురుషుల యొక్కస్థితినిగూర్చిన వివేకమని భావింతురు. అట్లే తక్కినవారును నిజకల్పితములగు వివిధ భేదములచే స్వర్గమని, వైకుంఠమని, కైలాసమని, నిర్వాణమని, నిర్వికల్పసమాధియని, శివజీవైక్యమని, మోక్షమని పలువిధములుగ పేర్కొనుచున్నారు.

క॥ అతిసూక్ష్మదృష్టిలోనను మదికింపుగ
శివునిగూర్చి మఱియొకకైనన్।
ప్రతిలేని మోక్షమదియగు
సతతపు నిర్వాణపదవి సౌఖ్యము వేమా॥

తే॥ ఉన్ననిర్వాణ నిజచర్యగన్నవాడు
తన్నుతనలోన జూచెడి తత్త్వమెరిగి
సన్నుతించును బరమాత్మ సమతమతిని
గన్నుగన్ననివాఁడేమి గాంచు వేమా॥

ఆ॥ ప్రణవమెఱుఁగనతఁడు భక్తుండు తాఁగాఁడు
జ్యోతిజూడనతఁడు జోగిగాఁడు
నిత్యమెఱుఁగనతఁడు నిర్వాణికాడయా
విశ్వదాభిరామ వినుర వేమా॥

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

నిర్వికల్ప సమాధి స్వరూపము.

ఈ గ్రంథము కేవలము నిర్వాణపదమును గురించినదగుటచే సారాత్ సారము, గుహ్యాద్గుహ్యము, గూఢాద్గూఢము మాత్రము ప్రతిపాదింపబడును. కావున నిర్వికల్పసమాధియొక్క స్వరూపము మాత్రమే ఇచ్చోట నిర్ణీతమగును. తక్కిన యమాది ధ్యానమువరకుగల ఏడంగములున్ను ఇదివరలో వ్రాయబడిన గ్రంథములలో తెలుపబడినవగుటచే నిచ్చట నిరూపింపబడవు. ఆ ఏడంగములు ఓంకారగ్రంథాలలో ముముక్షువులు చూచుకొనవచ్చును. యథార్థముగా చెప్పిన నిర్వికల్పసమాధియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానమున్ను ఒక్కటియే. ఇవి రెండున్ను వస్త్రమునకు పడుగుపేకలవలె సంబంధపడి యుంటున్నవి. ఒక్కదానిని విడచి ఇంకొక్కటి శోభించుటలేదు. దీపప్రకాశము వంటిది ఆ జ్ఞానమనియు, ఆదీపమును సంరక్షించుటకు చిమ్నీ యెటువంటిదో, అదియే యోగమనియు

గ్రహించుకొనవలయు. దీపప్రకాశముచేతనే రాత్రికాలమున గృహాన్త రాళములోగల తమస్సుతొలగుటకున్ను, వస్తువులన్నియు లెస్సగాగోచ రించుటకున్ను కారణమగును. అయితే చిమ్నియొకటిలేనిచో గాలిచే దీపముచలించవచ్చును; లేక ఆరిపోవచ్చును. అయితే చిమ్నిమాత్రముండి దీపకాన్తి లేకపోయిన చీకటి తొలగదు; వస్తువున్ను కనుపించదు. కావుననే యోగకర్తలున్ను, జ్ఞానకర్తలున్ను యీలాగున వచించుటకు కారణమయినది.

శ్లో॥ యోగహీనం కథం జ్ఞానం మోక్షదం భవతీహ భోః।
యోగోఽపి జ్ఞానహీనస్తు నక్షమో మోక్షకర్మణి॥
తస్మాజ్జ్ఞానం చ యోగంచ ముముక్షుర్దృఢమభ్యసేత్॥

తా॥ ఇదియొక మహాత్ముని దగ్గఱకు ఒకముముక్షువు వెళ్ళి అడిగిన ప్రశ్నగాయున్నది. ఓ ప్రభువా! ఈలోకమున అష్టాంగ యోగానుష్ఠానములేనివానికి మోక్షమును గలిగించెడు జ్ఞానమెటుల సిద్ధించును? ఆలాగున ఆధ్యాత్మజ్ఞానము లేనివానికి వట్టి యోగసాధనమాత్రము మోక్షమందు, అనగా, ఆత్మజ్ఞానమందు ఎటుల సమర్థతగలుగును? దీనికి సమాధానముగ ఆఋషి ఇటుల వచించెను. ఓసౌమ్యుడా! నీవుచెప్పిన రెండుకారణములవల్ల యోగసిద్ధిగాని, జ్ఞానసిద్ధిగాని గలుగవలసియుండిన చో, ముముక్షువైనవాడు రెండింటిని తప్పక అభ్యసింపవలయు. అయితే ఆధ్యాత్మికజ్ఞానమొకటియే ముక్తిని గలుగజేయునని శాస్త్రనిర్ణయము. అయితే అట్టి ఆత్మజ్ఞానము గలుగుటకున్ను, అది నిరావరణముగా ప్రకాశించుటకున్ను, ఇంద్రియములనుండి విలక్షణముగా వెలుగుటకున్ను కొంత యోగసాధన అందరికిని ఆవశ్యకము. అంతియే చాలును. అణిమాది సిద్ధులకొఱకు చేయవలసిన కఠినసాధనములగు యోగములు అంత అవసరములు కావు. ఇంతమాత్రము యోగానుష్ఠానము పరమ ఋషులకందఱికిని కనుపడుచున్నది. వర్తమానయుగములో యుండిన శ్రీ శంకర రామానుజ మధ్వాచార్యులవార్లకున్ను, శ్రీనారాయణగురు దయానంద రామకృష్ణ వివేకానంద రామతీర్థాదులకున్ను గలిగియున్నట్లు వారిచరిత్రము తెల్పుచున్నది. ఇంద్రియముల నిరోధము గల్గి ద్వంద్వముల సహించి బ్రహ్మోఽస్మియను స్థితిలో నిలుచుటకు

యోగానుష్ఠానము యెంతయో సహాయపడును. అది యోగశాస్త్రములో చెప్పబడిన షట్క్రియలతో సంబంధములేదు. యమనియమములుతప్పక అందఱికి యుండవలయును. అవి ఆచరణమాత్రమును తెల్పుచుండును. మరల ముఖ్యమగుకొన్ని సిద్ధాభ్యాసనాదులున్ను, కొంతప్రాణాయామమున్ను యుండినచాలును. బ్రహ్మచర్యము, తపస్సు, భగవద్భక్తి అందఱికిన్ని సమానముగానే యుండవలయును. దీనిపై ప్రత్యాహార ధారణ ధ్యానములు అభ్యసించిన, గాలిలేని ప్రదేశములో నిశ్చలముగా వెలుగుచుండు దీపమువలె స్వరూపసాక్షాత్కార జ్ఞానజ్యోతి వెలుగుచుండును. బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానమున్ను, నిర్వికల్పసమాధి యోగసిద్ధియున్ను ఒకటియేయని ఇదివరలో తెల్పడమైనది. అట్టి నిర్వికల్పసమాధినిపొందినవారికిని, బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానము గల్గినవారికిని మరల సంస్కారగుర్తులుగాని, దృశ్యవాసనలుగాని, విషయగుణములుగాని, త్రిగుణములుగాని యుండునా ? లేదా ? అను విషయమునే యీగ్రంథము నిర్ణయించబూనినది. దీనియొక్క నిర్ణయము సామాన్యజనులకు తెలిసికొనుటకు తగినగ్రంథములు స్వభాషలో లేనందుచే సందేహపడుచున్నారు. మీలో చాలామందిన్ని అగ్నిహోత్రమును చూచియున్నారు. దానియందు హోత నవధాన్యములను నవవిధసమిధలను ఘృతముతో సహా హోమించును. అతడు ఏకాగ్రతతో అగ్నియొక్క సప్తజిహ్వలను కనిపెట్టి హోమించినయెడల ఆ ధాన్యములు, సమిధలు అన్నియు భస్మములై పోవును. అట్లు అప్రమత్తుడై హావనక్రియ జరుపకపోయిన, బహిర్దృష్టిగలవాడై చేసినయెడల, నవవిధధాన్యములలో కొన్ని అగ్నిలోపడక అచ్చటచ్చట పడియుండిన, ఆభస్మమును పడవైచిన, వానకురియునప్పుడు భస్మముకాని విత్తనములన్నియు మొలకలెత్తును. బీజములు దహింపబడకుండుటకు యిదియే దృష్టాంతము. ఆలాగు ఆత్మయజ్ఞమును గురించికూడ ఋషులు తెల్పియున్నారు. చిత్తనిరోధముగల్గి ధ్యేయాకారమగు జ్ఞేయవస్తువులలో నిలుకడగల్గి యోగియైననుసరి లేక ఆత్మజ్ఞానియైననుసరి వారికి మరల సంస్కారములనియెడు బీజములుగాని, కర్మములనెడు కట్టెలుగాని భస్మములై పోవును. అట్లు కానివారికి మరల సంస్కారములు, వాసనలు, గుణములు గల్గియుండును. వేగని విత్తన

ములు అంకురించునట్లు సంస్కారశేషము గలవారందఱికిని పునర్జన్మము గలుట నిక్కము. ఈసత్యమే ఇచ్చట తెలుపబడును.

శ్లో॥ ఊర్ధ్వ పూర్ణమధః పూర్ణః మధ్యపూర్ణం శివాత్మకమ్।
సాక్షాద్విధిముఖోహ్యేషస్సమాధిః పారమార్థికః॥

తా॥ మీదను, క్రిందను, నడుమను, నిండియున్నట్టి సర్వపరిపూర్ణ బ్రహ్మాకారదశయే శాస్త్ర సిద్ధమైన విధిరూప సమాధి యగును. దీనికి అంతయు విష్ణుమయమనిగాని, శివమయమని బ్రహ్మమయమనిగాని చెప్పెడు దివ్యవాక్యములు. ఇదిభక్తియోగమునకును, ధ్యానయోగమునకును, జ్ఞానయోగమునకును సంబంధించిన పరమార్థసత్యమని నమ్మదగినది. నిష్కామకర్మయోగము పై జెప్పిన మూడుయోగములలోను అంతర్భూతములు. అత్తఱి తన యుపాస్య దైవస్వరూపమునకు అన్యముగా మఱియేమియు యుండఁగూడదు. ఉండిన దృశ్యవిలయము కాలేదు. దృశ్యవిలయము కానిచో త్రిపుటి రహితముకాదు. త్రిపుటి రహితము కానిచో దృక్దృశ్య దర్శనములు గల్గియుండును. అది పరిపూర్ణజ్ఞానము గాదు. అపరిపూర్ణ జ్ఞానమే యగును. కావుననే ఈ శ్లోకమున "ఊర్ధ్వపూర్ణమధః పూర్ణః మధ్య పూర్ణం శివాత్మకమ్" అని ప్రయోగించుటకు కారణము. అనగా ఆదిమధ్యాన్త భేదములేక, ఒకే శివస్వరూపముగా అనుభవము గలుగవలయును. ఇట్టి అవస్థయే సాక్షాత్ వేదముఖమునుండి యేర్పడిన పరమార్థ సమాధియగును. అయితే ముముక్షువులకు, సాధకులకు, జిజ్ఞాసువులకు, అభ్యాసులకు భక్తులకు అన్నిగుణములు నశించియుండవు. అట్టిఅర్థము అభ్యాసి జిజ్ఞాసువు, ముముక్షువు, సాధకుఁడు అను శబ్దములో వ్యక్తమగుచున్నది అట్టి స్థితిలోయుండు అధికజనులున్ను, తమ్ములను జీవన్ముక్తులమనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారము పొందినవారల మనియు, నిర్వికల్ప సమాధి సిద్ధించినవార మనియు, విదేహముక్తుల మనియు తలంచుట చేతనే, యీ పొరబాట్లన్నియు గలుగుచున్నవి. దానికి కారణముగూడ గలదు. అదేమన, వర్తమాన యుగములో నిర్వికల్పసమాధి పొందిన యోగిగాని, బ్రహ్మసాక్షాత్కారము గల్గిన ఆత్మజ్ఞానిగాని, పరమ ఏకాభక్తిగల్గిన భక్తుడుగాని అరుదు అయినందుచేత, అట్టివారిని చూప

చెప్పుటకు మనకు లేకపోయెను. ఒకవేళ ఒకరిద్దఱు యుండినను, విస్తారముగా లేకపోవుటచేత మనకు సాక్షిగా నిరూపణముచేయుటకు అవకాశము లేకపోయెను.

శ్లో॥ ప్రశాంతవృత్తికంచిత్తం పరమానంద దీపకమ్।
అసంప్రజ్ఞాతనామాఽయం సమాధిర్యోగినాం ప్రియః॥

తా॥ ఎప్పుడు మనస్సు ప్రశాంతమై, బ్రహ్మాకార వృత్తిగలదై, ప్రకాశకమై యుంటున్నదో అప్పుడు ఆ సమాధి యోగనిష్ఠులకు ప్రియమైన అసంప్రజ్ఞాత సమాధియను పేరుగలది యగుచున్నది. దీనియందు "ప్రశాంతవృత్తికంచిత్తం" అనిచెప్పుటచే ప్రకృతి వృత్తులు సంపూర్ణముగానశించినదై శుద్ధమైనదని గ్రహించుకొనవలయును. సమాధిలో నిర్వికల్పసమాధి యనియు, సవికల్పసమాధి యనియు, నిర్బీజసమాధి యనియు, సబీజసమాధి యనియు, సాలంబసమాధి యనియు, నిరాలంబ సమాధియనియు అని కొన్ని పేర్లుగలవు; అవస్థలును గలవు. ఇచ్చట నిర్వికల్ప నిర్బీజ నిరాలంబ సమాధులను మాత్రము గ్రహించబడినవి. అదియే పరమకాష్ఠ; పునరావృత్తిరహితమగు కైవల్యము. తక్కినవి పునర్జన్మమును గలుగజేయును. అయినను యుత్తమలోక ప్రాప్తియు, మరలయుత్తమోత్తమ జన్మమున్ను వీరికిగల్గును.

శ్లో॥ ధ్యాతృధ్యానే సంవిహాయ నివాతస్థిత దీపవత్।
ధ్యేయైకగోచరం చిత్తం సమాధిరభిధీయతే॥

తా॥ ధ్యానము, ధ్యాతయను వృత్తిలేక ధ్యేయమైన బ్రహ్మస్వరూపమొందిన చిత్తమే సమాధి. భ్రమరకీటకన్యాయమున ధ్యానింపగా ధ్యాతయే ధ్యేయాకారమగు బ్రహ్మాకారమొందును. అదియే సమాధి యనబడును.

ఇచట శ్రవణ, మనన, నిదిధ్యాసములనుగూడ త్యజించి సాక్షాత్కారస్థితియే నిరూపింపబడినది. బీజము అంకురించి వృక్షమగునటుల, ఆబీజమే వృక్షాకారమై మారునటుల, నిదిధ్యాసన సుస్థిరమగునప్పుడు బ్రహ్మాకారమై మారుచుండును. అగుచో సమాధియనియు, వ్యుత్థానమనియు చెప్పునదంతయు సామాన్యబుద్ధిగలవారికి గ్రహణకొఱకు అని తెలిసికొనవలయును. అట్లుకానిచో సామాన్యజనులు అనుష్ఠింపజాలరు.

బుద్ధికిని భ్రమగలుగును. నిజముగాచెప్పిన ఆత్మయందు ధారణధ్యాన సమాధులుగాని, వ్యుత్థానముగాని లేదు. అవన్నియు అంతఃకరణము యొక్కయు, మనస్సుయొక్కయు, బుద్ధియొక్కయు సంకోచవికాసము లేగాని, హృదయముయొక్క ధర్మముగాని, ఆత్మధర్మముగాదు. ఆత్మయెల్లప్పుడునుస్వప్రకాశమై, నిరావరణమై, జననమరణధర్మములు లేనిదై, సనాతనమై, స్వయంజ్ఞాన స్వరూపమై యుండునదే యగును. చిన్నపిల్లవారికి యేదైన ఒకలెక్కను గుణింపమని చెప్పునప్పుడు వ్రేళ్లచే లెక్కపెట్టించునటుల, మనోబుద్ధీంద్రియముల కతీతమై వెలుగుచుండు ఆత్మను బోధించునప్పుడు సామాన్యజనులకు అగ్రాహ్యమగుటచే మనస్సు శుద్ధమగుటకున్ను, ఏకాగ్రతగల్గుటకున్ను యీ ధర్మములన్నిటిని శాస్త్రము తెలుపుచున్నది. కావుననే ఈలాటిస్థలములలో మోక్షోపాయమని వచించుటకు కారణమైనది. ఉపాయమనగా నేరులో గ్రహింప శక్తిలేని వారికి మఱియొకప్రకారముగా చెప్పుటయని అర్థము. అదెట్టిది అనగా, చిన్నపిల్లవార్లకు విషజ్వరమువచ్చునప్పుడు చేదుమాత్రను యివ్వవలసివచ్చిన బెల్లములోపల ఔషధమునుపెట్టి మందుపేరుచెప్పక బెల్లము పేరుచెప్పేలాగునయుండును. అట్లుగాక ఇది విషజ్వరము; అదిగో చేదుమాత్ర; దీనినిభుజించిన రోగశాంతిగలుగునని చెప్పినచో ఆ బాలుడు భుజించునా? శాస్త్రములలో యీలాటి ధర్మములు కొన్ని అంగీకరింపబడియున్నవి. దీనికి గుడౌషధన్యాయమని పేరు.

శ్లో॥ నైతజ్జాగ్రన్నచస్వప్నం సంకల్పానామ భావనాత్।
సుషుప్తి భావో నాప్యేతదభావాజ్జడతాస్థితేః॥

తా॥ బ్రహ్మాకారముగా మనస్సు పరిణమించుటచే, నితరసంకల్పములు లేకయుండుటచే సమాధి స్వప్నావస్థకాదు. దృశ్యముస్ఫురింపనందుచేత జాగ్రదవస్థగాదు. సుషుప్తియగు జడత్వము కానందుచేత నిద్రావస్థగాదు. కేవలతురీయమై జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తి మూార్ఛాద్యవస్థలకు విలక్షణమైయున్నది.

శ్లో॥ సత్త్వావబోధఏవాసౌ వాసనా తృణపావకః।
ప్రోక్తస్సమాధిశబ్దేన నతు తూష్ణీమవస్థితిః॥

తా॥ అసత్యములైన జగజ్జీవేశ్వరాదిభేదమును నిరసించి సత్యమైనబ్రహ్మజ్ఞానము నెఱుంగుట సత్త్వావబోధము. సత్త్వమనగా సద్ధర్మము. తానే బ్రహ్మమని, యితరమెద్దియు లేదని యెఱుగుట యనెడు నీ సత్త్వావబోధము సమాధియగును.

ఇది సమస్తవాసనలనెడు తృణములకు ప్రజ్వలితమైన అగ్నివంటిదగుటచేత వాసనలును నశింపజేయును. జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులును, ఆలస్యము మొదలయినవానివలన నూరకయుండుటయును సమాధి కాదు. శరీరమును మఱచుటయు సమాధికాదు. కర్తృత్వాద్యభిమానములేక తానే బ్రహ్మమని నిశ్చయించుట సమాధి. కొన్నిరోగములచే యేమియును తెలియకపోవుట సమాధికాదు. ఇంద్రియనిరోధముచే వృత్తులడంగియుండుటయు సమాధికాదు. కావుననే "సత్త్వావబోధఏవాసౌ వాసనాతృణపావకః" అనిమూలములో ప్రయోగించుటకు కారణము. ఆత్మతత్త్వావబోధము గలిగియుండుట సమాధియనియు, అది వృత్తులు, సంస్కారములు, వాసనలు అనెడి శుష్కతృణములకు, శుష్కపత్రములకు వూడ్చి కుప్పవేసిన కుప్పలకు, మహాప్రజ్వాలించెడు అగ్నియనివర్ణించుటకు హేతువైనది. దీనివల్ల వృత్తులు, గుణములు, సంస్కారములు, సమాధినిష్ఠగల, బ్రహ్మసాక్షాత్కారముగల మహాత్ముల యెడ యుండవని తెలిసికొనవలయును. వసంతకాలి మధ్యాహ్నప్రకాశ సూర్యుని చీకటీలాగున ఆవరింపజాలదో, ఆలాగునహృదయాకాశమున నిరావరణ ఆత్మప్రబోధభాస్కరుడు ఉదయించియుండు ఋషివంటి వారను ప్రకృతి ఆవరింపజాలదు.

శ్లో॥ బహువ్యాకులచిత్తానాం విచారే తత్త్వధీర్నహి।
యోగో ముఖ్యః తతస్తేషాం ధీదర్పస్తేన నశ్యతి॥

తా॥ అనేక విషయములలో చంచల స్వభావముగలవారికి మహావాక్య విచారణయందు బుద్ధికి ప్రవేశముగలుగదు. వీరికి యోగ సాధన ముఖ్యము. దానిచే మనోబుద్ధ్యాదుల చలనము నశించును. ఇదియే యోగశాస్త్రముయొక్క రహస్యము.

శ్లో॥ స్వానుభూతిరసావేశాద్దృశ్యశబ్దానపేక్షితః।
నిర్వికల్ప సమాధిస్స్యాన్నివాతస్థిత దీపవత్॥

తా॥ స్వానుభవమయిన యానందముతో గూడినదియును, దృశ్యము, శబ్దము అనురెండు(సవికల్ప) సమాధులను అపేక్షింపనిది యును, గాలిలేని స్థలమందుంచిన దీపమువలె నిశ్చలమైనదియును అయినట్టి ఆత్మస్వరూపస్థితియందే నిలుకడగలిగియుండుటయే నిర్వికల్ప సమాధి యగును.

శ్లో॥ యత్సమత్వం తయోరత్ర జీవాత్మపరమాత్మనోః।
సమస్త నష్టసంకల్పః సమాధిరభిధీయతే॥

తా॥ ఎప్పుడు జీవాత్మపరమాత్మలకు ఐక్యము (సమత్వము) కలుగుచున్నదో, అప్పుడు సకలసంకల్పములును నశించిపోవుచున్నవి. అట్టి జీవాత్మపరమాత్మల ఐక్యమే సమాధియని చెప్పబడుచున్నది. ఇచ్చట జీవాత్మపరమాత్మల ఐక్యమని యోగశాస్త్రరీతిగాను, పరమాత్మ యందు జీవాత్మకల్పితమని తెలిసికొనుటయే ఐక్యశబ్దార్థమని జ్ఞాన శాస్త్రరీతిగాను తెలిసికొనవలయును.

శ్లో॥ సలిలే సైంధవం యద్వత్ సామ్యం భవతి యోగతః।
తథాఽఽత్మ మనసోరైక్యం సమాధిరభిధీయతే॥

తా॥ ఏ ప్రకారముగా నీటియందు ఉప్పుకరిగి (జలమయమై) సామ్యమునొందిన దగుచున్నదో, అట్లు మనస్సును ఆత్మలోలీనమై ఆత్మ మయమై యుండుటయే సమాధియని చెప్పబడుచున్నది. ఇచ్చట మనోలయము యోగశాస్త్రానుసారముగను, ఆత్మవిచారణచే వృత్తులు, సంస్కారములు నశించునప్పుడు మనస్సనునది మరియొకటి లేదని అను భవము గలుగుటయే జ్ఞానశాస్త్రానుసారముగను గ్రహించుకొనవల యును. అయితే మనస్సులేనిచో ఆత్మజ్ఞానులు యెట్లు వ్యవహారమును జరుపగలరని సందేహింప నవసరములేదు. వారి మనస్సు వృత్తిరహితమై దగ్ధపటన్యాయముగా యుండును. అట్టి చిత్తమునకు చిత్తమని పేరులేదు. సత్త్వమనియే వ్యవహరింతురు. యోగవాసిష్ఠమున దీనిని విస్తారముగా కనందగును. ఇప్పుడు శ్రీ భగవద్గీతలో చెప్పిన విషయమును తెలిపెద. దీనిచే బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానముగలవారికి కర్మలుగాని, సంస్కార ములుగాని యుండవని మీరు తెలిసికొనగలరు. ఓమ్.

గీత. అ. 41. శ్లో॥ 37.

శ్లో॥ యథైధాంసి సమిద్ధోఽగ్నిర్భస్మసాత్కురుతేఽర్జున।
జ్ఞానాగ్నిస్సర్వకర్మాణి భస్మసాత్కురుతే తథా॥

తా॥ ఓ యర్జునుడా! లెస్సగా మండుచున్న యగ్ని కట్టెలను ఏలాగున సంపూర్ణముగా భస్మముచేయునో, ఆలాగుననే జ్ఞానమనెడి యగ్ని సర్వకర్మలను సంపూర్ణముగా భస్మముచేయును.

వి॥ దీనివల్ల జ్ఞానాగ్ని ప్రజ్వలించిన సర్వకర్మలు, సంస్కారములు, వాసనలు భస్మములగునని గోచరించుచున్నది.

శ్లో॥ యథా వహ్నిర్మహా దీప్తశ్శుష్కమార్ద్రంచ నిర్దహేత్।
తథా శుభాశుభంకర్మ జ్ఞానాగ్నిర్దహతి క్షణాత్॥

తా॥ ఏలాగున గొప్పగా వెలుగుచుండు అగ్నిహోత్రుడు ఎండినట్టియు, ఎండనట్టియు కట్టెలను దహింపచేయుచున్నాడో, ఆలాగున జ్ఞానాగ్ని ప్రజ్వలించిన శుభాశుభ కర్మలన్నిటిని త్వరలోనే భస్మమొనర్చును.

శ్లో॥ యథా భర్జితబీజస్య ప్రరోహిత్వం వినశ్యతి।
తథాఽఽత్మజ్ఞానినో నిత్యం జగద్బుద్ధిర్విలీయతే॥

తా॥ ఏలాగున వేయించబడిన విత్తనముయొక్క అంకురము నశించియుండునో, ఆలాగున ఆత్మజ్ఞానముదయించిన జ్ఞానియొక్క దృశ్యగుణములు నశించియుండును. అదియే జ్ఞానముగలిగినందులకు గుఱుతు.

శ్లో॥ అగ్నిసంగాద్యథాలోహమగ్నిత్వమధిగచ్ఛతి।
ఆత్మసఙ్గాత్తథా గచ్ఛత్యాత్మతామింద్రియాదికమ్॥

తా॥ కొలిమిలోపెట్టి ఊదుచున్న లోహములన్నియు యేలాగున అగ్నిమయములై పోవునో, ఆలాగున ఆత్మజ్ఞానాగ్ని ప్రజ్వలించిన మహాత్ముని మనస్సు, బుద్ధి మొదలగు ఇంద్రియములన్నియు ఆత్మమయములై యుండును. కావుననే ఆత్మజ్ఞానుల ఇంద్రియములుగూడ ఆత్మమయములై యుండునని చెప్పెడు రహస్యము.

శ్లో॥ బీజాన్యగ్న్యుపదగ్ధాని న రోహన్తి యథా పునః।
జ్ఞానదగ్ధైస్తథా క్లేశైర్నాత్మా సంబధ్యతే పునః॥

తా॥ అగ్నియందు దహించబడిన బీజములు మరల యేలాగున మొలకలెత్తవో, ఆలాగున జ్ఞానాగ్నియందు దగ్ధమైన హృదయములో కర్మక్లేశములన్నియు నశించియుండును. ఇదియే జ్ఞానముదయించిన దానికి గురు.

శ్లో॥ యథా పర్వతమాదీప్తం నాశ్రయన్తి మృగద్విజాః।
తద్వద్బ్రహ్మవిదోదోషా నాశ్రయన్తి కదాచన॥

తా॥ ఏలాగున కాలుచున్న పర్వతమును మృగములుగాని, పక్షులుగాని చేరవో, ఆలాగున బ్రహ్మాత్మజ్ఞానము వెలుగుచుండు మహానీయాత్ముని ప్రాకృతగుణములు జేరవు. కొండలు కాలునప్పుడు దానిలో గల మృగపక్ష్యాదులు పారిపోవుటయేగాక ఇతరములున్ను ఎట్లు చేరవో, ఆచొప్పున జ్ఞానాగ్నిరగులుచున్న హృదయములో ఇదివరకు ఆశ్రయించియుండు ప్రాకృతగుణములు నశించినవే గాక క్రొత్తగుణములున్ను చేరవు.

శ్లో॥ అగ్నావపద్ఘృతం సర్వమగ్నిరేవ భవేద్యథా।
విదితం విదితం వేద్యం సంవిదేవ భవేత్తథా॥

శ్లో॥ కర్పూరో దీపసంసర్గాద్దీపఏవ భవేద్యథా।
వేద్యవేదన సంసర్గాత్సంవిదేవ భవేత్తథా॥

శ్లో॥ సంవిదితం సంవిదితం సచిన్మయైవ భవతి సంవేద్యమ్।
అగ్నావాహితమాహితమగ్నిమయం కిం నజాయతే కాష్ఠమ్॥

తా॥ అగ్నియందు హోమముచేయఁబడిన నేయి యంతయు నెట్లగ్నియే యగునో, అట్లు తెలియఁదగిన స్వస్వరూపజ్ఞానానుభవము గలుగగా గలుగగా జ్ఞానస్వరూపియగు బ్రహ్మత్వమునే పొందును. కర్పూరము దీపముసంబంధమువలన నెట్లుదీపమగునో, అట్లే తెలియఁదగిన బ్రహ్మస్వరూపజ్ఞానానుభవమువలన జ్ఞానస్వరూపియగు బ్రహ్మత్వమునే పొందును.

అగ్నియందుఁ గట్టెలనువేసి కొంతసేపుంచిన నెట్లు క్రమముగానవి యగ్నియగునో, అట్లు స్వస్వరూపమును గురూపదేశప్రకారము భావింప భావింప జ్ఞానస్వరూపియగు తానే బ్రహ్మము (తాను) అగును.

వి॥ బ్రహ్మనిష్ఠులారా! దీనికన్న ఇంక పరమప్రమాణము మీకేది కావలయును? హోమగుండము మండకయుండిన మాత్రము గదా నవ

ధాన్యాదులు బూడిదగాకయుండునుః ఆలాగున హృదయవేదికయందు బ్రహ్మజ్ఞానాగ్ని వెలుగనివారి హృదయమున ప్రకృతి గుణములుయుండు నని యిప్పుడైనా మీరు ఏల తెలిసికొన కూడదు?

శ్లో॥ సంసారజసుఖాసక్తం బ్రహ్మజ్ఞోఽస్మీతి వాదినమ్।
కర్మబ్రహ్మోభయభ్రష్టం తం త్యజేద న్త్యజం యథా॥

తా॥ సంసారసంబంధ విషయ సుఖములతో కూడినవాడై యుండి ఎవడైతే నేనుబ్రహ్మజ్ఞుడని వచించునో అట్టివానిని కర్మమందును, బ్రహ్మమందును భ్రష్టునిగా తలంచవలయును. అట్టివానిని యజ్ఞకార్యములలో అన్త్యజునివలె త్యజించవలయును. కర్మకాండశాస్త్రమును అనుసరించక పోవుటవలనను, జ్ఞానశాస్త్రములో చెప్పినటులాచరింపక పోవుటచేతనుకర్మ బ్రహ్మోభయభ్రష్టుడని అట్టివానిని గుఱించి శాస్త్రము తెలుపుచున్నది.

శ్లో॥ అకృత్వా వృత్తివిలయమజ్ఞాత్వా బ్రహ్మ కేవలం।
అహంబ్రహ్మేతి యో బ్రూతే తస్య జిహ్వాం వికర్తయేత్॥

తా॥ అన్తఃకరణములో వృత్తులన్నింటిని విలయమునొందించకయు, సాక్షాద్బ్రహ్మమును అనుభవము చేసికొనకయు ఎవడైతే నేను బ్రహ్మమయితినని చెప్పునో, అట్టివాని జిహ్వాచ్ఛేదనమును చేయవలయునని శ్రీశంకరాచార్యులు వచించిరి.

శ్లో॥ ఆత్మా క్షేత్రజ్ఞ ఇత్యుక్తః సంయుక్తః ప్రాకృతైర్గుణైః।
తైరేవతు వినిర్ముక్తః పరమాత్మేత్యుదాహృతః।

తా॥ జీవాత్మయనియు, క్షేత్రజ్ఞుడనియు, సాక్షియనియు, ప్రకృతి సంబంధ త్రిగుణములతో కూడియుండునంతమాత్రమె చెప్పబడును. ప్రాకృతములగు త్రిగుణములనుండి విముక్తినిపొందినప్పుడు పరమాత్మయని వ్యవహరింపబడును. ఇదియే జీవాత్మపరమాత్మలకు గల భేదమని విజ్ఞులు తెలిసికొనవలయును.

శ్లో॥ త్రిషు ధామసు యత్తుల్యం సామాన్యం వేత్తి నిశ్చితః।
సపూజ్యస్సర్వభూతానాం వన్ద్యశ్చైవ మహామునిః॥

తా॥ జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తియనెడు మూడవస్థలకు సాక్షి సమానముగా యే ఆత్మగలదో, దానిని నిశ్చయముగా నెఱింగినవాడెవడో, ఆ మహాత్ముడు సర్వులకును పూజ్యుడు, సర్వప్రాణులలోను

ఆతడధికుఁడు, అతడందఱిచేతను వంద్యుడు. అతఁడే మహాముని యని తెలియందగినది.

శ్లో॥ బ్రాహ్మణః క్షత్రియో వైశ్యః శూద్రశ్చండాల ఏవచ।
దృఢాభ్యాసకరో నిత్యం పునర్జన్మ నవిన్దతి॥

తా॥ బ్రాహ్మణుడైనను, క్షత్రియుడైనను, వైశ్యుడైనను, శూద్రుడైనను, అంత్యజుడైనను బ్రహ్మాభ్యాసమునందు దృఢత్వముగల్గి యుండిన అతడు ముక్తుడే. అతనికి పునర్జన్మము లేదు.

శ్లో॥ ఉత్పన్నాత్మావబోధస్య అద్వేష్టృత్వాదయో గుణాః।
అయత్నతో భవన్త్యస్య నతు సాధనరూపిణః॥

తా॥ ఎవనికైతే ఆత్మజ్ఞానోదయము గలుగునో, అట్టి పుణ్యాత్మునకు భగవద్గీత పండ్రెండవాధ్యాయమున చెప్పిన పరమ భక్తులకు గలుగు అద్వేష్టృత్వాది గుణములన్నియు యత్నములేకనే సంభవించును. ప్రత్యేకముగా వాడు దానికొఱకు ఏ సాధనయు చేయనవసరము లేదు. అనగా సాధకునకు అనుష్ఠానరూపముగాను, ముక్తాత్మునకు అవి స్వాయముగాను యుండునని భావము. కావున తమను ఎవరు ముక్తులని తలంచుచున్నారో అతనికి అద్వేష్టృత్వాది గుణములు సంపూర్ణముగా గలిగి యుండునని భావము. దీనిని గీతలో 12-వ అధ్యాయములో కాననగును.

శ్లో॥ అహం బ్రహ్మేతి వాక్యార్థబోధో యావద్దృఢం భవేత్।
శమాది సహితస్తావదభ్యసేచ్ఛ్రవణాదికమ్ ॥

తా॥ మహావాక్యార్థబోధము సుదృఢముగా ఎంతవరకు గలుగలేదో, అంతవఱకు శమదమాదులతో కూడినవాడై శ్రవణ, మనన, నిదిధ్యాసములను తప్పక చేయవలయును. గురుముఖమునుండి శ్రవణము చేయబడిన అహంబ్రహ్మేతి మహావాక్యార్థముయొక్క దృఢము గలుగువరకు శమాదులతోగూడిన యభ్యాసము చేయవలయును. రోగియగువాఁడు సంపూర్ణారోగ్యము గలుగువరకు ఉత్తమ పథ్యముతో ఔషధసేవను చేయవలయును గదా.

సమాధినిగుఱించి శ్రీ పతఞ్జలిమహర్షి నిర్ణయమును నిరూపించెద.

సూ॥ తదేవార్థమాత్రానిర్భాసం స్వరూపశూన్యమివ సమాధిః।

తా॥ ధ్యానము నిరన్తరాభ్యాసవశమున ధ్యేయాకారమున పరిణమించి తన ధ్యానరూపమును తోపనీయక, నీటిలోబడిన లవణము నీరుగా పరిణమించి లవణాకారమును గనుపఱుపని చందమున నుండునేని, యట్టి యవస్థయే సమాధి యనబడును.

కాని ధ్యానమునందు ధ్యాతృధ్యానధ్యేయములు గలిసిన త్రిపుటి భాసించును. సమాధి యందన్ననో, ధ్యేయముమాత్రము భాసించును. ఇంతమాత్రమే ధ్యానసమాధులకు భేదము.

ఇది, బీజము వృక్షమై పరిణమించునప్పుడు బీజము శూన్యమగునట్లు యుండును. ఈ విషయమై కొన్ని సంప్రదాయస్థులు ఎఱుక నశించవలయుననియు, అదియే పరిపూర్ణమనియు వచింతురు. దీనినే కొందఱు ఆఖరున శూన్యమే మిగులుచున్నదనియు, అదియే నిర్వాణమనియు నుడువుదురు. ఇచ్చట అన్తఃకరణ ప్రతిబింబ చిదాభాసుని శూన్యమే శూన్యశబ్దమునకు అర్థమని గ్రహించుకొనవలయును. కావుననే ఇదివరలో తెలిపిన మూల సూత్రములో

శ్లో॥ ధ్యాతృధ్యానే సంవిహాయ నివాతస్థిత దీపవత్।
ధ్యేయైకగోచరం చిత్తం సమాధిరభిధీయతే॥

అని వర్ణించడమైనది. కావుననే సూతసంహితయందు సనకాది ఋషులకు మహేశ్వరుండిటులుపదేశించుటకు కారణము.

శ్లో॥ సమాధి నిర్ధౌత మలస్యచేతసో నివేశితస్యాత్మని యత్సుఖంభవేత్।
నశక్యతే వర్ణయితుం గిరాతదా స్వయం తదన్తఃకరణేన గృహ్యతే॥

తా॥ సమాధిచేత చక్కగా శుద్ధము చేయబడినదియును, ఆత్మయందుంచబడినదియును అగు మనస్సునకు యే బ్రహ్మసుఖము గలుగుచున్నదో, దానిని వాక్కుచే చెప్పుటకు సాధ్యముగాదు. అనుభవముచేతనే గ్రహింపనగును.

శ్లో॥ అర్థమాత్రంతు యద్గ్రాహ్యం చిత్తమాదాయ పార్థివ।
అర్థస్వరూపవద్భాతి సమాధిస్సోఽభిధీయతే॥

తా॥ చిత్తమును సమాధానము పరచుకొని ప్రణవార్థ పరబ్రహ్మమును మాత్రము గ్రహించనదై, ప్రణవార్థస్వరూపమై ప్రకాశించెడు స్థితి యేదిగలదో, అదియే సమాధి యనబడును.

సూ॥ త్రయమేకత్ర సంయమః॥

తా॥ ఏకవిషయకమగు ధారణాధ్యానసమాధులు మూడును కలసి యోగశాస్త్ర పరిభాషచే సంయమమని వ్యవహరింపబడును. అనగా నేవిషయమున ధారణయొనర్పబడునో యావిషయముననే ధ్యానమును, సమాధియు గలిగెనేని సంయమము అగునుగాని, యొకవిషయమున ధారణయును, తదన్యవిషయమున ధ్యానమును, తదన్య విషయమున సమాధియు గలిగెనేని యీత్రయము సంయమమనబడదు.

సూ॥ తజ్జయాత్ప్రజ్ఞాలోకః॥

తా॥ సంయమము నభ్యసించుచు నందు దార్ఢ్యమును సంపాదించిన యోగికి సంయమము దృఢతనొందుకొలదియు సమాధిప్రజ్ఞయంతకంతకు విశదమగుచుండును. అనగా నతిసూక్ష్మవ్యవహితాద్యర్థములకు పరప్రత్యక్షీకరణ సామర్థ్యము వృద్ధిజెందుచుండును. అనగా ఏ వస్తువు గూడ అడ్డులేక గోచరమగును.

శ్లో॥ వివేకవిశదం చేతః సత్త్వమిత్యభిధీయతే।
భూయఃఫలతి నోమోహం దగ్ధబీజమివాఙ్కురమ్।

తా॥ వివేకజ్ఞానోదయమైన చిత్తము సత్త్వమనబడుచున్నది. దగ్ధబీజమున అంకురము జన్మింపజాలనట్లు అందు మరల మోహము, వాసనలు, ప్రకృతిగుణములు యుద్భవింప జాలవు.

శ్లో॥ ప్రాప్తప్రాప్యోభవాన్నామ సత్త్వభావముపాగతమ్।
చిత్తం జ్ఞానాగ్నినా దగ్ధం నభూయః పరిరోహతి।

తా॥ జ్ఞానాగ్నిచే దగ్ధమై సత్త్వభావమునంది కృతకృత్యతనందిన చిత్తమున మరల ప్రాకృతగుణములావిర్భవింపవు. చిత్తమే నశించిన మరల వృత్తులెటుల జన్మించును? వృక్షమే కాలిపోయిన మరల దానియందు ఫల పల్లవ పుష్ప లతాదులెట్లు అంకురించును?

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్

ఆత్మ దేహత్రయసాక్షి.

దేహత్రయమునకు ఆత్మసాక్షియను విషయమై పరిపూర్ణ బోధకులలో కొందఱు, అచలమార్గోపదేశకులలో మఱికొందఱున్ను యీలాగున ప్రశ్నింతురు — అదేమనగా దేహత్రయమునకు ఆత్మ సాక్షియైన జాగ్రదవస్థవలె స్వప్నములోను, సుషుప్తిలోను సాక్షిగా యుండవలసినది గదా! అలాగున మీకు స్వప్నములోను, సుషుప్తిలోను సాక్షిత్వ ముంటున్నదా? ఈవిషయమై స్వప్నావస్థలోగల మనోవృత్తులకున్ను, సుషుప్తిలో యేమియు తెలియనట్టి యవస్థయున్ను బాగుగ సుఖముగా నిద్రించితినను అనుభవముండుటచే అప్పుడుగూడ సాక్షిగా ఆత్మ యుంటున్నదను మాత్రమే శాస్త్రము తెలుపుచున్నది. నిజముగా అయ్యదియే సత్యము. అంతమాత్రము వారికి తెల్పినచాలును. ఐనచో యీసాక్షిత్వము మీకు జాగ్రదవస్థలోనికి వచ్చిన తర్వాత గదా చెప్ప గల్గుచున్నదనియు, సుషుప్తిలోయుండునప్పుడుగాని, స్వప్నస్థితిలోయున్న ప్పుడుగాని మీకు తెలియదు గదా యని వారు ప్రశ్నింతురు. అప్పుడు వారికి సమాధానమునువచించుట కొంతకష్టము. ఈలాటి ప్రశ్న ఎవరిపై వేయుదురు అనగా మంచి అనుష్ఠానమున్ను, తపస్సున్ను, కరుణయున్ను, శాంతియున్ను, బ్రహ్మనిష్ఠయున్ను గలవారిపైననే వేయుదురు. దీనికి సరియగు సమాధానమును చెప్పనిచో మీకు విచారణ జ్ఞానములేదు, ఏదో మూఢవిశ్వాసముగల్గి తపస్సనియు, ధ్యానమనియు చెప్పుచు కాలముగడుపుచున్నవార్లని హేళనగా మాట్లాడుదురు. వారినిగురించి విచారించిన యేలాటి ఆచరణయు యుండదు. మాటలు మాత్రము బాగుగానేర్చికొనియుందురు. అంతియేగాని బ్రహ్మనిష్ఠులకు సంబంధించిన బ్రహ్మచర్యముగాని, విరక్తిగాని, భూతదయగాని వార్లలో చాలామందికి యుండదు. కావుననే యీప్రశ్నలను వేయుచుందురు. ఆమాటలను విని బ్రహ్మనిష్ఠులు, పరమభక్తులు సంశయింప నక్కఱలేదు. సుషుప్త్యవస్థలో మనస్సు మొదలగు యింద్రియములు మూలప్రకృతియందు లీనమై యుండుటచే అప్పుడు ఆత్మసాక్షియై యుండియు చెప్పుటకు సాధ్యము

గాకపోయినదేగాని సాక్షియగు ఆత్మ తెలిసికొనక పోవుటచేత గాదు. ఆలాగున స్వప్నావస్థలో మనస్సున్ను, ఇంద్రియములున్ను స్వవశములో లేనందుచే, అత్తఱి స్వప్నవృత్తాంతమును చెప్ప సాధ్యముకాకపోయినదే కాని సాక్షిత్వము లేకపోవుటచే చెప్పక పోవుట కాదు. జాగ్రదవస్థలోను, తురీయావస్థలోను ఇంద్రియమనస్సులు స్వాధీనములై యుండుటవల్ల అత్తఱి జరుగుచుండు వృత్తాన్తములు చెప్పుటకు సాధ్యములగుచున్నవి. పై చెప్పిన విధముగ ప్రశ్నించువారిని యిట్లడుగవలయు. జాగ్రదవస్థ స్థితి ఎట్టిది? ఆలాగున సుషుప్తితురీయముల స్థితులు ఎటువంటివి? వానిధర్మము లెట్టివి? ఈవిషయమై శాస్త్రమేమిచెప్పుచున్నది? అని అడిగినచాలును. అప్పుడు మూడవస్థల లక్షణములు యిట్లుండగా, సాక్షిత్వమునకు హాని యేమి? అట్లుగాక మూడవస్థలలోగలస్థితిని మూడవస్థలలోను తెలిసి చెప్పవలసియుండిన జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులని వ్యవహారమెట్లు చెప్ప వచ్చును? ఆయవస్థకు జాగ్రదవస్థయని చెప్పవలసినదేగాక స్వప్నసుషుప్తు లనిచెప్పరాదు. అదియునుగాక వారితో మీరు నిద్రించినప్పుడు మీ దగ్గఱకు నేనువచ్చి మీతోకొన్నిమాటలు చెప్పెద. మీ సమీప మందుండు కొన్నివస్తువులను యెత్తుకొని వెళ్లెద. అత్తఱి మీరు జాగ్రద వస్థలలోవలె తెలిసికొనిన మీకు స్వప్నసుషుప్త్యవస్థలులేవని నిర్ణయించు కొనవచ్చును. దీనికియొడంబడిన వారివాక్యములు సత్యములనినిర్ణయించు కొనవచ్చును. అట్లుగానిచో వారివాక్యములసత్యములు. పవిత్రాత్ములగు భక్తులను, సాధువులను భ్రమపరచుటకుచెప్పెడువాక్యములని గ్రహించు కొనవలయును. అదియున్నగాక వారిలోకొందఱు పవిత్రాత్ములై బ్రహ్మ నిష్ఠులగు పుణ్యాత్ములను తమకు శిష్యులనుగాచేసికొనుటకున్ను యీ లాగున భ్రమనుకలిగింతురు. స్వప్నసుషుప్తుల స్థితియెట్టిదనగా కొందఱికి హృదయస్తంబనమగు వ్యాధిగలదు. లేక స్వల్పమూర్ఛా రోగమున్ను గలదు. ఎవరైనను పలుకరించిన మాటలుచెప్పుటకు నోరుస్వాధీనములో యుండదు. చేతితో సంజ్ఞచూపుటకు తలంపు గలిగినను కరములు స్వాధీనములో యుండవు. కన్ను తెరచి చూచుచుండినను ఇంద్రియములు స్వాధీనములోలేనిచో యేమియుచేయజాలరు. కొంతసేపుపోయిన తర్వాత ఇంద్రియములు స్వాధీనములోనికి వచ్చినప్పుడు మూర్ఛావస్థలోగల్గిన

సంగతులన్నియు స్పష్టముగా వచింతురు. మూర్ఛావస్థలో అన్నియును నాకు తెలుసును. కాని ఇంద్రియములు అస్వాధీనములగుటచే యేమియు చెప్పజాలనయితినని వచింతురు. స్వప్నసుషుప్తుల స్థితియు ఇటువంటిదే. మఱియు యీవిషయమై వేదాంతశాస్త్రములో నొకగాథగలదు. అదే మన, ఒక నారీమణి నూతినుండి నీరు చేదుకొనునప్పుడు శిరస్సువంచి యుండుటచే కంఠములోగల స్వర్ణహార మొకటి భావిలో పడిపోయెను. అదిచాలాలోతుగల నుయ్యిగాయుండెను. వెంటనే నీటిలో మునిగెడు స్వభావముగల పల్లెవానినియొకరిని పిలిచి భావిలో పడిపోయిన ఆభరణమును తెచ్చియిచ్చిన మంచి బహుమానమును ఇచ్చెదమని చెప్పుటచే అతడు వెంటనే ఆ నూతిలో దిగి అడుగున వెతకునప్పుడు ఆభరణము దొరకెను. సంతోషమును పట్టజాలక వెంటనే పైనుండువారికి తెలుపదలంచినను జలాగాధభాగమున నోరాడకపోవుటవల్ల పైకివచ్చిన తర్వాత చెప్పినట్లు, స్వప్నసుషుప్తుల స్థితి గ్రహించుకొనవలయును. అంతియేకాని అవస్థాత్రయమునకు సాక్షిత్వము లేకపోవుటచే స్వప్నసుషుప్తులలో చెప్పకపోవుటలేదు. ఇదియే దీనిలోగల రహస్యము. శ్రుతియు ఈలాగుననే తెల్పుచున్నది.

శ్లో॥ జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్త్యాది ప్రపంచం యత్ప్రకాశతే ।
తద్బ్రహ్మాఽహమితి జ్ఞాత్వా సర్వబంధైః ప్రముచ్యతే॥

తా॥ జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్త్యవస్థలను, సాక్షియై యేఆత్మప్రకాశింపచేయుచున్నాడో, ఆ ఆత్మయే బ్రహ్మమనియు, తన నిజస్వరూపమనియు తెలిసికొనినవాడు సర్వబంధములనుండి విముక్తుడగుచున్నాడు. ఆత్మబోధమనుస్మృతియు యీలాగున వచించుచున్నది.

శ్లో॥ దేహేన్ద్రియమనోబుద్ధిప్రకృతిభ్యో విలక్షణమ్ ।
తద్వృత్తిసాక్షిణం విద్యాదాత్మానం రాజవత్సదా ॥

తా॥ శరీరేన్ద్రియ మనోబుద్ధి ప్రకృతులకంటె వేఱయినటువంటి మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారరూపమయిన అంతఃకరణవృత్తులకు సంబంధింపక చూచుచుండు ఆత్మను, రాజునువలె ఎల్లప్పుడును తెలిసికొనవలసినది.

వి॥ ప్రభువు సింహాసనారూఢుడై ధర్మాధర్మములను విచారణచేయునప్పుడు వాదప్రతివాదులయొక్కయు, న్యాయవాదులయొక్కయు,

మంత్రులయొక్కయు అభిప్రాయములను వారితో సంబంధము లేక విలక్షణముగాయుండి యేలాగున సత్యాసత్యములను తెలిసికొనుచున్నాడో, ఆలాగున దేహమనెడు రాజధానిలో మనోబుద్ధింద్రియ దేహదృశ్యధర్మములను ఆత్మసాక్షిగాయుండి తెలిసికొనుచున్నాడు. మఱియు శ్రీ శంకరులు ఇటుల వచించిరి.

యత్సుషుప్తౌ నిర్విషయ ఆత్మానందోఽనుభూయతే ।
శ్రుతిః ప్రత్యక్షమైతిహ్యమనుమానం చ జాగ్రతి ॥

తా॥ సుషుప్త్యవస్థయందు సర్వ విషయశూన్యమై సుఖవిశేషానుభవము గలుగుచున్నది. అదియే ఆత్మానందము. ఇట్టి ఆత్మానంద స్వరూపమును ప్రత్యక్షముచేతను, ఐతిహ్యమువలను, అనుమాన ప్రమాణముచేతను దెలియనగునని శ్రుతి చెప్పుచున్నది.

వి॥ కావున యీ విషయములో 1. శ్రుతియున్ను, 2. ప్రత్యక్షమున్ను, 3. ఐతిహ్యమున్ను, 4. అనుమాన ప్రమాణమున్ను, ఇవి సిద్ధములై యున్నవి. మఱియు,

జాగ్రత్యుద్భూత బాహ్యేన్ద్రియ విషయసముల్లాస సాక్షీశివోఽహం।
స్వప్నే దృష్టప్రపంచ ప్రతిఫలనమనోవృత్తి సాక్షీ శివోఽహమ్।
సుప్తౌ చిత్తే ప్రలీనే ప్రబల తను మహామోహ సాక్షీ శివోఽహమ్।
నిత్యానన్దే తురీయే విగత కలిమలస్సర్వసాక్షీ శివోఽహమ్॥

తా॥ జాగ్రదవస్థయందు జనించిన బాహ్యేన్ద్రియ విషయసముదాయమునకు సాక్షియైనట్టి శివస్వరూపుడగు పరమాత్మను నేను. మఱియు, స్వప్నమందు గాంచబడిన ప్రపంచప్రతిఫలనరూపమగు మనోవృత్తులకు సాక్షియైన శివస్వరూపుడను నేను. సుషుప్తియందు చిత్తము లయింప ప్రబలతమమగు మహాఅజ్ఞానమునకు సాక్షియైన శివరూపుడగు ఆత్మను నేను. మఱియు నిత్యానందమునకు నెలవగు తురీయమందు మాయాదోషరహితుడనై, స్వయంప్రకాశమై, సర్వసాక్షియై వెలుగు శివస్వరూపుడగు ఆత్మయే నేను.

వి॥ ఈవిషయమై మూడు దేహముల ధర్మములను, గుణములను, అవస్థలను వ్రాయంబూనిన, గ్రంథము పెరుగునని తలంచి విడువడమైనది. ఇది వేదసారమగు నిర్వాణపదమునుగుఱించి చెప్పుటచే చాలా సంక్షి

పముగా నుండును. 1. స్థూల దేహముయొక్క 24 తత్వములను, 2. సూక్ష్మ దేహముయొక్క 17 తత్వములను, 3. కారణ దేహముయొక్క మూలావిద్యయగు ఏకత్వమున్ను, తురీయమగు స్వప్రకాశాత్మయొక్క స్వానుభూతియున్ను, సామాన్యము బ్రహ్మవేత్తలందఱును ఎఱింగి యుండుటచే విస్తరించ బూనలేదు. మఱియు, మూగియగువాడు పంచభక్ష్య పరమాన్నాదులభుజించి తృప్తినొందిన సుఖమున్ను, ఆకలి శాంతియున్ను, అనుభవమును గల్గియుండినను, వాగింద్రియలేమిచే యేలాగున ఇతరులకు, తనకు గల్గిన ఆనందమును తెలుపజాలకపోయినను, అనుభవ సౌఖ్యమున్ను, క్షుద్బాధనివృత్తియును ఎటుల అనుభవగోచర మైయుండునో, ఆలాగున స్వప్నసుషుప్తులలో అస్వాధీనయింద్రియ ముల గల్గియుండుటచే అత్తఱి చెప్పకపోయిననేగాని మఱియొకటిగాదు. మఱియు స్వప్నములోగల వృత్తాంతములన్నియు ప్రజ్ఞగలవారు మరు రోజున ఎట్లుచెప్పుచున్నారో, అది వారికి అనుభవములేకపోయిన యెట్లు చెప్పగలరు? కావున దీనియందు సాక్షిత్వమునకు ఏలాటి హానియులేదు. ఇకను వినుడు. కొందఱిని భూతముపట్టుకొని రొమ్మును అదిమిపట్టుకొని యుండును. అత్తఱి వారు ఎంతమాట్లాడతలంచినను, కన్నుతో విశార చూపులచూపినను, వాగ్బంధనమున్ను, హృదయ స్తంభనమున్ను గల్గి యుండునందుచే, తనయాశయమును తెలుపజాలక పోవుచున్నారు. దయ్యము వదలిపోయిన తర్వాత వారికి స్మృతి వచ్చినపిమ్మట జరిగిన సంగతులన్నిటిని చెప్పుచున్నారు. అప్పుడు ఆత్మకు సాక్షిత్వము లేనిచో యెట్లుచెప్పగల్గిరి? ఇకను వినుడు. మీలో ఎవరైన రాత్రికాలమున నాటకములుగాని, సినిమాలుగాని, అత్యద్భుత విషయములనుగాని చూచిన మఱునటి దినమున యెట్లు మీ మిత్రులకు తెలుపుచుందురో, దానికి స్మృతిజ్ఞానమనిపేరు. సాక్షియగు ఆత్మ అత్తఱి ప్రకాశవంతమై లేనిచో యెట్లు తెలిసికొని చెప్పగల్గును? ఆలాగున సుషుప్తులలో స్మృతిజ్ఞానములేనిచో సుషుప్త్యవస్థను జాగ్రదవస్థలో ఎట్లు చెప్పగలరు? కావున యీలాటి విషయములలో యేలాటి సందేహమున్ను పడనవ సరములేదు. బ్రహ్మనిష్ఠులకు తగిన ఆచరణ లేకపోవుటచే, చెప్పుటకు మాత్రము నేర్చుకొన్నందుచే వారికి మోక్షముగాని, ఆత్మశాంతిగాని

గలుగదు. ఆమాటలన్నియు ఫోనోగ్రాపుపెట్టె పాడెడు సంగీతరసము వంటిది. దానివల్ల ఆ పెట్టె యెంత ఆనందమునుపొందునో వీరికిని అంత మాత్రమే గల్గును. ఆ పెట్టెకు గల్గెడు మోక్షమెట్టిదో, వీరికి గల్గెడు మోక్షము అట్టిదే. ఒకడు రేడియోద్వారా శబ్దప్రసారణమును చేయు వాడుండిన, ఆ యంత్రము చెడిపోవుటవల్ల యెన్నియోవిధములు శబ్ద ప్రసారణము చేయజూచినను చేయజాలక పోవుటచే ఆ మనుజుడు అ త్తెలివి లేనివాడనిగాని; నిద్రించియుండువాడనిగాని, దానిని తెలిసికొన జాలనివాడనిగాని చెప్పువారు యెవరైనయుండినచో, అట్టివారు మాత్రమే సుషుప్తిలోను, స్వప్నములోను గలవిషయములను అప్పుడు చెప్పక పోవుటచే వారికి సాక్షిత్వజ్ఞానములేదని చెప్పువార్లు, ఈవిషయమై ఉత్తరగీత తెల్పుదానిని చూడుడు —

శ్లో॥ అధీత్య చతురో వేదాన్ ధర్మశాస్త్రాణ్యనేకశః।
యో వై బ్రహ్మ నజానాతి దర్వీ పాకరసం యథా॥

తా॥ మానవుడు చతుర్వేదంబుల నధ్యయనంబులు చేసియును, ధర్మశాస్త్రంబు లనేకములజదివియును, అనేకపదార్థములగల పాత్రలలో తిరుగుచుండుగరిటె ఏలాగున వానిలోగలరసమును తెలిసికొనజాలక పోవుచున్నదో, చక్కని అనుష్ఠానముచే ఆత్మప్రాప్తిగలుగువరకు యత్నించని వానియొక్క వాక్యములును పైవిధముగానే యుండును.

కఠోపనిషత్తు.

శ్లో॥ అవిద్యాయామన్తరే వర్తమానాః
స్వయంధీరాః పండితం మన్యమానాః।
దంద్రమ్యమాణాః పరియన్తి మూఢాః
అన్ధేనైవ నీయమానా యథాఽన్ధాః॥

తా॥ అవిద్యకమగు విషయాదులలో పొరలుచుండి తమకుతామే గొప్పప్రజ్ఞావంతులమనియు, తామే బ్రహ్మవేత్తలనియు తలంచువారిగతి యెట్టిదనగా, గ్రుడ్డివానిని ఆధారముచేసికొని ప్రయాణమునుచేసెడు మఱి యొకగ్రుడ్డివానిగతి యెట్టిదో, వీరి మోక్షముయొక్క గమ్యస్థానమున్ను అటువంటిదే.

గీత॥ శ్లో॥ యదాతే మోహకలిలం బుద్ధిర్వ్యతితరిష్యతి।
తదాగన్తాసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్య చ॥

తా॥ ఎప్పుడు నీయొక్క మనస్సు అజ్ఞానమనెడు కల్మషమును దాటగలదో అప్పుడు వినందగినయర్థమును, విన్న అర్థమును తెలిసికొనగలవు. అప్పుడే నిజమైన వైరాగ్యము, లేక వేదనిర్ణయార్థమును ఎఱుంగగల్గును.

వి॥ మూలప్రకృతిని, అవిద్యను, అజ్ఞానమును దాటినతర్వాత మాత్రమే ఇదివరలో మహాత్ములవల్ల శ్రవణముజేసినదాని యర్థము గోచరించును. చదివిన వేదాంతగ్రంథములయొక్క సారమున్ను అప్పుడే తెలియగల్గును. మరల దానికన్న ఇక తెలియందగిన విషయము లేదనికూడ బోధపడును, అని గీతాచార్యుండు ఉపదేశించెను.

శ్లో॥ గుణానేతానతీత్యత్రీన్ దేహీ దేహసముద్భవాన్।
జన్మమృత్యుజరాదుఃఖైర్విముక్తోఽమృతమశ్నుతే॥

తా॥ జీవుడు దేహోత్పత్తికి కారణభూతములయిన సత్త్వరజస్తమోగుణములనతిక్రమించి పుట్టుక, చావు, ముసలితనము, దుఃఖములు మొదలగువానిని చెందక, జీవన్ముక్తుడై నాలో నైక్యమును పొందుచున్నాడు. ఈ యధ్యాయమున మూడుగుణముల వర్ణించునప్పుడు సత్త్వగుణముగూడ త్రిగుణములతో జేరినదిగా వర్ణించబడినది. అయ్యదిగూడనశించి విశుద్ధసత్త్వములో ప్రవేశించినప్పుడే మోక్షమని భగవానుడుపదేశించియుండగా, ఇప్పుడుగల బ్రహ్మవిచారము చేయువారలలో తమోగుణాంశమున్ను, రజోగుణాంశమున్ను కొందఱిలో కన్పడుచుండగా, ఇకవీరెప్పుడు ముక్తినిపొందగలరు? ఇట్టియవస్థ జీవించియున్నప్పుడే గల్గవలయునని భగవానుడుపదేశించెను. ఎంతకాలమువఱకు జీవించియుండగలమా యని ఎవరికిని తెలియసాధ్యముకాదు. కావున ఈక్షణమో, యుత్తరక్షణమో, మాపో, రేపో అట్టియవస్థగల్గునని తెలియసాధ్యముకాదు. కావుననిప్పుడే త్రిగుణములగు బన్ధములను తుంచుటకు యత్నించవలయును.

శ్లో॥ శక్నోతీహైవ యస్సోఢుం ప్రాక్ఛరీరవిమోక్షణాత్।
కామక్రోధోద్భవం వేగం సయుక్తస్ససుఖీనరః॥

తా॥ ఏ పురుషుడు బ్రతికియున్నప్పుడే కామక్రోధముల యొక్క వేగమును సహింపశక్తిగల్గియున్నాడో (జయించునో) అట్టి సాధకుఁడు యోగసిద్ధిగల వాఁడును, శాశ్వతమైన సౌఖ్యముగలవాఁడును యగుచున్నాఁడు.

శ్లో॥ ఇహైవ తై ర్జితస్సర్గో యేషాం సామ్యేస్థితం మనః।
నిర్దోషంహి సమం బ్రహ్మ తస్మాద్బ్రహ్మణి తే స్థితాః॥

తా॥ ఎవరియొక్క మనస్సు సకలభూతములయందును బ్రహ్మము సమముగానున్నదను విషయమునందు నిశ్చయరూపమైయున్నదో అట్టివారు యీ లోకమునందే జన్మమును జయించిన వారగుచున్నారు. మఱియు బ్రహ్మము ప్రకృతిదోష రహితమైనది. కనుక అట్టిదోష రహితులు సదా బ్రహ్మమునందు యున్నవారగుచున్నారు.

వి॥ బ్రహ్మము యేలాగున ప్రకృతిదోషరహితమైనదో, ఆలాగున ప్రకృతిగుణములు నశించిన జీవుడే బ్రహ్మమందైక్యమగును. నీటిలో నీరున్ను, తైలములో తైలమున్ను ఐక్యమగునేగాని, జలములో తైలమున్ను తైలములోజలమున్ను యెటులఐక్యముగాదో, ఆలాగున బ్రహ్మమెటువంటి పరిశుద్ధమైనదో జీవుడున్ను అట్టి పరిశుద్ధావస్థగల్గునప్పుడే మోక్షమొందును. నిప్పులోనిప్పు యైక్యమగునేగాని, నీరేలాగునయైక్యముగాదో ఆలాగున జ్ఞానజ్యోతిస్వరూపుడగు ఈశ్వరునిలో అట్టి జ్ఞానస్వరూపుడగు జీవుడే ఏకత్వమును బడయును. బంగారువ్యాపారమును జేయువారు మలినబంగారమునుగాని స్ఫుటముజేసిన తర్వాత శుద్ధియయిన పిమ్మట మాత్రమే అసలు బంగారులో కలుపుదురు. ఆలాగున ప్రకృతిగుణముగల జీవుడు తపస్స్వాధ్యాయములచే శుద్ధుడయిన మాత్రమే బ్రహ్మమందేకత్వమును నొందగల్గును.

శాంతిపర్వము.

శ్లో॥ యేచ సంశాంతరజసః సంశాంతతమసశ్చ యే।
సత్త్వేస్థితా మహాత్మానో దుర్గాణ్యతితరన్తి తే॥

తా॥ ఎవ్వరైతేలెస్సగా శాంతినొందిన రజోగుణమున్ను, తమోగుణమున్ను గలవారలో, సత్యస్వరూపమగు యాత్మయందు నిల్కడగల మహాత్ములెవరో అట్టివారు సర్వవిఘ్నముల నతిత్వరలో తరింపగలరు.

శ్లో॥ తమోరజశ్చ సత్త్వంచ విద్ధి జీవగుణాత్మకమ్।
జీవమాత్మగుణం విద్యాదాత్మానం పరమాత్మనః॥

తా॥ గీతయందు శ్రీకృష్ణభగవానుడు చెప్పినట్లే వ్యాసులున్ను శాంతిపర్వమున యుపదేశించిరి. తమస్సు, రజస్సు, సత్త్వము అను త్రిగుణములతోఁగూడియున్నప్పుడే జీవుడు అను అవస్థయుండును. ఈగుణములకు విలక్షణునిగా ఆత్మను పరమాత్మస్వరూపునిగా తెలిసికొనవలయును. అనగా మూఁడు గుణములు యాత్మయందు లేనటుల గ్రహించి త్రిగుణ రహితునిగా నెఱుంగవలయును.

శ్లో॥ బ్రహ్మచారీ గృహస్థశ్చ వానప్రస్థోఽథ భిక్షుకః।
యథోక్తచారిణస్సర్వే గచ్ఛన్తి పరమాంగతిమ్॥

తా॥ పైచెప్పబడిన ప్రకారము త్రిగుణముల రహితమొనర్చిన వారు బ్రహ్మచారియైనను, గృహస్థుడైనను, వానప్రస్థుడైనను, సన్న్యాసియైనను, స్త్రీయయినను, మఱియెవరైనను సర్వోత్కృష్టమగు బ్రహ్మపదమును పొందుదురు.

శ్లో॥ యావానాత్మని వేదాత్మా తావానాత్మా పరాత్మని।
యఏవం సతతో వేద సోఽమృతత్వాయ కల్పతే॥

తా॥ ఎప్పుడు తన ఆత్మను పరమాత్మస్వరూపునిగా తెలిసికొనుచున్నాడో, అప్పటినుండి ఆ యాత్మ పరమాత్మయందు నిలకడ గల్గియుండును. ఈలాగునెవడైతే యెల్లప్పుడు తెలిసికొనుచున్నాడో, అట్టివాడే మోక్షమునకర్హుడగును. అనగా ఆత్మపరమాత్మలేకత్వము నెంతవరకు తెలిసికొనలేదో యంతవరకు కైవల్యపదమున కర్హుఁడు కాఁడు.

శ్లో॥ సంసారార్ణవ మగ్నానాం జన్తూనామవివేకినాం।
అగతీనాం గతిస్సాక్షాత్ జ్ఞానమేవహి కేవలమ్॥

తా॥ జననమరణ రూపమగు అర్ణవమున మునిగినవారికిన్ని, అవివేకులగు మానవులకున్ను, ఏ సహాయములేని వారికిన్ని కేవలము యాత్మజ్ఞాన మొక్కటియే గతియగును. అనగా దరిజేర్చును.

శ్లో॥ అయమాత్మా స్వయం జ్యోతిః మహానందమయశ్శివః।
అయోగినః పరోక్షస్స్యాదపరోక్షశ్చ యోగినః॥

తా॥ ఈ యాత్మ స్వయంజ్యోతిస్వరూపము. మహానందమయము, ప్రకృతి దోషములు లేని శివస్వరూపము, యోగనిష్ఠ లేనివారికి అప్రత్యక్షము; యోగనిష్ఠగలవారికి ప్రత్యక్షము.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్

నిర్వికల్ప సమాధి, బ్రహ్మసాక్షాత్కారము

నిర్వికల్పసమాధి యందుగాని, బ్రహ్మసాక్షాత్కారమందు గాని అహంప్రత్యయము గలుగునా? అనగా, అహంప్రతీతి యుండునా? అని యనేకులు శంకింతురు. ఇట్టి శంకా నివారణార్థమె ఈప్రకరణమిచ్చోట వ్రాయబడుచున్నది. శ్రీ శంకరాచార్యులు నిర్వాణషట్కమందీలాగున ఆరు శ్లోకములను చెప్పిరి.

శ్లో॥ మనోబుద్ధ్యహంకార చిత్తాదినాహం
న శ్రోత్రం న జిహ్వా న చ ఘ్రాణనేత్రే।
నచ వ్యోమ భూమిర్న తేజో న వాయు
శ్చిదానందరూపశ్శివోఽహం శివోఽహమ్॥

తా॥ మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారములు నేను కాను. శ్రోత్రము గాని, జిహ్వగాని, ఘ్రాణముగాని, నేత్రములుగాని నేనుకాను. ఆకాశము గాని, భూమిగాని, అగ్నిగాని, వాయువుగాని నేనుకాను. చిదానంద రూపుడగు శివస్వరూపుడనే నేను, శివస్వరూపుడనే నేను. తక్కిన అయిదు శ్లోకముల గ్రంథాంతరమున పఠించుకొనవచ్చును. ఇది బ్రహ్మానుసంధానపరులకు చాలమంచిది.

దీనియందు నిర్వాణస్తుతిలో శివోఽహమని, తనసాక్షాత్స్వరూపము వెలుగుచున్నదని గోచరమగుచున్నది. "అహం బ్రహ్మాఽస్మి" అను మహావాక్యమునందును అహం ప్రత్యయము కన్పడుచున్నది. అది యేలాగున అద్వైతమగును? అట్టిది యెట్లు నిర్వికల్పసమాధి యగును? అని శంకించువారుగూడ గలరు.

"అహంబ్రహ్మాఽస్మి మంత్రోఽయం చిత్తబంధం వినాశయేత్।
అహంబ్రహ్మాఽస్మి మంత్రోఽయం బుద్ధివ్యాధిం వినాశయేత్॥
అహంబ్రహ్మాఽస్మి మంత్రోఽయం సంకల్పాదీన్వినాశయేత్।
అహంబ్రహ్మాఽస్మి మంత్రోఽయం కోటిదోషం వినాశయేత్॥

ఈలాగున యుపనిషత్తు యుద్ఘోషించుచున్నది.

తా॥ అహంబ్రహ్మాఽస్మి అను యీ మంత్రము, చిత్తము యొక్క బంధమును నశింపజేయుచున్నది. అహంబ్రహ్మాఽస్మి యను నీమంత్రము బుద్ధియొక్క అవిద్యారోగమును విలయము నొందించుచున్నది. అహంబ్రహ్మాఽస్మియను నీ మంత్రము సంకల్పములనన్నిటిని రహితముగ జేయుచున్నది. అహంబ్రహ్మాఽస్మి యను మంత్రము కోటిదోషములను వినాశ మొనరించుచున్నది. మహావాక్యమనగా, అన్నివాక్యములకన్న, అన్నిమంత్రములకన్న గొప్పదనిభావము. దానికన్న గొప్పది మఱియొకటి లేదు. అది నదులన్నిటికి సముద్రమువంటిది. అది ప్రకాశములన్నిటికి సూర్యునివంటిది. తీర్థములన్నిటికి గంగానదివంటిది. పై జెప్పిన మహావాక్యములో సంశయముగలుగుటకు శ్రోత్రియుడగు బ్రహ్మనిష్ఠునివద్దనే బ్రహ్మ విచారమునుచేయక గలిగెడు మనోదోషమే యగును. అహం ప్రత్యయములేనిచో అది జడమేయగును. సుషుప్తిలోను, మూర్ఛలోను అహంప్రతీతి లేదు. కావున అట్టి స్థితియే నిర్వికల్పసమాధి యనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కార స్థితియనియు చెప్పవలసివచ్చును. మఱియు స్తంభముగాని,విగ్రహముగాని మహానిర్వికల్పసమాధియందును, బ్రహ్మసాక్షాత్కార స్థితియందును యుంటున్నదని చెప్పుట యెంత బాగుండును. అయితే అహంప్రత్యయమందు మూడంతస్థులుగలవు. దీనిభేదము తెలిసికొనకపోవుట వలననే యిట్టి సందేహము గలుగుచున్నది. వివేక చూడామణిని చూడుడు:—

శ్లో॥ దేహోఽహమిత్యేవ జడస్యబుద్ధిర్దేహేచ జీవే విదుష స్త్వహంధీః।
వివేకవిజ్ఞానవతో మహాత్మనో బ్రహ్మాఽహమిత్యేవ మతిస్సదాత్మని॥

తా॥ ఆత్మానాత్మ వివేకశూన్యుడగు మూఢుడు దేహమే యాత్మయని తలంచును. కొద్దిశాస్త్రము జదివి యాచరణలేని పండితుడు చిదాభాసుడగు జీవుడే (ఆత్మ) తానని అనుకొనును. దృఢమగు అప

రోక్షజ్ఞానముగల మహాత్ముడు "అహంబ్రహ్మాఽస్మి" యనెడి బుద్ధితో బ్రహ్మమేతానని అనుకొనును. ఇట్టి స్థితిలో యుండువానిని గురించియే "అహంబ్రహ్మాఽస్మి"యను వాక్యము విధింపబడెను. ఇట్టి అనుభవము లేకపోయిన మహావాక్యమందుగల "అహంబ్రహ్మాఽస్మి" అనువాక్యము నెట్లుఅర్థమును చేయగలరు? స్వానుభవమెటుల సిద్ధించును? ముముక్షువుల కేలాగున బోధింపగలరు? బ్రహ్మవిద్యాపరంపర లోకమున యేలాగున సృష్ట్యారంభమునుండి ప్రవర్తించివచ్చెను? మహాకల్పము వఱకు ఇది యేలాగున గురుశిష్యమార్గమున నడచును? ఏమి! బ్రహ్మము జడమా? ఆత్మయు జడమా? ఆత్మజ్ఞానియు జడుండా?

శ్లో॥ దేహాఽత్మజ్ఞానవజ్జ్ఞానం దేహాఽత్మజ్ఞానబాధకం।
ఆత్మన్యేవ భవేద్యస్య సనేచ్ఛన్నపి ముచ్యతే॥

తా॥ అజ్ఞుడైనవానికి దేహమే తాననుజ్ఞానము దృఢముగా యేలాగుగల్గియున్నదో, ఆలాగున నేను దేహముగాను, నిత్యముక్తస్వయం ప్రకాశమగు బ్రహ్మమేయనుజ్ఞానము ఎవనికి దృఢముగా గలిగియుంటున్నదో, అప్పుడు ముక్తిని గురించి యిచ్ఛయింపకయున్నను ముక్తుడే యగును. మనస్సుబుద్ధి యెంతశుద్ధములై యుండిన, ఏకాగ్రతగల్గియుండిన అట్టిభావనచేయుటకు అర్హతగల్గియుండునో ముముక్షువులు గ్రహించుకొనవలయును. వస్త్రము శుద్ధముగాయున్నప్పటికిని యే యే రంగులలో అద్దినచో వస్త్రముయొక్క తెలుపు కనపడక యేలాగున రంగుల రూపమై వెలయుచుండునో, ఆలాగున మానవులయొక్క భావన యనుసరించి ఆత్మయు ఆలాగునయుండనని తోచేశక్తి మాయయందు గలదు.

శ్లో॥ పవ్వుస్తుపాదిభిః కోశైర్యుక్తం యుక్త్యవఘాతతః।
ఆత్మానమాంతరం శుద్ధం వివిచ్యాత్తణ్డులం యథా॥

తా॥ ధాన్యమునుదంచి యేలాగున పొట్టునుతొలగించి బియ్యమును వేరుపరచుచున్నారో, ఆలాగున పంచకోశములతోగూడిన ఆత్మను విచారణచేతను, తపస్సుచేతను వేరుపఱచుకొనవలయు. పొట్టుపోయిన తర్వాత ఆ బియ్యమేలాగున మొలకెత్తదో, ఆలాగున ప్రకృతినుండి వేఱుపరచబడిన ఆత్మకు మరల జననమరణములుండవు.

శ్లో॥ జీవన్ముక్తిస్తు తద్విద్యాత్పూర్వోపాధి గుణాం స్త్యజేత్।
స సచ్చిదాది ధర్మత్వాద్భజే భ్రమరకీటవత్ ॥

తా॥ ఆత్మజ్ఞాని ముందున్న స్థూల సూక్ష్మకారణోపాధులను, సత్త్వరజస్తమోగుణములను విడిచిపెట్టుచున్నాడనునది యేదిగలదో, అది జీవన్ముక్తియని తెలియవలయును. అటువంటి యవస్థగలజ్ఞాని సచ్చిదానందాది ధర్మములుగలవాడగుటవల్ల పురుగు యేలాగున తుమ్మెదను భావించి క్రిమిధర్మమునువిడిచి భ్రమరమగుచున్నదో, ఆలాగున చిరకాల మాత్మచింతన చేత జీవత్వమునశించి శివత్వమును పొందుచున్నాడు. ఈ యవస్థగల్గుటకు చిరకాలానుష్ఠానముండవలయును. చింతకాయ ఏలాగున పండు అగునప్పుడు బెరడునుండి వేరుపడుచున్నదో, పండు కొబ్బరకాయలో జలమునశించినప్పుడు కొరిడియై కొబ్బరచిప్పనుండి వదలిపోవుచున్నదో, సర్పమేలాగున కాలమువచ్చునప్పుడు కుబుసము నుండి వదలిపోవుచున్నదో ఈ జీవుడును జ్ఞానతపస్సులవలన కాలము పరిపక్వమగునప్పుడు బంధనమునుండి విముక్తుడగుచున్నాడు. అదియే మోక్షము. ప్రత్తికాయ యేలాగున పక్వమగునప్పుడు పగిలి తెల్లని దూదిని వెలుపరచుచున్నదో, టెంకాయగెల పరిపక్వకాలమున పగిలి పూలతో శోభించుచున్నదో, అరటిగెలయొక్క ఆవరణమగు రేకులు యొక్కొక్కటి స్వయముగావదలిపోయి కాయలేలాగున శోభించుచున్నవో, కాలము పరిక్వమగునప్పుడు గ్రుడ్లనుండిభేదించి పక్షులేలాగున లేచిపోవుచుండునో ఆలాగున సాధన పరిపక్వమగునప్పుడు యీ జీవాత్మయు అన్నిబంధములనుండి విముక్తిగల్గి సత్యజ్ఞానానందమయుడై ప్రకాశించుచుండును.

శ్లో॥ నహిజ్ఞానేన సదృశం పవిత్రమిహ విద్యతే।
తత్స్వయం యోగసంసిద్ధః కాలేనాత్మని విన్దతి॥

తా॥ ఆత్మజ్ఞానమునకు సమానమయినదియు, పావనమైనదియు, పాపశోధకమయినదియు యీ లోకమందు మఱియొకటిలేదు. అట్టి జ్ఞానము తపోజ్ఞానముచే ఆత్మపరిశుద్ధ మగునప్పుడు స్వయముగా తనలోనే తాను పొందుచున్నాడు. అని గీతయందు శ్రీ కృష్ణభగవానుడుపదేశించెను. దీనివల్ల ఆత్మజ్ఞానము మఱియొక దేశములో గాని, లోకములో

గాని పొందంబడునది కాదనియు, అంతఃకరణము పరిపక్వమగునప్పుడు తనలోనే స్వయముగా పొందబడుచున్నదనియు తెలుపడమైనది. అట్టి జ్ఞానప్రాప్తికి కాలనిర్ణయము దీనియందు చేయలేదు. ఏలననగా పూర్వ జన్మ అనుష్ఠాన పక్వాపక్వములననుసరించి దీర్ఘకాలముగాని, స్వల్ప కాలముగాని పట్టవచ్చును. ఇదియే సరియగు యుపదేశమగును. కట్ట కడకు జీవన్ముక్తిగల్గువరకు అనుష్ఠానము చేయుచుండవలయును. అదియే సరియగు సత్యము. ఇక వేదాంతపంచదశిలో చెప్పిన కొన్నివాక్యముల తెలిపెద.

శ్లో॥ ఏకఏవాత్మా మంతవ్యో జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్తిషు।
స్థానత్రయ వ్యతీతస్య పునర్జన్మ న విద్యతే॥

తా॥ జాగరితావస్థయందును, స్వప్నావస్థయందును, సుషుప్త్య వస్థయందును ఒక్కడగు ఆత్మయే తెలియదగినవాడగును. జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్త్యవస్థలకంటే అన్యత్వమునొందిన యాత్మకు మరల జననము లేదు.

శ్రుతి॥ సయోహవై తత్పరమం బ్రహ్మవేద బ్రహ్మైవ భవతి।
నాస్యాబ్రహ్మవిత్కులే భవతి। తరతి శోకం తరతి పాప్మానం
గుహాగ్రంథిభ్యో విముక్తోఽమృతో భవతి॥

తా॥ ఆ పరబ్రహ్మము నెవడెరుగునో వాడే పరబ్రహ్మమగు చున్నాడనియు, వానికులమందు బ్రహ్మవేత్తకానివాడు జన్మింపడనియు, దుఃఖమును దాటుచున్నాడనియు, పాపమును తరించుచున్నాడనియు, పంచకోశరూప గుహావలనను, కామక్రోధరూప హృదయగ్రంథుల వలనను ముక్తుడగుచు అమృతరూపుడగుచున్నాడనియు, శ్రుతి తెల్పుచున్నది.

శ్లో॥ భావితం తీవ్రవేగేన యద్వస్తు నిశ్చయాత్మనా॥
పుమాంస్తద్ధి భవేచ్ఛీఘ్రం జ్ఞేయం భ్రమరకీటవత్॥

తా॥ నిశ్చయబుద్ధిగలవానిచేత ఏవస్తువు తీవ్రవేగముచేత (రేయుం బవళ్లు) భావింపఁబడుచున్నదో, ఆ జ్ఞేయవస్తువుగా (అపరోక్షముగాఁ దెలియఁదగిన బ్రహ్మముగా) భ్రమరకీటమువలె యగుచున్నాడు. పురుగు యేలాగున తుమ్మెదను భావించిభావించి భ్రమరరూపమై మారు

చుండునో, ఆలాగున జీవాత్మను పరమాత్మనుగా ఎడతెగక భావించుటవల్ల ఆపరమాత్మరూపమే యగుచుండును. కావుననే శాస్త్రములో శ్రవణమాత్రముచే తృప్తి నొందకూడదనియు, మనన నిదిధ్యాసములు బాగుగా చేయవలయుననియు చెప్పెడి రహస్యము. నిజముగా ఆలోచించిన మతము లన్నియు భావనారూపములే. అట్లుకానిచో శైవవైష్ణవ భేదములు, ఇతర మతభేదములుగూడ కనుపించుట కవకాశము లేదు. ఒకడాత్మను దుఃఖరూపిగాను, ఇంకొకడుసుఖరూపిగాను, మఱియొకడుజీవరూపిగాను, ఇంకొకడు శివరూపముగాను భావించుటకు కారణమేమి? భావనా శక్తిచేత జీవాత్మపరమాత్మస్థితిని పొందుచుండును. ఆ భావన యెటులుండవలయుననగా మామిడికాయ మొదలగు వాటిని యూరగాయ వేయగా అవి కొంతకాలమునకు యేలాగున లవణరసమై మారుచుండునో, ఆలాగున పిండితో చేయబడిన మిఠాయివస్తువులు చక్కెరపాకములో యూరుటవల్ల యెట్లు మధురములై మారుచుండునో, నిరంతర ధ్యానమువల్ల జీవాత్మలోగల ప్రకృతిసంబంధ దుఃఖములన్నియునశించి ఆనందమయములై మారుచుండును. ప్రపంచములో కనుపించెడి మతస్థులందఱు పూర్వము యొక మతముననుండి మఱియొకమతములోనికి మాఱినవారే. అనగా హిందువులలో అనేకులు మహమ్మదీయ మతములోనికి మార్చబడిరి. కొన్ని తరములు జరిగినపిమ్మట వారందఱున్ను అసలు మహమ్మదీయులని దృఢనిశ్చయము గలవారైరి. పంజాబు మొదలగుప్రదేశములలోగల అధికమహమ్మదీయులును హిందువులై యుండెడివారే, ఇప్పుడు వారు అసల్ ముస్లీములని దృఢవిశ్వాసము గల్గియున్నారు. ఆలాగున క్రైస్తువులలోను, బౌద్ధులలోనుయూహించుకొనవచ్చును. అట్లే శైవులు కొందఱు వైష్ణవులుగాను, వైష్ణవులుకొందఱు శైవులుగాను మారియున్నారు. తరములు గడచిపోవుటచే వైష్ణవులు తాము విష్ణుమతస్థులమనియు, శైవులు తమను శివమతస్థులమనియు నమ్ముచున్నారు. ఆలాగున ఒకఆంజనేయ విగ్రహముగాని, ఆదిశేషవిగ్రహముగాని, నందికేశ్వర విగ్రహముగాని యుండిన దానిని పడగొట్టి కల్పించిన శ్రీరామ విగ్రహముగాని, నారాయణవిగ్రహముగాని, ఈశ్వరవిగ్రహముగాని, మఱియే విగ్రహముగాని యేలాగున చేయవచ్చునో, ఆలాగున భావనాశక్తి చేత

పూర్వపు స్వభావమును మార్పుచేసికొని నవీనరూపమును చేసికొన వచ్చును. అలాగున ఒకమిషనునుగాని, చక్రమునుగాని, ఆయుధమునుగాని కఱిగించి మఱియొక యంత్రమునుగాని, చక్రమునుగాని, ఆయుధమును గానిచేయవచ్చును. అలాగు బ్రహ్మనిష్ఠులు తమకు పూర్వముగా యేర్పడి యుండు జాత్యాది నామరూపములను భావనాశక్తిచేత విలయము నొందించి గొప్ప ఋషిసంతతి వారమనియు, పరమాత్మ స్వరూపుల మనియు భావించవలయును. అప్పుడట్టి స్థితి తప్పక గల్గును.

గృహస్థాశ్రమమున యుండువారు యత్యాశ్రమమును స్వీకరించిన తాము సన్న్యాసి యని ఎట్లు దృఢభావముగల్గి యుందురో, యీ మార్పున్ను అలాటిదే యగును.

మఱియు ఒకఇన్స్పెక్టరుగాని, సూపరెంటుగాని, కలెక్టర్‌గాని యుండిన విరోధులతో యేదైన వాదప్రతివాదములు వచ్చినప్పుడు నేను యుద్యోగస్థుడగు ఒకఇన్స్పెక్టర్ అనిగాని, లేక పోలీసుడిపార్టుమెంటుసూపరెంటనిగాని, ప్రభుత్వమువారిచే నియమింపబడిన కలెక్టర్ అనిగాని యెటుల పౌరుషముగా పలుకుచుందురో, యిట్టి భావము వారికి ఎటుల గల్గెను? తమ్ముకొంతకాలము అలాగునతలంచుటచేత ఆభావముయిప్పుడు రూఢిపడెను. అలాగున ముముక్షువులందఱున్ను తమపూర్వజాతిగుణము లుండిన త్యజించి నూతనముగా యేయనుష్ఠాన ధర్మపద్ధతిలో యుంటున్నారో, అట్టి పరమఋషులవంశములో యుండువారనియు, తమ ఆత్మలనుగూడ దైవస్వరూపములనియు దృఢభావనకొంతకాలముచేసిన తప్పక అట్టి స్థితిగల్గును. ఇదియే భావనావిశేషముయొక్క మహిమయని మరువకూడదు.

శ్లో॥ మూషాసిక్తం యథాతామ్రం తన్నిభం జాయతే తథా।
రూపాదీన్వ్యాప్నువచ్చిత్తం తన్నిభం దృశ్యతే ధ్రువమ్॥

తా॥ మూషయందు కఱుగజేసిన కంచుఒక్కటియే అయినను కరువులు (అచ్చులు) యేయే రూపముగాయుండునో వానిలో పోయబడిన కంచున్ను ఆయారూపములతోకూడిన విగ్రహములుగానే యేర్పడునటుల నామరూపములులేని పరమాత్మను సాధకులు తమహృదయములో

యేలాగున భావింతురో ఆలాటి భావనలే యేర్పడును. ఇదినైష్కర్మ్య సిద్ధిలో సురేశ్వరాచార్యులు తెలిపిన దృష్టాంతము.

శ్లో॥ నానోపాధివశాదేవ జాతినామాశ్రమాదయః।
ఆత్మన్యారోపితాస్తోయే రసవర్ణాదిభేదవత్॥

తా॥ ఆత్మకావరణ భూతములైన పలురెఱుగులైన శరీరముల వలననే ఉదకమందు రుచియు, రంగును మొదలుగాగల భేదములు వలెను, పరమాత్మయందు కులము, పేరు, బ్రహ్మచర్యము మొదలయిన ఆశ్రమములు మొదలుగాగలవి కల్పింపబడినవి, అని శ్రీ శంకరులు ఆత్మబోధలో తెలిపిరి. పై జెప్పిన దృష్టాంతములన్నియు సామాన్యబుద్ధి గలవారు గ్రహించుటకొఱకు తెలుపడమైనది. జలము నిర్మలముగా యుండినను ఎఱుపు, నలుపు, పచ్చని రంగులతో కలియునప్పుడు ఆయా రూపములుగా కన్పించునట్లున్ను, ఉప్పు, పులుపు, చేదు, తీపి పదార్థములతో చేరునప్పుడు ఆయా రుచులుగా గోచరించునట్లున్ను ఈ ఆత్మ గూడ శుద్ధజ్ఞాన స్వరూపముగాయున్నప్పటికిన్ని మానవునియొక్క కల్పనా రూపములచే ఆత్మజ్ఞానము మరుగుపడి దృశ్యజ్ఞానరూపముగా పరిణమించును. నిజముగా విచారించిన ఆత్మయందు యీమార్పులెవ్వియు గలిగియుండలేదు. అదెల్లప్పుడు ఆత్మమయముగాను, జ్ఞానమయముగాను, శివమయముగాను, పరిణామ రహితముగాను, ఏకముగాను యుంటున్నది. అదియే నీయొక్క స్వరూపమని తత్త్వమసి మహావాక్యము యుపదేశించుచున్నది. అది ఆలాగున బ్రహ్మాఽస్మియను భావనచేయుటకు మనో పరిపక్వములేనివారికే పై జెప్పిన దృష్టాంతములచెప్పి వారికిగలసంశయముల నివర్తించుటకొఱకు శ్రుతి యీలాటి యుదాహరణలన్నియు నిరూపించుటకు యత్నించడమైనది. నిజముగాచెప్పిన అద్వైత బ్రహ్మ సాక్షాత్కారసిద్ధి గల్గుటకు వివర్తవాదమొకటియే సరిగా తెలుపునదిగా యుంటున్నది.

శ్లో॥ రజ్జుసర్పవదాత్మానం జీవం జ్ఞాత్వా భయంవహేత్।
నాహం జీవః పరాత్మేతి జ్ఞాతశ్చేన్నిర్భయో భవేత్॥

తా॥ త్రాడును పామునువలె సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపియగు నాత్మను కించిజ్జునిగాను భ్రమించి భయమునుపొందుచున్నాడు. అప్పుడు

వివేకముచేత నేను కించిజ్జ్ఞుడనుగాను, ఇక నేమన పరబ్రహ్మమని గుర్తెఱిగినట్లాయెనా, అవిద్యాదులవలనగలుగు భయమెంతమాత్రమును లేనివాడుగా కాగలడు. విచారసాగరమున అహంబ్రహ్మాఽస్మి అనిగల అహం ప్రత్యయమునుగూర్చి తెల్పినది చూడతగినది.

జ్ఞానమునకు సాక్షాత్సాధనము శ్రోత్రసంబంధమయిన వేదాంతవాక్యమే. ఆ వేదాంతవాక్యము రెండు విధములుగానున్నది. ఒకటి అవాంతరవాక్యము. రెండవది మహావాక్యము. అనగా పరమాత్మయొక్క లేక జీవునియొక్క స్వరూపమును బోధించునట్టి వాక్యము అవాన్తరవాక్యము. మఱియు జీవపరమాత్మలయొక్క యేకత్వమును బోధించునట్టివాక్యము మహావాక్యము. (అవాంతరవాక్యమువలన పరోక్షజ్ఞానము, మఱియు మహావాక్యమువలన అపరోక్షజ్ఞానముగల్గును.) "బ్రహ్మమున్నది" అను నీ జ్ఞానము పరోక్షజ్ఞానమని, "నేనుబ్రహ్మము" అనునీజ్ఞానము అపరోక్షజ్ఞానమని ఎఱుగవలయును.

ముక్తలక్షణము.

"స్థూల సూక్ష్మ కారణశరీరములకన్న భిన్నమయిన తన స్వరూపము సాక్షాత్పరబ్రహ్మముగాయున్నది." ఈప్రకారముగా అహం బుద్ధిచే పరబ్రహ్మ స్వరూపముయొక్క అపరోక్షజ్ఞానము యెవనికైనదో వానిని ముక్తుడందురు.

సమాధి నిరూపణము.

వ్యుత్థాన సంస్కారముయొక్క తిరస్కారము, మఱియు నిరోధ సంస్కారముయొక్క ప్రకటత గల అంతఃకరణముయొక్క ఎకాగ్రతరూప పరిణామమును సమాధియందురు. ఆ సమాధి ద్వివిధము. మొదటిది సవికల్పము. రెండవది నిర్వికల్పము. వానిలో 1. జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయ రూపత్రిపుటీభానసహితమయిన అద్వితీయబ్రహ్మమునందలి అన్తఃకరణవృత్తియొక్క స్థితిని సవికల్పమందురు. ఆ సవికల్పసమాధియు శబ్దానువిద్ధ, శబ్దాననువిద్ధభేదమువలన ద్వివిధము. వీనిలో "అహం బ్రహ్మాఽస్మి" అను నీశబ్దముచేత అనువిద్ధము (అనగా మిశ్రమయినది.) శబ్దానువిద్ధము. శబ్దరహితమయినది శబ్దాననువిద్ధము. 2. త్రిపుటీజ్ఞానరహితమగు అఖండ బ్రహ్మాకారవృత్తిని నిర్వికల్పమందురు.

ఈరీతిగా సవికల్పనిర్వికల్ప భేదముచేత సమాధి ద్వివిధము. వీనిలో సవికల్పసమాధి సాధనరూపముగాను, నిర్వికల్పసమాధి ఫల రూపముగాను యున్నది. సాధనరూపమయిన సవికల్పసమాధియందు త్రిపుటీరూపద్వైతము ప్రతీతమయినను ఆద్వైతము బ్రహ్మరూపముచేత ప్రతీతమయియున్నది. ఎట్లు మృత్తికావికారమును మృత్తికారూపమని యెఱుగుటవలన వివేకికి మృత్తికావికారమయిన ఘటాదికము ప్రతీత మయినను మృత్తికారూపముచేతనే ప్రతీతమగునో, అట్లు సవికల్ప సమాధియందు త్రిపుటీద్వైతము, బ్రహ్మరూపముచేతనే ప్రతీతమగు చున్నది. నిర్వికల్పసమాధియందు సవికల్పసమాధివలె త్రిపుటీరూప ద్వైతము విద్యమానమయినను దానియొక్క ప్రతీతిగలుగదు. ఎట్లు జలమందువైచిన లవణము అచ్చట విద్యమానముగాయుండినను పైన జలముండుటవలన నేత్రముచేత లవణము ప్రతీతముగానేరదో, అట్లు నిర్వి కల్ప సమాధియందుత్రిపుటి ప్రతీతముకానేరదు. ఈరీతిగ సవికల్పసమాధి యందు బ్రహ్మరూపముచేత, త్రిపుటీద్వైతముయొక్క ప్రతీతిగలదు. మఱియు నిర్వికల్పసమాధియందు దానియొక్కప్రతీతిలేదు. రెంటి యందిట్టి విలక్షణత గలదు.

అద్వైతావస్థాన సమాధికి సుషుప్తికిగల భేదము అద్వైతా వస్థానరూప సమాధికిని సుషుప్తికిని యీ భేదముగలదు. సుషుప్తియందు వృత్తియొక్కలయము అజ్ఞానమందు అగును. అద్వైతావస్థాన సమాధి యందు వృత్తియొక్కలయము బ్రహ్మప్రకాశమందగుచున్నది. సుషుప్తియొక్క ఆనందము, అజ్ఞానావృతము ఉక్తసమాధియందు నిరావరణ బ్రహ్మానందమే ప్రకటమగుచున్నది. ఇక ఈ సమాధి విష యమై పాతంజల యోగశాస్త్ర విభూతిపాదమున విస్తారముగా కనం దగును. ఇది బాగుగా తెలిసికొనదగిన విషయమే. ఈ గ్రంథము అతి సంగ్రహమగుటచే విస్తరింప బూనలేదు. ఇక పంచదశిలో గల మహా వాక్య అహం ప్రత్యయమును గుఱించి కొద్దిగా తెలిపెద. పై జెప్పిన నిర్వికల్పసమాధివలె, యీ మహావాక్య చతుష్టయముగూడ ప్రజ్ఞా శాలురు గ్రహించందగినదే. అప్పుడే నిర్వికల్ప సమాధికిని బ్రహ్మసాక్షా త్కారమునకున్ను ఒకటే యర్థమని గోచరించును. అదిన్ని ఇచ్చట

సంక్షిప్తముగానే వ్రాయబడును. ప్రశ్నోత్తరమాణిక్యమాలాది గ్రంథములలో విస్తరించి తెలిపియుండుటచే అదే మరల ఇచ్చోట వ్రాసిన చర్వితచర్వణమగును. అయినను సందర్భానుగుణ్యముగ కొంచము తెలుపబడుచున్నది.

1. ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ = ఋగ్వేదము. ఐతరేయోపనిషత్తు.

శ్లో॥ యేనేక్షతే శృణోతీదం జిఘ్రతి వ్యాకరోతి చ।
స్వాద్వస్వాదూవిజానాతి తత్ప్రజ్ఞానముదీరితమ్॥

టీక॥ యేన = చక్షుద్వారా వ్యాపించిన అంతఃకరణవృత్తితో కూడినట్టి యే చైతన్యముచేత, ఇదం = చూచుటకు యోగ్యమయిన యీ రూపాదికమును, ఈక్షతే = పురుషుడు చూచుచున్నాడో, శృణోతి = కర్ణముద్వారా శబ్దములను వినుచున్నాడో, జిఘ్రతి = ఘ్రాణముద్వారా గంధముల నాఘ్రాణించుచున్నాడో, స్వాద్వస్వాదూ = రుచియు అరుచులను, విజానాతి = జిహ్వచే యెరుగుచున్నాడో, తత్ = ఆ చైతన్యము, ప్రజ్ఞానం = ప్రజ్ఞానమని, ఉదీరితం = చెప్పబడుచున్నది.

చర్మముద్వారా స్పర్శమును గ్రహించుచున్నాడో, అదియు దీనితో చేర్చవలయును. ఈ ప్రజ్ఞానము బాగుగ తెలిసికొని రూఢిపరచిన మాత్రమే ఆ ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మమను రెండవ శ్లోకముయొక్క అర్థము రూఢిపడును. అట్లైన మాత్రమే మానవులకు ధైర్యముగల్గును. అది ఆరూఢమయిన బ్రాహ్మణసమారాధనలో బ్రాహ్మణుడగునా, కాదా అని సంశయముగలవానిని మానేజర్ అడిగిన, బ్రాహ్మణుడయిన నేను బ్రాహ్మణుడని ధైర్యముగా చెప్పుటకు ఎట్లు శక్తివంతుడగునో, బ్రాహ్మణుడు కానివాడైనచో, బ్రాహ్మణుడు కానివాడు యేలాగున బ్రాహ్మణుడని చెప్పుటలో సంశయమున్ను, భయమున్ను గలవాడగునో, ఈ ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మమను వాక్యమువల్ల అందఱికిని బ్రాహ్మణునికి వలె ధైర్యము గలుగుచుండును. ఒకవేళ బ్రహ్మణేతరుడు బ్రాహ్మణుడని చెప్పినను దానికి సంబంధించిన గోత్ర, సూత్ర, ప్రవర, వేదశాఖలను అడుగునప్పుడు సంపూర్ణముగా తెలియక పోయినచో యెట్లు బాధకు కారణమగుచున్నదో, ఆ లాగున ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మమని వాక్యములో గూడ నిర్భయత్వము గలుగవలసియుండిన దానికి సంబంధించిన శాస్త్రా

నుష్ఠానములు బాగుగ గల్గియుండవలయును. లేనిచో అవిద్యచే భయముగల్గును. ఈ బోధయొకటియే కారుచీకటిని ప్రచండభాస్కరుఁడు పారదోలునట్లు, అవిద్యను అవిద్యాకార్యములను హృదయమునుండి పరుగెత్తింప జేయును.

శ్లో॥ చతుర్ముఖేంద్రదేవేషు మనుష్యాశ్వగవాదిషు।
చైతన్యమేకం బ్రహ్మాతః ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మమయ్యపి॥

టీక॥ చతుర్ముఖేన్ద్రదేవేషు— చతుర్ముఖ=బ్రహ్మదేవుని యందును, ఇంద్ర దేవేషు=ఇంద్రాది దేవతలయందును, మనుష్యాశ్వగవాదిషు— మనుష్య=మనుష్యులయందును, అశ్వ= గుఱ్ఱములయందును, గవాదిషు=. గోవు మొదలగు వానియందునుగల, ఏకం = ఒకటియగు, చైతన్యం = చైతన్యము, బ్రహ్మ=బ్రహ్మమగును. అతః=ఈ కారణమువలన, మయ్యపి= నా దేహమందుగల, ప్రజ్ఞానం = ప్రజ్ఞానము, బ్రహ్మ = బ్రహ్మమగును. ఈ బోధము దృఢముగాగలిగిన, ఉద్యోగుల సంఘమందు దానికి సంబంధించిన అర్హతగలఁవాడు తనకును అట్టియుద్యోగమునకు అర్హత గలదని సధైర్యముగ వాదింపవచ్చునో, అర్హతలేనివాఁడు ఎటులవాదింప జాలఁడో, ఈ ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మమను బోధగల్గిన ముక్తివిషయములోను అంతధైర్యము గల్గును. ప్రపంచములోను అంత ధీరత్వముగల్గును. ఇది "సూత్రే మణిగణాఇవ దృశ్యతే జలచంద్రవత్" అను అర్థమును నిరూపణముగావించుచున్నది. అట్టిప్రజ్ఞాన బ్రహ్మమనుబోధగల్గినప్పుడు నిర్భయుఁడై సధైర్యముగ అట్టిబ్రహ్మమే తాననియు, అందఱిలోనుండెడు ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మమనిబోధించుటకును శక్తిగలవాఁడగును. ఇదిముముక్షువులగు ప్రతిస్త్రీపురుషులెల్లరును అవగాహనమును చేసికొనవలసిన ముఖ్యవిషయము. లేనిచో జాతి వర్ణాశ్రమ స్త్రీపురుషాది దేహకల్పిత అజ్ఞానము తప్పక బాధించును. అప్పుడు భయముగూడ అట్టిఆత్మను ఆవరించును. ఇట్టిమహాశక్తి ఆత్మానుభవమున యుండుటచేత శ్రీరామ తీర్థ వివేకానందాదులు లోకమంతటను బ్రహ్మబోధను సల్పుశక్తి వంతులైరి.

2. అహం బ్రహ్మాఽస్మి=యజుర్వేదము. బృహదారణ్యకోపనిషత్తు.

శ్లో॥ పరిపూర్ణః పరాత్మాఽస్మిన్దేహే విద్యాధికారిణి।
బుద్ధేస్సాక్షితయా స్థిత్వా స్ఫురన్నహమితీర్యతే॥

టీక॥ పరిపూర్ణః =పరిచ్ఛిన్నత్వములేని పరమాత్మ, అస్మిన్=ఈ మాయాకల్పిత జగత్తునందు, విద్యాధికారిణి-విద్యా=జ్ఞానసంపాదనమునకు, అధికారిణి=యోగ్యమగు, దేహే=మనుష్యాది శరీరమందు, బుద్ధేః=బుద్ధికి, సాక్షితయా=సాక్షిభావముచేత, స్థిత్వా = ఉండి, స్ఫురన్=ప్రకాశించుచున్నవాడగుచు, అహమితి=నేనని, ఈర్యతే=చెప్పబడుచున్నాడు.

వి॥ ఇచ్చోట బ్రహ్మసాక్షాత్కారస్థితిలో అహంప్రత్యయము గలదా, లేదాయని సందేహముయొక్క నివృత్తియగుచున్నది. కావుననే యీప్రకారముగ మొదటనే "దేహోఽహమనియు, జీవోఽహమనియు, బ్రహ్మాహమనియు" అహంశబ్దమును మూడుభాగములుగా చేయడమయినది. ఇచ్చట బ్రహ్మసాక్షాత్కారముగల ఆత్మజ్ఞాని అహంశబ్దము తన ఆత్మయందు పరమాత్మ భావనలో సమన్వయపరచుచున్నాడు.

శ్లో॥ స్వతః పూర్ణః పరాత్మాఽత్ర బ్రహ్మశబ్దేన వర్ణితః।
అస్మీత్యైక్యపరామర్శ స్తేన బ్రహ్మ భవామ్యహమ్॥

టీక॥ స్వతః = స్వాభావికముగా, పూర్ణః = అపరిచ్ఛిన్నుడగు, పరాత్మా = పూర్వోక్తపరమాత్మ, అత్ర=ఈమహావాక్యమునందు, బ్రహ్మశబ్దేన - బ్రహ్మ = బ్రహ్మమనెడి; శబ్దేన = పదముచేత, వర్ణితః = లక్షణావృత్తిచేత చెప్పబడుచున్నాడు. అస్మీతి = ఐతిననెడిపదము, ఐక్యపరామర్శః — ఐక్య = ఏకత్వమును, పరామర్శః = తెలుపుచున్నదగును. తేన = అందుచేత, అహం=నేను, బ్రహ్మ=బ్రహ్మము, భవామి=అగుచున్నాను.

వి॥ దీనియందు చెప్పబడిన బ్రహ్మాకారవృత్తి రూఢమగువఱకు మనన నిదిధ్యాసనాదుల చేయవలయును. సాధకునికి యీరెండువాక్యములే చాలును.

3. "తత్త్వమసి" అనువాక్యమున్ను, 4. "అయమాత్మాబ్రహ్మ" అనువాక్యమున్ను, యీరెండున్ను బోధన వాక్యములగుటచే, అనగా ఆచార్యుండు ముముక్షువులకు బోధించెడు వాక్యములగుటచే ఇచ్చట చేర్చలేదు. వేదాంతపంచదశి, ఐదవప్రకరణమందు దీనిని విశదముగా కనందగును.

శ్లో॥ అపరోక్షాత్మవిజ్ఞానం శాబ్దం దేశికపూర్వకం।
సంసారకారకాజ్ఞానతమసశ్చండభాస్కరః॥

తా॥ ఆచార్యునివలన తత్త్వమస్యాది వేదాంత విచారద్వారా కలిగిన బ్రహ్మసాక్షాత్కార రూపమగు అపరోక్షజ్ఞానము సంసార కారణ మయిన అజ్ఞానమనెడి చీకటికి మధ్యాహ్నకాల సూర్యునివంటిది యగును.

శ్లో॥ స ఆత్మా సువిజ్ఞేయస్సర్వైరపి ముముక్షుభిః।
తుర్యాత్మజ్ఞాన హీనానాం నముక్తిస్స్యాత్కదాచన॥

తా॥ ముముక్షువులందఱిచేతను ఆ ఆత్మవస్తువే లెస్సగా తెలిసి కొనందగినది. అట్టి తురీయాత్మ జ్ఞానమును పొందనివారు ఇతరములగు యెన్ని సాధనలు చేసినను మోక్షమును బడయజాలరు.

శ్లో॥ శ్రుతేశ్శతగుణం విద్యాన్మననంమననాదపి।
నిదిధ్యాసంలక్షగుణమనన్తం నిర్వికల్పకమ్॥

తా॥ గురుముఖమున వేదాంతవాక్యశ్రవణమును చేయుట యుత్తమము. శ్రవణముకంటె మననము నూరురెట్లధిక ఫలము నిచ్చును. మననముకంటె నిదిధ్యాసనము లక్షమడుంగులధిక ఫలము నిచ్చును. నిదిధ్యాసనముకంటె నిర్వికల్పసమాధి అనన్తఫలము నొసంగును.

(వివేక చూడామణి.)

వి॥ బ్రహ్మవిద్యకు పతనముగల్గుటకు కారణమిచ్చోట నిరూపింప బడినది. ఇప్పుడు ముముక్షువులలో చాలామందియు వేదాంత శ్రవణముచే తృప్తిని పొందుచున్నారు. వారలలో కొద్దిమందిమాత్రమే మననము జేయువారై యున్నారు. నిశ్శేషవాసనారహిత బ్రహ్మసాక్షాత్కారమువఱకు నిదిధ్యాసనమును చేయువారు అరుదయిరి. అందు చేతనే పూర్వఋషులయొక్క స్థానమును యిప్పుడుండువారు అధిష్ఠించక పోవుటకు హేతువు.

శ్లో॥ ప్రథమం శ్రవణం కృత్వా ద్వితీయే మననం తథా।
నిదిధ్యాసనకం పశ్చాత్సాక్షాత్కారస్తదా భవేత్॥

అని కపిలమహర్షి వచనము, 1. మొదటశ్రవణము, 2. మరల మననము, 3. నిదిధ్యాసనము. ఈ నిదిధ్యాసమందుమాత్రమే బ్రహ్మ

సాక్షాత్కారముగల్గును. అప్పుడే యీ బ్రహ్మవిద్య పూర్తియగును. అట్లుగానిచో అపూర్ణమే యగును.

శ్రుతి॥ శ్రవణాయాపి బహుభిర్యోనలభ్యః
శృణ్వన్తోఽపి బహవో యం నవిద్యుః।
ఆశ్చర్యోవక్తా కుశలోఽస్య లబ్ధాఽ
శ్చర్యోజ్ఞాతా కుశలానుశిష్టః॥

తా॥ ఈ బ్రహ్మతత్వమునుగుఱించి వినుటకైనను అనేకవేల జనులలో ఒక్కడైనా లభించుట దుర్లభము. ఆలాగున వేలకొలది శ్రవణముచేయువారలలో అట్టిఆత్మను తెలిసికొనినవాడు దుర్లభుడు. ఈ బ్రహ్మమునుగూర్చి చెప్పువాడుగూడ లభించుట ఆశ్చర్యము. అనగా దుర్లభుడు. ఒకవేళ చెప్పువాడు దొరికినను నిపుణుడు లభించుటకూడ పరమాశ్చర్యము. అనగా దుర్లభుడు. ఒకవేళ అట్టివాడుదొరికినను బ్రహ్మనిష్ఠుల పరంపరానుగతముగల అనుష్ఠానముగలవాడును దొరకుట దుర్లభము. అదియు ఆశ్చర్యమే. కావుననే బ్రహ్మజ్ఞానము అభివృద్ధికి వచ్చుటకు మార్గము లేకపోవుటకు కారణము. మరియు ప్రపంచములోగల న్యాయవ్యాకరణజ్యోతిషాది విద్యలనన్నిటిని అభ్యసించి పూర్ణత్వము నొందుటకు అన్తఃకరణశుద్ధి, విషయవిరక్త, సత్యవచనము, ధర్మానుష్ఠానము, శమదమాదిగుణములు కల్గియుండవలయునని నియమము లేదు. కాబట్టియే అట్టిశాస్త్రములలో అధికజనులకున్న ప్రవేశము గల్గుటకు కారణము. ఈ బ్రహ్మవిద్యయో అట్టిదికాదు. ప్రారంభములోనే బ్రహ్మచర్యము, తపస్సు, చిత్తశుద్ధి, మనస్సుయొక్క ఏకాగ్రత, విషయవైరాగ్యము గల్గవలయునని విధించుటచే దీనియందు సామాన్యజనులకు ప్రవేశములేకపోవుచున్నది. పూర్వపుణ్యముచేఆత్మశుద్ధిగలవారైదైవానుగ్రహము గల్గినవారికిమాత్రమే దీనియందు అభిలాషజనించును. అయితే ఇది యింతప్రయాసముగానుండినను దీనిఫలమునకు అంతప్రభావము గలదు. తక్కినవిద్యలు ఇంతప్రయాసము లేనందుచేతనే వానిచే గల్గెడు ఫలము స్వల్పమగుటకు కారణము. అందుచేతనే శ్రీకృష్ణభగవానుడు కూడ "అధ్యాత్మ విద్యా విద్యానాం" అని వాక్రుచ్చియున్నాడు. విద్యలన్నిటిలోను బ్రహ్మవిద్యగొప్పదనియు, అదిసాక్షాద్విష్ణుస్వరూపమనియు

చెప్పుటకు కారణము. మఱియు గీతలో శ్రీభగవానుడు స్వయముగా యటులవచించెను.

శ్లో॥ మనుష్యాణాం సహస్రేషు కశ్చిద్యతతి సిద్ధయే।
యతతామపి సిద్ధానాం కశ్చిన్మాం వేత్తి తత్త్వతః॥

తా॥ మనుష్యులలో, వేలకొలది సంఖ్యలలో ఒకానొకడు ఆత్మ జ్ఞానముకొఱకు యత్నించుచున్నాడు. అట్లు యత్నశీలురులలో ఒకానొకడు మాత్రమే నిర్విఘ్నముగ అభీష్టసిద్ధిని పూర్తిచేయుచున్నాడు. అట్లు సిద్ధిని పొందినవారలలో ఒకానొకడు మాత్రమే నిజముగా పరమాత్మను తెలిసికొని ముక్తుడగుచున్నాడు. నిర్వికల్పసమాధియందు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానమందు అహంప్రత్యయముగలదా? లేదా? అనువిషయమై శ్రీశంకరాచార్యులవారియనుభవవాక్యమున్ను, శ్రుతిస్మృతులయాశయమున్ను తెలుపబడెను. ఇక ఈవిషయమై శ్రీయోగవాసిష్ఠమునగల వసిష్ఠ మునీంద్రుల యాశయమున్ను తెలిపెద.

శ్లో॥ త్రివిధో రాఘవా స్తీహ త్వహంకారో జగత్త్రయే।
ద్వౌ శ్రేష్ఠావితరస్త్యాజ్యః శృణు త్వం కథయామి తే॥

తా॥ ఓ రామా! ఈజగంబున మూడువిధములగు యహంకారములు గలవు. వానిలో మొదటివి రెండును శ్రేష్ఠములు. మూడవది శ్రేష్ఠముగాదు. అయ్యది త్యజింపదగినది. వాటినిగూర్చివచించుచున్నాను, వినుము.

శ్లో॥ అహం సర్వమిదం విశ్వం పరమాత్మాఽహమచ్యుతః।
నాన్యద స్తీతి పరమా విజ్ఞేయాసాహ్యహంకృతిః॥

శ్లో॥ మోక్షాయైషా నబన్ధాయ జీవన్ముక్తస్య విద్యతే।

తా॥ ఈజగత్తంతయు పరమాత్మమయమే. అట్టి పరమాత్మయే నేను. నాకన్యముగ జగత్తునదే లేదు, అను నీ యహంకారము సర్వోత్తమమని యెఱుంగవలెను. ఈయహంకారము మోక్షమునే గలుగ జేయునుగాని బన్ధమునుగాదు. ఇయ్యది జీవన్ముక్తున కుండును.

శ్లో॥ సర్వస్మాద్వ్యతిరిక్తోఽహం వాలాగ్రశతకల్పితః॥
ఇతియా సంవిదేషాఽసౌ ద్వితీయాహంకృతిశ్శుభా।
మోక్షాయైషా నబన్ధాయ జీవన్ముక్తస్య విద్యతే॥

తా॥ నేనన్నిటికంటె భిన్నమై (సాక్షిస్వరూపుడనై) కేశాగ్ర భాగముయొక్క నూఱవభాగముకంటెను సూక్ష్మమై యున్నాను. ఇట్టి మనోనిశ్చయమున్ను శుభాహంకృతియే యగును. ఈ రెండవయహంకారమున్ను మోక్షమునే కలుగజేయును; బన్ధమును కాదు. ఇదియు జీవన్ముక్తునకుండవచ్చును.

వి॥ ముందు జెప్పబడినది అద్వైతము ననుసరించి, యీ రెండవది ద్వైతవిశిష్టాద్వైతముల ననుసరించి యని గ్రహించుకొనవలయును. శైవ వైష్ణవ సాంఖ్యయోగాది మతములన్నియు యీపద్ధతినే యనుసరించి యుండును.

శ్లో॥ అహంకారాభిధాయాసా కల్ప్యతే నతు వాస్తవీ।
పాణిపాదాదిమాత్రోఽయమహమిత్యేవనిశ్చయః॥

శ్లో॥ అహంకారస్తృతీయోఽసౌ లౌకికస్తుచ్ఛ ఏవసః।
వర్జ్య ఏవ దురాత్మాఽసౌ శత్రురేవ పరస్మృతః॥

తా॥ నిర్వికల్ప సమాధియందున్నవారికీ రెండహంకారములు కేవలము కల్పనామాత్రములేగాని, వాస్తవములుగావు. అవి వ్యవహారముకొఱకుమాత్రము ప్రయోగింపబడినవి. ఇక హస్తపాదాది యుక్తమగు దేహముమాత్రమే నేనను నిశ్చయము లౌకికమును, తుచ్ఛమును నగు మూడవ యహంకారమనబడును. ఇది నీచమైనది. మఱియు నియ్యది ఆత్మజ్ఞానమునకు ప్రబలశత్రువని వచింపబడినది. గాన త్యజింపదగును.

వి॥ ఈ మూడవయహంకారము తప్పక బన్ధముగలుగజేయును. ఇది ముముక్షావస్థలో యుండువారికైనను యుండకూడదు.

శ్లో॥ కృశోఽతిదుఃఖీ బద్ధోఽహం హస్తపాదాదిమానహమ్।
ఇతి భావానురూపేణ వ్యవహారేణ బద్ధ్యతే॥

తా॥ నేను దుర్బలుఁడను, అతిదుఃఖిని, బద్ధుఁడను, హస్తపాదాద్యవయవసహితుడనని తన్ను భావించుచు, తదనురూపముగ వ్యవహరించుచునుండు జీవుఁడు బన్ధనమున తగుల్కొనును.

శ్లో॥ నాహం దుఃఖీ నమే దేహో బంధఃకస్యాత్మనః స్థితః।
ఇతి భావానురూపేణ వ్యవహారేణ ముచ్యతే॥

తా॥ నేను దుఃఖనిగాను, నాకు దేహమే లేదు, ఇక బంధమెవ్వనికి అను నిట్టి యుత్తమభావనలగల్గి వ్యవహరించువాడు ముక్తుడగును.

శ్లో॥ సంశాన్తాహం కృతేర్జన్తోర్భోగారోగామహామతే।
నస్వదన్తే సుతృప్తస్య యథా ప్రతి విషారసాః॥

తా॥ మహామతివగునో రామా! అహంకారముశమించిన పూర్ణతృప్తుడగుజ్ఞాని భోగములన్నిటిని రోగములుగ తలంచును. అదెటులనగా విషమిశ్రితరసమువోలె రుచింపకుండును. అనగా పాచిపోయిన క్షీరాన్నమునువలె తలంచును.

శ్లో॥ తస్మాద్వాసనయాబద్ధం ముక్తం నిర్వాసనం మనః।
రామ నిర్వాసనీభావ మహారస్వ వివేకతః॥

తా॥ కాన, నోరామా! వాసనాయుక్తమగు మనస్సు బద్ధముగను, వాసనా రహితమగునది ముక్తమును నగును. అందుచే నీవవశ్యము వాసనారాహిత్యమును కలుగజేసి కొనుము.

శ్లో॥ సమ్యగాలోకనాత్సత్యాద్వాసనా ప్రవిలీయతే।
వాసనావిలయేచేతః శమమాయాతి దీపవత్॥

తా॥ సత్యవస్తువును బాగుగ విచారించుటచే వాసనలులెస్సగ నివర్తించును. వాసనలునశించుటచే మనస్సున్ను, తైలమునశించిన దీపమువలె ప్రశమనమొందును.

శ్లో॥ మనోనిర్మలతాం యాతం శుభసన్తాన వారిభిః।
బ్రాహ్మీంద్రుష్టిముపాదత్తే రాగం శుక్లపటో యథా॥

తా॥ శుభ్రముచేయబడిన తెల్లనివస్త్రము రంజకద్రవ్యవర్ణమును గ్రహించునట్లు సమాధ్యభ్యాసజనితమగు ధర్మవృద్ధియను జలముచే నైర్మల్యమొందిన మనస్సు బ్రహ్మసంబంధమగు దృష్టిని గ్రహించును.

శ్లో॥ ఆత్మైవేదం జగదితి వినాభావేన దుఃఖదా।
దృశ్యశ్రీరన్యథా త్వేషా భోగమోక్షప్రదాయినీ॥

తా॥ ఈజగత్తంతయు ఆత్మస్వరూపమే యనుభావము గల్గియుండనిచో, దృశ్యము దుఃఖప్రదమేయగును. కాని అంతయు ఆత్మస్వరూపమేయను జ్ఞానముచే నయ్యది ఇహపర సౌఖ్యముల రెండింటిని ప్రసాదించును. (భుక్తిముక్తులను గలుగజేయును.)

వి॥ జీవన్ముముక్తులకు దృష్టాదృష్ట ఫలములు రెండు యుపనిషత్తులలో వర్ణింపబడియె. ఇహములో తనకు కావలసిన సర్వసౌఖ్యములున్ను, తానుతలంచిన కార్యములన్నియు సిద్ధించును. పరమందు ముక్తియు సిద్ధించును. ప్రాకృతజనులు పరమును తెలిసికొనజాలరు. వారికి వర్తమానస్థితిమాత్రమే గోచరించును. కావున బ్రహ్మనిష్ఠునికిగల ప్రభావము సిద్ధులనుచూచియైనా వారు జ్ఞానమార్గములో ప్రవర్తింపగలరనితలంచియే ఈశ్వరుండాలాగునచేయుటకు కారణము. మఱియు బ్రహ్మనిష్ఠులలో కొందఱు మందబుద్ధి గలవారైనచో, ఈశ్వరుని కరుణచే యట్టి దివ్యావస్థ తనకు గలుగుననితలంచి మఱింతభక్తి శ్రద్ధగలవాడై ప్రవర్తించుటకు అనుకూలముగలవాడగును. ఇచ్చటనే యింతప్రభావము సర్వేశ్వరుడు గలుగచేయుటచే యికమోక్షమునకున్ను యేలాటికొఱంతయు గలుగదని దృఢవిశ్వాసముగల్గుటకు ఇది హేతువగును.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

నిర్వాణ ప్రాప్తికాలము.

శ్లో॥ ముక్తి రేషోచ్యతేరామ బ్రహ్మైతత్సముదాహృతమ్।
నిర్వాణమేత త్కథితం శృణు తత్ప్రాప్యతే కథమ్॥

తా॥ రామా! ముక్తియని చెప్పబడునదే బ్రహ్మము నిర్వాణముగూడనై యున్నది. దీనిని బడయగలయుపాయమును చెప్పెదవినుము. నిర్వాణమనియు, ముక్తియనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారమనియు ఒకేయర్థమని మొదటనే తెల్పబడినది. దీనియొక్క ప్రాప్తికాలనిర్ణయము ఎవరును నిశ్చయించియుండలేదు. ఏలననగా! పూర్వజన్మ సంస్కారము ననుసరించి యదియుండును. పూర్వజన్మములో చాలవరకు పరిపక్వస్థితికి వచ్చియుండు ఆత్మయైనచో, యీజన్మములో త్వరలోనే సిద్ధించును. వామదేవుడు, శుకుడు, గర్భములోనేయుండి బ్రహ్మసాక్షాత్కారమును పొందినటుల శాస్త్రములోగలదు. కపిలవ్యాసాదులు, జన్మమునుండియే

తపోవనమునకేగి జీవన్ముక్తినిబడసిరి. విశ్వామిత్రయాజ్ఞవల్క్యాదులు
కొంతకాలము, గృహస్థాశ్రమములోనుండి మరల తపోనిష్ఠులై మోక్ష
మును బడసిరి. అదెటులన శ్రీ తిరుపతివేంకటేశ్వర దర్శనార్థమై చను
వారు 7 కొండలను ఎక్కవలయును. ఒకడు 7 కొండలనుయెక్కి
సాయంకాలమునకు దేవాలయము దగ్గరకుజేరెను. మఱియొకడు 6
కొండలెక్కినప్పటికి సూర్యుడస్తమించెను. ఆతడు రాత్రియచ్చోటనే
మండపములో నుండిపోయెను. ఆలాగున మఱియొకండు 5 కొండలను
ఇంకొకడు 3 కొండలను వేఱొకడు 1 పర్వతమును ఇతరుడొకడు శేషా
చలముయొక్క అడుగుభాగముననుండెను. మరుసటిదినమున సూర్యో
దయమువెంటనే, శ్రీ వేంకటేశ్వర దేవాలయము తలుపుతీయగానే, నిన్నటి
దినమున దేవాలయము దగ్గరకువచ్చియుండువానికి వెంటనేదర్శన
మాయెను. 6-వ కొండలోనుండువాడు వచ్చునప్పటికి 8 గంటలసమ
యమాయెను. ఆదేరీతిగా క్రింద క్రిందయుండువారు వచ్చుటకు కాల
మధికమయినటుల యీనిర్వాణప్రాప్తికిగూడ పూర్వజన్మములో సప్త
జ్ఞాన భూమికలయందు యెంతవఱకు వచ్చియుండెనో మరలీజన్మమున
యచ్చోటనుండి ప్రయాణము చేసిన చాలును. ఒక్కొక్క జ్ఞానభూమి
కలో ప్రవేశించినవారికి అంతకంతకు ప్రకృతి రాహిత్యమున్ను నిర్విష
యత్వమున్ను ఆత్మప్రకాశమున్ను గల్గియుండును. అదేదానికి గుఱుతు.
ఈరీతిగా యోగమార్గములోగూడ పూర్వజన్మములోగల సంస్కారపరి
ణామము ననుసరించి ప్రత్యాహార ధారణధ్యానములోగూడ ఎంతవరకు
వచ్చియుండునో, యంతత్వరితముగను యాలస్యముగను నిర్వాణము
సమాధిస్థితిగల్గుటకున్ను కాలముయొక్క హెచ్చుతగ్గులు పట్టును. ఈ
లాగున యున్నతవిద్యాభ్యాసములోగూడ యుంటున్నదికదా? ఒకకాలే
జిలో చేరిన విద్యార్థులలో కొందరిదివరలో బి.ఎ. కాని మఱి కొందఱు
యఫ్.ఎ.కాని వేఱుకొందఱు మెట్రిక్యులేషన్ ఇకకొందఱు దానికన్నక్రింద
తరగతిలోను చదివియుండిన విద్యపూర్తియగు ఎం.ఎ. ప్యాసు కావలసి
యుండిన కాలమార్పు యేలాగునగల్గియుండునో, ఈబ్రహ్మవిద్యపూర్తి
యగు మోక్షములోను, యంతపరిణామ వ్యత్యాసములుండును.
కావున జ్ఞానశాస్త్రమగు సప్తజ్ఞానభూమికలయొక్కయు యోగ శాస్త్ర

మగు అష్టాంగయోగములయొక్కయు, స్థితులనుగూర్చి విచారించిన మనమిప్పుడు సప్తజ్ఞానభూమికలలో యేభూమికయందుంటున్నాము. ఆలాగున అష్టాంగయోగములలో ఎంతవరకువెళ్ళియున్నాము. అను సంగతి తెలిసికొన వచ్చును. ఇదియే శాస్త్రవిచారణచేగల్గెడు యుప యోగము. ఎట్లన మనమొక దూరప్రయాణముజేయుచుండిన మనము చదివియుండిన యిప్పటికి ఎన్నిమైళ్ల దూరముగా వచ్చితిమి అను విషయ మును మైలురాతిలోగల లెక్కను చూచితెలిసికొనవచ్చునుగదా! అది యునుగాక నాల్గుమార్గములుచేరిన స్థలములలో వ్రాసిపెట్టిన చే చూపెడు పలకపై ఈమార్గము పలానిప్రదేశమునకు పోవుచున్నది అది యిచట నుండి యెన్నిమైళ్లు దూరముగా నుంటున్నదని యెటుల తెలిసికొన వచ్చునో, యింతమాత్రమె విద్యచే ఉపకారముగల్గును. అయితే మైలులెక్కనుమాత్రమెఱింగినచాలదు. అంతదూరము నడవవలయును. అట్లగుచో, మాత్రమే గమ్యస్థానమును చేరగలము. ఆలాగున విద్యను మాత్రము చదివిన మాత్రము చాలదు. దానిలోచెప్పినటుల యాచరింప వలయును. అప్పుడే అదిప్రయోజనపడును అనికూడ, ముముక్షువులు జ్ఞాపకములోనుంచి ప్రవర్తించవలయును. మోక్షవిషయకాలనిర్ణయము జేయసాధ్యపడదనియే సర్వశాస్త్రములును ఏకకంఠ్యముగా చెప్పు చున్నవి. గీతయందు శ్రీకృష్ణభగవానుడున్ను యీలాగునసెలవిచ్చెను.

శ్లో॥ యదా తేమోహకలిలం బుద్ధి ర్వ్యతి తరిష్యతి॥
తదా గన్తాసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్యచ॥

దీనియర్థమిదివరలో వ్రాయబడినదియే "యదా తే మోహకలిలం బుద్ధిర్వ్యతితరిష్యతి" అనిచెప్పుటచే యెప్పుడైతే యజ్ఞాన కలుషిత మోహమునుండి బుద్ధి దాటిపోవునో, యప్పుడే ప్రకృతినుండి విముక్తిని పొందగలదు.

శ్లో॥ నహిజ్ఞానేన సదృశం పవిత్రమిహ విద్యతే।
తత్స్వయంయోగసంసిద్ధః కాలేనాత్మని విన్దతి॥

తా॥ ఈలోకమునందు జ్ఞానముతో సమానమైనదియు, పావన మైనదియు, మఱియొకటి లేదు గదా। అట్టిజ్ఞానమును అనుష్ఠానముచే యోగసిద్ధినిపొందినవాడు కాలమాసన్నమగునప్పుడు తనయందు తనం

తటనే పొందుచున్నాడు. ఇచ్చోటను యనుష్ఠానముచే కాలము పరిపక్వమగునప్పుడు తనలో జీవబ్రహ్మల ఏకత్వమను జ్ఞానముగలుగునని తెలుపబడ మైనది. తన నేత్ర రోగమును యిచ్చటనే బాగుపరచక పోయిన మరి యే కాశిబదరికాశ్రిమాదిస్థలములోనికి వెళ్ళినను అచ్చటను యేలాగునయేమియు చూడజాలడో ఆలాగున పుణ్యాశ్రిమములు గాని, పుణ్యక్షేత్రిములుగాని, పుణ్యావనములుగాని వెళ్ళినను అంధుడేలాగున చూడజాలడో అట్టిస్థితియే వీరికిగూడ కల్గును. అయితే నేత్రిరోగనివృత్తి కొఱకెచ్చటయనుకూలమో యంతమాత్రిము చూచుకొన వచ్చును. అంతియే విశేషముగాని నేత్రివ్యాధి చికిత్సచేసికొనక ఎచ్చటనుండినను లాభములేదనిమాత్రిము తెలిసికొనవలయు.

శ్లో॥ శ్రవణాదిభిరుద్దీప్త జ్ఞానాగ్నిపరితాపితః।
జీవస్సర్వమలాన్ముక్తస్స్వర్ణవద్ద్యోతతే స్వయమ్॥

తా॥ సాధన చతుష్టయ సంపన్నుడై శ్రవణ, మనన, నిది,ధ్యాసనాదులచే మిక్కిలి ప్రకాశింపజేయబడిన జ్ఞానమను తేజస్సుచేత శోధింపబడిన జీవాత్మ సమస్తసంసారములకు హేతువైన యజ్ఞానమువలన విడువబడినవాడై మలినబంగారము స్ఫుటము జేయునప్పుడు మాలిన్యము నశించి స్వయముగా శుద్ధబంగారమై ప్రకాశించుసటుల యుండునని ఆత్మవిషయములో తెలిసికొనదగినది.

శ్లో॥ సర్వగం సచ్చిదాత్మానం జ్ఞానచక్షుర్నిరీక్షతే।
అజ్ఞానచక్షుర్నేక్షేత భాస్వన్తంభాను మంధవత్॥

తా॥ ఆత్మజ్ఞానమను నేత్రముగలవాడు సమస్తమందు వ్యాపించియుండు సచ్చిదానంద స్వరూపాత్మను తననుగా జూచుచున్నాడు. దేహాదులే ఆత్మయను అజ్ఞాననేత్రముగలవాడు ప్రకాశించుచుండు సూర్యుని గ్రుడ్డివాడువలెనే చూడక పోవును.

వి॥ అన్ధునకు సూర్యుడు కనుపింపకపోయినను నేత్రముగలవారికి కానుపింపక పోవునా!

శ్లో॥ వివిక్తదేశఆసీనో విరాగో విజితేన్ద్రియః।
భావయే దేకమాత్మానం తమనంత మనన్యధీః॥

తా॥ ఏకాన్త ప్రదేశము నకూర్చున్నవాడై, దేనియందును ఆశలేనివాడై, ఇన్ద్రియములను జయించినవాడై, ఆత్మవ్యతిరిక్తవస్తువు నందు మనస్సును పోనీయనివాఁడై, ఏకమైనట్టి దేశ, కాల, వస్తు, పరిచ్ఛేదశూన్యుఁడైన సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపమగు బ్రహ్మము ఆత్మగ దృఢము గలుగువరకు ధ్యానముజేయవలయు. అనగా భావించవలయు.

శ్లో॥ అవచ్ఛిన్న ఇవాజ్ఞానా త్తన్నాశే సతి కేవలః।
స్వయంప్రకాశతే హ్యాత్మా మేఘాపాయేఽంశుమానివ।

తా॥ అజ్ఞానమువలన పరమాత్మ తనయాత్మకన్యుడుగా తోచబడుచున్నాడు. అవిద్యయొక్క వినాశముగలుగు చుండగా అద్వితీయుడగుచు మేఘావరణము వదలిపోయినపుడు సూర్యునివలె తాను స్వయముగా వెలుగుచున్నాడుకదా! ఇచ్చట సూర్యుని యెవరున్ను వెలిగించ పనిలేదు. అయ్యది స్వయంప్రకాశమైయున్నది. గాలిచే మేఘము వదలి పోయినచాలును. ఆలాగున ఆత్మస్వయంప్రకాశమైనది. అవిద్యావరణమువలన ప్రకాశించుటలేదు. కావున అన్తఃకరణములోగల అజ్ఞానదోషమును విచారణజ్ఞానముచే తొలగించినచాలును. అనిఆత్మ బోధము గీతలోను శ్రీ కృష్ణభగవానుడీలాగున తెలుపుచున్నారు.

శ్లో॥ "ప్రయత్నా ద్యతమానస్తు యోగీ సంశుద్ధ కిల్బిషః।
అనేక జన్మసంసిద్ధ స్తతో యాతి పరాంగతిమ్"

తా॥ మిక్కిలి పట్టుదలతో ధ్యానానుష్ఠానముల జేయుచున్న యోగనిష్ఠుడు సంపూర్ణాంతఃకరణ శుద్ధిగలవాడై అనేక జన్మములయందు అభ్యసించుటవలన పొందదగిన యోగనిష్ఠను పొందుచున్నాడు. అందువలన సర్వోత్తమమగు ముక్తిని బడయుచున్నాడు. దీనివలనను ముక్తి విషయమై కాలనిర్ణయము లేదనియు, అయ్యది తన ప్రయత్నము ననుసరించియుండుననియు తెలియదగినది. మనము కాశ్యాది దూరప్రదేశమునకు ప్రయాణము చేయవలసియున్న పాదచారులమై, లేక ఎద్దు బండ్లలో ప్రయాణముజేసిన, చాలారోజులుపట్టును. రైల్వేప్యాసింజేరైన పైజెప్పిన దానికన్న త్వరలోను, మెయిల్ యయిన దానికన్న శీఘ్రముగాను, విమానమయిన అతిత్వరలోను, ఎటుల చేరగలమో, ఆలాగున మనయొక్క భక్తి వైరాగ్య తీవ్రానుష్ఠానములబట్టి త్వర

లోనే, మోక్షమును పొందవచ్చును. ఈ లాగుననే, యోగకర్తయగు పతంజలిమునియు నుపదేశించెను.

సూ॥ సతు, దీర్ఘకాల, నైరన్తర్య, సత్కార, సేవితోదృఢభూమిః॥

టీక॥ సతు = ఆ యోగసిద్ధియన్ననో, చాలకాలము వఱకును, ఎడతెగకను, తపముచేతను, బ్రహ్మచర్యముతోడ శ్రద్ధతోడను, విద్యచేతను, అనుష్ఠింపబడినదై దృఢస్థితి గలదిగానగును. ఇందువల్లను, యోగారూఢస్థితి గలుగవలసియుండిన, చిరకాలానుష్ఠానముండవలయునని విశదమగుచున్నది.

సూ॥ తత్ర స్థితౌ యత్నోఽభ్యాసః॥

తా॥ అట్టి ఆత్మభావనలో మనస్సును స్థిరమగుటకు ధ్యానధారణాదులలో ఎడతెగని ప్రయత్నము గల్గియుండుటయే అభ్యాసము.

సూ॥ నిర్విచార వైశారద్యేఽధ్యాత్మ ప్రసాదః॥

తా॥ నిర్విచార సమాధియందు స్థితిగలుగగా యోగికి అధ్యాత్మ ప్రకాశముగలుగును. రజస్తమోగుణముల యాధిక్యతచే, నపరిశుద్ధియు, ఆవరణరూపమగు మురికియు దొలగి పోయినందున స్వప్రకాశమగు నాత్మ ప్రకటితమగును.

సూ॥ తజ్జస్సంస్కారోఽన్య సంస్కార ప్రతిబంధీ॥

తా॥ ఆ నిర్విచార ధ్యానముచే గలిగిన శుద్ధసంస్కారము చిత్త విక్షేపమునకు కారణమగు జన్మ జన్మాంతరములనుండి వచ్చుచుండు రజస్తమములతోగూడిన ప్రకృతి సంస్కారములను తిరస్కరించును. అనగా దగ్గఱకు రానీయక తొలగించును. ఇదియే ఆచరణచే గలిగెడు ఫలితము.

సూ॥ తస్యాఽపినిరోధే సర్వనిరోధాన్నిర్బీజ స్సమాధిః॥

తా॥ ఆత్మ ప్రజ్ఞాజన్య జ్ఞానసంస్కారము దృఢపడగా, పురాతన సంస్కారములన్నియు నిరోధింపబడుటవలన నిర్బీజ, నిర్వికల్ప సమాధి సిద్ధించును.

సూ॥ సమాధి భావనార్థః క్లేశతనూకరణార్థశ్చ॥.

తా॥ సమాధి భావనాసిద్ధి రూఢిపడిరాగా అవిద్యాదిక్లేశములు క్షీణించుచుండును; ఇదియే సాధకులు తమలోచూచుచుండవలసిన విష

యము. శుక్లపక్షచంద్రుడు వృద్ధికిరాగారాగా వెన్నెల ఎక్కువగుటయు చీకటినశించుటయు ఎటులయుండునో, అనుష్ఠానపరులకు ఆలాగున ప్రకృతి గుణ క్షయమున్ను, సత్త్వాదిజ్ఞానగుణావిర్భావమున్ను, శాంతియు, ప్రసన్నతయు, కలుగవలయును.

సూ॥ యోగాంగానుష్ఠానా దశుద్ధిక్షయే జ్ఞానదీప్తి రావివేకఖ్యాతేః॥

తా॥ యోగాంగానుష్ఠానమువలన, రజస్తమఃప్రయుక్తవిపర్యయ జ్ఞానరూపమలమునశింపగా వివేకఖ్యాతిగలిగి సమ్యక్ జ్ఞాన మభివ్యక్త మగును.

శ్లో॥ బహూనాం జన్మనామన్తే జ్ఞానవాన్మాం ప్రపద్యతే।
వాసుదేవస్సర్వమితి స మహాత్మా సుదుర్లభః॥

తా॥ అనేకజన్మములలో ఆచరించుచువచ్చిన అనుష్ఠానబలము వలన అన్తఃకరణముశుద్ధమై, కడపట సమస్తమును వాసుదేవమయమను జ్ఞానము గలవాడగుచు నన్ను పొందుచున్నాడు. అట్టి మహాత్ముడు మిక్కిలి దుర్లభుఁడు అనిగీత.

వి॥ ఇచట భక్తులకు నొక సందేహము పొడముట కవకాశము గలదు. అదేమన "బహూనాం జన్మనామన్తే" అనిచెప్పుటలో అనేక జన్మములు జరిగిన పిమ్మట జ్ఞానముగల్గి ముక్తి సిద్ధించునని చెప్పుటలో ఇప్పుడెచట మోక్షము గల్గును. లేక ఒకే జన్మములో గలుగునదా మోక్షము అనిచెప్పువారు గూడగలరు. దీనివల్ల తనతీవ్ర వైరాగ్యాను ష్ఠానమునకు యాటంకముగలుగును. దీనియర్థమదిగాదు. అనేకజన్మముల నుండి పుణ్యకర్మ దైవానుష్ఠానముచేసి వచ్చినందుచే యిప్పటికి విషయ ములో విరక్తిగల్గి అన్తఃకరణ శుద్ధిగల్గి జ్ఞానము పొందవలయునని దృఢ బుద్ధిగలిగినటుల తలంచవలయు. ఇప్పుడు మోక్షద్వారము దగ్గఱకువచ్చు వారికి ఇక ఆవరణమను యొకదోషము మాత్రమే గలదు. అనగా సంకల్పరాహిత్యముగల్గి స్వప్రబోధము యుదయించినజాలును. దానికి ఓంకారముగాని, మహావాక్యముగాని నిశ్చింతతో ఏకాన్తమున కొద్ది కాలమునుండి ధ్యానమొనరించినచాలును. మఱియు తానుపొందతలంచిన యుద్యోగమెంతగొప్పదో, దానికి అంత ఎక్కువ కాలము జరుపవలసి యున్నదిగదాయని ముముక్షువులు హృదయముననుంచి యనుష్ఠానము

జేయవలయు. మఱియు ఏ వృక్షమునుండి యెక్కువఫలము యెక్కువ కాలమువరకుగల్గునో అదిఫలించుటకున్ను ఎక్కువకాలము పట్టునుగదా! కూరగాయలచెట్లు, వంగ, బెండ, మొదలయినవి. త్వరలో ఫలించును. ఫలమున్ను స్వల్పము. అరటిచెట్టు సంవత్సరమునకు ఫలమిచ్చును. ఇది పై జెప్పిన కూరగాయలచెట్లకన్న ఎక్కువవిలువను గలుగజేయును. పనస, మామిడి, కొబ్బరి, చెట్లు ఫలించుటకు మరింత ఎక్కువకాలము పట్టును. ఇవి ఫలములను యివ్వప్రారంభించిన చాలాసంవత్సరములు ఫలమునిచ్చునవేగాక, అధికవిలువనుగూడ గలుగజేయును. కావున మనహృదయములో పెట్టినది బ్రహ్మబీజము. ఇది ఫలింపప్రారంభించిన అనన్తానందమగు జ్ఞానఫలము. అనన్తకల్పములు దాటిపోయినను తరుగని బ్రహ్మానందము నిచ్చునుగదా. దీనియొక్క మహిమాతిశయము తెలిసికొనిన మనమిప్పటికిచేసిన త్యాగము అనుష్ఠానము చాలస్వల్పమని అర్థమగును. మఱియు కారణరూపమగు వృక్షమునుండి యేర్పడిన కార్యరూపమగు బీజము. మరల కారణరూపమగు వటవృక్షమై మారుటకు ఎంతకాలము పట్టునో మీరే యూహించుకొనవచ్చును. అదియునుగాక బీజము పంచభూతాత్మమగుటచే పంచభూతముల సహాయమున్ను గలుగవలయు. ఇచట పంచ శీలములు. 1. వైరాగ్యము, 2. భక్తి, 3. ధ్యానము, 4. వేదాంతవిచారణ, 5. తపస్సు ఇవిసరిగానుండిన మాత్రమే పూర్ణత్వము పొందగలము. వృక్షమునకేలాగున భూసత్త్వము, జలసత్త్వము, అగ్నిసత్త్వము, వాయుసత్త్వము, ఆకాశసత్త్వము, ఎటులవసరములో జీవత్వోపాధి పోయి పూర్ణబ్రహ్మ ప్రబోధము గలుగుటకున్ను పై జెప్పిన యైదు సాధనములున్ను గల్గియుండవలయునని ముముక్షువులు నిరన్తరము జ్ఞాపకములో నుంచి అనుష్ఠించవలయును. దీనియందు మరియొక రహస్యముగూడ గలదు. వృక్షశాస్త్రప్రకారము ఒక్కొక్కచెట్టున్ను ఇంతకాలమునకు ఫలించునని నియమముగలదు. అయితే సరియగు పోషణలేనిచో పురుగుల యొక్కగాని పసువుల యొక్కగాని బాధగలిగిన ఫలించుటకు మఱింత ఎక్కువకాలముపట్టును. ఆలాగున మీ యాచరణలలోకొంత జనించినను ప్రకృతిగుణములగు పురుగులు హృదయమున ప్రవేశించినను క్రోధాదులగు పసువులు మేసిపోయినను మీరనుకొన్న కాలమునకు

బ్రహ్మానందఫలము గలుగదనికూడ జ్ఞాపకములోనుంచవలయును. యతి ధర్మసంగ్రహమున తెలిపినది చూడుడు.

శ్లో॥ జపా జ్ఞానాత్తథా ధ్యానాన్నాన్య ద్భిక్షోస్తు శోధనమ్।
తస్మాత్తాని సదా కుర్యా ద్యతి శ్శుద్ధ్యర్థ మాత్మనః॥

తా॥ ఆత్మశుద్ధికొఱకు, ప్రణవాది జపముకన్నను, ఆత్మవిచారణ జ్ఞానముకన్నను, పరమాత్మధ్యానముకన్నను, మించినది నివృత్తి మార్గమందు యత్నించువారికి మఱియొకటిలేదు. కావున యీ మూఁడింటిని తప్పక యెల్లప్పుడును బ్రహ్మనిష్ఠులు చేయుచుండవలయును. ఇచ్చట జ్ఞాన శబ్దమునకు ఉపనిషత్పఠనమని అర్థమును గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ యోవై వాఙ్మనసీ సమ్యగ సంయచ్ఛన్ధియా యతిః।
తస్యవ్రతం తపోజ్ఞానం స్రవత్యామఘటామ్బువత్॥

తా॥ ఎవడైతే, వాక్, మనస్సులను, బుద్ధితో సహా లెస్సగా సంయమన మొనర్పడో, అతని వ్రతము తపస్సు, జ్ఞానము, రంధ్రము పడిన ఘటమునుండి జలము కారిపోవునటుల నశించిపోవును. ఇట్టి సంయమన స్థితిగల్గునప్పుడే, త్రిపుటియొక్క ఏకత్వము సిద్ధించును. 1. మనస్సులో యెటుల తలంచునో, ఆలాగున వాక్కుతో చెప్పుటయు, వాక్కుతో చెప్పినటుల, దేహేంద్రియములచే చేయించుటయు గలిగి నప్పుడే సంయమయని చెప్పబడును. ఇంత ప్రయాసము మఱియొకటి లేదు. ఆచరణలో పెట్టినప్పుడే దీనియొక్క ప్రయాసము తెలియునగును. అయితే ఎంతవఱకు వీనియొక్క ఏకత్వము గలుగలేదో అంతవఱకు దీపమును వెలిగించ తలంచువాడు చీకటి గదిలో యొకమూలలో, ప్రమిదయు, ఇంకొక మూలలో వత్తియు, మఱియొక మూలలో చమురున్ను, పెట్టి దీపమును వెలిగించచూచిన, అయ్యది ఎప్పుడైనను వెలుగునా? వెలుగనిచో చీకటి తొలగునా? మనోవాక్కాయ కర్మలు ఏకత్వము లేనివారు, హృదయములో జ్ఞానజ్యోతిని వెలిగించుటకు చేసెడు ప్రయత్నమున్ను అట్టిదే.

శ్లో॥ అబ్రువం యదహం తాత ఆత్మసాక్షిక మంజసా।
నైవస్త్రీ నపుమానేతన్నైవ చేదం నపుంసకమ్॥

తా॥ ఓ నాయనా! నేను ఆత్మసాక్షిగా సత్యముగా, యే యాత్మ

స్వరూపజ్ఞానమును తెలిపితినో, అట్టి పరమాత్మస్వరూపము, స్త్రీయు, పురుషుడు, నపుంసకుడు కాదు. యే యేయుపాధిని యాత్మగ్రహించునో, ఆ యా రూపమును ధరించుచుండును.

శ్లో॥ అపి వర్ణావ కృష్టస్సునారీవా ధర్మకాంక్షిణీ।
తావప్యేతేన, మార్గేణ, గచ్ఛేతాం పరమాంగతిమ్॥

తా॥ తక్కువ జాతిలో, జన్మించినవాడైనను లేక స్త్రీ యైనను ఈ జ్ఞానమనెడు ధర్మమార్గమును అనుష్ఠించి వచ్చిన-చో తప్పక వారున్ను సర్వోత్కృష్టమయిన బ్రహ్మపదమును, పొందగలరు దీనియందు ఏలాటి సంశయము లేదు అని, భీష్ముడు ధర్మజునకు శాంతిపర్వమున ప్రమాణముజేసి చెప్పెను. అట్టివారే మోక్షము పొందగలరు అని చెప్పినప్పుడు, తక్కినవారిని గుఱించి మరల చెప్పవలయునా అని భావము. ఇదేరీతిగా గీతయందు నొక శ్లోకముగలదు.

శ్లో॥ మాం హిపార్థవ్యపాశ్రిత్య యేఽపి స్యుః పాపయోనయః॥
స్త్రియోవైశ్యా స్తథా శూద్రా స్తేపియాన్తి పరాంగతిమ్॥

ఓ యర్జునా! పాపజన్మముగలవా రెవరు గలరో, అట్టివారున్ను, స్త్రీలున్ను, వైశ్యులున్ను, శూద్రులున్ను, నన్ను యాశ్రయించి సర్వోత్కృష్టమగు విష్ణుపదమును (మోక్షమును) పొందుచున్నారు. ఇట్లుండగా తదితరులగూర్చి చెప్పవలయునా అని యాహార్థము.

చిరకాల సాధనవల్లనే యోగవాసిష్ఠమున చెప్పబడిన చూడాల గూడ, ఆత్మశాంతిని పొందినట్లు వర్ణించడమైనది.

శ్లో॥ ఇతి సంచిన్తయామాస చిరాయేత్థం వ్యబుద్ధ్యత।
అహోను చిరకాలేన జ్ఞాతం జ్ఞేయ మనామయమ్॥

తా॥ చిరకాలమునకు తర్వాత, ఆ చూడాల ఆత్మ తత్త్వమును (వర్ణింపబోవు విధమున) గ్రహించి ఇట్లనుకొన దొడగెను. ఆహా! ఎట్టి అదృష్టము. నిర్మలమగు జ్ఞానమును చాలకాలమునకు పిదప నే నిపుడు గ్రహింపగలిగితిని.

శ్లో॥ ఆత్మన్యేవాత్మభావేన సర్వవ్యాపి నిరఞ్జనమ్।
చిన్మాత్ర మమలోఽస్మీతి, జ్ఞానాదిత్యేన సశ్యతి॥

తా॥ ఆత్మయందు పరమాత్మ భావనచేయుటచేత నుదయించు

నట్టి సర్వవ్యాపియై, నిరంజనమై, నిర్మలమైనట్టి, చిన్మాత్రమే నేననుజ్ఞాన రూప సూర్యునిచేతనే ఆ యజ్ఞానము నశించును.

శ్లో॥ సర్వ సంగపరిత్యాగః సర్వద్వన్ద్వ సహిష్ణుతా।
సర్వభూత సమత్వం చ మోక్షస్య విధి పుత్రక॥

తా॥ శ్రీ వ్యాసులు తమ ఆత్మ పుత్రుడగు శుకునకు యీ తత్త్వము నుపదేశించెను. ఓ కుమారుడా! మోక్షమునకు, సమస్త సంగమునుండి విముక్తియు, సకల ద్వంద్వములను సహించుటయు సర్వ భూతములయందు సమత్వము గల్గియుండుటయే ముఖ్యకారణమగును. ఇట్టి స్థితి గలుగునప్పుడు మోక్షము కరతలామలకముగ సిద్ధించును.

శ్లో॥ యత్ర రాగాదిరహితా వాసుదేవ పరాయణాః।
తత్ర సన్నిహితో విష్ణు ర్యత స్తీర్థమయోహి సః॥

ఎవరైతే విషయరాగాది రహితులై యున్నారో, ఎవరు శ్రీ వాసుదేవ నారాయణ పరబ్రహ్మపరాయణులై యుందురో, వారియెదుట సాక్షాద్విష్ణుమూర్తియు సాన్నిధ్యముగల్గియుండును. విష్ణుమూర్తియే లాగున తీర్థమయుడో, ఆలాగున అట్టివారుగూడ తీర్థస్వరూపులగుదురు. అనగా ఇతరులను తరింపజేయగలవారగుదురు. అదియును అట్టి వారి సాన్నిధ్యము సర్వతీర్థమున స్నానమాచరించిన ఫలమునుకూడ కలుగ జేయును. ఈ ఆత్మతత్త్వ ప్రాప్తియు చాలాకాలము సాధనమువల్లనే లభింపబడునని శ్రీ వేమన యోగీంద్రుడుగూడ తెలిపెను.

ఆ॥ వెదకి వెదకి వెదకి వేసారి వేసారి
తిరిగి తిరిగి తిరిగి దిమ్మతిరిగి
బొమ్మలాటఁజూచి పోబడి గంటిరా
విశ్వధాభిరామ వినుర వేమా॥

ఆ॥ వెదక వెదక దొరకు వేదాంత వేద్యుండు
వెదకువాని తాను వెదకుచుండు
వెదకనేర్చినట్టి వెరవర్లు గలరొకో
విశ్వదాభిరామ వినుర వేమా॥

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

నిర్వాణ సుఖము.

శ్లో॥ మిథస్సంపన్న యోర్ద్రష్ట్రి దృశ్యయోరేక సంఖ్యయోః।
ద్వయాభావే స్థితిం యాతే నిర్వాణమవశిష్యతే।

తా॥ పరస్పరసాపేక్షములగు ద్రష్టదృశ్యములు విలయమగుచో, మిగులునదే నిర్వాణము ద్రష్ట్రదృశ్యదర్శనములను త్రిపుటి నశించినస్థితి యేదిగలదో, అదియే నిర్వాణము. అదియే బ్రహ్మసాక్షాత్కారము. త్రిపుటిని గూర్చి యీ గ్రంథముయొక్క ప్రప్రథమమున వ్రాయబడియున్నది. నిర్వాణమనియు, మోక్షమనియు, ఒకేయర్థమను విషయమై యిది వరలో తెలుపడమైనది కదా దీనియందంత మహిమలేనిచో, రాజాధి రాజులు రాజ్యసౌఖ్యములనన్నిటిని తృణీకరించి వానప్రస్థాశ్రమమునకు వెళ్ళెదరా? వనమున తపశ్చర్యల శీలింతురా? కట్టకడకు ధర్మరాజాదులు సార్వభౌమత్వమును సంపాదించియు ఆఖరున నిర్వాసనాస్థితియగు నిర్వాణమును పొందుటకై వనమునకేగిరి. భారతమహాప్రస్థానపర్వమున చూడనగును. ఆలాగున శ్రీ గౌతమబుద్ధుడు దేవేన్ద్రసుఖమునకుమించిన రాజ్యసౌఖ్యమును తుచ్ఛమని తలంచి భిక్షుకవృత్తి నవలంబించునా? ఆలాగున సర్వశాస్త్రపారంగతులున్ను, సర్వజ్ఞులగు శ్రీ శంకరాచార్యులున్ను, మధ్వాచార్యులున్ను, రామానుజాచార్యులున్ను, పారివ్రాజకమార్గము నవలంబింతురా! అదేరీతిగ వర్తమాన కాలములో నుండిన పాశ్చాత్యవిద్యాపారంగతులును, ప్రజ్ఞానిధులును, సర్వాంగసుందరులును, నవయావనారంభాధిష్ఠానకాలమున శ్రీవివేకానందులు, శ్రీరామతీర్థులు అవలంబించిన యత్యాశ్రమమునుగూర్చి యాలోచించుకొనుడు. ఇకను పెక్కండ్రను విచారించిన దీనిలోగల మహిమ గోచరించును. ఈ విషయమై ఉత్కృష్ట శాస్త్రములలోచెప్పిన కొన్ని ప్రమాణవాక్యముల తెలిపెద.

శ్లో॥ నాతః సుఖతరం కించి త్త్రిషు లోకేషు విద్యతే।
వీతతృష్ణస్య కామేభ్యో ము క్త సంగస్య యత్సుఖమ్॥

తా॥ కామాది సమస్తవిషయములనుండి విడువబడినవాడును, ప్రపంచసంగమునుండి విముక్తుడైనవానికిన్ని యెట్టి యాత్మసుఖముగలదో

దానికి సదృశమగు సౌఖ్యము మూడులోకములలోను మఱియొకటి కొంచమైనను లేదు.

శ్లో॥ న తత్సుఖం సురేన్ద్రస్య న సుఖం చక్రవర్తినాం।
యత్సుఖం వీతరాగస్య మునే రేకాన్తవాసినః॥

తా॥ ఏకాంతవాసియై, రాగరహితుడై మౌని (మనన) శీలుడగు మహాత్మునకు యెట్టి బ్రహ్మానంద సుఖముగలదో, అట్టి సుఖము దేవేన్ద్రునికిగాని, చక్రవర్తులకుగాని లేనేలేదు. అట్లుండగా ఇక సామాన్య మనుష్యులగూర్చి మఱి చెప్పవలయునా?

శ్లో॥ రసం బ్రహ్మాపి భేద్యశ్చతృప్తో యః పరమాత్మని।
ఇన్ద్రం చ మన్యతే రంకం నృపాణాం తత్ర కాకథా॥

తా॥ ఏ మహాత్ముడు బ్రహ్మానందరసము ననుభవించి పరమాత్మ ధ్యానమందు తృప్తుడగుచున్నాడో, అట్టి మహాత్ముడు దేవేన్ద్రునిగూడ కడుపేదవానివలెను, భృత్యునివలెను, తలంచును. అటుండ మహారాజులస్థితినిగాని, వారలసౌఖ్యమునుగాని గురించి మరల యేమితలంచును.

శ్లో॥ నచేన్ద్రస్యసుఖం కించిన్నసుఖం చక్రవర్తినాం।
సుఖ మస్తి విరక్తస్య మునే రేకాన్తవాసినః॥

శ్లో॥ న సుఖం దేవరాజస్య న సుఖం చక్రవర్తినామ్।
యాదృశం వీతరాగస్య మునే రేకాంతవాసినః॥

తా॥ ఏకాంతమందుండి బ్రహ్మనిష్ఠనుజేయు విషయ విరక్తునకు ఎట్టి ఆత్మసుఖముగలదో అటువంటి సుఖములో కొంతభాగమైనను దేవేన్ద్రునికిగాని, చక్రవర్తులకుగాని లేదు అని శివతత్వజ్ఞానము. రెండవ శ్లోకము గురుగీతయందు పరమశివుండు పార్వతికుపదేశించె. రెండింటికి ఒకటే యర్థము. ఈ యాత్మైక జ్ఞానవిషయమై శ్రీ మద్భాగవతమున ప్రహ్లాదుని వాక్యములను వినుడు.

సీ॥ మందార మకరన్దమాధుర్యమున దేలు
మధుపంబు బోవునే మదనములకు
నిర్మల మందాకినీ వీచికల దూగు
రాయంచ జనునే తరంగిణులకు

లలిత రసాల పల్లవ ఖాదియై చొక్కు-
కోయిలచేరునే కుటజములకు
పూర్ణేన్దు చన్ద్రికా స్ఫురితచకోరకం
బరుగునే సాన్ద్ర నీహారములకు.

గీ॥ అంబుజోదర దివ్యపాదారవిందచింతనామృత పాన విశేషమత్త
చిత్తమేరీతి నితరంబు జేరనేర్చు వినుతగుణశీల మాటలువేయునేల॥

తా॥ ఆత్మసుఖముయొక్కయు, ప్రకృతిసుఖముయొక్కయు, భేదమును గురించి యిచ్చోట తెలుపబడుచున్నది. మందార పుష్పములలో గల తేనెను గ్రోలుచుండు తుమ్మెద మంగచెట్లు మొదలగు ముండ్ల చెట్లలోగల బంకకొఱకు వెడలునా ? స్వర్గనదియందు విహరించెడు రాజహంసము బురదనీరు నిండిన కాలువలకు వెళ్లునా ? లేత మామిడిచిగురులను తినుచుండు కోయిలముండ్లతో కూడిన చెట్లను ప్రవేశించునా ? పూర్ణచంద్రుడుదయించు సమయమున చన్ద్రికా రసాస్వాదనమునుజేయు చకోరపక్షి దట్టమైన మంచునుజేరునా? ఆలాగున సాక్షాత్ శ్రీమన్నారాయణ చరణారవిందామృత పానమును చేసెడు చిత్తము ఏలాగున ఇతరవిషయములకై జనును ? ఈ పద్యమును బాగుగా ఆలోచించిన యాత్మసుఖమేలాటిదో, ప్రాకృతసుఖమెట్టిదో తెలిసికొనవచ్చును. ఈ విషయమై వేదాంత డిండిమమందు శ్రీ శంకరులు వచించినది చూడుడు.

శ్లో॥ సుఖమల్పం బహు క్లేశో విషయ గ్రాహిణాం నృణామ్।
అనంతం బ్రహ్మనిష్ఠానా మితి వేదాంత డిండిమః॥

తా॥ విషయాసక్తిగలవారికి సుఖము మొట్టమొదట స్వల్పముగా కనుపించినను అనంతరము దుఃఖమధికము. బ్రహ్మనిష్ఠుల కారంభమున స్వల్పముగా క్లేశము కనుపించినను కట్టకడకు కలిగెడు సుఖము అనన్తము అని వేదాంతభేరి ఘోషించుచున్నది.

శ్లో॥ అసత్యస్సర్వసంసారో రసాభాసాది దూషితః
ఉపేక్ష్యో బ్రహ్మవిజ్ఞేయ మితివేదాంత డిండిమః॥

తా॥ ఈ సమస్తసంసారమును లేనిది అనగా మిథ్యాకల్పితము గాని వాస్తవముకాదు. అందును రసాభాసాది దోషములతో గూడినది.

ఆభాసమనగా మొదటతోచి తరువాతలేనిది రసాభాసమనగా మొదట సుఖకరముగాదోచి చివరకు దుఃఖమునే గలుగజేయును. కనుక సంసారమును ఉపేక్షింపవలయు. బ్రహ్మమును తెలియవలయు నని వేదాంతడిండిమము వేదాంతడిండిమ మనగా వేదాంతమనెడు భేరియనియర్థము. రసాభాసమనగా విషముకలిసిన క్షీరాన్నమువంటిది. మొదట మధురముగా కనపడినను తర్వాత ప్రాణాంతకమగును. విషయసుఖములన్నియు యిట్టివేయని ముముక్షువులు గ్రహించుకొనవలయును. అది ఎఱ్ఱలోపలనుండు గాలమువంటిది. మత్స్యములు మాంసమునభిలషించి మ్రింగుటచే గాలము గొంతులోతగుల్కొని మృత్యువుపాలగునటులనుండును. ఈ విషయమై వాసిష్ఠమున చెప్పినది చూడుడు.

శ్లో॥ దక్షిణాం కకుభం గచ్ఛన్కః ప్రాప్నోత్యుత్తరాందిశమ్
సంకల్పార్థపరైరేవ సంకల్పార్థోఽవగమ్యతే॥

తా॥ దక్షిణదిక్కునకు ప్రయాణమొనరించి ఎవరైనను ఉత్తరదిక్కును పొందగలరా? యెవరు దేనియందు సంకల్పనిష్ఠగల్గియున్నారో, వారు దానిని పొందగలరు. అనగా విషయసంకల్పముగలవారు నిర్విషయులచే పొందదగిన బ్రహ్మము నెటుల పొందగలరు. దక్షిణదిక్కునకు విడువబడిన బాణము ఉత్తరదిక్కులక్ష్యము నెటుల భేదించగల్గును. ఈ విషయమై శ్రీయేసుక్రీస్తు యీలాగున ఒకభుక్తిముక్తి సుఖముకావలయునని యడిగిన జిజ్ఞాసువు కొఱకు చెప్పెను. అదేమన ఒకేరేవునుండి ఏకకాలమున ఉత్తరదక్షిణ ప్రదేశములకు వెళ్ళెడు రెండునావలపై ఒకడు ఎటులప్రయాణముచేయగల్గును. యీఅర్థమును ముముక్షువులుబాగుగా విచారణచేసిన ప్రవృత్తి నివృత్తి మార్గముల సత్యము తెలిసికొనగలరు. శ్రీ కృష్ణభగవానుడు గీతలో యీలాగున చెప్పిరి.

శ్లో॥ యత్తదగ్రేవిషమివ పరిణామేఽమృతోపమమ్।
తత్సుఖం సాత్త్వికం ప్రోక్తమాత్మబుద్ధి ప్రసాదజమ్॥

తా॥ సత్యధర్మ బ్రహ్మనిష్ఠాదులు ప్రప్రథమమున విషమువలె విషమస్థితిగా కనుపించినను పరిణామము గలిగి రాగా రాగా అవి అమృత సమానములుగా మారుచుండును. అట్టి పరమాత్మ విషయకమైనబుద్ధి

యొక్క నైర్మల్యమువలన గలిగిన సుఖము సాత్త్వికమని యోగులచే చెప్పబడుచున్నది.

శ్లో॥ విషయేన్ద్రియ సంయోగా ద్యత్తదగ్రేఽమృతోపమమ్।
పరిణామే విషమివ తత్సుఖం రాజ సంస్మృతమ్॥

తా॥ విషయములచే ఇంద్రియములద్వారా ఏ సుఖము కలుగునో, ప్రథమమున అమృతమువలె కనుపించినను, పరిణామావస్థగలిగి రాగా రాగా అది కాలకూట విషమువలెనగును. అట్టి ఇంద్రియ సుఖము రాజససుఖమని బ్రహ్మవేత్తలచే తలంచబడెను.

శ్లో॥ యేహి సంస్పర్శజాభోగా దుఃఖయోనయ ఏవతే।
ఆద్యన్త వన్తః కౌన్తేయ! న తేషు రమతే బుధః॥

తా॥ విషయేన్ద్రియ సంయోగమువలన బుట్టిన సుఖానుభవములు దుఃఖమునకు కారణములయినవి. ఆద్యంతములు గలని. అని తలంచి నిర్మలబుద్ధిగలవాడు విషయసుఖములపై ఆసక్తి గొనడు. ఆద్యంత మనగా, ఒక క్షణముండి యుత్తరక్షణమున నశించునది. "దుఃఖయోనయః" అని ప్రయోగించుటచే యీరకనే నశించునవేగాక అనేక దుఃఖములను గూడ గలిగించియే నశించునవియని భావము.

శ్లో॥ బాహ్యస్పర్శేష్వ సక్తాత్మా విన్దత్యాత్మని యత్సుఖమ్।
స బ్రహ్మయోగయుక్తాత్మా సుఖ మక్షయ మశ్నుతే॥

బాహ్యవిషయముల యందాసక్తిలేని యే పురుషుడు తనయాత్మ యందు యే సుఖమును పొందుచున్నాడో, అట్టి పురుషుడు బ్రహ్మనిష్ఠ యయిన సమాధితో గూడుకొనిన మనస్సుగలవాడై అక్షయమగు బ్రహ్మానందముననుభవించుచున్నాడు.

శ్లో॥ మాత్రా స్పర్శాస్తు కౌన్తేయ శీతోష్ణసుఖదుఃఖదాః।
ఆగమాపాయినోఽనిత్యా స్తాం స్తితిక్షస్వ భారత॥

తా॥ ఓ యర్జునా! ఇంద్రియములకు శబ్దాదివిషయములతోడ గలిగెడు సంబంధములు. శీతోష్ణములను తన్మూలకముగా సుఖదుఃఖము లను కలుగజేయునవియు రాకపోకలుగలవియు స్థిరములుగానివియు నగు చున్నవి. కావున వానిని సహించుకొనుము.

వి॥ బ్రహ్మనిష్ఠుల బలమంతయు ద్వంద్వములను సహించుకొనుట లోనే గలదు. లేక స్వరూపస్థితినుండి జారనీయక చూచుటలోనే కన్పడును అట్టి జ్ఞేయ బ్రహ్మమునుండి యంతఃకరణము లోనికిగాని ఇంద్రియముల లోనికిగాని దేహములోనికిగాని దృశ్యములోనికిగాని జారినచో అదియే సంసారసాగరములోనికి జారిపడుటయని తెలియవలయును. ఇచ్చట తన మనోబలము, సంయమబలము, శ్రవణబలము, చూపందగును. జన బాహుళ్యముగల ప్రధానవీధియందు మోటారునడుపు డ్రైవర్ వలెను గాలివానలో పడవనడుపు చుక్కానివాని వలెను బ్రహ్మనిష్ఠులుండవలయును మోటార్ డ్రైవరు కనురెప్పపాటులో అజాగ్రత్తగలిగిన యేలాగున ప్రమాదమునుజెందునో బ్రహ్మనిష్ఠులదృష్టియు ఆలాగున ఉండవలయు. మఱియు ఆత్మబోధముపదేశించునది చూడుడు.

శ్లో॥ యల్లాభాన్నాపరోలాభో యత్సుఖాన్నా పరంసుఖమ్।
యజ్జ్ఞానాన్నాపరం జ్ఞానం తద్బ్రహ్మేత్య వధారయేత్॥

తా॥ ఏ సచ్చిదానంద స్వరూపముయొక్క లాభముకంటె వేఱే యధికమగు లాభములేదో, ఏ బ్రహ్మముయొక్క ఆనందముకంటె వేఱే యధికానందములేదో ఏ బ్రహ్మసాక్షాత్కార జ్ఞానముకంటె వేఱే అధికమయిన జ్ఞానములేదో అది పరిపూర్ణ బ్రహ్మమని నిశ్చయముగా తెలిసికొనవలయును.

శ్లో॥ అఖండానందరూపస్య తస్యానందలవాశ్రితాః।
బ్రహ్మాద్యా స్తారతమ్యేన భవన్త్యానందినోలవాః॥

తా॥ బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వర ఇన్ద్రాదులెల్లరును పరిచ్ఛిన్నానందమును గలవారుగాను, అల్పానందము గలవారుగను, యుండుట వలన వారి యానందములు. అఖండానందమగు ఆత్మానందమునకు సమములుగావని తెలిసికొనవలయును. ఇప్పుడు బృహదారణ్యకోపనిషత్తు నందు తెలుపబడిన బ్రహ్మనిష్ఠుని యొక్క నిరతిశయానంద సుఖమెటువంటిదో, నిరూపింపబడుచున్నది. దీనిని తెలిసిన ఋషులుపొందిన బ్రహ్మ సుఖమెట్టిదో, అర్థమగును.

ఉ॥ స యో మనుష్యాణాగ్ం రాద్ధః సమృద్ధో భవత్యన్యేషా మధిపతి స్సర్వై ర్మానుష్యై ర్భోగై స్సమ్పన్నతమః సమనుష్యాణాం పరమ ఆనన్దోఽథ' యే శతం మనుష్యాణా మానన్దాః స ఏకః పితౄణాం జితలోకానా మానన్దోఽథ యే శతం పితౄణాం జితలోకానా మానన్దాః స ఏకో గన్ధర్వలోక ఆనన్దోఽథ.

టీక॥ మనుష్యాణాం = మనుష్యులలో, రాద్ధః = సంసిద్ధుడగు, (సమగ్రమైన అవయవములు గలవాడగు) స, యః = ఒకానొకడైన జనుడు, సమృద్ధః = సంపత్తిగలవాడును, (ఉపభోగోపకరణ సంపత్తిగల వాడును) అన్యేషాం = ఇతరులకు, అధిపతిః = స్వతన్త్రప్రభువునై, సర్వైః = సమస్తములయిన, మానుష్యైః = మనుష్యసంబంధములగు, భోగైః = భోగములచేతను, సమ్పన్నతమః = సమ్పన్నులగువారలో అతిశయముగా సమ్పన్నుడగువాడుగ, భవతి = అగుచున్నాడు.

వి॥ ఇది పూర్ణమైన మనుష్యానందముయొక్క పర్యవసాన మగును. అనగా సర్వావయవ సమన్వితుడై, సర్వసౌభాగ్యవంతుడై, సార్వభౌముడై యుండువాని ఆనందము. మనుష్యానందము యొక్క అంతమని గ్రహించతగినది.

అథ = అనన్తరము, మనుష్యాణాం = మనుష్యులయొక్క, శతం = నూఱింతలగు, ఆనన్దాః = ఆనన్దములు, యే = యేవియో, (తే = అవి) జితలోకానాం = జయింపబడిన లోకములుగల, పితౄణాం = పితృదేవతల యొక్క, ఏకః = ఒకటియగు, సః = ఆ, ఆనన్దః = ఆనందము, (భవతి = అగుచున్నది.) అట్టి పూర్ణమనుష్యానందముల నూరురెట్లుగలది పితృ దేవతల యానందమగుచున్నది.

అథ = అనన్తరము, జితలోకానాం = జయింపబడిన లోకములుగల, పితౄణాం = పితృదేవతలయొక్క; శతం = నూఱింతలయిన, ఆనన్దాః = ఆనందములు, యే = ఏవియో, (తే = అవి) ఏకః = ఒకటియగు, గన్ధర్వలోక ఆనందః = గన్ధర్వలోక = గంధర్వలోకముయొక్క, ఆనన్దః = ఆనందము, (భవతి = అగుచున్నది.)

ఈ పితృదేవతల నూఱుకోట్ల ఆనందము. గంధర్వలోకముయొక్క ఒక ఆనందమగుచున్నది. అనగా గంధర్వుల యానందమగుచున్నదని భావము.

ఉ॥ యేశతం గన్ధర్వలోక ఆనన్దాః స ఏకః కర్మదేవానాం
ఆనన్దో యే కర్మణా దేవత్వ మభిసమ్పద్యన్తే॥

టీక॥ అథ = అనంతరము, శతం = నూఱింతలయిన, గన్ధర్వలోక ఆనన్దాః = గన్ధర్వలోక = గంధర్వలోకముయొక్క, ఆనందాః = ఆనందములు, యే = ఏవియో, (తే = అవి) యే = ఎవరు, కర్మణా = కర్మచేతను, దేవత్వం = దేవత్వమును, అభిసమ్పద్యన్తే = పొందుచున్నారో, తేషాం = అటువంటి, కర్మదేవానాం = కర్మదేవతలయొక్క ఏకః = ఒకటియగు సః = ఆ, ఆనన్దః = ఆనందము, (భవతి = అగుచున్నది.) గన్ధర్వుల ఆనందము నూరు పాళ్ళుచేరినది కర్మదేవతల ఒక యానందమగుచున్నది. కర్మదేవతలనగా, మనుష్యలోకములో, యజ్ఞాది కామ్యకర్మలచే పొందబడిన దేవత్వము గలవారని భావము.

అథయేశతం కర్మదేవనా మానన్దాః స ఏక, ఆజాన దేవా-
నామానన్దో యశ్చ శ్రోత్రియోఽవృజినోఽకామహతోఽథ॥

అథ = అనన్తరము, కర్మదేవానాం = కర్మచేత దేవత్వముపొందిన వారలయొక్క, శతం=నూఱింతలయిన, ఆనన్దాః =ఆనందములు, యే = ఏవియో (తే = అవి) ఆజానదేవానాం = ఆజాన దేవతలయొక్క (పుట్టుట తోడనే దేవత్వమును పొందినవారు ఆజానదేవులనబడుదురు.) ఏక = ఒక్కటియగు, సః = ఆ, ఆనన్దః = ఆనందము. (భవతి = అగుచున్నది) శ్రోత్రియః = శ్రోత్రియుడును (వే దా ధ్య య న ము చే సి న వాడును) అవృజినః = పాపము లేనివాడును, అకామహతః = కామ హతుడు కానివాడునగు జనుడు, (ఆశలేని జనుడు) యః = ఎవడో (సః = వాడు ఆ జానదేవతలతో సమానమైన ఆనందముగల వాడగుచున్నాడు)

కర్మదేవతల యొక్క నూఱింతల యానందము ఆ జాన దేవతల యానందమగుచున్నది. ఆ జాన దేవతలనగా పుట్టుకతోనే దేవత్వముగల వారు, వారియానందము యెట్టిదో, అట్టి ఆనందము శ్రోత్రియుని ఆనంద

మగుచున్నది. శ్రోత్రియుడనగా, సంపూర్ణాచారముతో గూడ వేదాధ్యయనముచేసినవాడును, పాపరహితుడును కామరహితుడును అగును.

ఉ॥ యేశతమాజాన దేవానా మానన్దాః స ఏకః

ప్రజాపతిలోక ఆనన్దో యశ్చశ్రోత్రియోఽవృజినోఽకామహతోఽథ

టీ॥ అథ = అనన్తరము, ఆజానదేవానాం = ఆజానదేవతలయొక్క, శతం = నూఱింతలయిన, ఆనందాః = ఆనందములు, ఏ = ఏవియో, (తే = అవి) ఏకః = ఒక్కటియగు, సః = ఆ, ప్రజాపతిలోక ఆనన్దః = ప్రజాపతిలోక = ప్రజాపతిలోకముయొక్క, ఆనందః=ఆనందము (భవతి = అగుచున్నది, శ్రోత్రియః = శ్రోత్రియుడును, అవృజినః = పాపము లేనివాడును, అకామహతః = కామహతుడు కానివాడును, నగుజనుడు (ఆశలేనివాడు నగుజనుడు) యః = ఎవరో (సః = వాడు — ప్రజాపతితో సమానమైన ఆనందముగలవాడగుచున్నాడు.) ఆజానదేవతలయొక్క నూరు ఆనందములు ప్రజాపతియొక్క ఆనందమగుచున్నది. ఈలాగున శ్రోత్రియునియొక్క ఆనందము ఉపమానముగానుండును. పైజెప్పిన ఆజానదేవత సమానఆనందముగల స్థలములోగూడ ఒకశ్రోత్రియుని నిరూపించడమైనది. అతనికిని ఈతనికిని భేదమేమన మొదటిశ్రోత్రియుడు ప్రపంచకోరికలు లేనివాడు. ఇప్పుడు వర్ణింపబడిన శ్రోత్రియుడు దేవలోక ఆనందమునుకూడ కోరనివాడు అనిభావము.

ఉ॥ యేశతం ప్రజాపతి లోక ఆనందాః స ఏకో బ్రహ్మలోక ఆనన్దోయశ్చ

శ్రోత్రియోఽవృజినోఽకామహతోఽథైష ఏవ పరమ ఆనన్దః॥

టీక॥ అథ = అనన్తరము, ప్రజాపతిలోకే = ప్రజాపతిలోకముయొక్క శతం = నూఱింతలయిన, ఆనన్దాః = ఆనందములు, యే = ఏవియో, (తే = అవి), ఏకః =ఒక్కటియైన, సః = ఆ, బ్రహ్మలోక ఆనందః = బ్రహ్మలోక = బ్రహ్మలోకముయొక్క, ఆనందః = ఆనందము భవతి = అగుచున్నది. శ్రోత్రియః = శ్రోత్రియుడును, అవృజినః = పాపములేనివాడును, అకామహతః =కామహతుడు కానివాడునగుజనుడు; యః = ఎవడో, సః = వాడు, హిరణ్యగర్భానందముతో సమానమయిన ఆనందము గలవాడగుచున్నాడు. ఇకమీదట ఆనందము నెన్నుటకు శక్యము కాదు. అథ = అనన్తరము, ఏష ఏవ=ఇదిఅపరిమితమైన, అవర్ణనీయమైన

ఆనందమే, పరమః = శ్రేష్ఠమైయిన, ఆనందః= ఆనందము, ఇచ్చటచెప్ప బడిన శ్రోత్రియుడు విరాట్పురుషుని ఆనందమునుగూడ కోరనివాడని గ్రహించవలయును. ఇట్లు యాజ్ఞవల్క్యుడు జనకుని గుఱించి చెప్పెను.

శంకరభాష్యమ్ = అతఃపరంగణిత నివృత్తిః ఏష పరమ ఆనన్ద ఇత్యుక్తః యస్యచ పరమానన్దస్య బ్రహ్మలోకాద్యానన్దా మాత్రాః ఉదధేరివ విప్రుషః॥

ఇకమీఁదట లెక్కింప శక్యముకాదు. ఇట్టి గణనాతీతమగు ఆనందమే పరమానందము, అనగాపరబ్రహ్మానందము. అట్టిపరమానంద సాగరమున బ్రహ్మలోకాద్యానందములు నీటి బిందువులవలె లేశములు మాత్రమే. అదియే మహాత్ములగు వారి పరబ్రహ్మానందము.

ఉ॥ సలిలఏకో ద్రష్టాఽద్వైతో భవత్యేష బ్రహ్మలోకః
సమ్రాడితి హైన మనుశశాస యాజ్ఞవల్క్య ఏషాస్యపరమాగతి
రేషాస్యపరమాసమ్పదేఽస్య పరమోలోక ఏషోఽస్యపరమ
ఆనన్ద ఏతస్యైవానన్ద స్యాన్యాని భూతాని మాత్రాముపజీవన్తి॥

టీక॥ సలిలే=ఉదకమునందు (సలిలమివ = ఉదకమువలెనె, స్వచ్ఛమైన ఉదకము ఉదకమునందువలెనె, సుషుప్తియందు, ఏకః = రెండవది, ద్రష్టా = ద్రష్టయగుఆత్మ, అద్వైతః = చూడదగిన రెండవ వస్తువు లేనిది. భవతి = అగుచున్నది. హే సమ్రాట్ = జనక మహారాజా! ఏషః = ఈఆత్మ, బ్రహ్మలోకః =బ్రహ్మస్వరూపమాత్రమైనలోకము, ఇతిహ = ఈప్రకారముగానే, యాజ్ఞవల్క్యః = యాజ్ఞవల్క్యఋషి, ఏనం = ఈజనకమహారాజునుగూర్చి, అనుశశాస = అనుసరించి శిక్షించెను. (బోధించెను.) అస్య = ఈవిజ్ఞానమయాత్మకు, ఏషా = ఇది పరమా = శ్రేష్ఠమైన గతిః = పొందదగిన స్థానము, ఏషా = ఇది, అస్య = ఈ విజ్ఞానమయాత్మకు, పరమా = శ్రేష్ఠమైన, సమ్పత్ = సమృత్తు (ధనము) ఏషః = ఇది, అస్య =ఈవిజ్ఞానమయాత్మకు, పరమః= శ్రేష్ఠమైన, లోకః =లోకము; ఏషః = ఇది, అస్య = ఈవిజ్ఞానయాత్మకు పరమః = శ్రేష్ఠమైన, ఆనన్దః = ఆనందము, అన్యాని=ఇతరములయిన భూతాని = భూతములు, ఏతస్యైవానన్దస్య=ఈఆనందముయొక్కయే, మాత్రాం = కళను, (అంశమును) ఉపజీవన్తి = అనుసరించి జీవించు

వి. ఇచ్ఛట యే పరమానందప్రాప్తి తెలుపబడినదో, దానినే
తంజలి మహర్షియు నిర్వికల్పసమాధి యని నిరూపించెను.

సూ॥ ప్రసంఖ్యానే ప్యకుసీదస్య సర్వదా వివేకఖ్యాతి ర్ధర్మమేఘ
స్సమాధిః॥

టీక॥ ప్రసంఖ్యానే, అపి = ఆ వివేకజ్ఞానమందు సయితము,
దస్య = లాభమపేక్షింపనివానికి, సర్వదా = నిరంతరముగ, వివేక
తేః = వివేకజ్ఞానముండుటనుగాన, ధర్మమేఘః = ధర్మమేఘమనెడు,
ధిః = సమాధియబ్బును.

వి॥ ఇట్టి సమాధియను బ్రహ్మానిలయమును పొందినవారు
యొక లాభము నుద్దేశింపక, మేఘము ఫలమునుకోరక వర్షించు
జ్ఞానామృత వృష్టిని ప్రపంచములో కురిపించవలయు. మఱియు
నిర్వికల్ప సమాధి స్థితిలోనుండు మహాత్మునకు మేఘము కుంభ
ని చేయునటుల బ్రహ్మానంద వర్షమును కురుపించును.

సూ॥ తతః క్లేశకర్మ నివృత్తిః॥

టీక॥ తతః = ఆ ధర్మమేఘ సమాధివలన, క్లేశకర్మ నివృత్తిః =
ధ క్లేశములయొక్కయు, కర్మలయొక్కయు నివృత్తిగల్గును. అట్టి
కయు జీవించియుండియు ముక్తుడగును.

సూ॥ తదా సర్వావరణమలాపేతస్య జ్ఞానస్యానన్త్యాత్ జ్ఞేయ
మల్పమ్॥

టీక॥ తదా = ఆ ధర్మమేఘ సమాధియిబ్బినకాలమున, సర్వా
మలాపేతస్య = సర్వ = సకలమగు; ఆవరణమల = చిత్త నిష్ఠక్లేశ
రూపములగు ఆచ్ఛాదనములనుండి, అపేతస్య = తొలగిన, జ్ఞానస్య =
ములకు, ఆనన్త్యాత్ = పరిమితి లేకుండుటవలన, జ్ఞేయం = జ్ఞేయ
బాహ్యావస్తువులన్నియు, అల్పం = పరిచ్ఛిన్నములై అల్పములుగ
ను.

తా॥ క్లేశములు, కర్మలు అను మలములు, చిత్తము నావరించి
ను. జీవన్ముక్తావస్థలో నా క్లేశకర్మములను, మలములు తొలగి
నంతనే, చిత్తమపరిచ్ఛిన్నమైయుండును. గాన, జ్ఞేయములగు
వస్తువులన్నియు, పరిచ్ఛిన్నములై యల్పములుగదోచును.

సూ॥ తతః కృతార్థానాం పరిణామక్రమ సమాప్తిర్గుణానామ్॥

టీక॥ తతః= ఆ ధర్మమేఘసమాధి యుదయించుటవలన, కృతార్థానాం = సమాప్తకర్తవ్యములగు, గుణానాం = గుణములకు, పరిణామ. క్రమసమాప్తిః =పరిణామక్రమ, ఏక్రమమున కార్యోత్పాదనరూప పరిణామముగలిగెనో యాక్రమమునకు, సమాప్తిః=ముగింపు, గల్గుచున్నది.

తా॥ వివేకజ్ఞానముయొక్క పరాకాష్ఠారూపమయిన, ధర్మమేఘ సమాధియుదయించినంతటనే, సమాప్తకర్తవ్యములగు (కృతార్థములగు గుణములు మరల నాయోగికి శరీరము నారంభింపజాలవు. ఇచ్చట, జీవుఁడు, సర్వపరిణామములులేనివాఁడై, ముక్తుఁడై, పరిపూర్ణ బ్రహ్మత్వమును పొందుచున్నాఁడు. అట్టి జీవన్ముక్తుడగు మహనీయాత్మునికి మరల జన్మములేదు. ఏలననగా! జన్మమునకు కారణమగు ప్రకృతిసంపూర్ణముగ నశించిపోయినది. ఈ ధర్మమేఘమును గురించి విద్యారణ్యస్వాములు వేదాన్తపంచదశిలో తెల్పినదిన్ని చూడుడు.

శ్లో॥ అనాదా విహసంసారే సంచితాః కర్మకోటయః।
అనేన విలయం యాన్తి శుద్ధో ధర్మో వివర్ధతే॥

తా॥ అనాదిగా ఈ సంసారమునందు, సంపాదింపబడిన, శుభాశుభ కర్మకోట్లు ఈ నిర్వికల్పసమాధిచే నాశమును పొందుచున్నవి. పరిశుద్ధమైన అవిద్యానివర్తక బ్రహ్మ సాక్షాత్కార భూత ధర్మము వృద్ధి పొందుచున్నది.

శ్లో॥ ధర్మమేఘ మిమం ప్రాహు స్సమాధిం యోగవిత్తమాః।
వర్షత్యేష యతో ధర్మామృత ధారాస్సహస్రశః॥

తా॥ బ్రహ్మజ్ఞానులగు మహాత్ములు. ఈ నిర్వికల్ప సమాధిని, ధర్మమేఘమునుగా చెప్పుదురు. మేఘము వర్షబిందువులను వర్షించినట్టుల, ఈ నిర్వికల్ప సమాధి పుణ్యలక్షణములయిన జ్ఞానామృతధారలను సహస్ర సంఖ్యాకములుగా వర్షించుచున్నది. ఇదే విషయమును శ్రీకృష్ణభగవానులు గీతలో చెప్పినది గాంచుడు.

శ్లో॥ సుఖమాత్యన్తికం యత్తద్బుద్ధిగ్రాహ్య మతీన్ద్రియమ్।
వేత్తి యత్ర న చైవాయం స్థిత శ్చలతి తత్త్వతః॥

తా॥ అంతము లేనిదియును, శుద్ధమగు బుద్ధిచేతనే తెలియం

దగినదియు, ఇంద్రియములకు గోచరము కానిదియు, అయిన ఆనన్ద మెద్దిగలదో, అటువంటి బ్రహ్మసుఖము నేకాలమున పొందుచున్నాడో, అప్పుడు అట్టుల తెలిసికొన్న ధ్యానయోగి ధ్యానమందున్నవాడగుచు, తత్త్వస్వరూపమునుండి చలింపనే చలింపడు. ఇచట అట్టి సుఖస్వరూప మగు యాత్మ ఇంద్రియములకు అతీతమనియు, మలినేన్ద్రియములకు గోచరముకాదనియు, శుద్ధమగు బుద్ధిగలవారు తెలిసికొనందగినది అనియు గ్రహించవలయు.

శ్లో॥ యం లబ్ధ్వాచాఽపరం లాభం మన్యతే నాధికం తతః।
యస్మిన్ స్థితో న దుఃఖే న గురుణాపి విచాల్యతే॥

తా॥ ఏ ఆత్మసుఖమునుపొంది మఱియొక లాభమును అనగా సుఖమును అంతకంటె అతిశయమైన దానినిగా తలంపడో, ఏ ఆత్మానుభవమందైతే యున్నవాడై గొప్పదుఃఖము తటస్థించినను చలింపడు. బ్రహ్మానందము గలవానికి బ్రహ్మాదిలోకములుకూడ తృణముగా తోచును. అదియే యథార్థమైన ఆత్మానందముగలిగిన దానికి గుర్తు.

శ్లో॥ తంవిద్యాద్దుఃఖ సంయోగవియోగం యోగసంజ్ఞితమ్।
స నిశ్చయేన యోక్తవ్యో యోగో నిర్విణ్ణ చేతసా॥

తా॥ దుఃఖసంబంధరాహిత్యమైనదానిని యోగమనెడు పేరుగల దానినిగా నెఱుంగ వలయును. అట్టియోగము విషయరహితమగు మనస్సుచేసాధించి పొందవలయునని పూనికతో పొందతగినదిగా నుంటున్నది.

ఇచ్చటకూడ సర్వవిధ దుఃఖములనుండి విముక్తినిబడయుటయు నిరతిశయానంద సుఖముగలుగుటయు యోగముయొక్క పర్యవసాన స్థితియని గ్రహించవలయు, ఇదియే కైవల్యం అ. 6. అంగిరస ఋషి దీనిని గురించి చెప్పినదానిని చూడుడు.

శ్లో॥ సూర్యఖద్యోతయోర్యద్వన్మేరుసర్షపయోరివ
అన్తరం హిమహద్దృష్టం తథా భిక్షుగృహస్థయోః॥

తా॥ సూర్యప్రకాశమునకున్ను, మిణుగురుపురుగు కాంతికిన్ని, మహామేరు పర్వతమునకున్ను, ఆవగింజకున్ను, ఏంత తారతమ్యము గలదో, విషయసుఖమునకున్ను, ఆత్మసుఖమునకున్ను అంతవ్యత్యాసము గలదు అని గ్రహింప నగును. ఓమ్.

ఓం శివమ్.

శ్రీ నిర్వాణనిలయము.

ద్వితీయ పటలము.

నిర్వాణ మార్గము.

దీనియందు పరమ, బ్రహ్మనిర్వాణము పొందేపద్ధతి సంగ్రహముగ తెలుపబడును. దీనిని తెలిసికొనుటకు 24 తత్వములతో కూడిన సాంఖ్య శాస్త్రము చాల యుపయోగపడును. అప్పుడే, ఆత్మానాత్మల తత్వము బోధపడును. అట్టి బోధజనించిన వ్యష్టికిబుద్ధి పరముగాను, సమష్టికి అవ్యక్తపరముగానుండు, ఆత్మ, పరాత్మలయొక్క ఏకత్వసిద్ధికలుగును. అదియే యుత్తమజ్ఞానమని శ్రీ కృష్ణమతము.

శ్లో|| క్షేత్రజ్ఞం చాపి మాం విద్ధి సర్వక్షేత్రేషు భారత।
క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞ యోర్జ్ఞానం యత్తద్జ్ఞానం మతం మమ||

తా|| ఓ యర్జునా! సమస్త దేహములందుండెడు క్షేత్రజ్ఞుని (ఆత్మను) నన్నుగా (బ్రహ్మమునుగా) నెఱుంగుము. ఈ క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞుల యొక్క జ్ఞానము (తెలిసికొనుట) ఏదిగలదో, అదియే యుత్తమమగు జ్ఞానమని నామతమగును.

ఇది సులభముగా నే ప్రకారము పొందవచ్చునో అది గీత మూడవ అధ్యాయాన్తమున, స్వయముగా భగవంతుడే తెలిపెను.

శ్లో|| ఇంద్రియాణి పరాణ్యాహు రిన్ద్రియేభ్యః పరం మనః।
మనసస్తు పరాబుద్ధి ర్యో బుద్ధేః పరతస్తుసః||

శ్లో|| ఏవం బుద్ధేః పరంబుద్ధ్వా సంస్తభ్యాత్మాన మాత్మనా।
జహి శత్రుం మహాబాహో కామరూపం దురాసదమ్||

తా|| ఈవిషయమును చెప్పునప్పుడు లేక చింతించుసమయమున మనస్సు యేలాగున ఒక్కొక్క దానిని దాటిపోవుచున్నదో, అట్టి భావనగల్గినమాత్రమే అన్నిటికన్న పరమగు నిర్వాణస్థితిలో నిల్వగల్గును.

దృశ్యముకన్న దేహము సూక్ష్మమయినది. శ్రేష్ఠమైనది. అట్టి దేహముకన్నను ఇంద్రియములుసూక్ష్మములు, శ్రేష్ఠములు. ఇంద్రియముల కన్న మనస్సు సూక్ష్మము శ్రేష్ఠమైనది. మనస్సుకన్నబుద్ధి సూక్ష్మమైనది. శ్రేష్ఠమైనది. బుద్ధికన్నయెవడుశ్రేష్ఠుడో, వానినిఆత్మయని బ్రహ్మవేత్తలు గ్రహించియున్నారు. ఓ అర్జునా! బుద్ధికన్నను సూక్ష్ముడై అధికుడై యుండు ఆత్మను యెఱింగి అట్టి ఆత్మవల్లనే పరమాత్మ భావనయందు సుస్థిరతగల్గి కామరూపమయినదియు సాధనారహితులచే జయింపప్రయాసమయినదియునగు ప్రకృతియను శత్రువును త్యజింపుము. లేకవధింపుము. అనగా సంకల్పాత్మకమగు మాయను త్రోసివేయుము. ఇట్టి స్థితి గల్గిన మాత్రమే తనశరీరమగు క్షేత్రమున దేవుని ప్రతిష్ఠించినవాడగును. అట్లు కానిచో సుందరమగు దేవాలయమును నిర్మించిప్రతిష్ఠచేయనివానియొక్క ప్రయోజనములేనిస్థితియే మనుష్యజన్మను యెత్తినవానికిగూడగల్గును. ఈ స్థితిగల్గిన మంచిచుక్కానిగలవాడు అపాయములేక సముద్రముయొక్క ఆవల తీరమున చేరునటుల శరీరమగునావలోగల ఆత్మను సంసారసాగరమును దాటించి మోక్షదరిని చేరునటులనుండును. అట్లుకానిచో, చుక్కాని వాడు లేనిపడవ సముద్రములోవిడిచినట్లు గమ్యస్థానమునుచేరక అలలచే కొట్టుకొని మునుగునటుల భవసాగరములో మునుంగుట నిక్కము.

శ్లో॥ ఇదం శరీరం కౌన్తేయ క్షేత్రమిత్యభిధీయతే।
ఏతద్యో వేత్తి తం ప్రాహుః క్షేత్రజ్ఞ ఇతి తద్విదః॥

తా॥ ఓ యర్జునా! ఈ దేహము క్షేత్రమని చెప్పబడుచున్నది. ఈ శరీర ధర్మమును ఎవడెఱుంగుచున్నాడో, వానిని క్షేత్రజ్ఞుడని ఆ విషయమును నెఱింగిన మునులుచెప్పుదురు. ఇచట సాక్షాద్భగవంతుడే క్షేత్రజ్ఞుడయి అనగా జీవాత్మయే పరమాత్మయని స్వయముగా తెలిపినాడు. ఇకవిషయమై ఏల సంశయింపవలయును. ఇట్టి స్థితి పొందతగిన వాని లక్షణము. ద్వితీయాధ్యాయమున స్థితప్రజ్ఞుని లక్షణమున తెలిపియున్నారు. ఆభాగము చూచుకొనవలయును. దానియొక్క సారమంతయు ఒకశ్లోకమున శ్రీకృష్ణభగవానుడు తెలిపియున్నాడు.

శ్లో॥ ప్రజహాతి యదా కామాన్ సర్వాన్పార్థ మనోగతాన్।
ఆత్మన్యేవాత్మనా తుష్టః స్థితప్రజ్ఞ స్తదోచ్యతే॥

తా॥ మనోగతములగు సమస్తసంకల్పములను ఎప్పుడుప్రయత్న పూర్వకముగా విడుచుచున్నాడో, అప్పుడు తన ఆత్మచే తన యాత్మ యందే ఆనందించువాడగుచు నిశ్చలజ్ఞానముగలవాడని చెప్పబడు చున్నాఁడు. ఇట్టి స్థితి కలిగేలాగున యత్నించుకొనవలయును. అదియే జీవుల గమ్యస్థానము. ప్రకృతినుండి విముక్తియనియు తెలియందగినది.

ఈ అధ్యాయాంత్యమువఱకు నీ శ్లోకమునకు సహాయముగా నే తక్కినవన్నియు తెలుపఁబడినవి.

మూడవ అధ్యాయమున అట్టి మహాత్మునియొక్క స్థితి తెలుప బడినది.

శ్లో॥ యస్త్వాత్మ రతిరేవ స్యా దాత్మతృప్తశ్చ మానవః।
ఆత్మన్యేవ చ సన్తుష్టస్తస్య కార్యం న విద్యతే॥

తా॥ ఏ బ్రహ్మనిష్ఠుడైతే తన యాత్మయందు రమించువాడును, తన యాత్మలోనే తృప్తినిజెందువాడును, తన యాత్మయందే ఆనందించు వాడును అగునో, అట్టి యాత్మారామునకు చేయుంతగినది మఱియొకటి మిగిలియుండలేదు.

వి॥ చేయవలసిన యనుష్ఠానాది కార్యములన్నియు, చేసినవానికే అట్టి స్థితిగల్గును. ఎవడైతే కృతకృత్యుడగునో, అనగా తాననుష్ఠించ వలసిన కృత్యముల నన్నిటిని కొఱతలేక అనుష్ఠించునో, వానిపేరే కృత కృత్యుడు. అట్టి కృతకృత్యుడే కృతార్థుడగును. అనగా ముక్తుడగును. ఇదే విషయమును కఠోపనిషత్తున యమధర్మరాజు నాచికేతనుకొఱకుప దేశించెను.

శ్లో॥ ఇంద్రియేభ్యః పరాహ్యర్థా అర్థేభ్యశ్చ పరం మనః।
మనసస్తు పరాబుద్ధి ర్బుద్ధే రాత్మా మహాన్ పరః॥
మహతః పరమవ్యక్తమవ్యక్తాత్పురుషః పరః।
పురుషాన్న పరం కిఞ్చిత్ సా కాష్ఠా సా పరాగతిః॥

తా॥ గీతలో చెప్పినవిధముగానే యిచ్చోటను గ్రహించుకొన వలయు. ఇంద్రియార్థములకన్న ఇంద్రియములు సూక్ష్మములు. (శ్రేష్ఠ ములు) అట్టివానికన్న మనస్సు పరమయినది. (సూక్ష్మమయినది) అట్టి మనస్సుకన్న బుద్ధి, శ్రేష్ఠము. (సూక్ష్మము) అట్టి బుద్ధికన్న అన్తఃకరణ

ప్రతిబింబితచిదాత్మ సూక్ష్మము. (శ్రేష్ఠము) అట్టి మహాత్తత్వముతో కూడిన అవ్యక్తము. (మూలప్రకృతి) గొప్పది. ఏలననగా, ప్రకృతి ప్రతిబింబించిన బ్రహ్మచైతన్యమునకే జీవుడని వ్యవహరింపబడును. కావున నది యుపాధి గతమైనది. అట్టి యుపాధి రహితమగు, ఆత్మయే, సర్వోత్కృష్టము. (శుద్ధము) పై చెప్పబడిన అన్నిటికన్నను, పరమైనది. అట్టి శుద్ధాత్మ యగు ముక్తాత్మునికన్న శ్రేష్ఠమగునది మఱియొకటిలేదు. అదియే పరమ కాష్ఠ. కాష్ఠయనగా, నిష్ఠయొక్క పర్యవసానము. అదియే పరాగతి. అనగా సర్వోత్కృష్టమగుగతి అనగా మోక్షమని గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ ఏష సర్వేషు భూతేషు గూఢోఽఽత్మా న ప్రకాశతే।
దృశ్యతే త్వగ్ర్యయా బుద్ధ్యా సూక్ష్మయా సూక్ష్మదర్శిభిః॥

తా॥ ఈ ఆత్మ సమస్త భూతములలోను గూఢముగానుండుటచే అందఱికిని గోచరించుటలేదు. అట్లున్నను అనుష్ఠానముగలిగి యెవరి బుద్ధి ఏకాగ్రతగల్గిశుద్ధమై సూక్ష్మమైనిర్విషయముగలదై యుంటున్నదో, అట్టి సూక్ష్మదర్శులగు ఋషులవంటి వారివలన దర్శించుటకు యోగ్య మైనది. అట్టి యాత్మ యేప్రకారము గూఢమో అదియిచట తెల్పబడు చున్నది. గూఢమని గోప్యమని గుహ్యమని సూక్ష్మమని రహస్యమని చెప్పుటచే ఎవరున్ను వినతగనిదనిగాని, చూడకూడదనిగాని, తెలిసికొన కూడదనిగాని, తలంచవలదు.

శ్లో॥ తిలేషు తైలం దధనీవ సర్పి రాపస్స్రోతస్స్వరణీషు చాగ్నిః।
ఏవమాత్మని గృహ్యతేఽసౌ సత్యేనైనం తపసా యోఽనుపశ్యతి॥

తా॥ నువ్వులయందు నూనెవలెను, పెరుగునందు వెన్నవలెను, భూగర్భమందు జలధారవలెను, అరుణలందు అగ్నివలెను, తనయందీ ఆత్మ నిగూఢమైయున్నది. దానిని సత్యప్రవర్తనచేతను, తపస్సుచేతను, సాధకుడు గాంచగల్గుచున్నాడు. ఆత్మ యీలాగున ఈ దేహములో దేహిరూపముగ నుంటున్నదని తెలుపుటయే గూఢ శబ్దార్థమగును. నువ్వులు గానుగలో ఆడుటచేతను నూనెయు, పెరుగును తరచుటచే వెన్నయు, భూమిని త్రవ్వుటచే జలమున్ను, అరణిని మథించుటచేత అగ్నియు, ఎట్లు ప్రత్యక్షముగా గోచరించుచున్నవో అలాగున సత్యతపస్సులు గలవారు పరమాత్మను దర్శింపగలరు. దీనివల్ల దేహమున కన్య

ముగా ఆత్మ యొకటియుండిన ఏలకనిపించుట లేదనియు ఈ జగన్నిర్మాణ కర్తయగు ఈశ్వరుడొకడుండిన ఏల గోచరించుటలేదనియు చెప్పువారికి సరియగు సమాధానము లభించదమగును.

శ్లో॥ నావిరతోదుశ్చరి తాన్నాశాన్తో నాసమాహితః
నా శాన్తమానసో వాపి ప్రజ్ఞానే నైన మాప్నుయాత్॥

తా॥ ఎవడయితే దుర్వృత్తినుండివిరమింపని మనస్సుగలవాడై యున్నాడో, ఎవడైతే మనశ్శాంతిగలుగని వాడై యున్నాడో, ఎవడైతే మనస్సమాధానములేనివాడై యున్నాడో, ఎవడైతే మనస్సును సమాధియందు లయింపచేయని వాడై యున్నాడో, అట్టి వానికి యీ ఆత్మ లభించునదిగాదు. మరల యెవరికి లభించును అనగా, దృశ్య వృత్తినుండి విరమించినవానికిని, మనశ్శాంతి గల్గినవానికిని, మనస్సమాధానము సిద్ధించినవానికిని, మనస్సును ధ్యానమందు లయపరచినవానికిని ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మయను తెలిపెడు మహావాక్య విచారణచేత ఈ ఆత్మ పొందబడును. ఇదేరీతిగను శ్రీ వ్యాసమహర్షియు, శాంతిపర్వమందు తెలియపరచిరి.

శ్లో॥ ఇన్ద్రియేభ్యఃపరా హ్యర్థా అర్థేభ్యః పరమం మనః।
మనసస్తు పరా బుద్ధిః బుద్ధేరాత్మా మహాన్పరః॥
మహతః పరమ వ్యక్తం అవ్యక్తాత్పరతోఽమృతమ్।
అమృతాన్నపరం కించి త్సా కాష్ఠా సా పరాగతిః॥

తా॥ ఇంద్రియములకన్న అర్థము శ్రేష్ఠము. ఇంద్రియార్థము కన్న మనస్సు శ్రేష్ఠము. మనస్సుకన్న బుద్ధి శ్రేష్ఠము. బుద్ధికన్నను చిదాభాసుడు శ్రేష్ఠుడు. అట్టి చిదాభాసునికన్న మూలప్రకృతి అధికమైనది అట్టిఅవ్యక్తముకన్న అమృతుడగు ఆత్మశ్రేష్ఠుడు అధికమైనవాడు. అట్టి యమృతుడగు అనగా ముక్తుడగు ఆత్మకన్న పరమైనది మఱియే మియు కొంచమైనను లేదు. అదియే పరమకాష్ఠయగును. అదియే సర్వోత్కృష్టమగు గతియు మోక్షమున్ను అగుచున్నది. జలబిందువులు కొన్నిచేరి చిన్నకాలువయై అట్టి ఈ చిన్నకాలువలు కొన్నిచేరి పెద్ద కాలువలై అట్టి పెద్దకాలువలు కొన్నిచేరి యుపనదియై అట్టి చిన్న నదులు కొన్నిచేరి గొప్పనదియై అట్టి గొప్పనదులనేకములై సముద్ర

మగునటులు, పై జెప్పిన, ఇంద్రియ, ఇంద్రియార్థములకన్న ఒక్కొక్కటి గొప్పదిగా పరిణమించి కట్టకడపట సాగరమగునటుల దీనిస్థితియు తెలిసికొనవలయును. అయితే జలబిందువులనుండి మహానదియై పరిణమించి సముద్రముచేరువరకు, నెటుల గమనముగలిగియుండునో సముద్రములో చేరినపిమ్మట యేలాగున గమనమాగిపోవునో, కావుననే "సాకాష్ఠాసా పరాగతిః" అని కట్టకడకు తెలుపుటకు కారణము. అలాగున మహాసముద్రమువంటి పరమాత్మనుండి యేర్పడిన జీవరాసులు, క్రమక్రమముగా సాధనలుచేసి ఒక్కొక్క ఆవరణమునుదాటి కట్టకడకు అనంతానందమగు శివమగు అద్వైతమగు అమృతమువఱకు చేరవలయును. అప్పుడు యీ జీవునియొక్క ప్రయాణమున్ను పూర్తియగును.

యోగవాసిష్ఠమున మనుమహర్షి ఇక్ష్వాకుమహారాజునకునుపదేశించినది చూడుడు.

ఇక్ష్వాకు వచనము.

శ్లో॥ అహం కథం చ విషమా దస్మాత్సంసృతివిభ్రమాత్।
విముచ్యేయ ఘనా స్తీర్ణా జ్జాలాదివ విహంగమః॥

తా॥ నేనీ భయంకరమైన సంసారవిభ్రమమునుండి విశాలమైన వలలో చిక్కుకొనిన పక్షివలె యెట్లు విముక్తినొందగలను.

మను వచనము.

శ్లో॥ మనష్షష్ఠేన్ద్రియాతీతం యత్స్యాదపి న కించన।
అవినాశం తదా స్తీహ తత్సదాత్మేతి కథ్యతే॥

తా॥ ఏదిమనస్సుకంటెను తక్కిన పఞ్చేన్ద్రియముల కంటెను అతీతమై యున్నదో, యేది ఇంద్రియములచే నూహింపనలవికానిదో, ఏది నాశరహితమైనదో, అదిమాత్రమె యిటగలదు. అదియే సద్రూపమగు ఆత్మయని చెప్పబడు చున్నది.

శ్లో॥ పదార్థమాత్రం దేహాదిధియా సంత్యజ్య దూరతః।
ఆశీతలాన్తః కరణో-నిత్యమాత్మమయో భవ॥

ఓ రాజా! పదార్థమాత్రమగు దేహాదులనుబుద్ధిచే దూరముగత్యజించి పూర్ణశీతలాన్తః కరణుడవై నిత్యము ఆత్మమయుడవుకమ్ము.

శ్లో॥ దేహోఽహ మితి యా బుద్ధిః సా సంసారనిబన్ధనీ।
న కదాచి దియం బుద్ధి రాదేయా హి ముముక్షుభిః॥

తా॥ నేను దేహము అను యీబుద్ధిసంసారమున బన్ధించునదై యున్నది. కావున ముముక్షువు లెన్నటికి నట్టి బుద్ధిని గ్రహింపగూడదు. ఆత్మస్వరూపమును మరుపున్ను కలుగజేయకూడదు. ఇదియే జీవన్ముక్తి యగును.

శ్లో॥ న కిఞ్చిన్మాత్ర చిన్మాత్రరూపోఽస్మి గగనా దణుః।
ఇతి యా శాశ్వతీ బుద్ధి స్సా న సంసారబన్ధనీ॥

తా॥ నేను అన్యమెద్దియునుగాను. ఆకాశముకంటెను, సూక్ష్మమైన చిన్మాత్రుడను. అను నిరన్తర ఆత్మబుద్ధి, సంసారమున బంధింపనిదై ము కిదాయకమైయున్నది.

శ్లో॥ అనాత్మ న్యాత్మతా మస్మి న్దేహాదా దృశ్యజాలకే।
త్యక్త్వా సత్త్వ ముపారూఢో గూఢ స్తిష్ఠ యథాసుఖమ్॥

తా॥ అనాత్మరూపమగు దేహాదిదృశ్య సమూహమున నాత్మ బుద్ధినివదలి నిర్వాసనాభావమున, ఆరూఢుడవై గూఢరూపమున సుఖ పూర్వకముగనుండుము.

శ్లో॥ స్వయ మస్య తథా శక్తి రుదేత్యా బధ్యతే యయా।
స్వయ మస్య తథా శక్తి రుదేత్యు న్ముచ్యతే యయా॥

తా॥ దేనిచే జీవుడు బంధింపబడునో, అట్టి శక్తివానియందు స్వయముగ అవిద్యచే యుదయించుచున్నది. మఱియు, దేనిచే నాతడు ముక్తుడగునో, అట్టిశక్తియువానియందు స్వయముగావిద్యచే (జ్ఞానముచే) నావిర్భవించుచున్నది.

వి॥ చీకటిచే వస్తువు కనపడకపోవుటయు ప్రకాశముచే కను పించుటయు, ఎటులలోకములో స్వయముగనున్నదో విద్యావిద్యల స్థితి యాలాగుననుండును.

శ్లో॥ చిదాదర్శమయం సర్వం జగదిత్యేవ భావయన్।
య స్తిష్ఠత్యుప శా న్తేచ్ఛం స బ్రహ్మైకవచ స్సుఖీ॥

తా॥ ఈ జగత్తంతయు చిదాదర్శమయమని భావింపుచు నెవడు కోర్కెలు నశించినవాడై యుండునో, అట్టివాడు అజ్ఞాన బాణములచే

భేదింప నలవికాని బ్రహ్మమే వజ్రకవచముగ గల్గియుండునుగాన, నాతడే శాశ్వతసుఖియగును.

శ్లో॥ ఇదం రమ్యమిదం నేతి బీజం తే దుఃఖసన్తతేః।
తస్మిన్సామ్యాగ్నినా దగ్ధే దుఃఖస్యావసరః కుతః॥

తా॥ ఇదిరమ్యము. ఇది అరమ్యము అను నీప్రకారమగు ద్వంద్వకల్పనయే నీయొక్క దుఃఖసమూహమునకు బీజమైయున్నది. సమత్వమనునగ్నిచే ఆ బీజము దహింపబడగా నిక దుఃఖమునకు చోటెచట?

శ్లో॥ రాజన్న భావనాస్త్రేణ రమ్యారమ్య విభాగితా।
పౌరుషాతిశయేనాశు స్వేనైవాన్తర్విలూయతామ్॥

తా॥ ఓ రాజా! సమాధియొక్క యభ్యాసమువలన సర్వదృశ్యవిలయమను నస్త్రముచే మహాపురుష ప్రయత్నముద్వారా రమ్యారమ్య కల్పనను శీఘ్రముగానీయన్తఃకరణమున ఛేదించుము.

శ్లో॥ అభావనేన భావనం విలూయకర్మకాననమ్
పరం సమేత్యతానవం విశోక ఏవ తిష్ఠ భోః॥

తా॥ పుత్రకా! అభావనచే (సర్వదృశ్య విలయముచే) భావనను (దృశ్యస్మరణమును) కర్మయను యరణ్యమును ఛేదించి అతిసూక్ష్మమగు బ్రహ్మమునుపొంది దుఃఖరహితుడవై యుండుము.

శ్లో॥ భరిత భువనా భోగో భూత్వా విభాగ బహిష్కృతో
గలితకలనా భాసోల్లాసో వివేక విలాసవాన్
అధిగత పరమానన్ద స్స్పన్ద శ్చిరాయ నిరామయః
శమసమసిత స్వచ్ఛాభోగో భవాభయ చిద్వపుః॥

తా॥ పుత్రా! నీవు మొట్టమొదట వివేకమను విలాసముతో గూడియుండి పిమ్మట సమాధిచే నశించిన బాహ్యకల్పనాభాసముగలవాడవై, పూర్ణాత్మచే జగమంతట వ్యాపించిన శరీరముగల్గి విభాగరహితుడవై, పరమానందమునుబొంది శాశ్వతముగ సంసారరోగవర్జితుడవై, శాంతమై, సమమై, ఏకరసమై, స్వచ్ఛమయినట్టి చిన్మాత్రదేహంబుగలవాడవై, సంసారభయరహితుడవై యుండుము. ఇక యాత్మయొక్క యథార్థస్వరూపమును కేనోపనిషత్తున తెలిపిన విధమును చూడుడు. ఈసత్యము తెలిసికొనిన ధ్యానకాలములో మనస్సును ఎచ్చట నిలుప

వలయును. ఎచ్చటనిలిపిన నిశ్చలత్వము గలుగును. నిర్మలత్వము సిద్ధించును. నిరతిశయసుఖములభించును. అను విషయములన్నియు దీనివలన గోచరములగును.

శ్రు॥ శ్రోత్రస్య శ్రోత్రం మనసో మనో
యద్వాచో హ వాచం స ఉ ప్రాణస్య ప్రాణః
చక్షుషశ్చక్షు రతిముచ ధీరాః
ప్రేత్యా స్మాల్లోకా దమృతా భవన్తి॥

టీక॥ యత్ = ఏ కారణమువలన, శ్రోత్రస్య = శ్రోత్రేన్ద్రియమునకు, శ్రోత్రం = శ్రోత్రముగాను, యస్మాత్ = ఏ కారణమువలన, మనసః = మనస్సునకు, మనః = మనస్సుగాను, వాచః = వాగింద్రియమునకు, వాచం = వాక్కుగాను, ప్రాణస్య = ప్రాణమునకు, ప్రాణః = ప్రాణముగాను, చక్షుషః = నేత్రమునకు, చక్షుః = నేత్రముగాను, ధీరాః = వివేకధీరులు, అతిముచ్య = శ్రోత్రేన్ద్రియాదులందిదివరకు, తమ అవివేకముచే నుంచబడియున్న ఆత్మభావమునువిడిచి, అస్మాత్ లోకాత్ = ఈ లోకమునుండి, ప్రేత్య=విడువబడి, అమృతాః =మరణము లేనివారుగ, భవన్తి = అగుచున్నారు.

శ్రుతి॥ న తత్ర చక్షు ర్గచ్ఛతిన వా గ్గచ్ఛతి నో మనః।
న విద్మః న విజానీమో యథైత దనుశిష్యాత్॥

టీక॥ తత్ర = ఆ పరబ్రహ్మమందు, చక్షుః = నేత్రము, నగచ్ఛతి= వెళ్లదు, వాక్ = వాక్కు, న గచ్ఛతి = వెళ్లదు, మనః = మనస్సు, నోగచ్ఛతి = వెళ్లదు, అతః = ఈ కారణమువలన, నవిద్మః = తెలిసికొనజాలము, నవిజానీమః = తెలిసికొనలేము, (తర్హి)= అయితే, ఏతత్ = ఈ బ్రహ్మము, యథా = ఏ విధముగా, అనుశిష్యాత్ = (గురువుగాని, శాస్త్రముగాని, శిష్యునికి తెలియజేసినదో (ఆ విధమును తెలియలేకయున్నాము.) ఇది శిష్యవచనము.

గురువాక్యము.

శ్రుతి॥ యద్వాచాఽనభ్యుదితం యేన వాగభ్యుద్యతే।
తదేవ బ్రహ్మ త్వం విద్ధి నేదం యదిద ముపాసతే॥

టీక॥ యత్ = ఏ బ్రహ్మస్వరూపము, వాచా = వాక్కుచే, అన భ్యుదితమ్ = బ్రకాశింపబడదో, యేన = ఏ స్వయంప్రకాశ స్వరూపమగు బ్రహ్మముచే, వాక్ = వాగింద్రియము, అభ్యుద్యతే = ప్రకాశింపజేయ బడునో, తదేవ = అదియే, బ్రహ్మ = బ్రహ్మమని, త్వం = నీవు, విద్ధి = తెలిసికొనుము, యత్ = ఏ వస్తువు, ఇదమ్ ఇతి = ఈ బ్రహ్మమని, ఉపాసతే = ఉపాసించుచున్నాడో, తత్ = అది, ఇదమ్ = ఈ బ్రహ్మము, న = కాదు.

తా॥ సర్వేంద్రియములకుసాక్షియై సర్వేంద్రియములను యేచైత న్యము ప్రకాశింపజేయుచున్నదో అదియే బ్రహ్మముకాని నామ, రూప, ఉపాధులతోగూడిన యేవస్తువున్ను బ్రహ్మముకాదనిభావము, కావుననే మహావాక్యములలో మొట్టమొదట "ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ" అని యుప దేశించుటకు కారణమైనది.

శ్రుతి॥ యచ్చక్షుషా న పశ్యతి యేన చక్షూంషి పశ్యతి।
తదేవ బ్రహ్మ త్వం విద్ధి నేదం యదిద ముపాసతే॥

టీక॥ యత్ = యే బ్రహ్మస్వరూపమును, చక్షుషా = నేత్రముచే నపశ్యతి = చూడబడదో, యేన = యేబ్రహ్మముచే, చక్షూంషి = నేత్రే ంద్రియములును, పశ్యతి = చూచునో, తత్, ఏవ = అదియే బ్రహ్మ = బ్రహ్మమని, త్వం = నీవు, విద్ధి = తెలిసికొనుము, యత్ = ఏవస్తువును ఇదమ్ = ఈ బ్రహ్మమని, ఉపాసతే = ఉపాసనచేయుచున్నారో, తత్ = అది, ఇదం = ఈ బ్రహ్మస్వరూపము, న = కాదు, ఇదియు పైజెప్పిన విధముగా ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మమని నిరూపణజేయుచున్నది.

శ్రుతి॥ యచ్ఛ్రోత్రేణ న శృణోతి, యేనశ్రోత మిదం శ్రుతమ్।
తదేవ బ్రహ్మ త్వం విద్ధి నేదం యదిద ముపాసతే॥

టీక॥ యత్ = ఏబ్రహ్మము, శ్రోత్రేణ = శ్రోత్రేంద్రియముచేత న శృణోతి = వినుటకలవికాదో, యేన = ఏవస్తువుచేత, ఇదం, శ్రోత్రం = ఈ శ్రోత్రేంద్రియము, శ్రుతమ్ = వినుచున్నదో, తదేవ = అదియే, బ్రహ్మ = బ్రహ్మమని, త్వం = నీవు, విద్ధి = తెలిసికొనుము యత్ = ఏవస్తువును, ఇదం = ఈ బ్రహ్మమని, ఉపాసతే = ఉపాసించుచున్నారో, తత్ = ఆ బ్రహ్మము, ఇదమ్ = ఈ బ్రహ్మము, న = కాదు.

ఇదియు ప్రజ్ఞానస్వరూపమే బ్రహ్మముగా వర్ణించుచున్నది.

శ్రుతి॥ యత్ప్రాణేన నప్రాణితి యేన ప్రాణః ప్రణీయతే।
తదేవ బ్రహ్మ త్వం విద్ధి నేదం యదిద ముపాసతే॥

టీక॥ యత్ = ఏ బ్రహ్మము, ప్రాణేన = ప్రాణవాయువుచే, నప్రాణితి = గ్రహింపజాలదో, యేన = ఏ బ్రహ్మముచే, ప్రాణః = ప్రాణము, ప్రణీయతే = చేష్టగలదిగానగుచున్నదో, తదేవ = అదియే, బ్రహ్మ = బ్రహ్మమని, త్వం = నీవు, విద్ధి = తెలిసికొనుము. యత్ = ఏవస్తువును, ఇదమ్ = ఈనిర్గుణ నిరవయవబ్రహ్మముగా, ఉపాసతే = ఉపాసించుచున్నారో, తత్ = అవస్తువు, ఇదమ్ = ఈనిర్గుణబ్రహ్మము, న = కాదు.

ఇచ్చటను, ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మముకాని తదితరవస్తువులు బ్రహ్మము కావని తెలుపబడినది.

ఇపుడు దీనియందు వ్రాసివచ్చిన వాక్యములనన్నిటిని ఏకాగ్రతతో విచారణచేసిన ఆత్మవస్తువు ఏదియో, బ్రహ్మమెట్టిదో, నిర్వికల్ప సమాధిస్థితి యెట్టిదో, నిర్వాణస్థితి ఏలాగున నుండునో, యివియన్నియు సూక్ష్మబుద్ధిగలవారికిని అన్తఃకరణ శుద్ధిగలవారికిని గోచరించును.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

ఆహార నియమము.

సాధకుని సాధనావిషయములలో ఆహార నియమముకూడ ఒక ప్రధాన యంగమని జ్ఞాపకములో నుంచవలయును. అయినచో, తనఆహారముచే ఇతరులకు బాధకలుగచేయనిదియు, తన యనుష్ఠానమునకు భంగకరము కానిదియు, నైయుండవలయును. అదియును సామాన్యముగాను, అంతట దొరకువస్తువుగాను, సాధ్యమయినంత తక్కువ వెలకు లభించెడు వస్తువుగాను, యుండవలయును. అప్పుడే అన్ని చోట్ల యుండువారికిని బీదవారికిని అనుష్ఠానములో ప్రవేశించుట కనుకూలముండును. కడుపుయెక్కువ నిండిన సమయమునను ఆకలితో నిండా తపించు సమ

యమునను సాధనకనుకూలముందును. ఈ రెండింటియొక్క మధ్యస్థితిలో నుండులాగున సాధకుడు ఎల్లప్పుడును దృష్టినుంచి ప్రవర్తించవలయు. ఈవిషయమై శ్రీకృష్ణభగవానుడుపదేశించినది చూడుడు.

శ్లో॥ నాత్యశ్నతస్తు యోగోఽస్తినచైకాన్త మనశ్నతః।
నచాతి స్వప్నశీలస్య జాగ్రతోనైవ చార్జున॥

తా॥ ఓ యర్జునా! అధికముగా భోజనముచేయువానికిని బొత్తిగా భుజింపనివానికిని అధికముగా నిద్రించువానికిని బొత్తిగానిద్రింపని వానికిని యోగము సిద్ధింపదు.

ఇతరయోగశాస్త్రములలో చెప్పిన దానినికూడ గాంచుడు.

శ్లో॥ ద్వాభాగా పూరయేదన్నైస్తోయేనైకం ప్రపూరయేత్।
మారుతస్య ప్రచారార్థం చతుర్థ మవశేషయేత్॥

తా॥ ముముక్షువులందఱు ఉదరమును సగముభాగము అన్నముచేతను, పాతికభాగము జలముచేతను, పాతికభాగము గాలి సంచారార్థముగా నుంచువారు నిరంకుశ బ్రహ్మనిష్ఠయందు సర్వదాయుండవచ్చును. వీరికి నేవ్యాధియు సంభవించదు.

శ్లో॥ ఆత్మసమ్మిత మాహార మాహారే దాత్మవాన్యతిః।
అత్యన్తక్షుధితస్యాపి సమాధి ర్నైవ జాయతే॥

తా॥ ఆత్మనిష్ఠయందు ప్రయత్నముగలవాడు. తనఆత్మకు ఎంతవరకు తృప్తియనితోచునో, అంతవరకే భోజనము చేయవలయును. మిక్కిలి ఆకలితోకూడిన వానికిని మిక్కుటముగా భుజించిన వానికిని ధ్యానమందు సమాధిసిద్ధి సిద్ధించదు.

శ్లో॥ మితాశనో భవేన్నిత్యం భిక్షు ర్మోక్షపరాయణః।
కామక్రోధాదయో దోషా న భవన్తి మితాశనాత్॥

తా॥ మోక్షాసక్తిగల నరుడు నిత్యమును, మితాన్నపానాదులను భుజించు స్వభావముగలిగి యుండవలయును. ఆలాగున మితాశన స్వభావము గలవానికి, కామ, క్రోధ, లోభ, మోహాది, దోషములు గలుగవు.

శ్లో॥ హితం మితం సదాఽశ్నీయాద్యత్సుఖే నైవ జీర్యతే।
ధాతుః ప్రకుప్యతే యేన తదన్నం వర్జయే ద్యతిః॥

తా॥ ఆహారము మితముగాను, శుద్ధమయినదిగాను, ప్రీతికరమయినదిగాను ఎల్లప్పుడును యుండవలయును. ఏ ఆహారము భుజించిన సుఖముగాను, త్వరితముగాను, జీర్ణమగునో, అట్టి ఆహారమునే భుజించవలయును. ఏ ఆహారము భుజించిన ధాతుప్రకోపముగల్గునో, అట్టి అన్నమునుగాని, ఇతరపదార్థములనుగాని, బ్రహ్మనిష్ఠు డొకప్పుడును భుజింపకూడదు.

"యదుహావా ఆత్మ సమ్మితమన్నంతదవతి తన్నహినస్తి
యద్భూయో హినస్తి తద్యత్కనీయో న తదవతి"

తా॥ ఎంత అన్నము దేహామునకు చాలునో, అంత అన్నము తన్ను కాపాడును. దానికన్న అధికముగా తినుఅన్నము దేహామునకు కీడు గలుగజేయును, దానికన్న తక్కువయగు యన్నము దేహామును సంరక్షించుటలేదు, అని శతపథ బ్రాహ్మణము.

వి॥ తనశరీరమునకు, మితమగు అన్నము, అమృతమువలె తన, దేహామును సంరక్షించును. అమితముగా తినినయన్నమువిషమై పరిణమించి శరీరమును శిక్షించును. తనకుచాలని అన్నమైనా దేహాసంరక్షణను సరియగాచేయజాలదు. బుద్ధిమంతుడీ మూడు విషయములను గ్రహించి భోజనము చేయవలయును. అన్నమని చెప్పుటచే బియ్యపు అన్నము, గోధుమ రొట్టె, అనిగ్రహించిన చాలదు. "అద భక్షణే" అను ధాతువునుండి అన్నశబ్దమేర్పడినది. కనుక భక్షించునదంతయు అన్నమనియే తలంచవలయును. అపక్వాహారములుగాని స్వయంప్రకృతి సిద్ధఫలమూలాదులుగాని, క్షీరాదులుగాని ఇవన్నియు అన్నశబ్దములో చేరినవేయగును. అయితే, ఈ స్థూలమయిన సాత్వికాన్నములతో మాత్రము తానుశుద్ధాన్నమును భుజించుచున్నానని తలంచి గర్వించకూడదు. ఈ స్థూలాన్నము స్థూలదేహములకు మాత్రమే సంబంధించియుండును. ఆవతల, సూక్ష్మదేహమొక్కటిగలదు. దానికిసూక్ష్మాన్నముండవలయు. అది సత్య, శాంత, కరుణ, విరక్తి, దైవభావన, మొదలగునవేయగును. ఇవిలేనిచో, సాత్విక అన్నముచే గొప్పప్రయోజనమేమియుగలుగదు. ఈ స్థూలదేహామును ఈ సూక్ష్మదేహామే నడుపుచుండును. కావున ఇది చాలాబలవత్తరముగా నుండవలయును. దీనితోను తృప్తిపడకూడదు.

ఇకదీనిపై కారణ దేహమొకటిగలదు. అది సూక్ష్మదేహ పోషణకరమగు సత్యశాంత తపస్సులచే శుద్ధముగాదు. అది జ్ఞానముచేతనే శుద్ధముగాను, బలవత్తరముగాను ఏర్పడవలయు. ఈ స్థూల సూక్ష్మశరీరముల రెంటికిని అదియే కారణమగుటచే దానికి కారణదేహమను పేరుగలిగెను. అది దైవజ్ఞానముచే, ఆత్మజ్ఞానముచే బ్రహ్మనిష్ఠచే శుద్ధముగావలయును. ఈ సూక్ష్మకారణదేహములను శుద్ధపరచుటకు తెలియకపోవుటచేతనే స్థూలమైనసాత్త్వికాహారమును భుజించువారలలో చాలమందికి ఆత్మజ్ఞానము, దయ, విరక్తి, కలుగకపోవుటకు కారణము. కావుననే, హింసావర్జితాహారముచే జ్ఞానముగలుగునది నిజమైనచో, హింసారహితమగు ఆహారమును భుజించు వారందఱున్ను జ్ఞానులై యుండవలయునుగదా! అను ప్రశ్నలకు కారణమగుచున్నది. మఱియు, ఈ సాత్త్వికాహారవిషయమై ఒకసూక్ష్మమగు రహస్యముగలదు. వస్తుపుమాత్రము శుద్ధముగానుండిన చాలదు. అదివచ్చు మార్గముగూడ శుద్ధముగా నుండవలయు. అసత్య, అన్యాయ, అధర్మమార్గములతోవచ్చిన సాత్త్వికవస్తువులయినను లేక, అసత్య అధర్మ అన్యాయములతో వచ్చినడబ్బుచే కొనెడువస్తువులు శుద్ధములయినను అది అశుద్ధము, పాపము అనికూడబుద్ధిమంతులు తెలిసికొనవలయును. ప్రతిశబ్దమునకున్ను, స్థూలమనియు సూక్ష్మమనియు, బాహ్యమనియు, ఆంతరమనియు రెండర్థములుగలవు. కావున ప్రజ్ఞావంతులు ఈ రెండర్థములను జ్ఞాపకములోనుంచి అన్నికార్యముల చేయవలయును. స్థూలదృష్టి గలవారికి స్థూలార్థమే గోచరించును. సూక్ష్మదృష్టిగలవారికి మాత్రమే సూక్ష్మార్థము గోచరించును. సన్న్యాసమునకున్ను, ఈ స్థూలసూక్ష్మ అర్థముల గ్రహించుకొనవలయును. ఇది యుత్తరగీతలో తెలుపడమైనది. స్థూలదేహ సన్న్యాసము అనగా దేహసన్న్యాసము. దేహసంబంధ సన్న్యాసముచే తృప్తినిజెందకూడదు. సంకల్ప సన్న్యాసము, అనగా మానసిక సన్న్యాసము గల్గియుండవలయు. దీనివల్లను, కృతార్థుడయితినని తలంచవలదు. కారణదేహ సన్న్యాసము గూడచేయవలయు. అనగా అవిద్యారాహిత్యమును చేయవలయును. అది అనాత్మ దేహేన్ద్రియాదులలో ఆత్మ భావనగలుగచేయుచుండును. దానికే కారణదేహమనియు, మూలావిద్యయనియు, ప్రకృతియనియు,

అజ్ఞానమనియు పేర్లు. ఈ సన్న్యాసము గలుగునప్పుడే కృతార్థుడగును. అయితే స్థూలదేహ సన్న్యాసము, సూక్ష్మదేహ సన్న్యాసమునకును, సూక్ష్మదేహసంబంధమగు మానసికసన్న్యాసము, కారణదేహసన్న్యాసమునకున్ను ఒకదానికి మఱియొకటి సహాయముగలుగ చేయుచుండును. నాలుగంతస్తులు కట్టదలచిన సాధమునకు మొదటినుండి ఒక్కొక్కటి యేలాగున సహాయముగలిగియుండునో, నాల్గవ ఆశ్రమమగు తురీయాశ్రమమునకు తురీయస్థితిలోనిల్చుటకు ఈ యొక్కొక్క సన్న్యాసమున్ను సహాయముపడుచుండును.

శ్లో॥ అన్తస్సంగం బహిస్సంగ మాత్మసంగం పరిత్యజేత్।
సర్వసంగ నివృత్తాత్మా పశ్యే దాత్మాన మాత్మని॥

తా॥ దీనియర్థము పైనుదహరించినదే. కావున, దేహసన్న్యాసము మాత్రము చేసినవారలు ఈ మూడువిషయములను బాగుగా జ్ఞాపకమున నుంచవలయును. శాంతిపర్వమున ఆహారమును గురించి చెప్పినది చూడుడు.

శ్లో॥ సాయం ప్రాతర్మనుష్యాణా మశనం దేవనిర్మితమ్।
నాన్తరం భోజనం దృష్ట ఉపవాసీ తథా భవేత్॥

తా॥ మనుష్యులకు దైవనిర్మితమగు 'భోజనము - ఉదయము, సాయంకాలము' రెండుసార్లు మాత్రమే యేర్పడినది. అనగా మధ్యాహ్నములోపల ఒకసారియు సాయంకాలమున ఒక పర్యాయము మాత్రమే యుండవలయును. అట్టివాని కేలాటివ్యాధియు నుండదు. అయితే రెండువేళలతప్ప ఇతరసమయములలో నేమియు భుజింపని వాడు ఉపవాసఫలమును పొందగల్గును. అనగా ఉపవాసివంటివాడని యర్థము.

సుశ్రుతమున చెప్పినది చూడుడు. ఏ ఆహారము, మనుజుడు భుజించునో, అదియే శరీరేన్ద్రియ మనస్సులై మారుచుండును. కావున ఆహారమునందు జాగ్రతపడిన మాత్రమే, దేహము, ఇంద్రియములు, మనస్సు, బుద్ధి యివన్నియు శుద్ధములగును.

శ్లో॥ రసా ద్రక్తం తతో మాంసం మాంసాన్మేదః ప్రజాయతే।
మేదసోఽస్థి తతో మజ్జా మజ్జాయా శ్శుక్ర సంభవః॥

తా॥ భుజించిన పదార్థములు మొదట రసముగా మారును. దానినుండి రక్తము. రక్తమునుండి మాంసము. మాంసమునుండి, మేదస్సు. మేదస్సునుండి, అస్థి, నరములు. నరములనుండి, మజ్జ. మజ్జ యను దానినుండి యీ యన్నింటియొక్కయు సారమగు నేడవదియైన వీర్యమనెడు పదార్థము తయారు అగుచున్నది.

మఱియు చరకసంహితయందు చెప్పబడినది చూడుడు.

శ్లో॥ అన్నం పుంసాఽశితం త్రేధా జాయతే జఠరాగ్నినా।
మలం స్థవిష్ఠో భాగస్స్యాన్మధ్యమో మాంసతాం వ్రజేత్।
మనః కనిష్ఠో భాగస్స్యాత్తస్మాదన్నమయం వపుః (మనః)॥

తా॥ జీవులు భుజించెడు అన్నపానాదులు జఠరాగ్నివలన మూడుభాగములై మారుచుండును. స్థూలభాగము మలమూత్రములు గాను, మధ్యభాగము రక్తమాంసములుగాను, కనిష్ఠభాగము మనస్సు గాను మారుచుండును. కావున యాహారముచేతనే స్థూల సూక్ష్మ దేహములేర్పడుచున్నవి.

శ్లో॥ మోక్ష ధర్మేషు నియతో లఘ్వాహారో జితేన్ద్రియః।
ప్రాప్నోతి బ్రహ్మణః స్థానం తత్పరం ప్రకృతే ర్ధ్రువమ్॥

తా॥ మోక్షమార్గమందు ప్రవర్తించువాడు నియమశీలుఁడై యుక్తాహారుఁడై, జితేన్ద్రియుఁడై, యుండెనేని ప్రకృతికి పరమై, శాశ్వతమైయుండు పరబ్రహ్మస్థానమును పొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఏకవారం చరేద్భైక్ష్యం నప్రసజ్యేత విస్తరే।
భైక్ష్యప్రసక్తో హి యతి ర్విషయేష్వపి సజ్జతి॥

తా॥ సన్న్యాసియగువాడు ఏకకాలము మాత్రమే భోజనము చేయవలయును. అధికముగా తినుటయే పనిపెట్టుకొనరాదు. అధికము తినుటలో ఆసక్తి గలవాడు నిశ్చయముగా విషయవిరక్తి లేనివాడై, విషయలోలుడగును. అట్టివానికి ఇంద్రియనిగ్రహముండదు. మితాహారము యొక్క లక్షణము క్రింద తెలుపబడుచున్నది.

శ్లో॥ సుస్నిగ్ధమధురాహారః చతుర్థాంశ వివర్జితః।
భుజ్యతే శివ సంప్రీత్యా మితాహారీ స ఉచ్యతే॥

తా॥ చమురుతో సంబంధించినదియు, తీపితోఁగూడినదియు, ఆహారము ఉదరముయొక్క నాల్గవభాగము కాళీగానుండులాగున భుజించుట అనగా రెండుపాళ్లు ఆహారాది పదార్థములున్ను, పాతికపాలు నీళ్లున్ను, వాయుసంచారార్థమై నాల్గవభాగము కాళీగానుండవలయును. ఆహారము ఈశ్వరప్రీతి కరమగు కార్యముల జేయుటకొఱకు నుండవలయునని, భుజించెడు సమయమున భగవత్ప్రీతికొఱకు దైవభావము గలిగియుండవలయును. ఈలాగున భుజించునదే మితాహారమనబడును. భగవదారాధనకు యోగ్యమయినది లేక భగదారాధనయయినదనియు గ్రహించవలయు.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓం శివం.

శ్రీ నిర్వాణనిలయము.

తృతీయ పటలము.

నిర్వాణ సాధన.

సూ॥ సత్త్వ పురుషయోశ్శుద్ధి సామ్యే కైవల్యమ్॥

టీక॥ సత్త్వ పురుషయోః = బుద్ధికిని, పురుషునకు (జీవాత్మకును) శుద్ధిసామ్యే = శుద్ధియొక్క తుల్యత్వము కలుగునప్పుడు, కైవల్యం = కైవల్యము (మోక్షము) కలుగును.

వి॥ సత్త్వమనగా బుద్ధియనియు, అన్తఃకరణమనియు, తెలియందగినది. పురుషుఁడు అనగా జీవాత్మయనబడును. ఈరెంటికి ఏకకాలమున శుద్ధికలుగునప్పుడు మోక్షమనబడును. తపస్సుచే లేక యోగాభ్యనుష్ఠానముచే బుద్ధియందుగల ప్రకృతివాసన త్రిగుణములు సంస్కారము విషయవాసన ఇవియన్నియు నశించవలయును. దీనికి బుద్ధిమలమనిగాని, అన్తఃకరణ మాలిన్యమనిగాని చెప్పబడును. ఇక జీవాత్మ మలమేమనగా తాను శుద్ధమై, జ్ఞానస్వరూపియై, పరమాత్మ స్వరూపియై యుండియు; అవిద్యాభ్రాంతివలన అజ్ఞుడనియు, జనన మరణములతో కూడిన వాడనియు, పుణ్యాపాపకర్మ ఫలముల ననుభవించు వాడనియు, కించిజ్ఞుడనియు, బద్ధుడనియు తలంచు చుండును. ఇదియే జీవుని యొక్క మాలిన్యము. ఇది శమదమాది గుణములుగల్గి బ్రహ్మనిష్ఠులగు గురువుల యొద్ద వేదాంతశ్రవణ మనననిదిధ్యాసనములచే నశించవలయును.

ఇచ్చట ముముక్షువులు గ్రహించవలసినయొక ముఖ్యవిషయము గలదు. అదేమనగా వర్తమానకాలములోనుండు రాజయోగులనంబడు కొందఱు గురువులు మనస్సుతో దానిగుణములతో ఇంద్రియములతో దానివిషయములతో దేహముతో దానిధర్మములతో మీకుయేమివని గలదు? ఆత్మస్వరూపము పైజెప్పబడిన వాటికన్నిటికి సాక్షిగదా! దానికి

గుణములేమైన అంటునా? కావున ఆత్మవిచారణము చేసికొనినచాలునని చెప్పుదురు. దానివలననే మోక్షమయినచో, శ్రీపతంజలిమహార్షి సత్వమునకున్ను పురుషునకున్ను ఏకకాలములో శుద్ధిగల్గు నప్పుడే కైవల్యము సిద్ధించునని యేల చెప్పవలయును. అంతేగాక శ్రీవ్యాస, శుక, కపిల, వాల్మీక్యాది మహర్షులు చిరకాలము తపోధ్యానాదులేలనొనరించవలయును. చిమ్నీ పొగతోనిండియున్నప్పుడు దానియందుగల దీపమేలాగున ప్రకాశింపజాలదో, ఆలాగున అన్తఃకరణ మాలిన్యము గల్గియుండువరకు ఆత్మ,నిరావరణముగా ప్రకాశింపజాలదు. అయితే ఈవిషయమై పైజెప్పబడిన గురువులు ఇటులగూడ వచింతురు. అదేమనగా? ఆకాశమండలములో ప్రకాశించుసూర్యుని ప్రకాశముచే ప్రపంచములోగల శుద్ధాశుద్ధ వస్తువులన్నియు ప్రకాశించుచున్నను సూర్యకిరణములు పైజెప్పిన వానన్నిటిలోను వ్యాపించియున్నను సూర్యునికి మంచిచెడుగులచే కళంకమేదైనగల్గునా? ఆలాగున చిదాకాశమందు జ్ఞానభాస్కరుడై వెలుగుచుండు ఆత్మకు ఈపుణ్యాపాపకర్మలచేగాని శుద్ధాశుద్ధగుణములచేగాని ఏమియు బాధగలుగదు. సామాన్యజనులు యీవాక్యములలోనమ్మకము గలిగి సాధారణ ధర్మనిష్ఠలోగల గృహస్థులయొక్క ఆచరణనైనను అనుష్ఠింపకయున్నారు. ఇందువల్ల లోకములో బ్రహ్మనిష్ఠులపై సాధువులపై సన్న్యాసులపై భక్తులపై విశ్వాసము గలుగకపోవుటయేగాక బ్రహ్మవిద్యయొక్క యుత్కృష్టత్వముగూడ తెలియకపోవుచున్నది. అయితే వారు సూర్యునిగురించి చెప్పిన దృష్టాన్తము సరియైనది కాదు. యేలన సూర్యునికిరణము శుద్ధాశుద్ధ వస్తువులన్నిటిలోను వ్యాపించియున్నను ఆవస్తులచే సూర్యుడు క్లేశము పొందుటలేదు. వీరలు అట్లుకాదు. తాపత్రయముచేతను అజ్ఞానముచేతను, రాగద్వేషాదులచేతను, స్తుతినిందలచేతను, జనన మరణములచేతను, లాభనష్టములచేతను రుచియరుచులనెడు ద్వంద్వములచేతను, తపించుచున్నారు. పైజెప్పిన ద్వంద్వములు వారి ఆత్మను తాకనిచో వారుచెప్పినది నిజము. అది యంగీకరించతగినదే. జీవన్ముక్తుని గురించి యీదృష్టాన్తము వేదాంతశాస్త్రములలో అచ్చటచ్చట కనబడుచున్నది. అది జీవన్ముక్తులగు బహ్మాత్మానుభవముగల మహానీయాత్ములగురించి వర్ణించడమైనది. అయితే అట్టి

వారు యెంతోపవిత్రాత్ములు. కరుణా స్వరూపులు. ధర్మనిష్ఠులై దేనిని సంటక నిస్సంగులై యుందురు.

శ్లో॥ యథా చ మలినే వస్త్రే రంగ శ్శుభతరోనహి।
క్షాళనే హికృతే శుద్ధే సర్వోరంగః ప్రసజ్యతే॥

తా॥ ఏలాగున మలినవస్త్రము రంగులోయద్దిన శుద్ధముగా పట్టుకొనజాలదో, దానిని శుద్ధముగా యుతికినచో యేవిధమైన రంగైనను, యేలాగున పట్టుకొనునో, అనగా రంగువదలిపోదో, అలాగున బుద్ధియందుగల మాలిన్యము తొలగినమాత్రమే ఆత్మభావనచేయగల్గును. అట్లుకానిచో, మురికి వస్త్రమున రంగు ఐక్యముకానటుల ఆత్మైక్యము గలుగదు.

శ్లో॥ స్వాధ్యాయా ద్యోగమాసీత యోగా త్స్వాధ్యాయమానయేత్
స్వాధ్యాయ యోగ సంపత్త్యా పరమాత్మా ప్రకాశతే॥

తా। ఓంకార ధ్యానపరమగు జ్ఞానముచే, యోగమును పరిశీలించవలయు. యోగసాధనచే ప్రణవధ్యానపరమగు జ్ఞానము నభ్యసించవలయు. జ్ఞాన, యోగ, సంబంధమగు సంపత్తువలననే పరమాత్మ ప్రకాశించును. యోగమందు తపస్సు అంతర్భూతము.

శ్లో॥ మలినో హి యథాఽదర్శో రూపాలోకస్య నక్షమః।
తథాఽవి పక్వ కరణ ఆత్మజ్ఞానస్య న క్షమః॥

తా॥ యేలాగున మలినమగు యద్దము తన స్వరూపమును ప్రకాశింప జేయుటకు శక్తిలేనిదగుచున్నదో, అలాగున పరిపక్వముచే, శుద్ధముకాని, అన్తఃకరణముగలవాడు తన సాక్షాత్స్వరూపజ్ఞానమును దర్శించుటకు శక్తుడు కాడు.

సూ॥ అభ్యాసవైరాగ్యాభ్యాం తన్నిరోధః॥

టీక॥ అభ్యాసవైరాగ్యాభ్యాం = దృఢతరమగు అభ్యాసముచేతను, వైరాగ్యముచేతను, తత్ = అవృత్తియొక్క, నిరోధః = నిరోధముగల్గును.

తా॥ దృఢమైన అభ్యాసముచేతను, శుద్ధమైన వైరాగ్యముచేతను, మనోనిగ్రహముగల్గును. అనగా ఆత్మశుద్ధి సిద్ధించును.

సూ॥ తీవ్ర సంవేగానామా సన్నః॥

టీక॥ తీవ్రసంవేగానాం = త్వరలోనే, ఆత్మప్రాప్తి గలుగవల యునని ఆసక్తితో అనుష్ఠానమును చేయువారికి, ఆసన్నః సమాధి లాభము సమాధిఫలమున్ను, ఈశ్వరదర్శనమున్ను, మోక్షమున్ను దగ్గరలోనేయుంటున్నది. అనగా మోక్షముదగ్గరగానుంటున్నది. అను ష్ఠానములో యెంత తీవ్రతగల్గియుండునో, అంత త్వరలోనే మోక్షము నకు దగ్గఱగనే వారు చేరుచుందురు.

సూ॥ వీతరాగ విషయం వాచిత్తమ్॥

టీక॥ వీతరాగవిషయం = వీతరాగులగు యోగుల చిత్తము బ్రహ్మసాక్షాత్కారమును పొందుటకు, సమర్థతగలదియగును. అట్టి చిత్తమే నిర్వికల్పసమాధిని పొందుటకు యోగ్యతగలిగియుండును. అట్టి చిత్తముమాత్రమే, నిర్వికల్పసమాధియందు నిలకడగల్గియుండును. వీత రాగవిషయమనగా, అన్తఃకరణములోగల సర్వరాగద్వేషములు తొలగి పోయిన శుద్ధమగు చిత్తమనియు మనస్సనియు గ్రహించదగినది.

సూ॥ తపస్స్వాధ్యాయేశ్వర ప్రణిధానానిక్రియాయోగాః॥

టీక॥ తపస్స్వాధ్యాయేశ్వర ప్రణిధానాని = తపస్సు, స్వాధ్యా యము, ఈశ్వరప్రణిధానము, (అను మూడున్ను) క్రియాయోగాః = క్రియాయోగములనబడును. 1 తపస్సు, 2 స్వాధ్యాయము, 3 ఈశ్వర ప్రణిధానము ఈమూడుక్రియలున్ను యోగమునకు, (ఆత్మజ్ఞానము నకు) సాధనములు.

1. అన్తఃకరణములోగల దోషములను దహింపచేయుటయే తపస్సనబడును. 2 ప్రణవధ్యానము, ఉపనిషత్పఠనము, స్వాధ్యాయమన బడును. 3 ఈశ్వరునియందు అనన్యమగుభక్తిగల్గి తానుచేయు కర్మలన్ని టిని ఈశ్వరార్పణముచేయుటయు, ఈశ్వరప్రణిధానమనబడును. కావున, తపస్సుచేతనైనను, ఉపనిషత్తుయొక్క పఠనముచేతనైనను, ఈశ్వరుని యందు అచంచలమగు భక్తిచేతనైనను ముక్తిగల్గును.

సూ॥ ఈశ్వర ప్రణిధానాద్వా॥

టీక॥ ఈశ్వర ప్రణిధానాత్ = ఈశ్వరోపాసనవలన, కైవల్య ప్రాప్తి శీఘ్రముగాగల్గును. కావున తపస్సుచేతగాని, యోగసాధనముచేత గాని, వేదాంతవిచారణచేతగాని, అనన్యభక్తిచేతగాని, ముక్తిలభించునను

చెప్పుటలో సందేహములేదు. వీనియందు యెవరెవరికి యేది అనుష్ఠించుటకు సాధ్యమో దానిని పరిశీలించుకొనవచ్చును.

సూ॥ కాయేన్ద్రియసిద్ధి రశుద్ధిక్షయా త్తపసః

టీక॥ తపసః = దృఢమగు తపోఽనుష్ఠానమువలన, అశుద్ధిక్షయాత్ = అశుద్ధి సంజ్ఞకమై ఆవరణరూపమగు రాజసతామస మాలిన్యము నశించుట మూలమున, కాయేన్ద్రియసిద్ధిః = కాయసిద్ధియు, ఇన్ద్రియసిద్ధియు, (గలుగును.)

ఇత్తళి, మొదలగు పాత్రలకు కళాయి వేయవలసి యుండిన దానియందుగల చిలుము మొదలయినవాటిని శుద్ధముగా తోమిన మాత్రమే కళాయి పట్టును. అలాగున రాగి మొదలగు కలశములకు బంగారు ములాయి వేయవలసియుండిన అదిన్ని చిలుము మొదలయినవి తోమి శుద్ధపరచినమాత్రమే సువర్ణము అంటుకొనును. కావున తపోధ్యానవ్రతాదులచే అన్తఃకరణము శుద్ధమైన మాత్రమే బ్రహ్మభావనము హృదయమున దృఢముగానాటుకొనును. మఱియు నిర్వికల్పసమాధిసిద్ధియు, ఒక ఈశ్వరునియందుగల అనన్యభక్తియను ఉపాసన వలన గలుగునని శ్రీ పతంజలి మహర్షియొక్క సిద్ధాన్తము.

సూ॥ సమాధిసిద్ధి రీశ్వరప్రణిధానాత్।

టీక॥ ఈశ్వరప్రణిధానాత్ = ఈశ్వరుని యందుగల భక్తివిశేషమువలనను సర్వకర్మలు ఈశ్వరునియందు సమర్పించుట వలనను సమాధిసిద్ధిః = సమాధిసిద్ధిగలుగును.

వి॥ ఈ సత్యము తెలియకనే ఈశ్వరభక్తి సరిగా లేనివారై తపోయోగసాధనలు చేయుదురు. వ్యాధియొకటియైనను ఔషధములనేకములు. సరియగు యౌషధమేదైనయొకటి దానికి విధింపబడిన పథ్యములతోడయనుష్ఠించిన రోగము శమించును. ఆయుర్వేదపుమందుగాని, యూనాని మందుగాని, సిద్ధౌషధముగాని, ఇంగ్లీషు ఔషధముగాని, యుండినను విరోధమేమియు లేదు. మలబద్ధక నివృత్తికొఱకు పైజెప్పిన విధానము ననుసరించి చూర్ణముగాని, భస్మముగాని, కషాయముగాని, లేహ్యముగాని, మాత్రగాని, యుండుటలోతప్పేమియు లేదు. దుర్గంధములు మాత్రము శుద్ధముగ బహిర్గతములయిన చాలును.

ఈ సత్యమును తెలియకనే కొందఱు తపస్సు చేతనే మోక్షమనియు యోగము చేతనే ముక్తియనియు, జ్ఞానము చేతనే కైవల్యమనియు, నిష్కామ కర్మము చేతనే జీవన్ముక్తియు, భక్తిచేతనే ఆత్మ సాక్షాత్కారము గలుగుననియు వాదింతురు. పై జెప్పిన వానిలో దేనియందు విశ్వాసము గలదో అద్దానిని యాచరించిన చాలును. ఈ సత్యమును పతంజలి మునియే నిర్ణయించినారు.

సూ॥ జన్మౌషధిమంత్ర తప స్సమాధిజాః స్సిద్ధయః॥

టీక॥ జన్మౌషధిమంత్ర తపస్సమాధిజాః = జన్మము వలనను, ఓషధులవలనను, మంత్రములవలనను, తపమువలనను, యోగసమాధివల నను, గలిగిన సిద్ధయః = సిద్ధులు గలవు.

తా॥ జన్మముచేతనే కపిలాదులు సిద్ధులయిరి. 2. దివ్యవన మూలిక ఘుటిక పాదరసాదులచే అగస్త్యాదులు సిద్ధులయిరి. దివ్య మంత్ర ప్రభావముచే నారదాదులు సిద్ధులయిరి. తపశ్శక్తిచే విశ్వామి త్రాదులు సిద్ధులయిరి. యోగసిద్ధిచే దత్తాత్రేయాదులు ముక్తులయిరి. దీనివలన యెవరెవరికి దేనియందుప్రీతిగల్గుచుండునో, అదివారి జన్మాం తర సంస్కారరూపము ఆలాగున ప్రేరణజేయుచున్నదని తెలిసికొన వలయును.

సూ॥ తతః క్షీయతే ప్రకాశావరణమ్

టీక॥ తతః = పై జెప్పబడిన తపోధ్యాన యోగాదుల వలన, ప్రకాశావరణం = ప్రకాశరూపమగు ఆత్మజ్ఞానముయొక్క, ఆవరణం = ఆచ్ఛాదకమగు నజ్ఞానము, క్షీయతే=క్షీణించును.

వి॥ జన్మాంతర పాపకర్మచేతను, ఇతర సంస్కారములచేతను, అవిద్యచేతను, ఆత్మ ఆవరణముగలిగియుండును. అట్టి దోషము పై చెప్పబడిన అనుష్ఠానమువలన వదలిపోవు నప్పుడు మేఘము తొలగిన సూర్యునివలె నిరావరణముగా నాత్మప్రకాశించును.

సూ॥ ధారణాసు చ యోగ్యతా మనసః॥

టీక॥ మనసః = మనస్సునకు, ధారణాసు = బ్రహ్మానుసంధాన దృఢమగు ధారణలయందు, యోగ్యతా = అర్హత గలుగును.

వి॥ అన్తఃకరణము శుద్ధమగునప్పుడు పరమాత్మను ధారణచేయుటకు మనస్సునకు యోగ్యతగలుగును.

సూ॥ తత్ర ప్రత్యయైకతానతా ధ్యానమ్॥

టీక॥ తత్ర = అట్టి పరబ్రహ్మమునందు, ప్రత్యయైకతానతా — ప్రత్యయ = ధ్యేయాలంబనమగు చిత్తవృత్తికి, ఏకతానతా=ఏకాగ్రతయే, ధ్యానమ్ = ధ్యానమనబడును.

వి॥ నిరావరణమగు సూర్యునియందుగాని, చంద్రునియందుగాని దృష్టి నిగిడించి చూచుచుండిన ఆ సూర్యబింబముగాని, చంద్రబింబముగానిమాత్రమే గోచరించునట్లు, ధ్యాతయొక్క అన్తఃకరణములో గల వాసనలు, వృత్తులు, సంస్కారములు నిశ్శేషముగ నశించిన తనయొక్క ధ్యేయాకారమగు బ్రహ్మముగాని, ఈశ్వరస్వరూపముగాని, ఇక యేదైన యుపాసనమూర్తిగాని మాత్రమే కన్పించెడు స్థితిగల్గిన ధ్యానము రూఢిపడినటుల నిశ్చయించుకొనవచ్చును. ఆకాశమందెచ్చటైనను మబ్బుయుండినచో సూర్యచంద్రాదులకు అడ్డువచ్చినప్పుడు ఆసూర్యచంద్రబింబాదులు యేలాగున మరుగుపడుచుండునో, ఆలాగున హృదయాకాశమున యేదైన సంకల్పములుండుటచేతనే ధ్యేయాకారమగు యాత్మ మరుగుపడుటకు కారణము. మానవహృదయము మూడువిధములుగా నుండును. ఆకాశమేలాగున వర్ష శరత్ వసంతాది ఋతుభేదములచే భిన్నముగానుండునో, అనగా వర్షకాలమున దట్టముగా మబ్బుయుండుటచే సూర్యచంద్రులు బొత్తిగా కనుపించరు. శరత్కాలమున తెల్లని మబ్బుయుండుటచే సూర్యచంద్రులు అప్పుడప్పుడుకొంచము కొంచముగా కనుపింతురు. వసంతకాలమున ఆకాశము స్వచ్ఛముగా నుండుటచే సూర్యచంద్రులు స్పష్టముగా కనుపింతురు. ఆలాగున కేవల అజ్ఞాని హృదయములో ప్రపంచవాసనలునిండి నిబిడీకృతమై యుండుటచే ఆత్మ ఈశ్వరుడు అని భావనయేగలుగదు. జిజ్ఞాసావస్థ గలుగునప్పుడు ధ్యానమందు, ఏకాన్తమందు, ఆత్మవిచారణయందు ద్వైతభావము పరోక్షముగా స్పష్టముగనున్నట్లు భావనగల్గును. ఒక్కొక్కప్పుడు గలుగకనే పోవచ్చును. హృదయమున నిర్వాసనస్థితిగల్గి ధ్యానమందు నిరూఢత్వము గలుగునప్పుడు విస్పష్టముగ ఆత్మయు లేక ఈశ్వరుడు గోచరించును.

దృఢమయిన యనుభవము గల్గును. ఇప్పుడు నిర్వాణస్థితినిబడయుటకు తగినసాధన స్థలమునుగురించియు, సాధనపద్ధతిని గుఱించియు సంగ్రహముగా తెలిపెద. ఇది శ్రీకృష్ణభగవానులు గీతలో తెల్పినది.

శ్లో॥ శుచౌదేశే ప్రతిష్ఠాప్య స్థిరమాసనమాత్మనః।
నాత్యుచ్ఛ్రితం నాతినీచం చేలాజినకుశోత్తరమ్॥

శ్లో॥ తత్రైకాగ్రం మనః కృత్వా యత చిత్తేన్ద్రియక్రియః।
ఉపవిశ్యాసనే యుఞ్జ్యాద్యోగమాత్మవిశుద్ధయే॥

తా॥ పరిశుద్ధమైన స్థలంబున మిక్కిలి యెత్తుగానుండనిదియు, మిక్కిలి పొట్టిగానుండనిదియు, దర్భలుపైన చర్మము, (కృష్ణాజినము లేక పులిచర్మము) ఆపైన వస్త్రముగలిగినదియు స్థిరమైన ఆసనమును తన నిమిత్తము వేసిక్కొనవలయును. ఆ స్థిరాసనమందుకూర్చుండి మనస్సును నిశ్చలముగాజేసి మనస్సుయొక్కయు, ఇంద్రియములయొక్కయు వ్యాపారములులేనివాడగుచు, ఆత్మ విశుద్ధికొఱకు యోగసాధనను (పరబ్రహ్మ ధ్యానమును) అభ్యసింపవలెను. దీనియందు ధ్యానముచేయువారికి శుభ్రమగు ప్రదేశమావశ్యకమని తెలుపడమైనది. స్త్రీలు, పురుషులు, సంసారులు మొదలగు వారందఱికి నుపయోగపడవలయునని తలంచియే శ్రీకృష్ణభగవానులు అటుల చెప్పడమైనది. కొందఱు నిర్జన ప్రదేశము, దేవాలయము, నదీతీరము, పర్వతగుహ మొదలగువానిని తెలిపియున్నారు. మరల ఆసనము స్థిరముగానుండవలయునని తెలిపిరి. పద్మాసనాదులలో ఏదైనయొక ఆసనమున ఎక్కువసేపు యుండుటబాగునయున్ను, ఆసనమునకుపయోగపరచెడు పీఠము మొదలయినవియుండిన అవి కదలనిదిగాను యుండవలయును.

శ్లో॥ సమంకాయ శిరోగ్రీవం ధారయన్నచలం స్థిరః।
సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశశ్చానవలోకయన్॥

తా॥ శరీర శిరః కంఠములను సమముగాను, నిశ్చలముగాను ధరించుచున్నవాడగుచు సుస్థిర స్వభావముగలవాడై తన భ్రూమధ్యమును చూచి ఇతర దృశ్యములనుదేనిని చూడనివాడగుచు ధ్యానపరుడై యుండవలయు. శిరః కంఠహృదయమును చక్కగా వంకరలేకుండా నిల్పినమాత్రమే సుషుమ్నా నాడి ఋజుత్వముగలిగియుండును. అట్లుండు

వారికి ఇతర సంకల్పములు యేమియుగలుగవు. అభ్యాసకాలమున చిత్తము చలింపకయుండుటకు భ్రూమధ్యము చెప్పినను రాగారాగా భ్రూమధ్యము మొదలగు ప్రదేశములను, మనస్సు మొదలగు వృత్తులను ప్రకాశింపజేయు సాక్షియయిన తన స్వరూపమందే మనస్సును నిలుప వలయును. అనగా స్వస్వరూపస్థితిలోనే నిలుకడగల్గియుండవలయును. అచ్చట జీవాత్మను పరమాత్మస్వరూపునిగా భావించవలయును.

శ్లో॥ మృద్వాసనే సమాసీనో జిత చిత్తేన్ద్రియ క్లమః।
ఓమిత్యుచ్చారయేత్తావన్మనో యావత్ప్రసీదతి॥

తా॥ మెత్తని యాసనముపై కూర్చుండి, యింద్రియాది వృత్తులను నిశ్చలముగాచేసుకొని, మనస్సులీనమై బ్రహ్మాకారమగు పర్యన్తము యోంకారమన్త్రమును పరమాత్మపరముగా భావనచే ధ్యానించవలయును. మెత్తని ఆసనములో కూరుచుండనిచో పాదమునకు నొప్పి తగులును. అట్లైన అప్పుడప్పుడు కాలుమార్చుకొనియుండవలసివచ్చును. అది నిశ్చలత్వమునకు హానికరమగును. మఱియు గీతలో ధ్యానము యొక్క పరమకాష్ఠను బోధించిన భాగమునున్ను చూడుడు.

శ్లో॥ సర్వద్వారాణి సంయమ్య మనో హృది నిరుధ్య చ।
మూర్ధ్న్యాధాయాత్మనః ప్రాణమాస్థితో యోగధారణామ్॥

తా॥ సకలేన్ద్రియములను చక్కగా నియమించి, మనస్సును హృదయమునందు నిరోధించి, తన ప్రాణమును మూర్ధ్నస్థానమునందుంచి, యోగస్థైర్యమును ఆశ్రయించినవాడగుచో సర్వోత్తమమయిన గతిని పొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ వ్యాహరన్మామనుస్మరన్।
యః ప్రయాతి త్యజన్దేహం స యాతి పరమాంగతిమ్॥

తా॥ బ్రహ్మవాచకమయిన "ఓమ్" అనునట్టి యేకాక్షరమును ఉచ్చరించుచున్నవాడై నన్ను (పరమాత్మను) చింతించుచున్నవాడై శరీరమును విడుచుచు యెవడుపోవుచున్నాడో, ఆతడు సర్వోత్తమమైన మోక్షమును (విష్ణుపదమును) పొందుచున్నాడు. "ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ వ్యాహరన్మామనుస్మరన్" అని ప్రయోగించుటచే ప్రణవమును

మాత్రము ఉచ్చరించిన చాలదనియు, "మామనుస్మరన్" ప్రణవార్థమగు పరమాత్మనుగూడ భావనచేయుచుండవలయుననియు తెలుపబడినది. ఆ లాగున చేయనికారణముచేతనే ప్రస్తుతము ప్రణవోపాసనపరులై కొందఱుండినను పూర్వఋషులస్థితి వీరికి కలుగకపోవుటకు కారణమయినది. మందుమాత్రము కూర్చి గుండు వేయక కాల్చిన మరఫిరంగి ధ్వనిని మాత్రము గలుగచేయునేకాని లక్ష్యమునెట్లు భేదింపజాలదో, లోపలగింజలేని వట్టి టంకులమాత్రము యెన్నినాటినను తరువై ఫలపల్లవ పుష్పాదులను ఎట్లు ఇవ్వజాలవో, ఆలాగున ప్రతిమంత్రమున్ను దాని అర్థమగు దైవభావముతో కలిసి జపించనిచో, స్మరించనిచో, భావించనిచో, దానివలన గలిగెడు ఫలమునుగూడ పొందజాలరు. మఱియు, యోగశాస్త్రమున విధించిన విధానమునుగూడ తెలిపెద.

శ్లో॥ త్రిరున్నతం స్థాప్య సమం శరీరం
హృదీన్ద్రియాణి మనసా సన్నివేశ్య।
బ్రహ్మోడుపేన ప్రతరేత విద్వాన్
స్రోతాంసి సర్వాణి భయావహాని॥

తా॥ సాధకుడు హృదయము, కంఠము, శిరస్సును కొంచెము పైకి ఎత్తుగానుంచి, శరీరమును సమముగాజేసికొని ఇన్ద్రియములనన్నిటిని మనస్సుతోసహా ఆత్మయందునిలిపి ఓంకారధ్యానమనెడు నావచే సర్వ భయములకు హేతువులయిన సంసారప్రవాహముల నన్నింటిని దాటవలయును. "బ్రహ్మోడుపము" అనగా పరబ్రహ్మధ్యానములేక భావనారూపమగు నావయని గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ సమే శుచౌ శర్కరవహ్ని వాలుకా
వివర్జితే శబ్ద జలాశ్రయాదిభిః।
మనోఽనుకూలే నతు చక్షు పీడనే (నేత్ర)
గుహానివాతాశ్రయణే ప్రయోజయేత్॥

తా॥ ఇప్పుడు బ్రహ్మనిష్ఠుని నివాసస్థలమునుగూర్చి తెలుపబడుచున్నది. శుచి యయినదియు, సమమయినదియు, వేడిగల గులకరాళ్లు, అగ్ని, వేడియిసుకలేనిదియు, మంచిపక్షుల మనోహరధ్వనులుగలదియు, మంచిజలాశయాదులతో కూడినదియు, ఎచ్చటచూచినను మనస్సుకు

అనుకూలమయినదియు, నేత్రవికారమయిన రూపములు యేవియు లేనిదియు, చల్లని అనుకూలమయిన వాతావరణముగలదియునగు గుహాదులతోకూడిన స్థలమునేర్పరచుకొనవలయును. 1. గోమయముచే అలకబడిన రేగడమట్టిగలది శ్రేష్ఠము. 2. కాంక్రీటు, సిమెంటుగలది మధ్యమము. 3. రాళ్లుగలది అధమము. దీనియందు శరీరతేజస్సును ఆకర్షించెడు గుణమున్నది. మట్టి శరీరదోషమును ఆకర్షించి తేజస్సును వృద్ధిచేయు గుణముగలిగియున్నది.

శ్లో॥ శుద్ధే చిత్తే చిదానందస్స్వయమేవ ప్రకాశతే।
తద్బ్రహ్మాఽహమితి జ్ఞాత్వా సర్వబంధైః ప్రముచ్యతే॥

తా॥ అన్తఃకరణములోగల సకల మాలిన్యములు నశించిన చిత్తమందు జ్ఞానస్వరూపియగు యాత్మ స్వయముగానే ప్రకాశించును. అట్టి యాత్మవస్తువే బ్రహ్మముగా తెలిసికొనినవాడు సమస్తబంధముల నుండి విముక్తుడై బ్రహ్మపదమునొందును.

శ్లో॥ అనాత్మభూతే దేహాదావాత్మబుద్ధిస్తు దేహినామ్।
సాఽవిద్యా తత్కృతోబంధస్తన్నాశే మోక్ష ఉచ్యతే॥

తా॥ అనాత్మభూతములగు దేహాదులయందు యాత్మబుద్ధి యేదిగలదో అదియే జీవులకు అవిద్యయనియు, దానివలననే బంధమున్ను గలుగుచున్నది. అది ఎప్పుడు నశించునో అప్పుడు మోక్షముగల్గును.

శ్లో॥ ముక్తిస్తు బ్రహ్మతత్త్వజ్ఞానాదేవాస్య నాన్యథా।
స్వప్రబోధం వినానైవ స్వస్వప్నో హీయతే కథమ్॥

తా॥ ఈ ముముక్షువు అయినవానికి బ్రహ్మతత్త్వజ్ఞానముయొక్క దానిచేతనే మోక్షముగల్గును. మరిదేనివలనను ముక్తి సిద్ధించదు. ఎట్లనగా, కలలో కనినవస్తువులన్నియు నశ్వరములనుజ్ఞానము జాగ్రదావస్థకు వచ్చిన పిమ్మట మాత్రముగదా గల్గును?

శ్లో॥ దృక్స్వరూపే స్థిరం కుర్యాదదృశ్యం దృశ్యమేవ హి।
తదేవ త్వం విజానీయాజ్ఞానం జ్ఞేయం పరంపదమ్॥

తా॥ అట్టి దృశ్యరహితమగు బ్రహ్మాకారస్థితి యెటులగల్గునో, దానియొక్కస్థితి ఇచ్చట తెలుపబడినది. దృక్స్వరూపమగు తనయాత్మ యందు నిలకడగల్గి భావించిన ఈ దృశ్యమంతము అదృశ్యమగును.

అనగా వివర్త వాదదృష్టితో చూచినప్పుడు ఈదృశ్యముగూడ బ్రహ్మముకన్న అన్యముకాదను జ్ఞానముగలుగును. అదియే నీయొక్క యథార్థ స్వరూపము. అదియే జ్ఞానము, జ్ఞేయము, పరమపదమనియు తెలిసికొనుము. వివర్తవాదమనగా 'రజ్జుసర్పన్యాయమని' గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ ప్రజ్ఞామాత్రమిదం సర్వం నాన్యదస్తీతి నిశ్చయః।
తదేవత్వం తదేవత్వం తదేవత్వం మహామునే॥

తా॥ ఈ కనిపించెడు దృశ్యమంతయు ప్రజ్ఞామాత్ర స్వరూపమే. అనగా జ్ఞానస్వరూపమే. అట్టి జ్ఞానమునకు అన్యమయినది మఱియొకటి కొంచమైనను లేదని వేదాంత శ్రవణ, గురువాక్యమనన, నిదిధ్యాసనలచే నిశ్చయించుకొనుము. ఓ మహామునీ! గొప్పమనన శీలుడా! యథార్థముగా అదియే నీవు, అదియే నీవు, అదియే నీవు. ఈ విషయములో సంశయింపకుము.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్

శివజీవైక్యము.

శ్రీ సీతారామాంజనేయములో జీవన్ముక్తుని స్థితినిగుఱించిన ఈ క్రిందిపద్యముల నిజార్థమును తెలిసికొనక, సంసారములో విషయములతో గూడియుండినను జీవన్ముక్తుని అయ్యది ఏమియు చేయజాలదని వచించుచు ఈ క్రిందవ్రాయబడు రెండు పద్యములను చదువుచుందురు.

మ॥ శివజీవైక్య సమాధియందు విలసచ్చిన్మాత్ర తత్త్వంబుఁదా
నవలీలం గని పూర్ణుఁడై పిదప మాయాసంసృతిం జెందినం
దవులన్నేర్చునె యోగి పాలుపెరుగై ద్రచ్చంగ వెత్తైన యా
నవనీతంబికఁ జల్లలోఁగలయునో నానాప్రకారంబులన్॥

వి॥ ఆత్మజ్ఞాని గృహస్థాశ్రమములో యుండినప్పటికిని బద్ధుడు కాడనియు, అతనిమనంబు విషయములలో కలియదనియు తెలుపబడినది. పాలును పెరుగుచేసి తరచితీసిన వెన్నపూస మరల మజ్జిగలో నుండినను దానిలో కలియదని దృష్టాంతముగా తెలుపబడమైనది. ఇది బ్రహ్మ

నిష్ఠులందఱిచేతను అంగీకరింపదగిన విషయమే. వారివారి సంస్కార ములననుసరించి కొందఱు బ్రహ్మచర్యాశ్రమములోనుండియు, మఱి కొందఱు గృహస్థాశ్రమములోనుండియు, మఱికొందఱు వానప్రస్థాశ్రమ ములోనుండియు, ఇకకొందఱు సన్న్యాసాశ్రమములోనుండియు ముక్తు లగుదురు. అయితే ముక్తులయినవారందఱును ప్రకృతినుండి దూరులు. ప్రాకృతవిషయములు వారికుండవు. మనస్సు పరిణామముగలుగక విషయ ములలో ప్రవృత్తిగలుగదు. మఱియు ఆత్మజ్ఞాని విషయమును విషము వలెనె తలంచును. మంచిపదార్థమయినను విషయుక్తమై యుండునని తెలి సిన ఎవరును భుజింపరు; తెలియకనే భుజింతురు. మజ్జిగలోనుండు వెన్న దానిలోకలియనటుల నుండునని దీనిసారము అగుచో దానిలో కలిసి పోయినదానిని వెన్నయని ఎటుల చెప్పవచ్చును? తెల్లని సున్నమున్ను వెన్నయు నొకేవిధముగనుంటున్నవి. తెల్లసున్నము నీటిలోకరిగిపోవును. ఆలాగున నిజముగా ఆత్మజ్ఞానము గలవారైనచో విషయరహితులై యుందురు. విషయములలో విలీనమయిన స్వభావము గలవారైనచో పేరుతోను, రూపముతోను ముక్తులు అని చెప్పవచ్చునుకాని అది వేదాంతశాస్త్ర సమ్మతముకాదు. జీవన్ముక్తునిగుఱించియు, బద్ధాత్ముని గుఱించియు చెప్పునప్పుడు శాస్త్రము కాలినకుండను, కాలనికుండను దృష్టాన్తముగా నిరూపించియున్నది. దానికి పక్వాపక్వ ఘటములుగా వర్ణించడమైనది. కాలినకుండయు, కాలనికుండయు చూచినప్పుడొకే విధముగాకన్పడినను, కాలినకుండ నీటిలోనుంచిన కరుగదు, కాలనికుండ నీటిచే తడిసిన, లేక నీటిలోనుంచిన కరగును. కుండ కాలవలసియుండిన కుమ్మరివారి ఆవములో అగ్నియందు కాలవలయును. పచ్చికుండ అట్టి స్థితిని పొందలేదు. అందువల్లనే నీటితో సంబంధపడునప్పుడు తన స్వరూ పము లేకపోవుటకు కారణము. పైజెప్పిన "శివజీవైక్య" మనుపద్యము నాధారపరచుకొని కొందఱు గురువులు బ్రహ్మనిష్ఠుల వర్తనమునుండి చెడువృత్తులలో విషయప్రవృత్తిలోనుండియు, తమకు బంధములేదని ప్రలాపముచేయుచుందురు. దీనివల్ల విద్యావంతులకున్ను, ప్రజ్ఞావంతుల కున్ను, గౌరవనీయులకున్ను సాధువులపై, సన్న్యాసులపై, గురువులపై విశ్వాసము లేకపోవుచున్నది. ఈ తృతీయాశ్వాసమున ఈ అమనస్క

మున ఆద్యంతముగల వాక్యములను విచారణచేయకపోవుటచేతనే యిట్టి ప్రమాదముగలుగుటకు కారణమగుచున్నది. బ్రహ్మనిష్ఠుడు నిర్విషయుడనియు, నిస్సంగుడనియు, ప్రకృతిదోష రహితుడనియు, జితేంద్రియుడనియు గలపద్యములను సమన్వయపరచి చింతనచేయకపోవుటచేతనే ప్రమాదమునకు కారణమగుచున్నది.

తోదక వృత్తము.

చారువివేకి యసార మహాసంసారముఁజెంది యసంగతనుండుర్
నీరజపత్రమునీరము నేర్పొద్దారయనంటియు నంటనిభంగిన్॥

ఈ పద్యములోనే 'సంసారముఁజెంది యసంగతనుండుర్' అను పదమును దీర్ఘముగానాలోచించిన నిజార్థమును తెలియగలరు. "అసంగతనుండుర్" అనుపదమువలననే సంస్కారబలముచే గృహస్థాశ్రమములో నుండినను విషయములనంటకనేయుండునని స్పష్టముగా తెలియుచున్నది.

అదెటులన దృష్టాంతముగూడ నిరూపితమాయెను. తామరాకు నీటిలో నుండినను జలముతో నంటక యుండునటుల యుండునని నిరూపించెను. అయితే నీరు అంటుచుండిన దానిని తామరాకని ఎటుల నమ్మవచ్చును? అది తామరాకు కాదు. మఱియొక ఆకుగా నుండవచ్చునని నిశ్చయించుకొనవచ్చునుగదా? మీలో ఎవరైనా పద్మసరోవరమునకువెళ్లి ఆకుపై చేతితోగాని, చెంబుతోగాని నీళ్లనుపోసి చూడుడు. లేక వానకురియునప్పుడు ఆ సరస్సునకువెళ్లి పద్మపత్రమునకు దగ్గర వెళ్లిచూడుడు. అప్పుడు మీకిది స్పష్టముగా తెలియగలదు. ఆకుపై పడిన జలబిందువులు ముత్యములవలె ఆకుపై నిలువక పడిపోవుచుండును. ఆలాగున జీవన్ముక్తుని హృదయమున యే విషయములున్నను అంటజాలవు. ఇదియే ఉత్కృష్టమైన వేదాంతశాస్త్రముపదేశించెడు రహస్యము. అట్టి నిస్సంగులై, పవిత్రాత్ములై, జ్ఞానాత్ములై, అమృతాత్ములై యుండవలసినవారిలో దుర్విషయదోషములు కనుపించుటచేతనే బ్రహ్మవిద్యయందు గొప్పవారికి విశ్వాసము లేకపోవుచున్నది. ఇందువలననే బ్రహ్మవిద్య పతనమొందుటకు కారణము. అందువలన గొప్పవారు తరించక పోవుటయేగాక నిస్సహాయులై తరణాసక్తిగల జిజ్ఞాసువులకు యే విధసహాయమున్ను చేయకపోవుచున్నారు. అందువలన

గృహస్థులున్ను, శుభేచ్ఛగలవారున్ను తరించకపోవుచున్నారు. ఈ దోషము నివర్తించిన మాత్రమే బ్రహ్మవిద్య యుద్ధరింపబడును. అప్పుడే భారతదేశము పూర్వీక ఋషికాలమువలె బ్రహ్మజ్ఞానముచే శోభాయమానమైయుండును. దీనికి ప్రతిముముక్షువున్ను, సాధువులున్ను, సన్న్యాసులున్ను, గురువులున్ను, యుపదేశమును బడసిన ప్రతి స్త్రీ పురుషులున్ను కంకణబద్ధులై తనజీవితములో యేల్లాటిలోపము గలుగక వర్తించులాగున దృఢవ్రతమును ధరించుకొనవలయు. ఇదియే నిజమగు గురుసేవయు, దైవసేవయు, లోకసేవయు అగును. అట్టివారు పరమ ఋషులయొక్కయు, సర్వేశ్వరునియొక్కయు అనుగ్రహమునకు పాత్రులై ఈ జన్మముననే తరింతురు. ఈ విషయమై ఈ తృతీయాశ్వాసమునచెప్పిన పవిత్ర పద్యములను చూడుడు.

క॥ చిత్తేంద్రియో పరమము మహత్తరమిది యెల్లవారికబ్బదు వినుమా యుత్తమదశగలిగిన విద్వత్తముఁడతి దుర్లభుఁడు సదామన్మయుఁడుఁ౯.

తే॥ కొందఱాత్మతత్త్వము నెఱుంగుదు మటంచు
గర్వులై నిక్క చిత్తనిగ్రహము లేమి
నుపరతి సుఖంబుఁగానగ విపుల విషయ
రాగలోలతఁ జెడుదురూరక మహాత్మ॥

తే॥ జ్ఞానవిజ్ఞాన యుతుఁడయ్యు సంతతంబు
నాత్మభావన లేకున్న యతని యింద్రి
యంబులు మనంబు తమకు వశంబు జేసి
విషయసుఖముల చవిఁజూపి వెతలఁబెట్టు॥

తే॥ ఆత్మతేజంబు వీక్షించు నతని మాన
సేంద్రియంబులు చేష్టల నెడల విడిచి
యోఁదిగి చెదరక కదలక యూరకుండు
సింగములఁగన్న జగముల భంగిననఘ! ॥

క॥ చక్కెరయును లవణంబును
గ్రక్కున నుదకములయందుఁ గరఁగినరీతి౯
మిక్కిలి తనుఁగను ఘనుమది
చొక్కుచునానందజలధి నుడిసి నశించు౯.

తే॥ ఇతరసంకల్పములు లేక యెప్పుడు దాను
సచ్చిదాత్ముడనని సుప్రసన్నవృత్తిఁ
దన్నుఁగనువాని చిత్తంబు దనకుఁదాన
పోలియు దనయందనింధనానలము పగిది॥

క॥ ఇనుడస్తమించు తఱి నా
తని కిరణమ్ములతనితోడఁదగఁ జనురీతిం
బెనుమానసంబు పొలిసిన
మునుకొని తద్గత వికారములు పోలియుఁగదా॥

మ॥ వనితానందన చందనాది విషయవ్రాతంబులంబొంది చ
య్యన నంతంతకుఁ జొక్కనెమ్మనము బ్రహ్మానందవారాశివా
సనయొక్కించుక సోఁకనేనిఁ బ్రవినాశంబొందు నానా ద్రుమ పు
ష్పనటద్భృంగము చంపక ప్రసవసంస్పర్శాప్తిఁ గూలుంగతిన్॥

ఈ పద్యముల యర్థము సీతారామాంజనేయములో చూచి గ్రహింపవచ్చును. ఇచ్చట వ్రాయంబూనిన గ్రంథము పెరుగునని తలంచి విడువబడినది. ఆత్మజ్ఞానియందు విషయములుగాని, వృత్తులుగాని, విషయ సంకల్పములుగాని గల్గుటకవకాశము లేదని పై తెల్పిన పద్యములచేతనే మీరు తెలిసికొనవచ్చును. సామాన్యముగా ఆత్మ సాక్షిగానుండుటచే విషయములు, వృత్తులు, సంకల్పములు దృశ్యములుగావున ఆత్మకుబంధము లేదని సాంఖ్యవిచారకులు, అనగా పంచీకరణ ప్రవర్తకులే చెప్పెదరు. అసల్ సాంఖ్యము కపిలమహర్షిది. ఆ మహానుభావుడు మూడు గుణములు నశించవలయునని యుపదేశించెను. అంతియేగాదు ప్రకృతినుండి విముక్తిని పొందవలయుననియు చెప్పెను. దానికొఱకే దీర్ఘకాలము పాతాళమువంటిగుహాలో తపమొనర్చవలసివచ్చెను.

ఇప్పుడు పంచీకరణమును మాత్రము తెలిసికొనిన చాలుననియు, గుణములకున్ను ఆత్మకున్ను యేసంబధము లేదని చెప్పువారు యేర్పడినప్పటినుండియు వేదాంతమునకు పతనముగల్గెను. వీరు వేదాంతశాస్త్రములో సగముమాత్రమే వెళ్లి అనగా దృక్దృశ్యముల విచారణమాత్రమే చేసిరి. దృగ్దృశ్యముల ఏకత్వమునుచేయలేదు. "నేతి నేతీతి" వాక్యములచే 24 తత్వములను, కొంగరి

25 తత్వములను మాత్రము శోధించి విడిచిపెట్టిరి. ఇది అధ్యారోప వాదమువఱకే చెల్లును. మరల అపవాద వాదమార్గమును శోధించక పోయిరి. ఇది దృశ్యమును దృక్కులో (ఆత్మలో) లయపరచెడు మార్గము. అప్పుడు అంతయు యొక బ్రహ్మమాత్రముగానేయుండును. బ్రహ్మమునందు ప్రకృతిగాని, తద్గుణములుగాని, సంకల్పములుగాని, సంస్కారములుగానియుండవు. అట్టిదృఢాభ్యాసబలముచే దృశ్యమునుగూడ ఆత్మరూపముగా (దైవరూపముగా) చూచుశక్తిగలుగునప్పుడు దైవమున కన్యముగా మఱియేమియు యుండకూడదని తలంచి దృశ్యరాహిత్యమొనర్చును. ఇదియే వేదాన్తము, ఇదియే పరమాద్వైతము, అని ముముక్షువులు గ్రహించుకొనవలయు. ఉత్సవములుగాని, గొప్ప సభలుగాని జరుగుచున్నప్పుడు ప్రారంభమున ధ్వజారోహణమును చేయుదురు. ధ్వజస్తంభముపై యెంతవరకు తన మత చిహ్నమగు జెండాయుండునో అంతవరకు ఉత్సవము పూర్తికాలేదనియు, ధ్వజావరోహణము చేయునప్పుడే అయ్యది పూర్తియయినదనియు ఎటుల గ్రహించుకొనవచ్చునో, అదియే అధ్యారోప అపవాదములయొక్క గుఱుఅని గ్రహించుకొనవచ్చును. మఱియు ప్రాతఃకాలములో తనయొక్కఛాయ దీర్ఘముగా కనుపించినను సూర్యుండు పైకిరాగారాగా తననీడయు క్రమక్రమముగా తగ్గుచు సరిగామధ్యాహ్నమునకు నీడ యేలాగున లేకపోవునో, ఆలాగున అధ్యారోప, అపవాదములయొక్క ధర్మమని విజ్ఞులు గ్రహించుకొనవలయును. ఈవిషయమై వేదాంతడిండిమము ఘోషించినదిజూడుడు.

శ్లో॥ పరమే బ్రహ్మణి స్వస్మిన్ ప్రవిలాప్యాఖిలం జగత్।
గాయన్నద్వైతమానన్దమాస్తే వేదాంతడిండిమః॥

తా॥ పరబ్రహ్మమైన తనయందు నిఖలప్రపంచమును లయింపజేసి విద్వాంసుడు అద్వైతానందమును గానము చేయుచున్నాడని వేదాంతభేరి ధ్వనించుచున్నది.

శ్లో॥ ప్రతిలోమానులోమాభ్యాం విశ్వారోపాపవాదయోః।
చిన్తనే శిష్యతే తత్త్వమితి వేదాంతడిండిమః॥

తా॥ ప్రతిలోమానులోమములచేత ప్రపంచముయొక్క అధ్యారోపాపవాదములుచేయగా శేషించినది తత్త్వమని వేదాంత డిండి

మము. ఇచ్చట భావము "అధ్యారోపాపవాదాభ్యాం జ్ఞాతవ్య స్తత్త్వనిర్ణయః" అనుప్రకారము ప్రపంచముయొక్క అధ్యారోపాపవాదముచేత తత్త్వనిర్ణయము చేయవలయును. అధ్యారోపమనగా — "శుక్తికాయాం రజతవత్, రజ్జౌ సర్పవత్, స్థాణౌ పురుషవత్, నిష్ప్రపంచాత్మవస్తుని ప్రపంచారోపః" అర్థము- ముత్తెపుచిప్పలను చూచి వెండియనుకొన్నట్లున్ను, రాత్రిలో త్రాడునుచూచి సర్పమనుకొన్నట్లున్ను, స్థాణువును అనగా కొయ్యస్తంభమును జూచి పురుషుడు అనుకొన్నట్లున్ను పరమాత్మను చూచి ప్రపంచమనుకొనుట. ఈఅధ్యారోపము అజ్ఞానమువలనగల్గును. అనగా వస్తుస్వరూపమును తెలిసికొనలేక ఆవస్తువునే ప్రపంచముగా భావించుటయనిభావము. అపవాదమనగా శుక్తికయందు రజతమున్ను, రజ్జువునందు సర్పమున్ను, స్థాణువునందు పురుషుడున్ను యెట్లులేవో అట్లుగానే నిష్ప్రపంచాత్మయందును ప్రపంచము లేదనుకొనుట. అనగా కారణవ్యతిరేకముగా కార్యముండదు గనుక సచ్చిదానంద స్వరూపాత్మయందు అనృత, జడ, దుఃఖరూప ప్రపంచము లేదనుకొనుట యని భావము. "యా మా, సా మాయా; యా నవిద్యతే సా అవిద్యా" అను వ్యుత్పత్తిని బట్టి, యా = ఏది, మా = లేదో, సా = అది, మాయా = మాయయనబడును. యా = ఏది, నవిద్యతే = లేదో, సా = అది, అవిద్యా = లేనిది, అను అర్థముప్రకారము మాయ లేనిది కనుక మాయాకల్పిత జగమున్ను లేనిదే అయియున్నది. ప్రతిలోమమనగా క్రిందినుంచి పైకిపోవుట. అనగా ప్రపంచమును నిరసించి బ్రహ్మమును మిగుల్చుట. అనులోమమనగా పైనుంచి క్రిందికివచ్చుట. అనగా బ్రహ్మమునందు ప్రపంచమును ఆరోపించుట. కాబట్టి ఇట్టి అధ్యారోపాపవాదములచేతను విచారణచేయగా "నేతినేతి" అను అతద్వ్యావృత్తిరూపముగా ప్రపంచమును నిరసించగా మిగులునదియే తత్త్వము. అనగా ఆత్మవస్తువు అని భావము. అతద్వ్యావృత్తి యనగా, అతత్ = ప్రపంచము, వ్యావృత్తి = దాని నిరసనము అని యర్థము.

తే॥ దంతిరూపంబుచేనొప్పు దారువరయఁ
దారు వగుఁగాక పరికింప దంతియగునె

విశ్వరూపంబుచేఁ దోఁచువిష్ణుమూర్తి
విష్ణుఁడగుఁగాక పరికింప విశ్వమగునే॥

ఉ॥ వారణమంచు భ్రాంతుఁడగువానికి దారువు తోఁపదాక్రియన్
దారువటంచుఁ గాంచువిహితజ్ఞునకుం బరికింపఁగల్గునే
వారణమట్లు సర్వమనువానికి బ్రహ్మముగానుపింప ద
ట్లారక బ్రహ్మమందుఁగను యోగికి సర్వముగల్గితోఁచునే॥

సీ॥ ఘటశరావాది మృత్కార్య జాతంబుల
నెంచి మృత్తికయని కాంచు పగిది
నమల కుండల కిరీటాది భూషణముల
స్వర్ణంబని యెఱుంగు చందమునను
నసికుంత శూల చక్రాదికంబులనెల్ల
నినుమని యరసి కన్గొనినభంగి
బొలుపారు ఫేనబుద్బుద తరంగంబుల
మంచినీరని విలోకించురీతి॥

తే॥ దనరు బహువిధపటములఁ దంతువనుచు
దెలియు కైవడి మొదలిసందియము విడిచి
భ్రాన్తిని దొలంగి సర్వంబు బ్రహ్మమనుచు
సుఖముగా సంతతంబును జూడుమనఘ॥

ఇప్పుడు యీ వ్యాసము ముగియింప తలంచుటచే యోగశాస్త్రకర్తయగు శ్రీ పతంజలిమహర్షి తనగ్రంథమున కైవల్యపాదమున కట్టకడకు సూత్రించినవాక్యము ఇచ్చట యుద్ధరింపబడుచున్నది.

సూ॥ పురుషార్థశూన్యానాం గుణానాం ప్రతిప్రసవః।
కైవల్యం స్వరూపప్రతిష్ఠావా చితిశక్తిరితి॥

తా॥ పురుషునకుభోగాపవర్గరూప పురుషార్థములను సంపాదించి కృతార్థములయినవి కాన నికనేవిధమగు పురుషార్థమునులేక కార్యకారణ స్వరూపమగు గుణములు స్వకారణ లయమూలమున క్రమక్రమముగా ప్రధానమున లయముజెందుటయే కైవల్యము. అనగా వ్యుత్థానసంస్కారములును, సమాధి సంస్కారములును, నిరోధ సంస్కారములును స్వకారణమగు మనస్సున లయించి, మనస్సు

స్వకారణమగు నహంకారమున లయించి, అహంకారము స్వకారణమగు బుద్ధియందులయించి, యాబుద్ధి గుణస్వరూపమగు ప్రధానమునలయించి, ఆ ప్రధానము పరబ్రహ్మమునలయించుట కైవల్యమనబడును. బుద్ధి సత్త్వసంబంధమపుడపుడు గలుగకుండుటవలన బురుషుడు నిరన్తరము కేవలము చితిశక్తి మాత్రుడుగనుండుట స్వరూపప్రతిష్ఠ యనబడును. స్వరూపప్రతిష్ఠయనగా యాత్మయొక్క వాస్తవస్వరూపము. ఇట్టి స్వరూపప్రతిష్ఠయు కైవల్య మనఁబడును. నిర్వాణముయొక్క పరమకాష్ఠను శ్రీ యోగవాసిష్ఠమున నిరూపించినదియు చూడంతగును.

శ్లో॥ నిత్యోదితం విమలరూప మనన్తమాద్యం
బ్రహ్మాస్తి నేతరకలాకలనం హి కిఞ్చిత్ ।
ఇత్యేవ భావయ నిరఞ్జనతాముపేతో
నిర్వాణమేహి సకలామలశాన్తవృత్తిః॥

తా॥ ఓ రామచంద్రా ! పంచకోశవివర్జితమును, అవస్థాత్రయ రహితమునగు నిరంజనరూపమును నీవుబొంది నిత్యోదితమై, విమల రూపమై, అనంతమై, ఆద్యమైనట్టి బ్రహ్మమే సమస్తమునై యున్నది. అన్యమగు కల్పనయొద్దియును లేదని భావించుచు సమస్తకల్పనారూపమలము శమించినవాఁడవై నిర్వాణపదమును బొందుము.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

సర్వసారసంగ్రహము.

శ్లో॥ శ్రవణం కీర్తనం శంభోర్మననం చ మహత్తరమ్।
త్రయం సాధనముక్తం చ విద్యతే వేదసమ్మతమ్॥

తా॥ ఈశ్వర శ్రవణము, కీర్తనము, మననము అను ఈ మూఁడున్ను మహత్తరములయిన మోక్షసాధనములని వేదసమ్మతము. ఇది భక్తిరూపముగను, వేదాంతజ్ఞానరూపముగను యుంటున్నది, అని సనత్కుమారమహర్షి యమునాతీరమున వ్యాసమహర్షికుపదేశించెను.

శ్లో॥ మోక్షో విషయ వైరస్యం బంధో వైషయికో రసః।
ఏతావదేవ విజ్ఞానం యథేచ్ఛసి తథా కురు॥

తా॥ విషయములలోగల వైరాగ్యమే మోక్షము. విషయములలోగల ఆసక్తియే బంధము. ఇది యొకటియే శాస్త్రములచేతను, పురుషులచేతను, మనస్సుచేతను తెలిసికొనందగినది. ఆవల మీాయిష్టమెలాగుననో ఆలాగునచేయుడు, అని అష్టావక్రమునీన్ద్రుడు జనకమహారాజునుద్దేశించి అష్టావక్రగీతయందు తెలిపెను.

శ్లో॥ యథాఽయం కమఠోఽంగాని సంకోచయతి సర్వతః।
విషయేభ్య స్తథాఖాని సంకోచయేద్యోగతత్పరః॥

తా॥ ఏలాగున తాబేలు తనకు యిచ్ఛవచ్చినప్పుడు సర్వావయవములను లోనికిముడుచుకొనునో, ఆలాగున ధ్యానతత్పరుడు దృశ్యవిషయములనుండి శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధాది అన్నియింద్రియములను లోనికిముడుచుకొనవలయును. అట్టివాడే యోగియు ఇన్ద్రియనిగ్రహముగలవాడును అగును, అని గణేశగీత. ఇదేరీతిగ శ్రీకృష్ణభగవానుడున్ను గీతలో స్థితప్రజ్ఞని లక్షణములగురించి యుపదేశించెను.

శ్లో॥ యదా సంహరతే చాఽయం కూర్మోఽంగానీవ సర్వశః।
ఇన్ద్రియాణీన్ద్రియార్థేభ్య స్తస్యప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా॥

దీనియర్థము పైజెప్పినదే. ఇట్టి లక్షణముగలవాడే దృఢప్రజ్ఞగలవాడగును. అనగా అచంచలమైన జ్ఞానముగలవాడు ఈలాగుండును.

శ్లో॥ యదాహ్యజ్ఞానకాలుష్యం జన్తోర్బుద్ధిః క్రమిష్యతి।
తదాఽసౌ యాతి వైరాగ్యం వేదవాక్యాదిషు క్రమాత్॥

తా॥ సాధనానుష్ఠానముచే యెవనిబుద్ధి అజ్ఞానకాలుష్యమునుండి అతిక్రమించునో, అప్పుడు వేదములలో చెప్పబడిన సర్వవిషయములలోను వైరాగ్యమునుపొందినవాడగును. అనగా త్రిగుణములలో విరక్తిని పొందినవాడగును. త్రిగుణాతీతస్థితిని పొందగల్గును, అని గణేశగీత. ఇదే ప్రకారము భగవద్గీతయందును ఒక శ్లోకము గలదు.

శ్లో॥ యదా తే మోహకలిలం బుద్ధిర్వ్యతితరిష్యతి।
తదా గన్తాసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్య చ॥

తా॥ దీనియర్థముగూడ పైజెప్పిన విధముగానేయున్నది. ఎప్పుడైతే మాయామాలిన్యమును జీవుడుదాటునో, అప్పుడే ఇదివరలో గురువులచేతను, శాస్త్రములచేతను వినినదానియొక్క యర్థము గోచరించును. అంతియేకాదు, ఇక వినతగిన దానియొక్క అర్థముగూడ స్ఫురించును. కావున ముముక్షువులు ప్రకృతిని రహితమొనర్పుటకుముందుగా ప్రయత్నించవలయు. అట్లు కానిచో యెన్ని శాస్త్రములు చదివినను, మహాత్ములవల్ల యెంతో శ్రవణముచేసినను ప్రయోజనము గలుగదు.

శ్లో॥ నాసమాన సహాయేషు నివసేద్యోగవిత్క్వచిత్।
వసేత్సమానశీలేషు సుశీలేషు తపస్విషు॥

తా॥ ధ్యానయోగి తనకు సమానమైన స్వభావముగలవారుండు స్థలములో యుండవలయు. అట్లు సమానగుణములేని స్థలములో యొకప్పుడును యుండరాదు. నిర్మలశీలమును, పుణ్యస్వభావమును, తపస్సున్ను గలవారుండు ప్రదేశమే యుత్తమమయినది.

శ్లో॥ ముహూర్తమపినాసీత దేశే సోపద్రవే యతిః।
ఉపద్రుతేతు మనసి సమాధిర్నైవ జాయతే॥

తా॥ ఒకముహూర్త సమయమైనను యుపద్రవముగల స్థలములో ధ్యానయోగి నివసింపగూడదు. బాధగలస్థలములోనుండిన నిర్వికల్ప సమాధి సిద్ధింపదు.

శ్లో॥ యత్తీర్థమను సంప్రాప్య చిత్తమస్య ప్రసీదతి।
తత్ర తిష్ఠేన్నరో విద్వాన్మోక్షమార్గే వ్యవస్థితః॥

తా॥ ఏప్రదేశమున, యే జలాశయమున యుండిన మనస్సు ప్రసన్నతగలుగునో, మోక్షమార్గమందు నిష్ఠగలబుద్ధిమంతుడు అట్టి స్థలములోనే నివసింపవలయు. పుణ్యక్షేత్రమయినను, పుణ్యభూమియయినను, పుణ్యతీర్థమయినను, పుణ్యాశ్రమమైనను దేహమునకుగాని, మనస్సుకుగాని అనుకూలమున్ను, ప్రశాంతతయున్ను లేనిస్థలములో నివసింపకూడదని యోగశాస్త్రము.

శ్లో॥ ముహూర్తమపి యోగచ్ఛేన్నాసాగ్రే మనసాసహ।
సర్వం తరతి పాప్మానం తస్య జన్మ శతార్జితమ్॥

తా॥ జ్ఞానయోగమున ఒకముహూర్త సమయమైనను నాసాగ్ర మందు (సుషుమ్నాగ్రమందు) నిశ్చలముగా మనస్సును నిలిపెనేని, అట్టి నిష్ఠగలవాడు అనేకజన్మార్జితంబులయిన సకలవిధపాపములనుండి విడు వడును, అని యుత్తరగీతయందు శ్రీకృష్ణభగవానుడర్జునునికొఱకుప దేశించెను.

శ్లో॥ సత్యం తపో బ్రహ్మచర్యం విద్యాధికృతికారణమ్।
ముఖ్యాధికారీ విద్యాయాం వరిష్ఠో బ్రహ్మవిద్భవేత్॥

తా॥ సత్యము, తపస్సు, బ్రహ్మచర్యము, ఇవి బ్రహ్మవిద్యయం దధికారమును కలిగించును. ఈ విద్యయందు బ్రహ్మవిత్తు ముఖ్యాధికారి యగును.

శ్లో॥ శ్రవణం మననం ధ్యానం విద్యాయాస్సాధనంత్రయమ్।
అజ్ఞానం సంశయోభ్రాన్తి రిత్యేతేషాం నివర్తకమ్॥

తా॥ శ్రవణము, మననము, ధ్యానము బ్రహ్మవిద్యకు ముఖ్య సాధనత్రయమగును. శ్రవణముచేత అజ్ఞానము, మననముచే సందేహము, నిదిధ్యాసలచే మాయాభ్రాన్తియు నివర్తించును.

శ్లో॥ శ్రవణాన్మననాద్ధ్యానాదప్యుపాయాద్గురూదితాత్।
అజ్ఞానసంశయౌ జహ్యాద్విపరీతాం చ భావనామ్॥

తా॥ శ్రవణము, మననము, ధ్యానము, గురువుచెప్పిన సాధనము వీటివలన అజ్ఞానము, సంశయము, విపరీతభావనయు దొలగును.

శ్లో॥ యత్తు పుణ్యయుగే సర్వభావో నతు కలావితి।
తదసత్, బోధసాధ్యస్య పుణ్యకాలానపేక్షణాత్॥

తా॥ కృతత్రేతాది పుణ్యయుగములలో మాత్రమే బ్రహ్మాత్మ సాక్షాత్కారజ్ఞానము గలుగును. కలియుగమందట్టిజ్ఞానముగలుగదు, అనిచెప్పెడివాక్యములు సత్యముగాదు. ఎందుకనగా, జీవులయొక్క పరి పక్వకాలముచేతనే బోధయందు ఆసక్తిగల్గును. బ్రహ్మనిష్ఠచే అట్టి బోధ యెప్పుడుగలుగునో, దానికి యుగాదులసంబంధములేదు. పుణ్య గుణములెప్పుడు గల్గునో అదియే పుణ్యయుగమగును. అనగా అదియే కృతయుగము.

శ్లో॥ అనాత్మన్యరుచిశ్చిత్తే రుచిశ్చాత్మని చేత్భవేత్।
పుణ్యపుంజేన శుద్ధం తచ్చిత్తమేకాగ్ర్యమర్హతి॥

తా॥ ఆత్మకానిదానియందు మనస్సున రుచిలేకపోవుటయు, ఆత్మయందభిరుచి గలుగుటయు యేదిగలదో, అది మహాపుణ్యముచే గలుగును. ఆ శుద్ధచిత్తమేకాగ్ర్యమును గలిగించును.

శ్లో॥ పండేతి బుద్ధేర్నామైతత్సాజాతా యస్య నామతః।
స పండితస్తస్య కర్మ పాండిత్యం శ్రవణన్తుతత్॥

తా॥ పండా యనగా జ్ఞానమునకు పేరు. ఎవనిపేరుతోనది పుట్టినదో యాతఁడు పండితుడు. అతని జ్ఞానకర్మ పాండిత్యము. అది వేదాంత శ్రవణము.

శ్లో॥ సోఢ్వాపి కర్మవిక్షేపం చిత్తైకాగ్రే క్షమో యది।
తదా వేత్తు గృహస్థోపి ప్రవ్రజత్వన్యథా పుమాన్॥

తా॥ అనుకూలమయిన భార్యలభించి, ప్రపంచకర్మలచే గలిగెడు విక్షేపమును సహించి, చిత్తమునేకాగ్ర్యము చేయ సమర్థుడయ్యేనేని గృహస్థుడయినను యాత్మజ్ఞానమును పొందగల్గును. అట్లుకానప్పుడు పురుషుడు సన్న్యసించు గాక.

శ్లో॥ నైవ జన్మని సర్వస్మిన్విద్యాఽసౌ సులభాఽపితు।
శిష్యలక్షణ సంపూర్ణ జన్మన్యేవహి లభ్యతే॥

తా॥ అన్ని జన్మములయందీవిద్య సులభముగాదు. శిష్య లక్షణములు సంపూర్ణముగానున్న జన్మమునందే కనబడుచున్నది.

శ్లో॥ విషయాసంగరూపో యః పాప్మా సావాసు రత్వతః।
విద్యేచ్ఛాం ప్రతిబధ్నాతి సోఽయమాదౌ నివర్త్యతామ్॥

తా॥ విషయములయందాసక్తియనెడు నేపాపముగలదో నది అసురము, అనగా రాక్షసునివంటిది. కనుక జ్ఞానవిద్యయందిచ్ఛను యాటంకపెట్టును. కావున దానిని మొదట నివారింపవలసియున్నది. అనగా విషయేచ్ఛ రాక్షసత్వమని గ్రహింపనగును, అని శ్రీవిద్యారణ్యగురుండు అనుభూతిప్రకాశమున యుపదేశించెను. ఆలాగున శ్రీ కృష్ణభగవానుడు గీతలోను అర్జునునికి తెలిపెను.

శ్లో॥ కామ ఏష క్రోధ ఏష రజోగుణ సముద్భవః।
మహాశనో మహాపాప్మా విద్ధ్యేనమిహ వైరిణమ్॥

తా॥ రజోగుణమువలన పుట్టినదియు, తృప్తి నొందనిదియు నగు కాముము, మహాపాతకమునకు హేతువు అయినదియు నగు క్రోధమున్ను ఆత్మజ్ఞానమునకు ప్రబలశత్రువులు. ఇచ్చట కామమును అగ్నిగాను, మహాపాప స్వరూపముగాను వర్ణించడమైనది. అగ్ని యేలాగున సమిధలచే తృప్తినిచెందదో, ఆలాగున యీకామమున్ను భోగముచే తృప్తి చెందక పెరుగును. కాని త్యాగముచేత శమించును.

శ్లో॥ ఆవృతం జ్ఞానమేతేన జ్ఞానినో నిత్యవైరిణా।
కామరూపేణ కౌన్తేయ దుష్పూరేణానలేన చ॥

తా॥ ఓ యర్జునా! ఎంత ప్రయత్నముతో నిండింప జూచినను నిండనదియు, అగ్నివలెతృప్తిని జెందనిదియు, కామమే రూపమయినదియు, జ్ఞానికి సర్వకాలమందును శత్రువు అయినదియునగు యీకామముచేత జ్ఞానము ఆవరింపబడియున్నది. పై శ్లోకమున కామమును అగ్నిరూపముగా వర్ణించడమైనది. ఈ శ్లోకమున అగ్నిరూపముగాను, సముద్రరూపముగాను వర్ణించినారు. సముద్రమేలాగున అనేకనదులద్వారా జలమును త్రాగినను తృప్తిని పొందకయుంటున్నదో, ఆలాగున యీకామమున్ను నవద్వారములతోను స్పర్శేన్ద్రియమగు దశేన్ద్రియములతోను సృష్ట్యారంభము నుండి విషయములు అను నదులను పానముచేసి యిప్పటివరకు తృప్తినిపొందకనే యుంటున్నది.

శ్లో॥ ధూమేనావ్రియతే వహ్నిర్యథాదర్శో మలేన చ।
యథోల్బేనావృతో గర్భస్తథా తేనేదమావృతమ్॥

తా॥ ఈ కామము ఆత్మను యేలాగున ఆవరించుచున్నదో ఇచ్చట నిరూపింపబడుచున్నది. చిమ్నిలోగలిగెడు పొగచేత దీపమున్ను, మాలిన్యముచే అద్దమున్ను, మావిచేత గర్భస్థశిశువున్ను ఆవరింపబడునటుల కామముచే ఆత్మజ్ఞానమున్ను ఆవృతమయియున్నది.

శ్లో॥ తస్మాత్త్వమిన్ద్రియాణ్యాదౌ నియమ్య భరతర్షభ।
పాప్మానం ప్రజహి హ్యేనం జ్ఞానవిజ్ఞాననాశనమ్॥

తా॥ ఓ ముముక్షువా! ఏ కారణమువలన కామము ఆత్మను మోహింపజేయుచున్నదో, ఆకారణమువలన నీవు మొదటనే ఇంద్రియములను నిగ్రహించి, జ్ఞానమును విజ్ఞానమును నశింపజేయునదియు, పాపస్వరూపముగలదియునయిన యీకామమును ప్రయత్నపూర్వకముగా విడువుము, వధింపుము, నశింపజేయుము.

శ్లో॥ ఇన్ద్రియస్యేన్ద్రియస్యార్థే రాగద్వేషౌ వ్యవస్థితౌ।
తయోర్నవశమాగచ్ఛేత్తౌహ్యస్య పరిపంథినౌ॥

తా॥ ప్రతి ఇంద్రియముయొక్క విషయములయందు రాగద్వేషములున్నవి కాబట్టి ఆ రాగద్వేషములకు అధీనముకాకూడదు. ఏలయనగా, అవి ఈ పురుషునకు శత్రువులు. ఈ శ్రీ కృష్ణవాక్యమును భక్తులందఱున్ను, ముముక్షువులందరున్ను బాగుగా జ్ఞాపకములో నుంచవలయును.

ఇప్పుడు శ్రీ వ్యాసభగవానులు చెప్పిన వాక్యమును తెలిపెద.

శ్లో॥ కామబంధనమేవేదం నాన్యదస్తీహ బంధనమ్।
కామబంధనముక్తో హి నేహ భూయోభిజాయతే॥

తా॥ ఈ జీవునికి కామమే సంసారమందు బంధనమగును. ఇది యొకటితప్ప ఇహలోకములో బంధించునది మఱియొకటి లేదు. కామబంధమునుండి ముక్తుడయినవాడు ఇచ్చట మరలజన్మమెత్తడు. జన్మరహితమగు ముక్తిని పొందగల్గును.

"కామబంధనమేవేదం వ్యాసోవ్యాహ పదేపదే"

ఈ కామబంధనమే బంధమని శ్రీ వ్యాసభగవానుడు 'పదేపదే' అనగా పలుమార్లు చెప్పినారు.

సీతారామాంజనేయములో, సంసారములోయుండి వ్యవహారము గడుపువాడు యేలాగున బ్రహ్మచింతనగాని, భగవచ్చింతనగాని చేయుటకు సాధ్యపడునో, ఆ విషయము క్రింద తెలుపబడుచున్నది.

చ॥ పరపురుషానురక్తిగల భామిని యెల్లపనుల్ గృహంబునం
బోరిఁబోరిఁ జేయుచుం బ్రియునిఁ బొందుసుఖంబుగఁ జూచురీతి భా
స్వరపరతత్త్వవేది నిజవర్ణ నిజాశ్రమయోగ్య ధర్మముల్
నిరతము సల్పుచుం బరమ నిర్మల సౌఖ్యముగాంచు నెమ్మదిన్॥

ఈ దృష్టాంతము అంతమంచిదికానప్పటికిని ప్రాకృత జనులకు ఇట్టి దృష్టాంతము చాల అనుకూలమని తలంచియు, బ్రహ్మవిచారము భగవచ్చింతనచేయు నారీమణులుగూడ సులభముగా ఇది తెలిసికొని భగవద్ధ్యానముచేయుటకు అనుకూలమని తలంచియే ఈలాగున మహనీయులు నిరూపింతురు. ఇదేప్రకారము వేదాంతపంచదశియందు విద్యారణ్యస్వాములువారుగూడ తెలిపిరి. దానినిచూడుడు.

శ్లో॥ పరవ్యసనినీ నారీ వ్యగ్రాపి గృహకర్మణి।
తదేవాస్వాదయత్యంతః పరసంగరసాయనమ్।

తా॥ పరపురుషసంగమమందు కామజనితవ్యసనము గల వనిత గృహవిషయకార్యముల జేయుచుండినను పరపురుష సంగమముచేతగలిగెడి ఆసుఖవిశేషమునే సర్వదా చింతించుచుండును. సామాన్యముగా భగవద్ధ్యానమును, దైవచింతనమునుచేయుటకు అనుకూలము తక్కువగల నారీమణులకు ఇది యెంతోమంచి యుపదేశము. దేహేంద్రియములతో తత్కర్మలు చేయుచుండినను మనస్సుతో భగవంతుని సదా ధ్యానము చేసికొనితరించవచ్చును. మనస్సే మానవునకు ప్రధానముకాని దేహేంద్రియములుకావని తెలిసికొని ఆత్మజ్ఞానము చేసికొని తరించ వచ్చును.

యోగవాసిష్ఠము.

శ్లో॥ జీవన్ముక్తా మహాత్మానో నిత్యతృప్తా మహాధియః।
ఆచారైరనుగన్తవ్యా నభోగకృపణాశ్శఠాః॥

తా॥ నిత్య తృప్తులును, మహాధీశాలురును, జీవన్ముక్తులునగు మహాత్ముల యాచరణనే అనుసరించవలెను కాని భోగపరాయణుల యొక్కయు, ప్రాకృతగుణములగలవారియొక్కయు, మోసకృత్యముగల వారియొక్కయు మార్గమును అనుసరించకూడదు.

శ్లో॥ వాసనాయా స్తథావహ్నే ఋణవ్యాధి ద్విషామపి।
స్నేహవైర విషాణాం య శ్శేషస్స్వల్పోఽపి బాధతే॥

తా॥ విషయవాసన, అగ్ని, ఋణము, శత్రువు, వ్యాధి, అనురాగము, (విషయానురాగము) వైరము, విషము, ఇవి కొంచమైనను మిగిలియున్నను మహానరకకారణము లగుచున్నవి. అందువలన వాటిని నిశ్శేషముగా రహితమొనర్చవలయును.

శ్లో॥ అధ్యాత్మవిద్యా విద్యానాం ప్రధానం తత్కథాశ్రయమ్।
శాస్త్రం సచ్ఛాస్త్రమిత్యాహుర్ముచ్యతే తద్విచారణాత్॥

తా॥ అధ్యాత్మవిద్య విద్యలన్నిటిలో శ్రేష్ఠమైనది. ఇట్టి ఆత్మ విద్యను నుడువుశాస్త్రమే సచ్ఛాస్త్రము. ఇట్టిశాస్త్రమును పఠించిన ముక్తి లభించును. విద్యాశబ్దమునకు, దేనివలన అవిద్యనశించునో అదియే అర్థమగును. వేమన యోగీంద్రుడు చెప్పిన పద్యసారములను చూడుడు.

క॥ అక్షరపుటడవి జొరకయె
యక్షరమగు మహిమగాన నవనిం దొలుతొ
నక్షరమును జపియించిన న
క్షయముగ నదియెచాలు నరయుము వేమా.

వి॥ మొట్టమొదట అక్షరాభ్యాసకాలమున చెప్పిన ఓ, న, మ, శి, వా, య, సి, ద్ధం, న, మః, అని యుపదేశింపబడిన వానిలో మొదటి యక్షరమగు ఓంకారమును జపించిన అదియే అక్షయమగు బ్రహ్మసుఖమును గలుగజేయును. దేనికిని ఏది ఆదియో అదియే అంతమని గ్రహించతగినది.

శ్లో॥ దానమిజ్యా తపశ్శౌచం తీర్థం వేదాశ్రుతం తథా।
అశాన్తమనసః పుంసః సర్వమేతదపార్థకమ్॥

తా॥ శాంతిలేనిమానవునియొక్క దానము, యజ్ఞము, తపస్సు, శౌచము, తీర్థాటనము, వేదాధ్యయనము, శాస్త్రశ్రవణము, ఆలాగున యింక యే యే పవిత్రకర్మలుగలవో అవన్నియు అప్రయోజనములు. కావున మనశ్శాంతిని చేసికొనుటలో ప్రయత్నము చేయవలయు.

శ్లో॥ అధ్యాత్మవిధి తత్త్వజ్ఞః క్షాంతశ్శక్తోజితేన్ద్రియః।
ఋజుశ్చ సత్యవాదీ చ తస్మాత్సర్వత్ర పూజితః॥

తా॥ అధ్యాత్మశాస్త్రవిధిని నెఱింగినవాడును, క్షమగలవాడును, ఆత్మశక్తిగలవాడును, జితేన్ద్రియుడును, ఋజుప్రవర్తనగలవాడును; సత్యవాదియు ఎల్లప్పుడును, యెచ్చోటను పూజ్యుడు.

ఓమ్ తత్ సత్.

భిక్షువర్గము.

సన్న్యాసి నామధేయములు.

భిక్షుః పరివ్రాట్కర్మన్దీ పారాశర్యపి మస్కరీ॥ (అమరకోశః)
1. భిక్షతే, భిక్షుః = భిక్షాన్నమును భుజించి బ్రహ్మనిష్ఠచేయుచు జ్ఞానమును బోధించువాడు. 2. పరిత్యజ్యసర్వం వ్రజతీతి, పరివ్రాట్ = అన్నిటిని పరిత్యజించి పోవువాడు. 3. కర్మన్దీ, కర్మంద ఋషిప్రోక్త సూత్రమధీత ఇతి, కర్మందీ = కర్మందుడను ఋషి చెప్పిన సూత్రముల నధ్యయనముచేయువాడు. 4. పారాశర్యప్రోక్త సూత్రమధీతే, పారాశరీ = వేదవ్యాసులు చెప్పినసూత్రముల నధ్యయనము చేయువాడు. 5. మస్కరో వేణుదండః, సోఽస్యాస్తీతి, మస్కరీ = వేణుదండము గలవాడు, లేక మాకరణశీలః కామ్యకర్మ ప్రతిషేధపరోవా, మస్కరీ = కామ్యకర్మలను నిషేధించు స్వభావముగలవాడు. శ్రీబుద్ధభగవానుడు ధర్మపదమున చెప్పిన భిక్షుధర్మములను చూడుడు.

జేతవనము. ఐదువందల భిక్షువులు.

చక్ఖునాసంవరో సాధు సాధు సోతేన సంవరో।
ఘాణేనసంవరో సాధు సాధు జివ్హాయ సంవరో॥
శ్లో॥ చక్షుషాసంవరస్సాధుః సాధుశ్శ్రోత్రేణ సంవరః।
ఘ్రాణేన సంవరస్సాధుః సాధుః జిహ్వాయా సంవరః॥ 1

తా॥ నేత్రేంద్రియ సంయమము శుభప్రదమైనది. అట్లనే శ్రోత్రజిహ్వాఘ్రాణంబుల సంయమమును శుభప్రదమైనదే.

కాయేన సంవరో సాధు సాధు వాచాయ సంవరో।
మనసా సంవరో సాధు సాధు సబ్బత్థసంవరో।
సబ్బత్థసంబుతో భిక్ఖూ సబ్బదుక్ఖాపముచ్చతి॥ 2
శ్లో॥ కాయేనసంవరస్సాధుః సాధుః వాచాయసంవరః।
మనసా సంవరస్సాధుః సాధుస్సర్వత్ర సంవరః।
సర్వత్ర సంవృతో భిక్షుః సర్వదుఃఖాత్ప్రముచ్యతే॥

తా॥ మనోవాక్కాయముల సంయమము శ్రేయస్కరమైనది. అట్లనే సర్వేన్ద్రియముల సంయమమును శ్రేయోదాయకమైనదే యగును. సర్వేన్ద్రియసంయమముగల భిక్షువు దుఃఖములన్నింటినుండి విముక్తుడగును.

జేతవనము. హంసఘాతకుడు (భిక్షువు)

హత్థసఞ్ఞతో పాదసఞ్ఞతో వాచాయసఞ్ఞతో సఞ్ఞతుత్తమో।
అజ్ఝత్తరతో సమాహితో ఏకో సన్తుసితో తమాహు భిక్ఖుం॥

శ్లో॥ హస్తసంయతః పాదసంయతో వాచాసంయతః సంయతోత్తమః।
అధ్యాత్మరతః సమాహిత ఏకః సన్తుష్టస్తమాహుర్భిక్షుమ్॥ 3

హస్తపాదముల సంయమము, వాక్సంయమము గలవాడును, ఉత్తమసంయమియు, అధ్యాత్మనిరతుడును, సమాధియుక్తుడును, ఏకాకియు, సన్తుష్టుడునునగువాడు భిక్షువనబడును.

జేతవనము. కోకాలియుడు.

యో ముఖసఞ్ఞతో భిక్ఖూ మన్తభాణీ అనుద్ధతో।
అత్థం ధమ్మఞ్చ దీపేతి మధురం తస్స భాసితం॥

శ్లో॥ యో ముఖసంయతో భిక్షుర్మంత్రభాణీ అనుద్ధతః।
అర్థం ధర్మంచ దీపయతి మధురం తస్య భాషితమ్॥ 4

తా॥ వాక్సంయమము గలవాడును, లెస్సగా విచారించి బల్కువాడును, గర్వములేనివాడును, ధర్మార్థముల ప్రకాశింపజేయువాడును నగువానిభాషణము మధురముగానుండును.

జేతవనము. ధమ్మారాముడు (వృద్ధభిక్షువు)

ధమ్మారామో ధమ్మరతో ధమ్మం అనువిచిన్తయం।
ధమ్మం అనుస్సరం భిక్ఖూ సద్ధమ్మా న పరిహాయతి॥

శ్లో॥ ధర్మారామో ధర్మరతో ధర్మం అను విచిన్తయన్।
ధర్మమనుస్మరన్ భిక్షుః సద్ధర్మాన్న పరిహీయతే॥ 5

తా॥ ధర్మనిరతుడై, ధర్మమునుగూర్చి చింతించుచు, ధర్మమునే యనుస్మరించుచు నుండు భిక్షువు, సద్ధర్మమునుండి చ్యుతుడుగాక యుండును.

రాజగృహము (వేణువనము) విపక్ష (సేవకుడు) భిక్షువు.

సలాభం నాతిమఞ్ఞేయ నాఞ్ఞే సంపిహాయంచరే।
అఞ్ఞేసంపిహాయం భిక్ఖూ సమాధిం నాధిగచ్ఛతి॥

శ్లో॥ స్వలాభం నాఽతిమన్యేత నాన్యేషాం స్పృహయఞ్చరేత్।
అన్యేషాం స్పృహయన్ భిక్షుః సమాధిం నాధిగచ్ఛతి॥ 6

తా॥ తనకు లభించిన పదార్థమల్పమయినను భిక్షువద్దానిని నిరసనభావముతో జూడరాదు. మఱియు అన్యులకుప్రాప్తించిన ఉత్తమ వస్తువు నవలోకించి మత్సరగ్రస్తుఁడు కారాదు. అన్యులయెడ విద్వేషము గల భిక్షువు చిత్తైకాగ్రత నెన్నటికిని పొందనేరడు.

అప్పలాభోఽపి చే భిక్ఖూ సలాభం నాతిమఞ్ఞతి।
తంవే దేవా పసంసన్తి సుద్ధాజీవిం అతన్దితమ్॥

శ్లో॥ అల్పలాభోఽపి చేద్భిక్షుస్స్వలాభం నాఽతిమన్యతే।
తంవై దేవాః ప్రశంసన్తి శుద్ధాఽజీవం అతన్ద్రితమ్॥ 7

తా॥ అల్పమైనను భిక్షువు తనకు లభించినదానిని నిరసింపరాదు. శుద్ధ జీవితగలవానిని, అప్రమత్తుని దేవతలు ప్రశంసించెదరు.

జేతవనము. ఐదుగురు అగ్రదాయక భిక్షువులు.

సబ్బసోనామ రూపస్మిం యస్సనత్థి మమాయితం।
అసతా చ న సోచతి సవే భిక్ఖూతి వుచ్చతి॥

శ్లో॥ సర్వశో నామరూపే యస్యనాఽస్తి మమాయితమ్।
అసతిచ నశోచతి సవై భిక్షురిత్యుచ్యతే॥ 8

తా॥ నామరూపములందు (జగత్తున) మమత్వమేమియు లేని వాడును, ఏమియు లభింపకున్నను దుఃఖింపనివాడును భిక్షువనబడును.

మేత్తావిహారీ యో భిక్ఖూ పసన్నో బుద్ధసాసనే।
అధిగచ్ఛేపదంసన్తం సఙ్ఖారూపసమం సుఖమ్॥

శ్లో॥ మైత్రీవిహారీ యో భిక్షుః ప్రసన్నబుద్ధశాసనే।
అధిగచ్ఛేత్పదంశాన్తం సంస్కారోపశమం సుఖమ్॥ 9

తా॥ మైత్రభావముగల్గి వర్తించుచు ఏభిక్షువు బుద్ధోపదేశమున శ్రద్ధగల్గియుండునో, ఆతడు సర్వసంస్కారముల శమింపజేయునదియు, ప్రశాంతమును, సుఖమయమునునగు దివ్యపదము(నిర్వాణము) నొందును.

సిఞ్చ భిక్ఖూ ఇమం నావం సిత్తా తే లహుమేస్సతి।
ఛేత్వా రాగఞ్చ దోసఞ్చ తతో నిబ్బాణమేహిసి॥

శ్లో॥ సించ భిక్షో ఇమాం నావం సిక్తా తే లఘుత్వం ఏష్యతి।
ఛిత్వా రాగఞ్చ ద్వేషఞ్చ తతోనిర్వాణమేష్యసి॥

తా॥ ఓ శ్రావకా! ఈ (జీవ) నౌకనుభావ (రాగద్వేష) విముక్తము గావింపుము. అప్పుడే అయ్యది తేలికయై గమ్యస్థానమును శీఘ్రముగ చేరగలదు. రాగద్వేషముల వినాశమొనర్చినచో త్వరలో నిర్వాణమును నొందగలవు.

పంచఛిన్దే పఞ్చజహే పఞ్చ వుత్తరి భావయే।
పఞ్చసఙ్గాతిగో భిక్ఖూ ఓఘతిణ్ణో తి వుచ్చతి॥

శ్లో॥ పఞ్చఛిన్ది పంచ జహీహి పఞ్చోత్తరం భావయ।
పంచసఙ్గాఽతిగో భిక్షుః ఓఘతీర్ణ ఇత్యుచ్యతే॥

తా॥ ఐదింటిని (1) ఛేదింపుము, ఐదింటిని (2) త్యజింపుము, పిమ్మట ఐదింటిని (3) భావింపుము, ఐదింటిని (4) సంసర్గము నతిక్రమించిన భిక్షువు, "ఓఘతీర్ణుడు" సంసారప్రవాహముల (5) దాటినవాడు అనిచెప్పబడును.

1. రూపము, రాగము, అభిమానము, గర్వము, అవిద్య.
2. అహంకారము, సందేహము, కఠినవ్రతానుష్ఠానము, భోగాసక్తి, హింస.
3. శ్రద్ధ, వీర్యము, స్మృతి, సమాధి, ప్రజ్ఞ.
4. రాగము, ద్వేషము, అభిమానము, అసత్యభావన.
5. కామము, సంసారదృష్టి, అవిద్య.

ఝాయ భిక్ఖూ మా చ పామదో మా తే కామగుణే భమస్సు చిత్తం।
మా లోహగులం గిలీ పమత్తో మా కన్ది దుక్ఖమిదన్తి డయ్హమానో॥

శ్లో॥ ధ్యాయభిక్షో మాచప్రమాదః
మా తే కామగుణే భ్రమతు చిత్తమ్।
మాలోహ గోళంగిలప్రమత్తః
మాక్రన్దీః దుఃఖమిదమితి దహ్యమానః॥ 12

తా॥ ఓ శ్రావకా! నీవు ధ్యానమగ్నుడవు కమ్ము, ప్రమత్తతను వీడుము, నీ చిత్తము భోగచక్రమున తగుల్కొనకుండుగాక, ప్రమత్తుడవై తప్తలోహపిండమును మ్రింగకుందువుగాక, దగ్ధుండవగుచు పిదప, అయ్యో! ఇది దుఃఖమని హాహాకారము లిడకుందువు గాక !

నత్థి ఝానం అపఞ్ఞస్స పఞ్ఞా నత్థి అఝాయతో।
యమ్హి ఝానఞ్చ పఞ్ఞాచ స వే నిబ్బాణసన్తికే॥
శ్లో॥ నాఽస్తి ధ్యానమప్రజ్ఞస్య ప్రజ్ఞానాఽస్త్యధ్యాయతః।
యస్మిన్ ధ్యానంచ ప్రజ్ఞాచ సవై నిర్వాణాఽన్తికే॥ 13

తా। ప్రజ్ఞాహీనునకు ధ్యానము సిద్ధింపదు. ధ్యానము (ఏకాగ్రత) కొనర్పనివానికి ప్రజ్ఞ కలుగదు. ప్రజ్ఞాధ్యానములు రెండును గలవాడు నిర్వాణపదమును సమీపించినవాడగును.

సుఞ్ఞాగారం పవిట్ఠస్స సన్తచిత్తస్స భిక్ఖునో।
అమానుసీ రతీహోతి సమ్మా ధమ్మం విపస్సతో॥
శ్లో॥ శూన్యాగారం ప్రవిష్టస్య శాన్తచిత్తస్య భిక్షోః।
అమానుషీ రతిర్భవతి సమ్యగ్ ధర్మం విపశ్యతః॥ 14

తా॥ ఏకాంతప్రదేశము నాశ్రయించి, శాంతచిత్తుడై ధర్మమును లెస్సగ సాక్షాత్కరించుకొను భిక్షువునకు అలౌకికానందము దయించును.

యతోయతో సమ్మసతి ఖన్ధానాం ఉదయవ్వయం।
లభతీ పీతి పామోజ్జం అమతంతం విజానతమ్॥
శ్లో॥ యతో యతస్సంమృశతి స్కన్ధానాం ఉదయవ్యయం
లభతే ప్రీతిప్రామోద్యం అమృతం తద్విజానతామ్॥ 15

తా॥ పంచస్కంధముల (రూపము, వేదన, సంజ్ఞ, సంస్కారము, విజ్ఞానముల) యుత్పత్తి వినాశములఁగూర్చి విచారించినకొలఁది జ్ఞానుల కనుభవైకవేద్యమగు ఆనందామృతమును మనుజుడు పొందుచుండును.

తత్రాయమాది భవతి ఇధపఞ్ఞస్స భిక్ఖునో।
ఇన్ద్రియగుత్తీ సన్తుట్ఠీ పాతిమోక్ఖేచ సంవరో।
మిత్తే భజస్సు కల్యాణే సుద్ధాజీవే అతన్దితే॥

శ్లో॥ తత్రాఽయమాదిర్భవతీహ ప్రాజ్ఞస్య భిక్షోః।
ఇన్ద్రియగుప్తిః సన్తుష్టిః ప్రాతిమోక్షేచ సంవరః।
మిత్రాణి భజస్వ కల్యాణాని శుద్ధాజీవాన్యతన్ద్రితాని॥ 16

తా॥ ప్రాజ్ఞుడగు భిక్షువు ప్రథమమున ఇంద్రియసంయమము, సన్తుష్టి గల్గియుండవలయును. మఱియు ప్రాతిమోక్షము, (భిక్షువుల యాచారనియమాదులను) కాపాడవలెను. ఇందులకై యాతడు అప్రమత్తులును, శుద్ధజీవిక గలవారును నగు సన్మిత్రులనే సేవించవలెను.

పటిసన్థారవుత్తస్స ఆచారకుసలో సియా।
తతో పామోజ్జబహులో దుక్ఖస్సన్తం కరిస్సతి॥

శ్లో॥ ప్రీతిసంస్తారవృత్తస్యాఽచారకుశలస్స్యాత్।
తతః ప్రామోద్యబహులో దుఃఖస్యాఽన్తం కరిష్యతి॥

తా॥ పరోపకారనిరతుడును, సేవాపరాయణుడును, ధర్మాచరణమందును, నియమ పాలనమందును, నిపుణుడును నగువాడు ఆనందయుతుడై దుఃఖవినాశన మొనర్చుకొనును.

జేతవనము. ఐదువందల భిక్షువులు.

వస్సికా వియ పుప్ఫాని మద్దవాని పముఞ్చతి।
ఏవం రాగఞ్చ దోసఞ్చ విప్పముఞ్చేథ భిక్ఖవో॥

శ్లో॥ వర్షికా ఇవపుష్పాణి మర్దితాని ప్రముంచతి।
ఏవం రాగఞ్చ ద్వేషఞ్చ విప్రముంచత భిక్షవః॥ 18

తా॥ వాడినపుష్పములను వసంతకాల లత పరిత్యజించు విధమున, ఓ శ్రావకులారా! మీరు రాగద్వేషములను పరిత్యజింపుడు.

జేతవనము. శాన్తకాయుడు. (భిక్షువు)

సన్తకాయో సన్తవాచో సన్తవా సుసమాహితో।
వన్తలోకామిసో భిక్ఖూ ఉపసన్తో తి వుచ్చతి॥

శ్లో॥ శాన్తకాయో శాన్తవాక్ శాన్తిమాన్ సుసమాహితః।
వాన్తలోకామిషో భిక్షుః ఉపశాన్త ఇత్యుచ్యతే॥ 19

తా॥ వాక్కాయములు ప్రశమన మొందినవాడును, ఉత్తమ సమాధియుక్తుడును, శాంతియుతుడును, విషయవాసనలను పరిత్యజించినవాడును నగుభిక్షువు ఉపశాన్తుడనబడును.

జేతవనము. లంగూలుడు. (భిక్షువు)

అత్తనాచోదయత్తానం పటివాసే అత్తమత్తనా।
సో అత్తగుత్తో సతిమా సుఖం భిక్ఖూ విహాహిసి॥

శ్లో॥ ఆత్మనా చోదయేదాత్మానం ప్రతివసేదాత్మానం ఆత్మనా।
స ఆత్మగుప్తః స్మృతిమాన్ సుఖం భిక్షో విహరిష్యసి॥ 20

తా॥ తన్నుతానే ప్రేరణ మొనర్చువాడును, తన్నుతానే కార్యమందు సంలగ్న మొనర్చుకొనువాడును, తన్నుతానే సంరక్షించుకొనువాడును, ప్రజ్ఞాయుతుడును నగుభిక్షువు సుఖముగా విహరించును.

అత్తాహి అత్తనోనాథో అత్తాహి అత్తనోగతి।
తస్మా సఞ్ఞమయత్తానం అస్సంభద్రం వ వాణిజో॥

శ్లో॥ ఆత్మాహ్యాత్మనోనాథ ఆత్మాహ్యాత్మనోగతిః।
తస్మాత్ సంయమమాత్మానం అశ్వం భద్రమివ వణిక్॥ 21

తా॥ తనకు తానే ప్రభువు, తన గతికి తానే కారకుడు, కాన సుందరమగు అశ్వమును వణిజుడు స్వాధీనపరచుకొనులాగున మనుజుడు తన్ను సంయమ మొనర్చుకొనవలయును.

రాజగృహము 'వేణువనము' వక్కలి. (భిక్షువు)

పామొజ్జ బహులో భిక్ఖూ పసన్నో బుద్ధ సాసనే।
అధిగచ్ఛే పదం సన్తం సజ్ఖారూపసమం సుఖమ్॥

శ్లో॥ ప్రామోద్య బహులో భిక్షుః ప్రసన్నో బుద్ధ శాసనే।
అధిగచ్ఛేత్ పదం శాన్తం సంస్కారోపశమం సుఖమ్॥ 22

తా॥ బుద్ధోపదేశమును ప్రసన్న హృదయుడై యాచరించుచు మిగుల యానందముతోగూడి వర్తించు భిక్షువు సంస్కారములన్నింటిని వశింపజేసికొని సుఖవంతుడై ప్రశాన్తపదము 'నిర్వాణపదము' నొందును.

శ్రావస్తి (పూర్వారామము) సుమనుడు 'సామణేరుడు)

యోహవేద హరోభిక్ఖూ యుఞ్జతే బుద్ధ సాసనే।
సో ఇమం లోకం పభాసేతి అబ్భాముత్తో వ చన్దిమా॥

శ్లో॥ యోహవై దహరో భిక్షుర్యుంక్తే బుద్ధ శాసనే।
స ఇమంలోకం ప్రభాసయత్యభ్రా ముక్త ఇవ చన్ద్రమాః॥ 23

తా॥ యౌవన కాలమందే బుద్ధధర్మమున మగ్నుడై యుండు భిక్షువు మేఘవినిర్ముక్తమగు చంద్రునివలె, లోకమును ప్రకాశింప జేయును.

నిర్వాణనిలయము సంపూర్ణము.

ఓమ్ తత్ సత్.

శ్రీ వేదవ్యాసముద్రాక్షరశాల, చిత్తూరు, 5-7-48. కా. 1000.